



Soldados israelíes, ayer junto a la frontera de Gaza

AMIR COHEN / REUTERS

Israel retira de forma táctica sus tropas de la zona sur de Gaza

El ejército israelí desaloja la localidad de Jan Yunis, pero sigue en la franja

El Gobierno israelí ordenó ayer a sus tropas que se retiraran de la zona sur de Gaza, en concreto de la población de Jan Yunis, y se reagruparan al otro lado de la frontera. La decisión parece un gesto para aliviar la presión del presidente de Estados Unidos, Joe Biden, pero en la práctica podría ser una simple reorganización de cara a una operación definitiva en Rafah. De todos modos, el ejército israelí mantiene una "fuerza significativa" en la franja, más al norte. INTERNACIONAL / P. 3

INFORME DEL INSTITUTO DE ESTUDIOS FISCALES

El 42% de las rentas ricas que se mudan van a Madrid por su fiscalidad

La rebaja fiscal de la capital española atrajo a 2.500 de los 6.000 altos contribuyentes que cambiaron de sede del 2016 al 2019, pero los expertos afirman que esa política causa una pérdida de ingresos irreparable

ECONOMÍA / P. 46

La tuneladora de la L9 se avería y retrasa el final de unas obras eternas

VIVIR / P. 23, 24 Y EDITORIAL

A FONDO

Pulso por el pogromo medieval de Tárrega

CULTURA / P. 33 Y 34

MANIFESTACIONES

Vuelven las 'mareas blancas' en defensa de la sanidad

SOCIEDAD / P. 20



PÉRDIDA DE USUARIOS

Las estaciones públicas de esquí cierran un mal año

VIVIR / P. 24



UNESCO

Cita mundial en Barcelona para salvar los océanos

SOCIEDAD / P. 21 Y EDITORIAL

La paciencia de Biden



Álex Rodríguez
Adjunto al director

Corría el año 1996 cuando el primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, acudía por vez primera a la Casa Blanca para reunirse con el presidente de Estados Unidos, Bill Clinton. Indignado por la arrogancia de su visitante y sus aparentes presunciones sobre el equilibrio de poder en la relación bilateral, Clinton dijo a sus colaboradores: “¿Quién carajo se cree que es? ¿Quién es la maldita superpotencia aquí?”.

No ha sido el primer líder israelí en enfrentarse a la Casa Blanca, pero todos sus inquilinos acabaron ejerciendo su poder. Ben Gurion se retiró del Sinaí porque le obligó Eisenhower en 1956. Carter instó en 1978 a Begin a abandonar los asentamientos en esa península y a aceptar un acuerdo de paz con Egipto. Reagan le acusó de holocausto después de que bombardeara Beirut en 1982 y le obligó a un alto el fuego. George H.W. Bush retuvo una ayuda de 10.000 millones de dólares para que Isaac Shamir detuviera los asentamientos y participara en las conversaciones de paz de 1981. Pero quizá ninguno se ha enfrentado tan descaradamente a un presidente americano

como Netanyahu cuando rompió con Obama en el 2015 por negociar con Irán sobre su programa nuclear.

Veintiocho años y cuatro presidentes estadounidenses después, Netanyahu (primer ministro entre 1996-1999, 2009-2021 y desde el 2022) agota la paciencia de Biden. A los seis meses de la masacre de Hamas, el apoyo incondicional que dio Biden a Israel se está volviendo condicional. Netanyahu ha desoído sus reiteradas peticiones de cesar los bombardeos contra la población civil de Gaza y permitir el acceso de alimentos y medicinas. El ataque al convoy de la oenegé de José Andrés que mató a siete cooperantes hace una semana ha colmado la paciencia de Biden, que está indignado y se lo ha hecho saber: vincula su ayuda al trato que reciba la población de Gaza. La mayor: 3.400 millones de dólares anuales, la cuarta parte del presupuesto israelí de defensa. Sin la ayuda del amigo americano, quizás Israel no existiría.

Netanyahu sabrá. De momento, cede un poco.

LA IMAGEN



Coloreando el río desde el siglo XII. El festival marítimo de Qintong, en Taizhou (China), reúne estos días docenas de coloridas barcas en una tradición que atrae cada año a cientos de miles de personas a la orilla del río Yangtsé.



LA MIRILLA

Un obispo vasco en Sevilla

Unos 70.000 seguidores del Athletic Club de Bilbao acudieron el sábado a Sevilla a apoyar a su equipo en la final de la Copa del Rey de fútbol contra el Mallorca y a vivir el ambiente que se respiraba en la capital andaluza. Más de la mitad de los aficionados bilbaínos, sin embargo, no tenían entrada para ver el partido, así que tuvieron que conformarse con participar de la fiesta tras la victoria vasca en la tanda de penaltis.

Entre los seguidores que tuvieron que conformarse con acercarse a los alrededores del

estadio de La Cartuja estaba el obispo de Bilbao, Joseba Segura Etchezarraga, que compartió su alegría por la victoria en las redes sociales. En un vídeo colgado en la cuenta de la diócesis de Bilbao en X, desde una calle de Sevilla, el prelado vasco lamentaba no haber podido conseguir una entrada, pero se mostraba satisfecho por haber podido “vivir la alegría de todo un pueblo”. Tanto más cuanto que ese mismo sábado se cumplían cinco años de que fue ordenado obispo y nombrado auxiliar de la diócesis de Bilbao, de la que es titular desde el 2021.●



CREEMOS QUE...

Cortar el paso a las drogas

El experimento, calificado de histórico, de Oregón ha durado cuatro años. La despenalización de las drogas duras que se aprobó en el 2020 por algo más de la mitad de la población de este estado norteamericano no ha dado el resultado esperado, lo que ha llevado a las autoridades a dar marcha atrás.

La ley que relajaba la posesión de droga pretendía una reducción del consumo. En el 2020, el fentanilo, entre otras sustancias, ya estaba causando estragos entre sus ciudadanos, y Oregón era uno de los estados

con la tasa de drogadicción más alta de Estados Unidos. La idea era avanzar hacia un modelo menos punitivo, donde en teoría se debía dar prioridad al tratamiento frente al castigo y que, también en teoría, debía ir asociada a una caída de la delincuencia y el narcotráfico.

La vuelta atrás, ahora, ha sido ampliamente apoyada a la vista de los datos de las muertes por sobredosis. Pero aún hay defensores de la despenalización, que cuestionan que no se haya dado tiempo a la nueva ley en un momento como el actual, de crisis económica.●

LOS SEMÁFOROS

Vladimir Ryabinin

Secretario ejec. de la COI/Unesco



Barcelona se convierte esta semana en la capital mundial de la salud de los mares al acoger la Conferencia del Decenio del Océano de la Unesco. En paralelo, se harán otros 120 actos culturales y divulgativos. / P. 21

Marc Gasol

Exbaloncestista



El expívot de Sant Boi (39) vio como el Memphis Grizzlies retiraba su camiseta con el dorsal 33. Un justo reconocimiento a su dilatada trayectoria en la franquicia estadounidense. / P. 38

Ernesto Valverde

Entrenador



El técnico del Athletic (60) disfrutó como nunca al llevar a su equipo a su primer título de Copa en 40 años. La temporada del conjunto vizcaíno está resultando excelente. / P. 41

Mathieu van der Poel

Ciclista



El neerlandés revalidó su corona en una de las clásicas más duras, la París-Roubaix, con una exhibición. Atacó desde lejos y nadie le pudo coger la rueda. Ya ganó también el Tour de Flandes. / P. 44

ÍNDICE

| | |
|---------------------|----|
| INTERNACIONAL | 3 |
| POLÍTICA | 10 |
| OPINIÓN | 14 |
| SOCIEDAD | 18 |
| NECROLÓGICAS | 22 |
| VIVIR | 23 |
| CULTURA | 33 |
| DEPORTES | 37 |
| ECONOMÍA | 45 |

Crisis en Oriente Medio

Retirada táctica del sur de Gaza

El ejército se repliega de Jan Yunis para preparar la anunciada ofensiva sobre Rafah

FÉLIX FLORES
Barcelona

Israel retiró durante el fin de semana tropas del sur de Gaza, en particular de la ciudad de Jan Yunis, y las trasladó al otro lado del perímetro de la franja, en un movimiento de carácter táctico según necesidades militares, pero que viene a coincidir con necesidades políticas debido al desagrado de Estados Unidos por la conducción de la guerra por su aliado israelí. En el fondo, como anunciaban ya los expertos, la salida de Jan Yunis forma parte del plan de ataque a la ciudad de Rafah, en el extremo sur del territorio.

Así lo confirmó ayer el ministro de Defensa israelí, Yoav Gallant, cuando dijo que había retirado sus tropas para “preparar la continuación de las misiones”, incluida una operación en Rafah. “Nuestras fuerzas se están preparando para continuar sus misiones (...) en la zona de Rafah”, afirmó.

El comunicado del ejército decía ayer: “Hoy, domingo 7 de abril, la 98.ª División de Comando del ejército israelí completó su misión en Jan Yunis. La división abandonó la franja de Gaza para (...) prepararse para futuras operaciones”. El ejército añadió que una “fuerza significativa” continuaría operando en el pequeño territorio palestino de acuerdo con sus necesidades estratégicas, en el séptimo mes de una devastadora guerra emprendida por Israel contra el movimiento islamista palestino Hamas.

“Una fuerza importante liderada por la 162.ª División y la Brigada Nahal continúa operando en la franja de Gaza para garantizar la libertad de acción del ejército y su capacidad para realizar operaciones precisas basadas en inteligencia”, subraya el ejército en su comunicado. La Brigada Nahal, que mantiene la partición de la franja, es ahora mismo la única unidad operativa, lo que significa, efectivamente, una reducción de fuerzas. Pero el hecho de que las tropas retiradas permanezcan fuera del perímetro —a una hora, según se dijo— significa que podrán volver a incursionar en la franja en el momento en que lo exija el alto mando, al menos en acciones puntuales.

Los diarios israelíes *Haaretz* y *Yediot Ajonot* sostienen que la retirada de la infantería del sur de la franja está motivada por el hecho de que el ejército ha logrado allí sus objetivos. Según un responsable militar citado por *Haaretz*, Israel “ya no



ABIR SULTAN / EFE

Tropas israelíes ayer en un puesto de control en el perímetro del sur de la franja de Gaza

necesita permanecer en el sector estratégico”, ya que “la 98.ª División desmanteló las brigadas de Hamas en Jan Yunis y mató a miles de sus miembros. Hicimos todo lo que teníamos que hacer allí”.

A este respecto, dicha retirada de efectivos no debe llamar a engaño sobre la tan anunciada ofensiva sobre Rafah, en el ex-

Refugiados en Rafah empiezan a regresar a Jan Yunis, según un plan de evacuación del ejército israelí

Las tropas retiradas permanecen cerca de la franja para volver al interior en incursiones puntuales

tremo sur del territorio, que refugia a un millón y medio de gazatíes. El primer ministro israelí, Benjamin Netanyahu, dijo ayer, día en que se cumplían seis meses desde el ataque de Hamas en territorio israelí, que “estamos a un paso de la victoria”. Ron Ben Yishai, del *Yediot Ajonot*, señalaba ayer que “no es necesario ser un experto militar para comprender que el regreso a sus hogares de los cientos de miles de residentes de la zona de Jan Yunis que huyeron a Rafah formará parte del gran plan de evacuación” del ejército en la zona de Rafah “para que los cuatro batallones restantes de las brigadas de Hamas en Rafah puedan finalmente ser desmantelados” y los túneles en la frontera con Egipto “sean bloqueados”.

En otras palabras, se trataría de obligar a la población a moverse otra vez, ahora hacia el norte, para irrumpir en Rafah tal como ha venido insistiendo Netanyahu. Así, un fotógrafo de Afp pudo ver ayer a decenas de personas salir de Rafah en dirección a Jan Yunis, a pie, en coche o en carros tirados por burros.

Según Omer Dostri, experto del Instituto de Estrategia y Seguridad de Washington (JISS), citado por Afp, “dentro de dos meses habrá una operación en Rafah para destruir las brigadas restantes de Hamas”. Y, una vez eliminado Hamas de Gaza, Israel “lanzaré una campaña en el norte” contra Hizbulah en el

“En dos meses habrá una operación en Rafah” y luego contra Hizbulah en Líbano, según Omer Dostri

Egipto estudia una “pausa humanitaria” durante la jornada del Eid el Fitr, final del Ramadán, mañana

sur de Líbano. El ejército israelí intercambia disparos casi a diario con la milicia chií libanesa desde el 7 de octubre.

Pero para Omer Dostri, el principal motivo de la retirada del fin de semana es “la gran presión” ejercida recientemente por Washington. El presidente estadounidense, Joe Biden, planteó el pasado jueves por primera vez la posibilidad de condicionar su ayuda a Israel a medidas “tangibles” para mejorar la situación humanitaria y la preservación de los civiles en Gaza.

La reducción de las fuerzas israelíes sobre el terreno “puede ser útil en el contexto de las negociaciones” para una tregua y el regreso de los rehenes israelíes todavía retenidos en Gaza, explicó Dostri.

En este sentido, fuentes egipcias decían ayer que se estudia una “pausa humanitaria” durante la jornada del Eid el Fitr, que marca el final del Ramadán, de mañana martes al miércoles. El director del Mosad, David Barnea; el del Shin Bet (seguridad interior), Ronen Bar, y el general Nitzam Alon viajaron ayer por la mañana a El Cairo. ●

Los expresidentes aparcan sus diferencias y hacen campaña en un frente común contra el extremismo de Trump

Obama y Clinton, al rescate de Biden

JAVIER DE LA SOTILLA
Washington. Servicio especial

Asiete meses para las presidenciales de Estados Unidos, a Joe Biden se le está haciendo cuesta arriba el camino hacia la reelección. Su 39,4% de aprobación lo convierte en el presidente más impopular desde la Segunda Guerra Mundial y sigue por detrás de Donald Trump en seis de los siete estados considerados clave para estos comicios, según la encuesta publicada por *The*

embolsó la cifra récord de más de 26 millones de dólares en una sola noche. Pocos días antes, Obama se encontró con Biden en la Casa Blanca para diseñar un plan para vencer a Trump y, tras cuatro horas de reunión, declaró ante los medios que es hora de que “todos” en el Partido Demócrata se pongan “manos a la obra”.

Es habitual que un candidato recurra al capital político de un exmandatario para ganar apoyos. Clinton fue vocal en las campañas presidenciales de su mujer, Hillary Clinton, en las primarias del 2008 –que perdió

frente a Obama– y del 2016, cuando logró la nominación de su partido, pero salió derrotada en noviembre por Trump. Y en el 2020 Obama fue otro importante activo para la victoria de Biden, que fue su vicepresidente, y vuelve a cobrar protagonismo en estas elecciones.

Pero la potente imagen de tres presidentes demócratas en un mismo escenario “es algo inédito y significativo”, asegura Hunter Walker, autor de *The truce: progressives, centrists, and the future of the Democratic Party*. “A medida que se acerque el día de los comicios, vamos a ir vien-

do más a Obama y su mujer, Michelle, que todavía cuentan con una gran popularidad entre el electorado demócrata”, vaticina el periodista, que concibe la aparición estrella de Clinton como su “retorno” a la vida política tras la derrota de su mujer en el 2016.

En su libro de investigación periodística, que revela conversaciones inéditas en el seno del Partido Demócrata, Walker narra la urgencia que sintieron sus distintos segmentos tras la victoria de Trump en el 2016 para aparcar sus diferencias y firmar una tregua, que les dio la fortale-

za para vencer en el 2020. Durante la presidencia del magnate, “a Obama le persiguió la idea de que la fuerte división entre Hillary Clinton y Bernie Sanders había permitido el ascenso de Trump”, y, por eso, en el 2020, cuando el aparato del partido rechazó la candidatura del progresista, “trabajó entre bambalinas para construir un puente entre Sanders y Biden que aunara al electorado progresista y moderado”. En ese momento, “sus llamadas tuvieron un papel importante” en el diseño de las políticas conjuntas de los grupos de trabajo conformados por ambos candidatos, que dieron lugar, entre otras propuestas, al *green new deal*.

Aunque estas disputas internas siguen presentes y son bien visibles, por ejemplo, entre los congresistas críticos con Israel, “la existencia de Trump es el pegamento que los mantiene unidos”, y la vuelta de Clinton a la escena política lo escenifica: el expresidente hizo campaña contra Obama en el 2008 y contra Sanders en el 2016, y ahora da su apoyo a Biden, que ha tratado de situarse en medio de centristas y progresistas para “trascender las divisiones”, señala Walker en una entrevista con *La Vanguardia*.

El mandatario se puede beneficiar del legado de ambos presidentes, que abandonaron la Casa Blanca con altos índices de aprobación –Clinton con el 59% y Obama con el 51,7%–, para compensar sus vulnerabilidades. “Obama es especialmente popular entre los jóvenes y progresistas, que no se sienten interpelados por Biden y tienden a participar menos”, valora el periodista, mientras que “Clinton

El presidente recaudó 26 millones de dólares en su acto en Nueva York junto a Clinton y Barack Obama

Wall Street Journal. A las críticas por su vejez y por la inflación se le añaden divisiones internas en su partido por mantener el apoyo militar a Israel durante su ofensiva en Gaza y votos de protesta en numerosas citas de primarias, lideradas por grupos de ciudadanos árabes, jóvenes y progresistas.

Ante la “amenaza para la democracia” que supondría el retorno de Trump, en sus propias palabras, los demócratas están tratando de unir fuerzas en un frente común. La semana pasada, los expresidentes Bill Clinton y Barack Obama nos regalaron una imagen inédita: acompañaron a Biden en un acto de recaudación de fondos para su campaña en Nueva York, que



Obama, sonriente, saludando a Biden la semana pasada en Nueva York, en presencia de Clinton

El misterio Kamala Harris

DIARIOS DEL TÍO SAM

JUAN M. HERNÁNDEZ
PUÉRTOLAS



Cuando, asegurado su nombramiento como candidato del Partido Demócrata a la presidencia en las elecciones del 2020, Joe Biden decidió que la senadora por California y exfiscal Kamala Harris fuera su candidata a la vicepresidencia, algunos analistas especularon con la posibilidad de que, en caso de victoria demócrata y dada la edad de Biden, este pasaría los trastos a la vicepresidenta avanzado su mandato para acrecentar las probabilidades de victoria de Harris en los comicios del 2024.

Nada más ajeno a la realidad. La vicepresidenta, la primera mujer en ostentar el cargo y también la primera persona no blanca

en estar –por utilizar el tópico– a un latido de la Casa Blanca, se ha visto afectada por una sorprendente invisibilidad, no se sabe si porque su jefe no le ha dado más cancha o porque no ha dado más de sí.

Obviamente, lo primero no depende de ella y ha habido casos para todos los gustos. Durante la presidencia de George Bush hijo, el vicepresidente Dick Cheney fue una especie de consejero delegado plenipotenciario, especialmente durante el primer mandato (2001-2005), y uno de los principales impulsores de la desastrosa intervención en Irak. Por el contrario, el que fuera vicepresidente con su padre, Dan Quayle (1989-1993), nunca pintó gran cosa y fue objeto de ridículo por sus continuas meteduras de pata. “Fue una pena que no estudiara latín en la universidad –proclamó–, me hubiera ido bien para

mis viajes por América Latina”.

De lo que no puede haber la menor duda es acerca de la relevancia del puesto. Desde que Harry Truman jurara el cargo en abril de 1945 a raíz del repentino fallecimiento de Franklin D. Roosevelt hasta el actual primer mandatario, 6 de los 14 presidentes pasaron antes por la vicepresidencia, un porcentaje cercano al 43%. Por comparación, en el casi medio siglo de la recuperada democracia española solo hay un caso de presidente, el de Mariano Rajoy, que antes hubiera ostentado la vicepresidencia.

Pero, volviendo a Kamala Harris, sus encuestas de popularidad son mediocres, con el 36% considerando que está haciendo un buen trabajo y el 52% en contra, números no muy distintos, por cierto, a los que presentan su jefe el presidente y también el expresidente Trump. No ha faltado

incluso –la periodista del *Washington Post*, Kathleen Parker– quien haya sugerido que Biden cambie de compañera de ticket. El uso del femenino no es ocioso, porque el presidente cometería un auténtico suicidio si prescin-

Biden cometería un suicidio si no repitiera, como piden algunas voces, con Harris en su ticket

diera de Harris para poner en su lugar a un hombre, ya no digamos a un hombre blanco.

Sin embargo, otro periodista, Jason Howard, del *Washington Monthly*, describía recientemente a Harris como el arma secreta de Biden y ponía como ejemplo la

visita de la vicepresidenta en marzo a una clínica en Minnesota en la que se practican abortos, lo que no había hecho nunca antes ni un presidente ni un vicepresidente de Estados Unidos. Es una cuestión tan profunda y de tanta carga ética que no puede despacharse a la ligera, pero lo cierto es que cada vez que se han sometido al voto popular condiciones más restrictivas a la interrupción del embarazo, incluso en estados tan conservadores como Kansas o Kentucky, el voto femenino ha decidido el voto general en contra del incremento de las restricciones.

Finalmente, en el devenir de la candidata Harris influirá a quién designe Donald Trump como compañero de ticket, que con mucha probabilidad puede ser una mujer ultraconservadora. Pero eso debe ser objeto de un futuro comentario.●

seduce al votante mayor, blanco y de centro”, por lo que la combinación de ambos es “un despliegue realmente interesante de fuerza y músculo, y también de estrategia política”.

La estrategia, en la política estadounidense, tiene mucho que ver con el dinero. Y, en este campo, Biden sí aventaja a Trump, que está sufriendo para costearse sus dos condenas civiles y su defensa en cuatro juicios penales, el primero de los cuales comienza el 15 de abril en Nueva York. El mandatario ha ahorrado durante las primarias, sin ninguna oposición relevante, y ahora que Trump se ha confirmado como su rival en noviembre encara la nueva fase electoral con 100 millones de dólares de ventaja frente al republicano. Hace cuatro años, a estas alturas, la campaña de Trump le superaba en 187 millones, aunque Biden terminó ingresando más en la recta final.

La recaudación fue el principal propósito del acto conjunto del jueves, que alzó 26 millones en un día, con entradas que partían de 250 dólares y llegaban hasta los 500.000. Aunque algunos analistas restan importancia al músculo financiero en unas elecciones entre dos candidatos de sobra conocidos, Walker sostiene que esta ventaja puede ser determinante para la remontada de Biden.

Biden aventaja en 100 millones de dólares a Trump; en la campaña del 2020, el republicano lo superaba por 187

“Hay un importante componente logístico en las campañas: trasladar al equipo en avión para los mítines, contratar a la seguridad, producir camisetas, colocar carteles y poner anuncios en televisión... Todo ello sigue siendo esencial a pesar de las transformaciones que han supuesto las redes sociales”, manifiesta, y da relevancia a otro asunto en el que, precisamente, Michelle Obama está muy implicada: el registro de votantes. Con su organización independiente When We All Vote, la ex primera dama está promoviendo la participación.

Biden, Clinton y Obama tienen diferencias en diversos asuntos relacionados con la deuda universitaria o la universalidad de la sanidad, pero exhiben públicamente la urgencia de unirse frente al extremismo de Trump, que promete eliminar el *Obamacare*, cerrar el Departamento de Educación, revertir las políticas climáticas y aumentar las perforaciones de gas y petróleo, entre otras controvertidas medidas.

Ambos expresidentes, en comunicación continua con Biden, acaparán titulares hasta noviembre; está por ver hasta qué punto su frente común basta para batir a Trump, lanzado en unas encuestas que, según han demostrado las elecciones primarias, tienden a sobreestimar su apoyo. ●

Indignación mundial por el asalto policial a la embajada de México en Ecuador

La UE y el secretario general de la ONU se unen a la condena extendida por toda América

CIUDAD DE MÉXICO Agencias

No cesan las réplicas internacionales en el plano diplomático tras el asalto policial de la embajada de México en Quito para la detención del exvicepresidente ecuatoriano Jorge Glas. A la condena de la mayor parte de los gobiernos de América Latina y de la propia Organización de Estados Americanos (OEA), se ha sumado la de la Unión Europea, que ha esgrimido “la importancia de respetar” la convención de Viena, que es la que regula las relaciones diplomáticas entre los estados.

En el mismo sentido, el secretario general de la ONU, António Guterres, dijo ayer sentirse “alarmado por la entrada a la fuerza”

de elementos policiales en la embajada mexicana.

Jorge Glas, que se encontraba refugiado en la citada legación diplomática desde diciembre, había obtenido el asilo político del Gobierno del presidente mexicano López Obrador, al entender que los cargos de corrupción que se le achacan y por los que finalmente ha sido ingresado en una prisión de máxima seguridad en Guayaquil son infundados y resultado solo de una persecución política.

Ecuador asegura que pidió permiso a México para entrar en la embajada y llevarse a Glas y que jamás obtuvo respuesta, por lo que, visto lo ocurrido, el Ejecutivo del presidente Daniel Noboa decidió actuar unilateralmente,

suscitando el rechazo mundial por lo que se considera un atropello a la legalidad internacional.

“Cualquier vulneración de la inviolabilidad de los locales de

El suceso irrumpe de lleno en la campaña electoral mexicana por el cese de relaciones diplomáticas

una misión diplomática infringe la convención de Viena y debe por tanto ser rechazada”, aseguró la UE en un comunicado del portavoz del Servicio Europeo de Acción Exterior, Peter Stano.

México rompió relaciones diplomáticas con Ecuador en cuanto hubo noticias del ilegal allanamiento de la embajada. Tanto el asalto policial como la reacción del Gabinete de López Obrador han sido cuestiones que han saltado inmediatamente al terreno interno de la política mexicana, inmersa en la carrera presidencial que culminará el 2 de junio.

Las acciones del Gobierno de Daniel Noboa han provocado la condena unánime de los tres aspirantes mexicanos a suceder a López Obrador. La candidata oficialista y quien lidera las encuestas, Claudia Sheinbaum, indicó que la irrupción en la embajada fue “una afrenta a la diplomacia y el derecho internacional” que calificó de “inadmisible”. ●

ADVANCED FACTORIES
EXPO & CONGRESS

9-11 abril 2024
Fira de Barcelona

INTEGRATING AUTOMATION SYSTEMS

Industry 4.0 Congress

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------|---------------------------------|-------------------|-----------------------------------|--|
| PLANT MANAGERS SUMMIT | CIO'S SUMMIT | FORO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL | 3D PRINTING FORUM | FORO DE CIBERSEGURIDAD INDUSTRIAL | CONGRESO DE GESTORES DE POLÍGONOS INDUSTRIALES |
| AUTOMOCIÓN Y TRANSPORTE | ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS | HEALTH & PHARMA | TEXTIL | METAL Y SIDERURGICO | ENERGÍA Y GREENTECH |

+27.000 profesionales | +560 firmas expositoras | +360 speakers

| | | | | | | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|----------------------------------|-------------------------|--------------------------------|
| SUSANNA CAROS STEM Women Congress | GERMÁN ARIAS Michelin | ISABEL TEJERO Bureau Veritas | FRANCISCO DE TIERRA HIPRA | BENJAMÍN RAMÍREZ SEAT | LAURA SERRANO Nissan | RICARD ARTIGAS Textil Olius |
| DAVID SERRAL Port de Barcelona | FRANZ BECHTOLD Lhyfe Hidrógeno | JUDIT VIADER Frit Ravioli | XAVIER PUJOL Reibus | JULIANA PENAGOS Munich Sports | ANDREU VALLÉS Cepso | MONTSEERAT VALLVERDÚ Repsol |

GLOBAL PARTNERS

| | | | | | | | | | | | |
|-----------|----------------|----------|------------|---------|--------|-----------|----------|-----------------|-----------------------|---------------------|------|
| accenture | ARITEX | BECKHOFF | Becolve | AVEVA | DELTA | eurecat | hp | inetum | minisoit | MITSUBISHI ELECTRIC | MURR |
| OMRON | PHENIX CONTACT | rexroth | SCHAEFFLER | SIEMENS | sothis | T Systems | tecnalia | Telefónica Tech | UNITED ROBOTICS GROUP | Weidmüller | |

CONSIGUE TU -50% DTO CON EL CÓDIGO **N4342**
WWW.ADVANCEDFACTORIES.COM

ORGANIZADO POR: **NEBEXT**
NEXT BUSINESS EXHIBITIONS

Los laboristas británicos rozan el poder pese a las divisiones sobre Gaza, impuestos, patriotismo y medio ambiente

Puertas abiertas al Labour



SUZANNE PLUNKETT / REUTERS

El líder de los laboristas, Keir Starmer, se dispone a dar una conferencia en la Guildhall School of Music de Londres hace unos días

RAFAEL RAMOS
Londres. Corresponsal

No solo España, el Reino Unido también *is different*. Primero impuso una austeridad draconiana cuando todo el mundo gastaba a espaldas e invertía en infraestructuras aprovechando que el dinero estaba barato; luego se pegó el tiro en el pie del Brexit (todavía sangra), abandonando el mayor bloque comercial del mundo por un falso sentido de soberanía nacional y renunciando así al menos a un 4% de su PIB; y ahora se dispone a ponerse en manos del centroizquierda (no hay nada de por sí malo en ello), cuando la tendencia en Europa da alas a la extrema derecha. A los británicos les gusta nadar contra corriente.

Hay elecciones y elecciones. En la mayoría, el resultado es la respuesta al estado de la economía, escándalos de corrupción, episodios puntuales o la capacidad de unos y otros para forjar alianzas. Pero ocasionalmente, cada quince o veinte años, las hay que responden al espíritu del tiempo o cambios generacionales y están muy por encima de los programas de los partidos, lo que prometan hacer y dejar de hacer. Las que se avecinan en Gran Bretaña (podrían ser en cualquier momento, pero las apuestas señalan al otoño) son de estas últimas.

La teoría dice que un gobierno no tiene nada que hacer y se aveci-

na un vendaval cuando se cumplen siete elementos: su líder es impopular; la economía no funciona; la dirección política es confusa y la organización, caótica; padece divisiones internas; se enfrenta a una prensa hostil; se percibe en el ambiente un ansia de cambio, y la oposición resulta creíble. Todo eso era así en 1997, cuando Tony Blair aplastó a John Major, y lo es también hoy, de manera superlativa. Solo un milagro o una hecatombe impedirá la victoria del Labour por goleada. Los conservadores se preparan para lo peor, tanto es así que 66 diputa-

dos han anunciado ya que no se presentarán a la reelección y buscarán trabajo en el sector privado.

El líder laborista Keir Starmer se encuentra con las puertas de Downing Street abiertas de par en par. Su gol es más fácil que meter un penalti, es como cuando al portero se le escapa la pelota de las manos y el delantero, incrédulo, no tiene más que empujarla a la red. Pero el Labour, acostumbrado a perder muchas más elecciones de las que gana, no se lo acaba de creer a pesar de que las encuestas le den un promedio de veinte puntos de ventaja desde hace

tiempo, y las últimas dejan reducida la presencia *tory* en los Comunes a entre 95 y 150 escaños, que sería el peor resultado de su historia, el Apocalipsis, Armagedón.

La extrema prudencia, casi pecaminosa —es como si caminara con una vasija de la dinastía Ming en la mano—, ha llevado al Labour a renunciar a la mayor parte de su programa original (nacionalizaciones, inversión de 35.000 millones de euros anuales en energía verde, abolición de las matrículas universitarias, impuestos a los más ricos...) y a aceptar los principios de austeridad, Brexit y reduc-

Los activistas estiman contraproducente repartir panfletos electorales adornados con la Union Jack

Los sondeos apuntan a la mayor derrota conservadora de la historia, peor que ante Tony Blair en 1997

De Keir Starmer se dice que carece de ideología, y por tanto es imposible saber qué hará en el poder

Del materialismo dialéctico al heteropatriarcado

■ Las elecciones de 1945, 1964 y 1997 pasaron la batuta de los conservadores a los laboristas, como todo apunta que pronto ocurrirá de nuevo. Hace 27 años, Tony Blair ganó renunciando oficialmente al marxismo como filosofía del Labour, suprimiendo la cláusula 4 de los estatutos del Partido, que

marcaba el objetivo de lograr “la más justa distribución posible de los medios de producción, distribución e intercambio”. Casi tres décadas después, las reglas del juego han cambiado. Ya no son la clase y la ideología lo que dividen al electorado, sino la geografía, el nivel educativo y la actitud abierta

o cerrada ante el mundo, la inmigración y la globalización. No se debaten conceptos como la lucha de clases, el anarcosindicalismo y el materialismo dialéctico, sino el heteropatriarcado, la masculinidad tóxica, la transfobia, el género y lo que es ser mujer. No es la economía, estúpido. Es la guerra cultural.

ción de deuda de los *tories*, que les va a atar las manos e impedir las inversiones en servicios públicos y Estado de bienestar, al menos en un primer mandato. Pero Starmer cree que vale la pena con tal de acceder al poder, y luego ya se verá.

El precio que pagar es una espectacular falta de entusiasmo en el electorado, que se dispone a apoyar al Labour como los argentinos hicieron con Milei, porque después de catorce años de fracaso conservador, en un sistema bipartidista, no tienen a nadie más a quien votar. Pero no todo el mundo está de acuerdo con esa estra-

Treinta mil militantes se han dado de baja en protesta por la ausencia de políticas mucho más radicales

tegia y con intentar ser más patriótico que la derecha, incluso adornando los panfletos electorales con la Union Jack. Muchos activistas se resisten a repartirlos, porque en algunas regiones del país resulta contraproducente, y treinta mil militantes se han dado de baja. También la oposición registra tensiones. Decenas de concejales han dimitido por la tibieza de las críticas a Israel sobre lo que pasa en Gaza y de los planes medioambientales. De Starmer se dice que no tiene ideología, respaldó a Corbyn para subir al trono y va por donde sopla el viento, de modo que es imposible adivinar lo que hará cuando sea premier.

Los conservadores ya dan por hecho que perderán las elecciones y solo cruzan los dedos para que la mejora de la economía y el envío de vuelos con refugiados a Ruanda hagan que una derrota clara se convierta en una masacre como la de sus colegas canadienses en 1993, que se quedaron con solo dos escaños. En Gran Bretaña, menos de cien equivaldría a una extinción como la de los dinosaurios hace 65 millones de años.

Tras década y media en el poder están fracturados y agotados, y no pueden echar ni al Labour ni a nadie la culpa de los males del país, de las once plagas ocurridas mientras gestionaban el poder: la crisis financiera, la pandemia, el Brexit, la recesión democrática, el autoritarismo, la inmigración, la bomba demográfica, la globalización neoliberal, el estancamiento económico, la debilidad del Estado nación y el vértigo geopolítico por las guerras de Ucrania y Gaza. Si a los partidos políticos se les pudiera aplicar la eutanasia, la estarían pidiendo a gritos para escapar de sus miserias. Como un toro malherido, esperan la puntilla. Como los hijos de padres alcohólicos, los votantes se quieren ir a vivir a casa de una tía, aunque no sea santo de su devoción. Starmer no es Messi (tampoco Superman) pero solo ha de meter un gol a puerta vacía. El espíritu del tiempo está con él.●



FESTIVAL LLUMS D'ANTIGA

16 D'ABRIL
ESGLÉSIA DE SANT
FELIP NERI

**ENSEMBLE
O VOS OMNES**
ELS SIS MOTETS DE BACH

18 D'ABRIL
MONESTIR SANT
PAU DEL CAMP

**LUCIE HORSCH I
OLGA PASHCHENKO**
PODER O REVOLTA

24 D'ABRIL
BASÍLICA DE SANT JUST
I SANT PASTOR

**EL GRAN TEATRO
DEL MUNDO**
DIE LULLISTEN

25 D'ABRIL
MONESTIR SANT PAU
DEL CAMP

**SOLLAZZO
ENSEMBLE**
THE FALCON AND THE PHOENIX.
SYMBOLS OF POWER IN
MEDIEVAL ITALY

28 D'ABRIL
ESGLÉSIA DE
SANT FELIP NERI

FORMA ANTIQVA
ANTONIO DE LITERES:
LOS ELEMENTOS

30 D'ABRIL
BASÍLICA DE SANT JUST
I SANT PASTOR

**ENSEMBLE
O VOS OMNES**
CARMINA CHROMATICA

L'AUDITORI 2023 2024

**L'A25
ANYS**

L'AUDITORI ÉS
UN CONSORCI DE

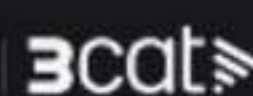


AMB EL
SUPORT DE



PRINCIPALS
MITJANS
PATROCINADORS

LA VANGUARDIA



AUDITORI.CAT

Eslovaquia elige como presidente a Pellegrini, socio del Gobierno prorruso

El político electo consolida así el poder del primer ministro populista Robert Fico

MARÍA-PAZ LÓPEZ
Berlín. Corresponsal

Los votantes eslovacos eligieron como nuevo presidente de su país al socialdemócrata Peter Pellegrini, aliado del primer ministro populista prorruso Robert Fico, cimentando así el Gobierno de coalición de socialdemócratas, izquierdistas y ultranacionalistas. Pellegrini, que es ahora presidente del Parlamento, batió el sábado en la segunda vuelta de las elecciones presidenciales al candidato europeísta Ivan Korcok, presentándose como defensor de la paz y de la negociación con Rusia y acusando a su contrincante de ser partidario de la guerra por su postura pro Ucrania.

Pellegrini obtuvo el 53,26% de los votos, frente al 46,73% de Korcok, según los resultados desvelados de madrugada con el escrutinio prácticamente concluido. “Hemos mandado una señal de que la coalición se mantiene estable”, dijo Pellegrini tras conocer-

se el resultado, más abultado de lo que los sondeos pronosticaban.

Peter Pellegrini, de 48 años, que fue también primer ministro, sucederá el próximo 15 de junio en la presidencia a la liberal Zuzana Caputová, quien ha ocupado el cargo durante un mandato (son de cinco años) y decidió no optar a un segundo mandato. Caputová, a la que Fico ha insultado y definido

La elección eslovaca cimenta un eje con el húngaro Viktor Orbán, con posturas similares sobre Ucrania

repetidamente como “agente estadounidense”, dijo que no se presentaba a la reelección debido al acoso y las amenazas de muerte que han recibido ella y su familia. Pellegrini sostiene que su victoria implica que el Gobierno tendrá apoyo en sus objetivos y no afron-

tará ya “un centro de poder oportunista y de oposición”, en referencia a la saliente Caputová.

En Eslovaquia, el presidente, aparte de la función representativa usual en una jefatura del Estado, apenas posee poderes, si bien puede vetar leyes o impugnarlas ante el Tribunal Constitucional. Nombra a los jueces del TC, lo cual puede ser importante en la brega política sobre las reformas del actual Gobierno. Fico, que llegó al poder por cuarta vez en octubre del 2023, ha orientado la política exterior hacia opiniones más prorrusas y ha iniciado reformas de derecho penal y medios de comunicación que generan inquietud en Bruselas sobre debilitamiento del Estado de derecho. Su coalición cortó el envío oficial eslovaco de armamento a Ucrania.

Peter Pellegrini es líder de Hlas (La Voz), partido que forma parte del Gobierno encabezado por la formación socialdemócrata populista Smer-SSD de Robert Fico, junto al ultranacionalista SNS. Tanto Smer-SSD como Hlas fue-



Peter Pellegrini, de 48 años

ron suspendidos del grupo de los socialdemócratas europeos por ese pacto con los ultras. El candidato opositor Ivan Korcok, diplomático de 60 años, que fue ministro de Exteriores, había advertido de que, de ganar Peter Pellegrini, no habría contrapeso al Gobierno

de Fico, muy cercano al ultraconservador húngaro Viktor Orbán, y que mantiene similares posturas prorrusas y antiinmigración.

Pellegrini es visto como más moderado que Fico, pero retrató a Korcok como un belicista por su apoyo a armar a Ucrania e insinuó que su rival enviaría tropas eslovacas a la guerra en el país vecino, algo que Korcok no había dicho. “Nunca permitiría que un soldado eslovaco entre en Ucrania. Hay que hacer todo lo posible para que la gente no se mate entre ellos, en ambos lados”, dijo Pellegrini en el último debate televisivo.

La invasión rusa de Ucrania ha sido un elemento clave de la campaña electoral en este país centro-europeo de 5,4 millones de habitantes. La primera vuelta se celebró el 23 de marzo y ninguno de los once candidatos alcanzó más del 50% necesario, por lo que Korcok –que en esa ocasión quedó primero– y Pellegrini pasaron a la segunda vuelta.

Peter Pellegrini pertenecía al partido de Robert Fico, fue ministro en los gobiernos anteriores de Fico e incluso le reemplazó como primer ministro tras la caída de su gobierno en el 2018 como consecuencia del asesinato del periodista de investigación Jan Kuciak y de su prometida, asesinados a tiros en su hogar por un sicario mafioso. El doble crimen desató una ola de protestas en todo el país que obligó a Fico a dimitir. ●

La coalición gobernante de Tusk gana las elecciones locales de Polonia

BERLÍN Corresponsal

Los partidos de la coalición gobernante en Polonia, encabezada por el primer ministro liberal Donald Tusk, superaron este domingo su primer test electoral desde su llegada al poder el pasado diciembre, al sumar en torno al 51,9% de los votos en la primera ronda de las elecciones municipales y provinciales, según el sondeo de Ipsos a pie de urna. Ley y Justicia (PiS), el partido ultraconservador que gobernó Polonia durante ocho años, obtuvo el 33,7% y quedó en primer lugar, por delante de la formación KO de Tusk (31,9%), pero quedó ampliamente superado por el conjunto de la coalición del primer ministro.

Unos 30 millones de electores estaban llamados a las urnas para elegir a alcaldes, concejales y asambleas provinciales entre casi 200.000 candidatos. El 21 de abril habrá una segunda ronda de votación municipal allí donde no haya un ganador claro, como ha sido el caso en Cracovia o Wrocław. El alcalde de Varsovia, Rafal Trzaskowski, miembro del partido de Tusk Plataforma Cívica (PO) y muy próximo al primer ministro, fue reelegido con el 59,8%.

La coalición que sostiene a Tusk ganó los comicios en 10 de las 16 asambleas provinciales, y el PiS, en las otras seis. La coalición está formada por tres grupos que

van de la izquierda al centroderecha: Coalición Cívica (KO), capitaneada por el partido de Tusk, el liberal Plataforma Cívica (PO); Tercera Vía –una alianza del centrista democristiano Polonia 2050 y del Partido del Pueblo Polaco (PSL), heredero del antiguo partido campesino–, que contribuyó al total gubernamental con el 13,5%, y la izquierdista Lewica, que lo hizo con el 6,8%. La formación ultraderechista Confederación recibió el 7,5% de los votos.

A pesar del significado simbólico a escala nacional de esta cita con las urnas, y de la perspectiva de las elecciones europeas del 9 de junio, la campaña se centró en temas locales, como el transporte, la vivienda y el refuerzo del poder local después de años de centralización defendida por el PiS.

Tras cien días en el poder, el Gobierno de Tusk acusa la dificultad de su heterogeneidad ideológica en asuntos como la ley de liberalización del aborto, y además no ha podido poner en marcha algunos de sus planes debido a las trabas institucionales del presidente, Andrzej Duda, originario de Ley y Justicia. Aunque Tusk y los suyos han logrado que Bruselas se comprometa a liberar 137.000 millones de euros de fondos europeos para Polonia, que estaban congelados por vulneración del Estado de derecho durante el anterior gobierno, algunos votantes critican la lentitud de los cambios. ●



ZOLTAN BALOGH / EFE

Multitudinaria marcha en Budapest contra Orbán

Decenas de miles de manifestantes protestaron en Budapest el sábado contra el primer ministro de Hungría, el ultraconservador Viktor Orbán, convocados por un antiguo miembro de su propio círculo, el abogado Péter Magyar (en la imagen), que ha anunciado su intención de desafiarlo con un nuevo partido. Magyar, de 43 años, irrumpió en la escena política hace pocas semanas tras la dimisión –forzada por Orbán– de la presidenta del país, Katalin Novák, y de una anti-

gua ministra de Justicia, Judit Varga, debido a un polémico indulto. El escándalo amenazaba con socavar a Orbán en vista de las elecciones europeas del 9 de junio, fecha en la que Hungría celebrará también elecciones locales. Péter Magyar, exmarido de Varga, defendió a ambas mujeres y arremetió contra Orbán y su “fábrica de poder”, y en marzo hizo pública una grabación que pretendía implicar a un ministro de alto rango en un caso de corrupción. “No me he pro-

puesto derrotar a toda la élite del poder por mi cuenta; soy solo la chispa que puede arrancar ese motor”, dijo Magyar en la marcha ante el Parlamento. Ahora, el nuevo líder recaba apoyos para fundar un partido con el que concurrir a los comicios europeos. Un sondeo le da entre el 11% y el 15% de apoyos. Los partidos de la oposición han reunido en otras ocasiones a miles de personas contra Orbán, pero lo destacable esta vez es que la convocatoria venía de una sola persona. / M.-P.L.

Ningú no sap més d'idiotes que Quim Monzó

PER SANT JORDI, UN LLIBRE SOBRE ELS IDIOTES QUE ENS ENVOLTEN
AMB LA CARACTERÍSTICA VEU D'UN DELS GRANS DE LA NOSTRA LITERATURA



**MENTS
PRECLARES**
**EL LLIBRE
DELS
IDIOTES**
Quim Monzó
Selecció i epíleg de Julià Guillamon

librosdevanguardia

JA A LES
LLIBRERIES I EN
QUIOSCOS A PARTIR DEL
dissabte 13

per només
16,95€

librosdevanguardia

Més informació a: www.lavanguardiashopping.com

© Xavier Cervera

LA VANGUARDIA



Los seísmos globales llegan al País Vasco

Los estudios reflejan una sociedad consciente de su nivel de bienestar, pero preocupada

ANDER GOYOAGA

Bilbao

La crisis de representación que se vivió en toda Europa mediada la pasada década dejó en el País Vasco una situación inusual en aquel contexto político. El partido en el gobierno, el PNV, no solo aguantó aquella sacudida, sino que también terminó fortaleciéndose y llegando a su techo electoral en torno al 2019. Cinco años después, en cambio, en la sociedad vasca se atisban pequeños seísmos, originados por cuestiones locales y fracturas globales, que inquietan al partido jeltzale, obligado a ofrecer respuestas urgentes a una sociedad, más decepcionada que cabreada, que reclama soluciones.

La sociedad vasca no ha pasado en apenas cinco años de la conformidad a la indignación, pero sí aparece preocupada por problemas acuciantes en ámbitos importantes de la vida social. Los indicadores demoscópicos de la mayor parte de los estudios retratan una sociedad,

“No vemos enfado, pero sí preocupación por pilares del autogobierno”, señala J.A. Oleaga, sociólogo

en general, consciente de sus niveles de bienestar, pero exigente con los poderes públicos y que demanda control sobre ámbitos en los que, fruto de cambios sociales de calado y de un modelo económico global voraz, se empiezan a ver las costuras.

Se trata de una tendencia, capaz de mover gobiernos en toda Europa, que en el caso vasco reclama mecanismos de control sobre ámbitos que van desde el precio de la vivienda hasta el desarraigo empresarial pasando por el tensionamiento del sistema de salud.

Por un lado, los datos de los diferentes estudios demoscópicos revelan una visión positiva de la sociedad vasca sobre la situación socioeconómica. Según el Sociómetro vasco, el 79% de la población considera que la situación económica en Euskadi es “buena” (70%) o “muy buena” (9%), mientras que solo un 1% considera “muy buena” la situación económica en España y un 38% la valora como “buena”. Además, la sociedad valora con una media de 7 sobre 10 su situación personal y el 73% dice

confiar en el Gobierno vasco, al tiempo que el lehendakari, Iñigo Urkullu, deja el cargo con una aprobación transversal del 68%.

“Los indicadores de pobreza nos dicen que un 75%-80% de la sociedad vasca tiene un nivel de bienestar elevado. Y la propia población vasca así lo percibe”, explica José Antonio Oleaga, presidente de la Asociación Vasca de Sociología y Ciencia Política. A la hora de atender a la letra pequeña de estos estu-

dios, sin embargo, se observan algunos movimientos que avanzan mar de fondo.

La preocupación por la situación del Sistema Vasco de Salud-Osakidetza ha crecido 30 puntos desde antes de la pandemia, el porcentaje de población que identifica la vivienda como su principal problema se ha duplicado y, en un contexto de bajada del paro, la preocupación por la calidad del empleo sigue siendo elevada. Incluso amenaza con consolidarse entre las

principales preocupaciones la cuestión de la inseguridad ciudadana, una percepción ligada a entornos urbanos concretos. Se trata de cuestiones locales, vinculadas en muchos casos a fenómenos y tendencias globales, y a las que se suma la perplejidad con la que la sociedad asiste a un mundo sumamente inestable, salpicado por la inestabilidad geopolítica, la crisis energética o la emergencia climática.

“No vemos una situación de enfado, pero sí hay preocupa-

ción por pilares del autogobierno vasco como la sanidad o la educación. Personalmente, me preocupa el tema educativo porque en los ochenta fue el gran igualador social”, añade Oleaga. Estos problemas, además, se ven amplificados en una sociedad exigente, más si cabe tras la pandemia, y muy organizada, con un tejido asociativo importante y sindicatos fuertes (Euskadi concentra entre el 40% y el 50%, según el año, de todas las huelgas en España).



Carteles electorales en las calles de San Sebastián, con motivo de las elecciones del 21 de abril

JUAN HERRERO / EFE

PP y PSE cargan contra el PNV, el rival que batir de esta campaña

■ El PNV tiene la percepción de que son el rival que batir durante la presente campaña, no solo para EH Bildu, sino también para el PP y el PSE. La lectura es clara en el caso de los populares. Consideran que un PNV pragmático y alejado de la vía soberanista les ha comido terreno en los últimos años, y durante la presente campaña tratarán de recuperar parte de esos votos. Para ello, durante estas semanas buscarán derribar lo que denominan “el mito de la

buena gestión del PNV” y tratarán de hacer ver que los jeltzales se han escorado a la izquierda. El candidato popular a lehendakari, Javier de Andrés, acusó ayer al PNV de hacer “prevalecer la ideología sobre el servicio público”, cuestionó la exigencia de perfiles lingüísticos en algunos puestos de la Administración pública y acusó a los jeltzales de “no gestionar bien, con errores, duplicidades y costes innecesarios”. El líder de los populares vascos estuvo

acompañado en un acto en Alava por el vicesecretario de coordinación autonómica y local del PP, Elías Bendo, quien indicó que el País Vasco “ha empeorado en cuestiones como educación, industria o emprendimiento, en contraposición a lo que estaría sucediendo en Andalucía”. “Todo ello se traduce en la pérdida de ilusión, la desgana, la desidia...”, señaló. En el caso del PSE, los socialistas quieren retener parte del voto dual que en las generales de julio

votó a Pedro Sánchez, pero que en elecciones al Parlamento vasco vota habitualmente al PNV. Según los datos del último EITB Focus, un 21% de quienes votaron al PSOE en las generales votará al PNV en los comicios al Parlamento vasco. En este sentido, Patxi López intervino ayer en un acto en Santurtzi para cargar contra los jeltzales. “Al PNV se le han agotado las baterías, ya solo se deja caer, y de paso deja caer al país por la cuesta del declive”, indicó.

Esta tendencia, que hace unos años habría tenido otras consecuencias políticas, se traduce ahora en ese empate técnico entre el PNV y EH Bildu que dibujan las encuestas, en la medida en que la formación abertzale ha sabido *vestirse* de alternativa. No se percibe una indignación social, ni una impugnación total al PNV, que mantiene en buena medida su músculo social, pero quienes empiezan a valorar a la coalición abertzale como alternativa son más que hace unos años.

“No veo una encrucijada o un cambio de ciclo, pero sí se percibe que hay más gente que piensa que el PNV quizá no esté sabiendo revertir estos problemas. Al mismo tiempo, hay más gente, sobre todo entre los jóvenes, que piensa que quizás EH Bildu pueda hacerlo”, añade Oleaga.

En opinión del analista político Ion Ansa, el contexto vasco, “con sus particularidades”, acepta un marco global de análisis. “El sistema de bienestar está fallando a la hora de cumplir algunas de las promesas que hizo. Eso genera una inquietud y un cuestionamiento del sistema. Una parte de la sociedad percibe que los partidos políticos no tienen poder real para cumplir lo que prometen y para hacer frente, de una manera democrática, a determinados actores o fuerzas. Hay una desafección, y

Ion Ansa, analista político, ve una crisis en el papel de mediación de los partidos que EH Bildu ha sabido leer

la gente se pregunta quién manda realmente”, señala.

En ese contexto, Ansa considera que EH Bildu ha acertado a la hora de ofrecer algunas respuestas. “Se percibe una crisis en torno al papel de representación y mediación de los partidos, a los que se les pide hacer política. Pello Otxandiano ha sabido leerlo y hacer ver que representa una opción capaz de actuar. También ha acertado a la hora de ofrecer un cambio tranquilo, como la *force tranquille* de Mitterrand. Una parte de sociedad vasca está ahí, en una inquietud o preocupación moderada, no tanto porque las cosas estén muy mal, sino por la sensación de que van a peor”, añade.

La acumulación de incertidumbres salpica también a la sociedad vasca, preocupada por el ámbito más cercano y desconcertada ante la inestabilidad global. En dos semanas se conocerá si responde pidiendo ese “cambio tranquilo” que promete Pello Otxandiano o la “estabilidad y experiencia en la gestión” con la que se presenta Imanol Pradales. ●



El candidato del PSE a lehendakari, Eneko Andueza, en la sede del partido en Bilbao

ENTREVISTA

ANDER GOYOAGA
Bilbao

El candidato a lehendakari del PSE, Eneko Andueza (Eibar, 1979), trata de jugar sus cartas en una campaña marcada por la creciente percepción bipartidista de la política vasca. Todas las encuestas sitúan a los socialistas como tercera fuerza, como árbitro de la política vasca que decidirá quién gobierna. Las posibilidades de que se pueda reeditar un gobierno de coalición con el PNV son elevadas, especialmente si suman mayoría, aunque Andueza evita zanjar esta cuestión y busca utilizar con astucia la llave de la gobernabilidad.

Los sondeos les dan de 10 a 12 escaños, una ligera subida, y durante la precampaña ha asegurado que no hará lehendakari a Pello Otxandiano (EH Bildu). ¿Significa eso que hará lehendakari a Imanol Pradales (PNV)?
En absoluto. Hemos dicho con quién no vamos a pactar; no hemos dicho con quién vamos a pactar. Preferimos, primero, que decida la ciudadanía en qué lugar nos sitúa y, a partir de ahí, nos tocará contrastar proyectos para ver qué puntos de coincidencia tenemos. Eso no quiere decir que esté todo hecho. Quizá sea más probable que esté avanzado un acuerdo entre Bildu y el PNV.

¿Ven alguna señal de que esa alianza pueda darse?

Por supuesto. Hace meses le escuché decir al señor Otegi que estaban dispuestos a pactar con el PNV, y desde entonces ha habido más interpelaciones. Además, cada vez que al PNV le han preguntado por la cuestión no ha dicho que no. Es más, incluso po-

“El PSE va a decidir quién gobernará y qué políticas hará”

Eneko Andueza

Candidato a lehendakari por el PSE

drían hacer lo que hicieron en Gipuzkoa en el 2011, cuando Bildu ganó y les dejaron gobernar, aunque el PSE les ofreció un pacto de gobierno.

Los sondeos les otorgan la llave de la gobernabilidad, aunque también pueden ser vistos como muleta de otros partidos. ¿Cómo se ilusiona al electorado en un contexto tan bipartidista?
El PSE va a ser quien decida el fu-

“Pactos postelectorales Hemos dicho que no gobernaremos con Bildu, no que vayamos a pactar con el PNV”

turo de Euskadi. Vamos a ser más que determinantes, imprescindibles. Por tanto, si el futuro está en nuestras manos, cuanto más fuerza tengamos, mayor garantía habrá de que las políticas que desarrolle el futuro gobierno vasco sean políticas progresistas. Vamos a decidir quién gobernará a partir del 21 de abril, pero lo que es más importante, qué políticas

hará ese futuro gobierno vasco. Parece que todo el mundo quiere presentar las elecciones como una batalla entre el PNV y Bildu, pero la clave no es si gobierna uno u otro. La batalla es seguir haciendo lo mismo o cambiar las cosas. El PSE es el único capaz de cambiar las cosas.

Ustedes, no obstante, vienen de gobernar. ¿Cómo casa ese mensaje de cambio con venir de

El papel en la coalición Sin el PSE, el Gobierno vasco habría hecho políticas muy diferentes”

un gobierno de coalición?

Las políticas que habría aplicado el PNV sin el PSE habrían sido diferentes. No habríamos tenido descuentos en el transporte, la ley de Educación sería diferente y se habría centrado en la construcción nacional en vez de en mejorar al alumnado, la ley de Cambio Climático habría sido distinta... En definitiva, las políti-

cas, las recetas, habrían sido diferentes en materia de empleo, de vivienda, de transporte, de turismo... Nosotros hacemos posible que esas políticas estén direccionadas y centradas en lo que verdaderamente interesa a la gente y no en el proyecto soberanista de PNV y Bildu.

¿Su influencia va más allá de los tres departamentos que han gestionado esta legislatura?

Por supuesto que sí. Nosotros hemos mostrado nuestra disconformidad en el Consejo de Gobierno en temas como educación, política climática... Dijimos que esas leyes no nos gustaban y finalmente se cumplieron nuestros objetivos.

¿Se sienten interpelados por las críticas en relación con el Sistema Vasco de Salud-Osakidetza?

No solo gestionamos bien nuestros departamentos, sino que también centramos nuestros esfuerzos en que las responsabilidades de gobierno que tienen nuestros socios se resuelvan bien. Aunque no hemos gestionado Salud, hemos dicho por activa y por pasiva lo que entendíamos que tenía que aplicarse en Osakidetza para solucionar los problemas. Lo hemos dicho en el seno del Gobierno, en las reuniones entre socios o en los debates parlamentarios o entre los socios. Somos claros y directos.

En el acuerdo de mínimos entre el PNV y el PSOE para la investidura de Pedro Sánchez se recogen una serie de mínimos en torno a la renovación del autogobierno vasco. ¿Cuál es la posición del PSE?

Apostamos por la renovación del Estatuto de Gernika, después de 44 años ya va siendo hora de que blindemos todos los derechos sociales conquistados. Es momento de eso, no de andar perdiendo el tiempo en otras cosas, que es lo que quieren el PNV y Bildu cuando hablan de un nuevo estatuto, que tendría como eje el derecho de autodeterminación. Queremos un nuevo Estatuto que blinde derechos sociales, que sienta las bases de la Euskadi del futuro y que este basado en la convivencia y la pluralidad. No queremos perder el tiempo ni hacer perder el tiempo a la sociedad con otras cuestiones que nos dividan y tensionen, creando vascos de primera y de segunda.

Se comienza a especular con que el fortalecimiento del PP, acompañado del declive de Vox, pueda llevar a los populares a buscar un entendimiento con Juntos y, en última instancia, también con el PNV. ¿Ve posible ese escenario?

El PSOE va a seguir gobernando en España, va a terminar la legislatura y va a gobernar, por lo menos, otra más. Al PNV no le interesa llegar a ese tipo de acuerdos con el PP, porque saben que la sociedad vasca no lo entendería. Al PP le pueden interesar muchas cosas, pero no veo al PNV ahí, aunque políticamente beneficiaría al PSE. ●

THE SITUATION ROOM

SALA DE SITUACIÓN



Iván Redondo

La boda de mi mejor amigo

La palabra *boda* viene del latín *vota*, el plural de *votum*, por el juramento solemne pronunciado por los novios antes de casarse. Con el tiempo, la *v* inicial se sustituyó por la *b* de *boda*, y la *t*, qué divertido, se suavizó a *d* de *vitam*, vida. Y, claro, ha sido ver en nuestro Madrid DF la boda del alcalde, **José Luis Martínez Almeida**, chotis incluido, así como la pasarela de dirigentes del PP y pensar, entre tanto invitado, pues, cómo están los novios. Que en el PP se sintetizan en dos familias: la *aznaridad* y la *galleguidad* al ritmo de *I say a little prayer*. Y el que pretende ser el mejor amigo, de unos y otros, es, cómo no, **Alberto Núñez Feijóo**. Veamos si lo consigue y si realmente “sus amigos” rezan una oración por él.

De la *boda* al *voto*. Miren, tras tomar nota de su investidura fallida, Feijóo planteó un escenario gallego para este ciclo electoral que terminaba el próximo 9 de junio con las europeas. A saber, un Vox reducido a comparsa y un PP superlativo por encima de la suma de los diputados de izquierdas de la mayoría transversal y plurinacional que ahora mismo da su apoyo en el Congreso al presidente **Pedro Sánchez**. Contaba con las vascas antes del 9-J, pero no con las catalanas. Anótenlo a fuego con independencia del crecimiento natural del PP catalán, hoy tísico en el Parlament.

Pareciera que la *galleguidad*, si nos atenemos a los sondeos que dan al PP en torno a 160 diputados, diera sus frutos, incluso, dando por hecho teórico que en un futuro lleno de bruma, el PNV y Junts se abstendrían para facilitar un gobierno en solitario del gallego. No sonríen todavía. El plan de la *galleguidad* consiste en anular a Vox, por la vía de los hechos, los resultados y los medios, aunque PP y Vox sumen mayoría absoluta. La mayoría de la M-30 está por ello dividida, porque re-

En cuanto el PP presente el recurso de inconstitucionalidad a la amnistía y mientras este siga vivo, nunca habrá un pacto indirecto con las derechas plurinacionales vasca y catalana. Ese recurso imposibilitará cualquier conversación.



Almeida, flanqueado por Núñez Feijóo y su mujer, Eva Cárdenas

vive nuevamente la *galleguidad* frente a la *aznaridad*. En síntesis, gobierno popular con las derechas plurinacionales frente al de las dos derechas. Un sacrilegio para la *aznaridad* que quiere a Vox como comparsa del PP para en el corto plazo terminar todos en el mismo saco del centroderecha, en una única candidatura, que opte a la mayoría absoluta. Solo tienen un plan y es el A. La *galleguidad*, sin embargo, piensa en un Vox mermado, sin integración en el PP, para mantener viva la opción del diálogo plurinacional con el PNV y Junts.

La *galleguidad* entiende el plan A, pero les gusta más su plan B. De nuestros siete

primeros ministros –piensan–, ya ha habido dos gallegos: **Leopoldo Calvo-Sotelo** y **Mariano Rajoy Brey**. Y se reafirman: ¡vamos camino del tercero con Feijóo! El líder del PP pisa fuerte en Madrid tras su gambito gallego. Esto es cierto, a pesar de su tropiezo al salir de la iglesia de San Juan Bautista en la boda de anteaer. “Eso me pasa por mirar para allá”, señaló. Pero, en realidad, no es malo que Feijóo mire más allá, porque la debilidad de la *galleguidad* es precisamente su indecisión. Y es que la *galleguidad* vive en un espejismo como la *aznaridad*.

Veamos: en cuanto el PP presente el recurso de inconstitucionalidad a la amnis-

tía y mientras este siga vivo, nunca habrá un pacto indirecto con las derechas plurinacionales vasca y catalana. Como el debate de hoy en el Senado, ese recurso imposibilitará cualquier conversación. Al menos, hasta su resolución allá por finales del 2025 o entrado el 2026. Entonces, conoceremos realmente dónde está la derecha. Todo ello, sin contar si Sánchez da con la tecla, entra en modo redención y decide presentarse contrapronóstico a la reelección o en su contrario, el impacto de lo nuevo frente a Feijóo. En uno y otro caso, el PP debería volver a contar los votos.

La ‘aznaridad’ quiere volver al año 2000, y la ‘galleguidad’, a 1996; ese es el trauma

El espejismo de la *aznaridad* es otro: de las 14 convocatorias a generales, en solo dos la derecha ha conseguido mayoría absoluta. La *aznaridad* quiere volver al año 2000, y la *galleguidad*, a 1996. Ese es el trauma. La *aznaridad* quiere un Madrid atlántico; la *galleguidad*, europeo. Se parten los votos. No hay oración posible. Ni boda para el mejor amigo, o sea, Feijóo.

Mientras tanto, en la España más allá de la M-30, solo un 13% de los vascos quiere la independencia, y veremos qué pasa en las próximas catalanas, que influirán mucho en las europeas. Esto nos dará pistas sobre el papel inacabado de Sánchez en las nacionalidades históricas en esta legislatura. El presidente precisamente hace justo lo contrario a la *aznaridad* y la *galleguidad*. Primero el *voto* y luego ya si eso la *boda*.

iredondo@redondoyasociados.com

NEXT WEEK

Más espejismos

Si Sumar y Podemos fueran juntos a las europeas, la mayoría plurinacional que da apoyo al Gobierno de Sánchez obtendría 31 eurodiputados, y las derechas, 30. Vencerían el 9-J. Por separado regalan la tercera posición a Vox, mientras que unidos podrían tener un diputado más, hasta un má-

ximo de 7, quitándoselo precisamente a Vox. Se le daría la vuelta a todo en unas elecciones proporcionales puras, para sorpresa de la *aznaridad* y la *galleguidad*. Y eso, sin contar con la movilización del PSOE tras las catalanas. Sería como tomarse un café tras Magariños.

EL OJO DE HALCÓN

‘Aznaridad’ al cuadrado

La *aznaridad* es lo contrario a la CDU alemana frente a AfD, también a la Francia de Emmanuel Macron versus Marine Le Pen o a Luis Montenegro que tampoco pacta con Chega en Portugal. Y, aunque la Fundación Heritage –la *aznaridad* al cuadrado– promueva una comunión de las derechas

en España, atlantista y alternativa a la coalición gobernante de la Comisión Europea, Feijóo tendrá que superar su *galleguidad* zafándose de esta envoltura. A ojos del resto de Europa, Madrid no es una capital americana sino la de un Estado plurinacional del sur de la UE.

ANTIGÜEDADES COMPRO MUEBLES

Pinturas, espejos, relojes,
monedas, joyería...
Vacío pisos. Visito pueblos.

Muñoz

629 900 204

Club VANGUARDIA
clubvanguardia.com

VANGUARDIA DOSSIER

Análisis para tener opinión

Suscríbete con un
25% de descuento

4 REVISTAS AL AÑO PARA ENTENDER
EL MUNDO A TRAVÉS DE
EXPERTOS INTERNACIONALES

Suscríbete a Vanguardia Dossier
llamando al 933 481 482

Oferta exclusiva para suscriptores



Suscripción
anual 4 revistas

por solo

18€

25% de descuento

LA VANGUARDIA

Illa propone un Govern “por encima de ideologías”

Críticas a ERC y Junts por la situación económica catalana



Salvador Illa durante el acto presentación de los miembros de su candidatura para el 12-M

GERARD GUERRERO
Barcelona

El candidato del PSC a la presidencia de la Generalitat, Salvador Illa, propuso ayer formar un Govern “por encima de partidos y de ideologías” si gana las elecciones del próximo 12 de mayo, para liderar “la tercera gran transformación” que Catalunya necesita, que pasa por “recuperar la industria y los servicios públicos”. Para ello, pidió el voto para su partido de los ciudadanos “vengan de donde vengan, hablen el idioma que hablen, piensen lo que piensen y sientan lo que sientan”.

El líder de los socialistas catalanes presentó a los miembros de su candidatura en un acto en el Parc del Fòrum de Barcelona, a los que pidió “responsabilidad” y definió como el equipo que va a liderar la “tercera transformación” en Catalunya. “Necesitamos una industria que recupere los umbrales del 25% del PIB”, un compromiso que ya anunció el sábado en Sant Joan Despí, “una educación de nuevo excelente” y recuperar las

inversiones en “agua y energía renovable para tener una economía que genere prosperidad”, afirmó.

El candidato señaló que la primera gran transformación de Catalunya tuvo lugar con el despliegue del “autogobierno y los gobiernos municipales, con gran protagonismo del PSC”, aunque reconoció el “papel destacado” del expresident Jordi Pujol en este periodo. Para Illa, el segundo

El candidato socialista reconoce el “papel destacado” de Jordi Pujol en el despliegue del autogobierno

impulso llegó de la mano de los socialistas Pasqual Maragall y José Montilla, que promovieron “una expansión de las políticas sociales sin precedentes”.

Ahora, Illa propone liderar una tercera transformación “necesaria” porque “cuando Catalunya debía abordarla, entró en una dé-

cada pérdida”, que atribuyó al *procés* pero también “al incremento de desigualdades, la inestabilidad, los líos, los desencuentros en la sociedad catalana y un deterioro institucional bajo el mandato de cuatro presidentes: Artur Mas, Carles Puigdemont, Quim Torra y Pere Aragonès”. También responsabilizó a Junts y ERC de que Catalunya esté “a la cola” en el balance económico y las políticas públicas.

Ninguna de las múltiples encuestas publicadas en las últimas semanas ofrece un resultado que haga posible un gobierno del PSC, a pesar de ser el ganador en todas ellas, sin el concurso de alguna de las dos fuerzas independentistas. Por el momento, Junts y ERC comparten su rechazo a hacer presidente a Illa. “Si gana las elecciones, habrá un Govern por encima de partidos y de ideologías con la misión central de liderar esta tercera gran transformación”, prometió el socialista. Y pidió “un voto valiente para avanzar, pero prudente para hacerlo con seguridad”. “La mejor Catalunya está por venir”, añadió.●

Aragonès defiende hoy en el Senado la amnistía ante siete barones del PP

REDACCIÓN Barcelona

El presidente de la Generalitat de Catalunya y candidato de ERC a la reelección, Pere Aragonès, defenderá hoy desde la comisión general de las Comunidades Autónomas en el Senado que la ley de Amnistía es “necesaria” y tiene que servir para acabar con la “represión que en su momento incentivó de forma muy clara el Partido Popular”.

Aragonès será uno de los ocho presidentes autonómicos que participarán en esta comisión en la que se debatirá y, en su caso, aprobará, el informe acerca del contenido autonómico de la proposición de ley orgánica de Amnistía para la normalización institucional, política y social en Catalunya.

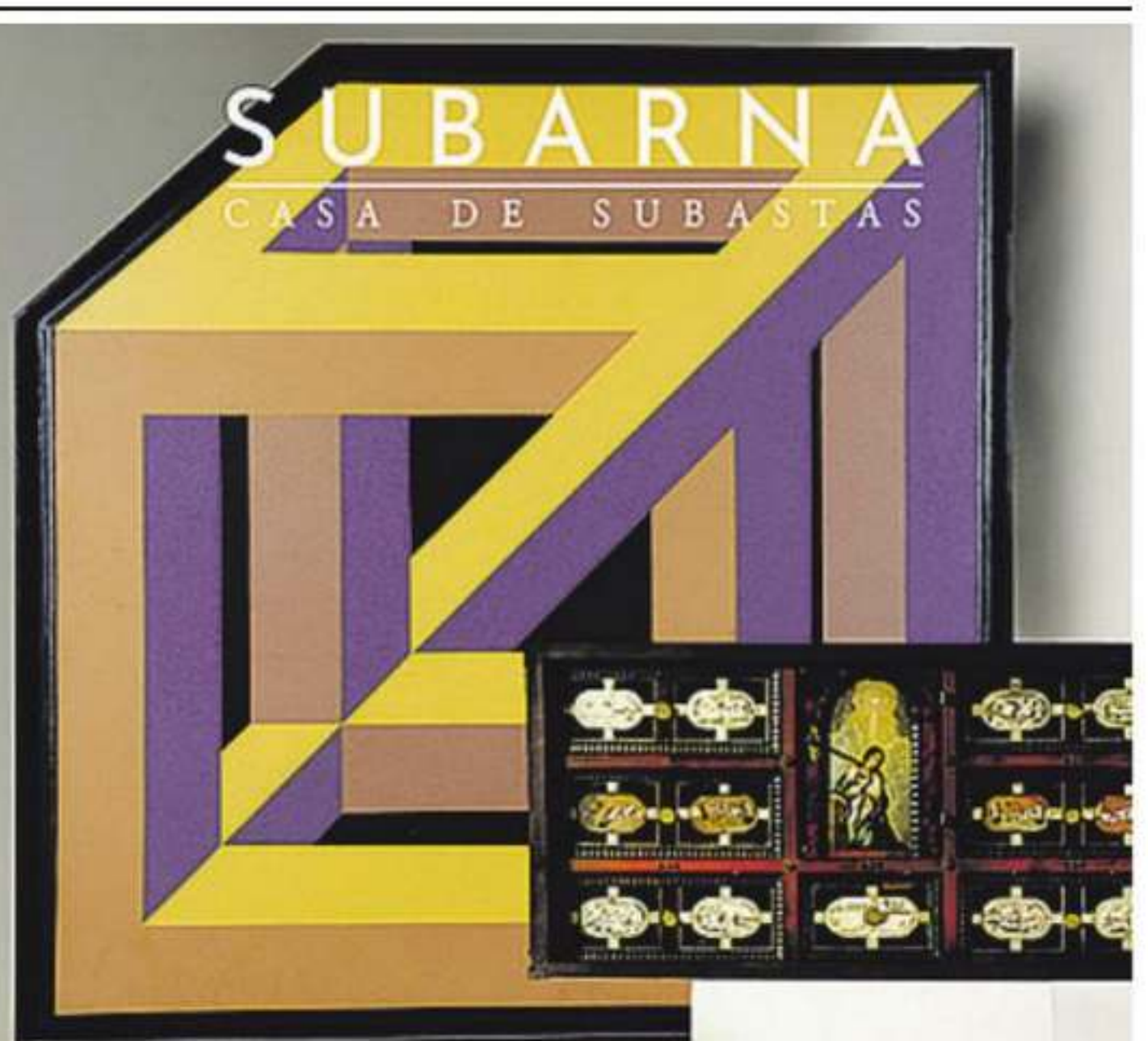
Intervendrán también Isabel Díaz Ayuso (Comunidad de Madrid), Fernando López Miras (Región de Murcia), Alfonso Fernández Mañueco (Castilla y León), Carlos Mazón (Comunidad Valenciana), María Guardiola (Extremadura), Jorge Azcón (Aragón) y Juan José Imbroda (Melilla). Así, participarán siete presidentes del PP y Aragonès. Además, por parte del PP, acudirán siete consejeros del resto de sus gobiernos autonómicos.

Aragonès justificó su presencia señalando que “defender la

amnistía se tiene que hacer en todos lados, incluso en un terreno” que se intentará que sea “hostil” porque el Senado está “presidido por el PP” y participarán presidentes de comunidades autónomas gobernadas por los populares y Vox, pero aseguró que eso a él “no” le da “miedo”. La última vez que Aragonès intervino en el Senado fue el pasado 19 de octubre, cuando pronunció un discurso de unos 10 minutos en defensa también de la amnistía.

La comisión general de Comunidades Autónomas aprobará un informe sobre el contenido de la ley

Por parte del PP, se espera que la estrategia gire en torno al informe que ellos mismos impulsaron con su mayoría absoluta y que previsiblemente se aprobará. Entre otras cuestiones, el texto defiende que la proposición de ley puede sentar “un precedente muy peligroso” porque “deja desprotegido el Estado autonómico” al dar “una expectativa de impunidad a todo tipo de movimientos separatistas y de actos insurreccionales”.●



SUBASTA DE ABRIL
Miércoles 10 y jueves 11 a las 16h

Exposición del 2 al 9 de abril
De lunes a viernes de 9.30h a 14h y de 16h a 19h
Sáb. : de 10h a 14h y de 16.30h a 20h
Dom. : de 11h a 14h

CATÁLOGO EN
www.subarna.net
Diputació 278, Barcelona

Albiach critica el debate a tres por obviar a las “fuerzas progresistas”

■ La candidata de Comunes Sumar el 12-M, Jéssica Albiach, calificó ayer de “profundamente decepcionante” que el candidato de ERC a la reelección, Pere Aragonès, haya propuesto un debate a tres, junto con PSC y Junts, porque sería “un debate de más de lo mismo, de un mismo modelo”. A juicio de Albiach, el modelo que representa ERC es “continuista” y

“muy parecido” a los que defienden el PSC de Salvador Illa o la candidatura de Junts encabezada por Carles Puigdemont. “Los tres defienden –proclamó– que Catalunya sea el casino de Europa, que no se ponga límite a los cruceros o están defendiendo, sin ir más lejos, la ampliación del aeropuerto de El Prat”. Por todo ello, ve “profundamente decepcionante” que

un miembro de ERC plantease un debate entre tres candidatos, de tres partidos diferentes pero que, en realidad, “están defendiendo el mismo modelo de siempre”. Por el contrario, aseveró, no hay espacio para las fuerzas progresistas que están planteando un modelo alternativo de país que sea sostenible y respetuoso con las personas y el territorio.

LA VANGUARDIA

PRESIDENTE-EDITOR

JAVIER GODÓ,
CONDE DE GODÓ

DIRECTOR

Jordi Juan

DIRECTORES ADJUNTOS

Lola García
Miquel Molina
Enric Sierra

ADJUNTOS AL DIRECTOR

Enric Juliana
Álex Rodríguez
Manel Pérez

SUBDIRECTORES

Isabel García Pagan
Lluís Uría
Joel Albarrán
Lucía González

Océanos en peligro

Barcelona acoge esta semana la celebración de la Conferencia del Decenio de los Océanos 2024, que reúne a científicos y otros expertos de todo el mundo, bajo los auspicios de la Comisión Oceanográfica Intergubernamental de la Unesco, para analizar y definir “la ciencia que necesitamos para el océano que queremos”, según su lema. El principal objetivo es concretar las áreas clave de acción durante los próximos tres a cinco años para proteger los mares del mundo de los peligros que los amenazan y que comprometen el desarrollo sostenible del planeta.

La celebración de esta conferencia en Barcelona consolida la apuesta de la ciudad por las ciencias del mar, la economía azul y el deporte marítimo, cuyo exponente más popular será este verano la gran competición de la Copa del América. La cita internacional de científicos en Barcelona deberá contribuir, asimismo, a que la investigación, incluida la que se hace desde el ecosistema científico de la ciudad, se transforme en innovación, para que las oportunidades que ofrece la economía azul se conviertan en una respuesta a la emergencia climática y los desafíos globales.

Además de la conferencia científica en sí, durante esta semana se organizarán también en la ciudad unas 150 actividades paralelas, en las que diversas entidades y asociaciones ciudadanas ofrecerán mesas de discusión, exposiciones y proyecciones de películas, entre otras. Con ello se pretende poner de manifiesto el compromiso ciudadano global de los barceloneses con la defensa de los océanos.

En el 2021 la ONU impulsó el Decenio de las Ciencias Oceánicas para el Desarrollo Sostenible (2021-2030). La conferencia internacional de esta semana en Barcelona es la primera y más importante que se celebra dentro de este marco. En ella se valorarán los avances logrados y se marcarán nuevas prioridades. Un avance muy importante para la protección de los mares fue, en el 2023, la firma del Tratado Global de los Océanos,

que compromete a todas las naciones a proteger al menos un 30% de las aguas internacionales de los océanos desde ahora hasta el 2030. Los avances científicos que se pueden desarrollar contribuirán a lograr el objetivo de dicho tratado.

Una vez dicho tratado entre en vigor, cuando todos los países lo ratifiquen, se impulsará una gran red de santuarios en todos los océanos. Ello debería permitir salvaguardar los caladeros de pesca, conservar especies, preservar los ecosistemas más vulnerables y además dar respuesta a la crisis climática.

El temario de problemas que se analizarán en la conferencia de Barcelona es tan ambicioso como importante. Incluye la expansión de los mares muertos a causa de vertidos de fertilizantes y la proliferación de los plásticos, así como los vertidos

de otras sustancias peligrosas, tóxicas, bioacumulativas y persistentes que envenenan los mares. También se analizará la necesidad de reducir las emisiones de gases de efecto invernadero para preservar los océanos como reguladores del clima, una función que está siendo gravemente alterada. En este sentido, la acidificación de los océanos, fruto de las altas cantidades de CO₂ que absorben, amenaza los or-

ganismos vivos, reduce la biodiversidad, degrada los hábitats y pone en peligro la pesca. Otros graves problemas que se tratarán son el riesgo para muchas especies que supone la sobrepesca mundial, así como el desarrollo de una economía oceánica sostenible y la protección de las zonas del litoral amenazadas por la subida del nivel del mar.

El panorama de desafíos que debe afrontar la comunidad internacional para proteger los océanos es, pues, muy amplio. Pero, como dicen los promotores de la conferencia de Barcelona, la protección de los océanos requiere también un cambio cultural de toda la sociedad porque los problemas de los océanos son el resultado del comportamiento humano. Hay que tomar conciencia de que los océanos son el mejor aliado para contribuir a un futuro sostenible. ●

Barcelona acoge la conferencia científica mundial para analizar el futuro de los mares

La inacabable obra de la L9

Hablar de la línea 9 de metro, la obra ferroviaria que debe enlazar Santa Coloma con el aeropuerto de El Prat, equivale a hablar de enormes problemas de ejecución, de sobrecostes desmesurados (en el 2016 ya se había triplicado la inversión inicialmente prevista en 2.000 millones de euros) y de retrasos y más retrasos. Concebida a finales del siglo pasado, la L9 empezó a ser construida en el 2002, cuando Jordi Pujol presidía la Generalitat. Este proyecto fue presentado entonces como la línea más larga de Europa en su clase, y se aseguró que entraría en servicio hacia el 2007, algo que no ocurrió, como es bien sabido. Las últimas fechas para completar los trabajos que se han barajado han sido el 2027 y el 2029. Pero los anteriores anuncios fallidos constituyen una invitación al escepticismo. El Departament de Territori ya evita aventurar un año para el fin de las obras.

Algunos proyectos de infraestructuras nacen con buena estrella. Otros nacen estrellados. La L9 pertenece al segundo grupo. La acumulación de contratiempos que ha sufrido es más que notable. Antes de empezar a horadar túneles y a construir estaciones, ya se cuestionó su trazado, porque no parecía el ideal para propiciar una conexión rápida entre Barcelona y su aeropuerto.

Una vez iniciadas las obras, las cosas no mejoraron. El trazado chocó con formaciones pétreas de gran dureza que entor-

pecieron las excavaciones; las tuneladoras sufrieron adversidades de diverso tipo que demoraron su avance, y la crisis económica del 2008, sucedida por los diligentes recortes del gasto público que ordenó la administración catalana, llevaron a una suspensión de las obras que se prolongaría once años.

Con semejantes precedentes, a pocos sorprenderá el último, hasta la fecha, percance en los trabajos de la L9. Desde finales de febrero, una avería de la tuneladora ha paralizado de nuevo la obra: el gran taladro está detenido a unos 500 metros del pozo de la calle Mandri (cerrada al tráfico en su tramo superior debido a las obras) y se debe reparar si se quiere reemprender la excavación.

Todos los trabajos públicos sufren su cuota de contratiempos, con mayor motivo si son, como la L9, de dimensiones faraónicas. Pero, aun aceptando esto, hay elementos sobrados para afirmar que quienes la pusieron en marcha se equivocaron, tanto a la hora de elegir el trazado más practicable como a la de prever su coste y su duración, dos cuestiones que han crecido sin cesar y cuyas concreciones finales todavía escapan al conocimiento de la ciudadanía.

A la vista de lo ocurrido, y aun aceptando que algunos de los tropiezos coyunturales, como la crisis del 2008, eran a principios de siglo imprevisibles, es evidente que la L9 podría haberse planteado, gestionado y ejecutado de modo más satisfactorio. ●

El coste y la duración del proyecto han crecido sin cesar y se desconocen

A Ítaca pasando por Getaria

Jordi Basté



Y el domingo 21, elecciones vascas con el Athletic campeón de Copa, que, según algunos politofuturologos da ventaja al PNV. Da igual. El nacionalismo/soberanismo/independentismo vasco se sabe ganador: ETA ya no está, y las cargas fiscales son de la Señorita Pepis al lado de las del resto del Estado. Tiene más competencias que nadie y, como dice Jordi Bosch, en la próxima negociación con el gobierno de turno de España “ya les sale a devolver”.

Desde Catalunya, en el fondo, se pide lo mismo que los vascos, con algunas diferencias. La primera es que los vascos, históricamente, han dado miedo en Madrid, y los catalanes, asco... hace décadas, ahora y seguro que unas cuantas décadas más. La segunda es que el País Vasco y Navarra tienen tres millones largos de habitantes y en Catalunya somos ocho millones con un PIB que representa el 20% de toda España. Un concierto

En Catalunya tenemos una inflamación permanente de vasquitis

económico para Catalunya sería un drama para el Estado.

En Catalunya siempre hemos pensado que para ir hasta Ítaca debíamos hacer un control de a vituallamiento en el puerto de Getaria. Los vascos han sido el espejo donde nos hemos reflejado y nos hemos sentido protegidos como si ellos fueran el primo de Zumosol –no olvidemos que Catalunya fue donde la izquierda abertzale en las elecciones europeas de 1987 encontró más cómplices, 53.352 votos, aunque fuera donde ETA cometió después sus atentados más sanguinarios–.

Lo que pasa en Euskadi no pasa en Catalunya, esta inflamación permanente de vasquitis. Algunos babeamos con la propuesta del derecho a decidir que hizo el lehendakari Ibarretxe y nos indignamos con el cierre de *Egunkaria*. Nos encanta la música de Itoiz (en que me educó por primera vez hace muchos años Ernesto Valverde, cuando jugaba en el Espanyol, con la maravillosa canción *Lai Teiatu*) o la música de Kortatu o la de Rupert Ordorika y nos gustó leer *Obabakoak* de Bernardo Atxaga... Pero quizás, cuando tengamos que construir el futuro, los catalanes deberíamos mirarnos más nuestro ombligo. Es lo que han hecho siempre los vascos y francamente les ha ido mucho mejor. El domingo 21, gane el PNV o Bildu, la independencia la tienen en el parking. De momento los vascos van andando a todas partes. Y bien que les va. ●

Lengua: metáfora del pez

Antoni Puigverd



Dos fenómenos sociales enmarcan las elecciones de mayo. La situación del catalán y la corriente migratoria. Están relacionados. Es la inmigración (y no la pérdida de hablantes) el factor que explica el fuerte bajón de los índices de los hablantes del catalán (lo que no debe culpabilizar a los recién llegados, sino exigir nuevas políticas). A la espera de un trabajo en curso del instituto de estadística, los datos del 2018 informan de que solo un 36,1% usa habitualmente el catalán.

Hablaremos hoy tan sólo de la creciente minorización de la lengua. Un problema que afecta a los catalanes de forma distinta. A los ciudadanos de lengua familiar castellana, tal problema les parecerá irrelevante. O no piensan en ello o ya les gusta. En cambio, para los catalanohablantes es un hecho principalísimo. Asistir en directo a la desaparición de la lengua propia causa un dolor indecible.

El núcleo duro de la conciencia catalana es la lengua. Más determinante que el federa-

lismo pimargalliano, que el catalanismo de Almirall y el nacionalismo de Prat de la Riba, más importante que la revolución industrial catalana es la Renaixença literaria, hija de un romanticismo que fomentó en toda Europa la eclosión de lo que podríamos llamar el alma de las naciones (con o sin Estado).

La Europa del XIX está llena de escritores patrióticos del estilo de Aribau, Rubió i Ors o Verdaguer: el húngaro Petőfi, el ucraniano Ševčenko, el esloveno Prešeren, el noruego Wergeland, el finlandés Lönnrot, el islandés Hallgrímsson. Sometidos a influencias de estados y lenguas más fuertes, sus países alcanzaron un Estado propio gracias al empu-

**No era la revuelta
de las sonrisas,
ni el supremacismo:
era la desazón del final**

je inicial de los poetas. Los traigo a colación por dos razones. Para situar el caso catalán en un contexto europeo, que ayuda a entender su evolución. Y, en segundo lugar, para desterrar argumentos espurios, indignos de una discusión intelectual, que pretenden enmascarar la problemática catalana con conceptos como el supremacismo o complejo de superioridad (lo que no niega la posibilidad

de perversiones individuales de este cariz).

No siempre la independencia garantiza la lengua: W. B. Yeats escribe en inglés, pese a ser un maravilloso rescatador de la mitología de Irlanda, país que obtuvo la independencia, pero perdió al gaélico. Por eso yo he procurado siempre situar la cuestión de las lenguas y las identidades de una España que es plural de hecho y, gracias a la Constitución, *de iuris*, en este punto: lo que necesita el catalán es la protección de un Estado. No necesariamente un Estado independiente.

Comentaristas y líderes independentistas se refieren ahora con alarmismo a la situación de la lengua. No les reprocharé el tiempo que hemos perdido hablando de otras cosas. Pero citaré un artículo mío del 2012 en el que describí el arranque del *procés* con la metáfora del pez apresado. El pez ha mordido el anzuelo. Cuelga del hilo, pero se revuelve visceralmente intentando liberarse. Esto era el *procés*: no la revuelta de las sonrisas que decían sus partidarios, no el supremacismo con el que lo caracterizaron los contrarios. Sino la desazón temblorosa del final. El pez todavía se mueve, ya muy débilmente. Quizás podemos devolverlo al agua. No para que se alimente de fantasías, sino para que salve lo esencial: la lengua y el eje económico barcelonés. Si no se pacta esto en el interior de Catalunya, ya puede prepararse el funeral. Y si el Estado, si los españoles no nos ayudan, tendrán que decir obscenamente que la prefieren muerta. ●

Méliès en el aeropuerto

Màrius Serra



El pasado miércoles, la mayoría de los medios hicieron un homenaje involuntario a los hermanos Lumière esperando a Rubiales. En vez de la llegada del tren filmada por los franceses en 1895, reprodujeron la señal de una cámara fija que enfocaba a la puerta de llegadas del aeropuerto de Barajas y nos tuvieron entretenidos media mañana. Yo lo seguí por la ventana que difundía el perfil de *La Vanguardia* en Twitter, o llámale X, mientras definía los crucigramas de la semana.

Era fascinante contemplar la gestualidad de la desorientación que mostramos los viajeros al salir de la burbuja aeroportuaria. Los primeros pasos tras un aterrizaje siempre son inciertos, dubitativos, en busca de nuevos protocolos que nos permitan movernos por el destino al que acabamos de llegar, otra burbuja más amplia, tal vez desconocida.

Los minutos fueron pasando medidos por el metrónomo de las puertas correderas,

**Imagínense que el
pasajero esperado
no fuera Rubiales
sino Puigdemont**

opacas como telones, que mostraban la llegada de nuevos viajeros con una periodicidad variable. De vez en cuando, un pasajero calvo suscitaba una cierta expectación, rápidamente desmentida.

Al final, como saben, a fotógrafos de guardia y espectadores de Lumière nos dejaron con un palmo de narices, porque a Rubiales solo le vimos el pelo (perdón) gracias a Méliès (que con su *Le voyage dans la Lune* abrió en 1902 la ventana a la fantasía). Las imágenes fueron cenitales, de Rubiales a pie de pista, recibido con cortesía diplomática por un miembro de la Guardia Civil, de paisano y con la cara convenientemente pixelada, que le invitó, tras el preceptivo apretón de manos, a subir a un vehículo no logotipado que, mira tú por dónde, no era un Nissan Patrol. Ahora imagínense, por un instante, que el pasajero esperado no fuera Rubiales sino Puigdemont.

Más Méliès que Lumière. ●

GARABATOS-KAP



Creo que ya casi nadie recuerda aquel artificio infantil consistente en un tubo de papel enroscado con un extremo cerrado y el otro con una boquilla por la cual la chiquillería soplabla, se desenroscaba y luego retrocedía, pretendiendo así provocar un susto a las suegras. Matasuegras lo llamaban, explícitamente, sin empacho, transmitiendo a niños y niñas un concepto socialmente incrustado. El de la suegra insoponible, celosa y entrometida.

Sin embargo, ahora las suegras ya no son vilipendiadas. Doy fe de que a mi alrededor, se trate de parientes o amistades, las relaciones de suegras con nueras o yernos siempre son cordiales, más aun, cariñosas. Y ¿cómo ha venido a suceder semejante cambio? ¿Por qué antes ocurría lo contrario? ¿Por qué los suegros no se hallaban incluidos en esta mala imagen?

Es cierto que años ha muchas suegras constituían un problema con su tendencia a sentir celos de la mujer o el hombre que les arrebatara el amor exclusivo de sus descendientes, y

Amadas suegras

Eulàlia Solé



era así porque su vida era tan estrecha como las paredes del hogar, como las monótonas tareas cotidianas, como el afecto centrado en especial en hijos e hijas a los que dedicaban todas las horas del día. Mujeres frustradas bien

porque no oteaban otros horizontes, bien porque les habían cortado las alas si así había sido.

Con la emancipación femenina, las madres son a la vez mujeres que trabajan fuera de casa, que van al gimnasio, que tienen amigas también liberadas, que desean más que nunca la felicidad de sus hijos e hijas más allá del nido del hogar. Exactamente como ya ocurría con los padres, encargados de proveer el sustento familiar, realizar un trabajo externo que les dotaba de una visión más amplia del mundo, aunque a menudo el empleo resultara farragoso. El amor por sus descendientes no era el absorbente de la mayoría de madres, por lo cual no se habían inventado los matasuegros.

Ahora la suegra suele ser la abuela que, alternativamente con la madre, ayuda en la crianza de los hijos cuando conviene, con la que se puede conversar, se comparten en armonía celebraciones familiares. Incluso en ocasiones se avienen más con yernos y nueras que con sus propios vástagos, por eso de los sentimientos electivos o las afinidades sobrevenidas. ●

INQUIETUDES
Y ESPERANZAS

Colectivo Treva i Pau

La gran transformación de las actitudes sociales

Mientras hablamos de las guerras de Ucrania y en Oriente Medio (y no hablamos de las olvidadas en Somalia, Siria, Birmania), mientras hablamos del rol de la UE, del advenimiento de la IA y otros avances técnicos y biomédicos, de los problemas de la política local... mientras hablamos de todo ello, de manera imperceptible, progresiva pero sin pausa, se van produciendo cambios profundos en las convicciones sociales compartidas, en los valores y actitudes básicas de nuestra sociedad. Es una transformación cultural extraordinaria.

Hoy queremos poner la atención, por el enorme poder transformador de la sociedad y de nuestras vidas cotidianas, en un cambio que parece nimio, pero tiene enormes consecuencias. Nos referimos al auge del valor de lo inmediato, del inmediateismo. Podríamos definirlo como valorar desmesuradamente (incluso obsesivamente) lo que va a pasar de manera inmediata con desconsideración de las consecuencias o los impactos en un plazo mayor. Una orientación a lo más cercano en tiempo y espacio que retroalimenta una necesidad apremiante de que las cosas sucedan inmediateamente.

Esta actitud básica está estrechamente relacionada con la impaciencia y la búsqueda de gratificación instantánea y se manifiesta en diversos aspectos de la vida, desde la incapacidad para esperar una respuesta al teléfono o ante el ordenador o en una cola del centro de salud, hasta la necesidad de respuestas inmediatas en las comunicaciones interpersonales o la toma de decisiones impulsivas. Parece poco relevante, pero cuando este comportamiento es tan generalizado tiene repercusiones sociales no menores, como veremos.

Es común que los expertos que han tratado este tema vean el origen de esta creciente valoración de lo inmediato en el uso de la tecnología digital y en los hábitos que las empresas tecnológicas desean favore-

cer (economía de la atención). El inmediateismo se ve amplificado por plataformas digitales que ofrecen gratificaciones instantáneas: las redes sociales, las aplicaciones móviles y otros medios proporcionan retroalimentación y recompensas inmediatas.

Muchos académicos han llamado la atención sobre la relevancia de este fenómeno: grandes referentes de la psicología que han subrayado los fuertes incentivos

es y será muy profundo. Se han estudiado asimismo los impactos sobre la salud. El inmediateismo comporta un estado constante de alerta y demanda que puede llevar, a su vez, a una sensación de cansancio y a una "insatisfacción light". En ocasiones se llega a patologías psicológicas hoy crecientes entre la juventud, pero que también afectan a personas adultas. No olvidemos que España y Portugal encabezaban el consumo mundial de medicamen-

que requieren más tiempo, más escucha, más atención..., lo que quizás explique la tendencia hacia un ocio más individual y aislado. Esto menoscaba la capacidad para desarrollar conexiones profundas con los demás y socava los valores tradicionales relacionados con la paciencia, la calidad humana de las relaciones y la reflexión.

Los efectos en la política son importantes. El inmediateismo favorece la preferencia de los ciudadanos por discursos con

promesas simples y rápidas, propias de los populismos, sean de derechas o de izquierdas; infravalora los efectos perjudiciales de las decisiones de hoy sobre el futuro (lo que es un gran incentivo al endeudamiento público); acentúa el egoísmo y el individualismo en detrimento de la solidaridad y el valor de lo común, haciendo más difícil la solución de los problemas colectivos. Y todos sabemos que los problemas sociales importantes (migración, desigualdad, progreso económico...) requieren mucho tiempo. Es posible que esté también asociado con un mayor nivel de agresividad que hoy se observa en la vida ciudadana (pequeños conflictos entre conductores; reyertas menores entre grupos de jóvenes; agresiones a personal sanitario y a profesores en los centros educativos...).

Esta actitud social emergente debe ser trabajada individualmente (por cada uno de nosotros) y socialmente: en las familias, entre los grupos de amigos, en la educación... y también en las redes sociales. Volver a valorar la relación interpersonal, la lectura prolongada, la vida interior (espiritual y/o religiosa), el arte, el degustar lentamente de la naturaleza... son buenos inicios si se convierten en hábitos. Hay tanto en juego que es importante mantener en nuestro debate social las consecuencias del inmediateismo y cómo gestionarlo.●

TREVA I PAU, formado por Jordi Alberich, Eugeni Bregolat, Eugeni Gay, Jaume Lanaspá, Juan-José López Burniol, Carles Losada, Josep Lluís Oller, Alfredo Pastor, Xavier Pomés y Víctor Pou



CÉSAR RANGEL / ARCHIVO

El inmediateismo favorece la preferencia por discursos con promesas simples, propias de los populismos

que favorecen este tipo de comportamientos y sus consecuencias individuales (dependencias, adicción...). También hay referentes en la sociología y en la filosofía que han puesto de relieve los efectos sociales y políticos. Es muy compartido que el impacto en la transformación tanto individual como social (de todas las sociedades)

tos ansiolíticos, antidepresivos y sedantes.

Menos estudiado está su impacto en el mundo laboral, si bien algunos trabajos lo asocian con el aumento de la siniestralidad laboral, los accidentes in itinere por "necesidad" de atender al móvil... Algunos autores lo asocian con la pérdida de calidad en los servicios que requieren una relación interpersonal. Este ámbito merece más investigación: muchas actividades humanas basadas en la relación interpersonal se pueden ver afectadas por una sobrevaloración de lo inmediato al desincentivar la reflexión y el compromiso con el tiempo y el trabajo y la planificación a largo plazo.

También afecta a la sociabilidad y el ocio al reducir actividades de relación humana

La tendencia del fin de semana, si descartamos que en Bilbao fletaron un extraño navío que hacía mucho que no surcaba el Nervión, es que han casado a un señor de casi cincuenta años, en cuya biografía no hay indicio anterior de que quisiera, con una cría de buena cuna que podría ser su hija de no ser porque le saca la cabeza, y lo han retransmitido en una tele pública. Los usuarios de las redes sociales se han cebado con el uso de indumentarias pretenciosas cuando no se tiene costumbre. Y en el 2024, nadie tiene hábito salvo los Windsor.

Porque la boda del alcalde de la capital del Reino es antagonista perfecto de las redes sociales: pocos, emperifollados y con nombre propio, frente a muchos, en pijama y con cuenta anónima. Uno de estos decía que, considerando que hemos pagado la boda y la retransmisión, burlarse de la anomalía estética de la veinteañera y el cincuentón es "legítima defensa".

El escritor Jordi Amat recordaba ayer

EL PATIO DIGITAL



Pedro Vallín



Coppola, Berlanga y Maserati

que, según Jeffrey A. Winters, los oligarcas siempre actúan a la defensiva, pues la posición que ocupan desafía a las sociedades libres. Amat vinculaba la fiesta del sábado en la calle Serrano con el bodorrio que José María Aznar, a la sazón presidente, organizó en El Escorial para casar a su hija, ofreciendo la que sería foto de familia de la corrupción que poco después haría saltar por los aires su prestigio y el de sus dos gobiernos. No fueron pocos los que habían contemplado con simpatía a Aznar -quien hasta ese día había cultivado su imagen de antitesis del carismático Felipe González con una efusión sobreactuada de probidad de afanoso pasante de notaría castellana- y ese día arrugaron la nariz ante su evidente pretensión de rivalizar con los borbones y fundar una dinastía de oligarcas: "Vienes a mi casa el día de la boda de mi hija", resuena shakespeariano Marlon Brando.

Más allá de la naturaleza presuntuosa, añeja y un tanto ridícula del ritual -como lo es toda fiesta lujosa para quien mira desde

el otro lado del seto-, era patente, como lo fue en El Escorial, que los contrayentes eran mera figuración, una coartada para ejercer de señoritos. El resultado tuvo el tono requerido de comedia de Berlanga, el mejor cronista del país desde Pérez Galdós, para que el común pudiera reírse de los que pretenden saber algo de la vida solo porque gastan mucho. Javier Durán, guionista y comediante excelso de la red, empezó la jornada reconociendo esa identidad -"si pasan cerca de la Audiencia Nacional, al 99% de los invitados a la boda de Almeida se les conecta el wifi"-, y la acabó dedicando un tuit a la presidenta de la región, invitada principal y capitana de la francachela: "Cuatro bodas y un funeral a la madrileña: Una boda y 7.291 funerales".

En otro orden de cosas, para José María Aznar junior no fue un mal fin de semana porque viene de ganar en Tokio su primera carrera de la Fórmula E como director de equipo. Es el capo de Maserati. Si el mundo es un pañuelo, Madrid es un garbanzo.●

CARTAS DE LOS LECTORES



Los lectores pueden enviar sus cartas a cartas@lavanguardia.es. La Vanguardia las agradece y escoge para publicar aquellas cuyo texto no supera los mil caracteres. Es imprescindible que vayan firmadas con nombre y apellidos y debe constar su DNI o pasaporte, la direc-

ción y el teléfono. No se publicarán escritos firmados con seudónimo o iniciales. La Vanguardia se reserva el derecho de resumir o extraer el contenido de las cartas y de publicar aquellas que crea oportuno. No se mantendrá correspondencia ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre originales no publicados.

Hay que prepararse

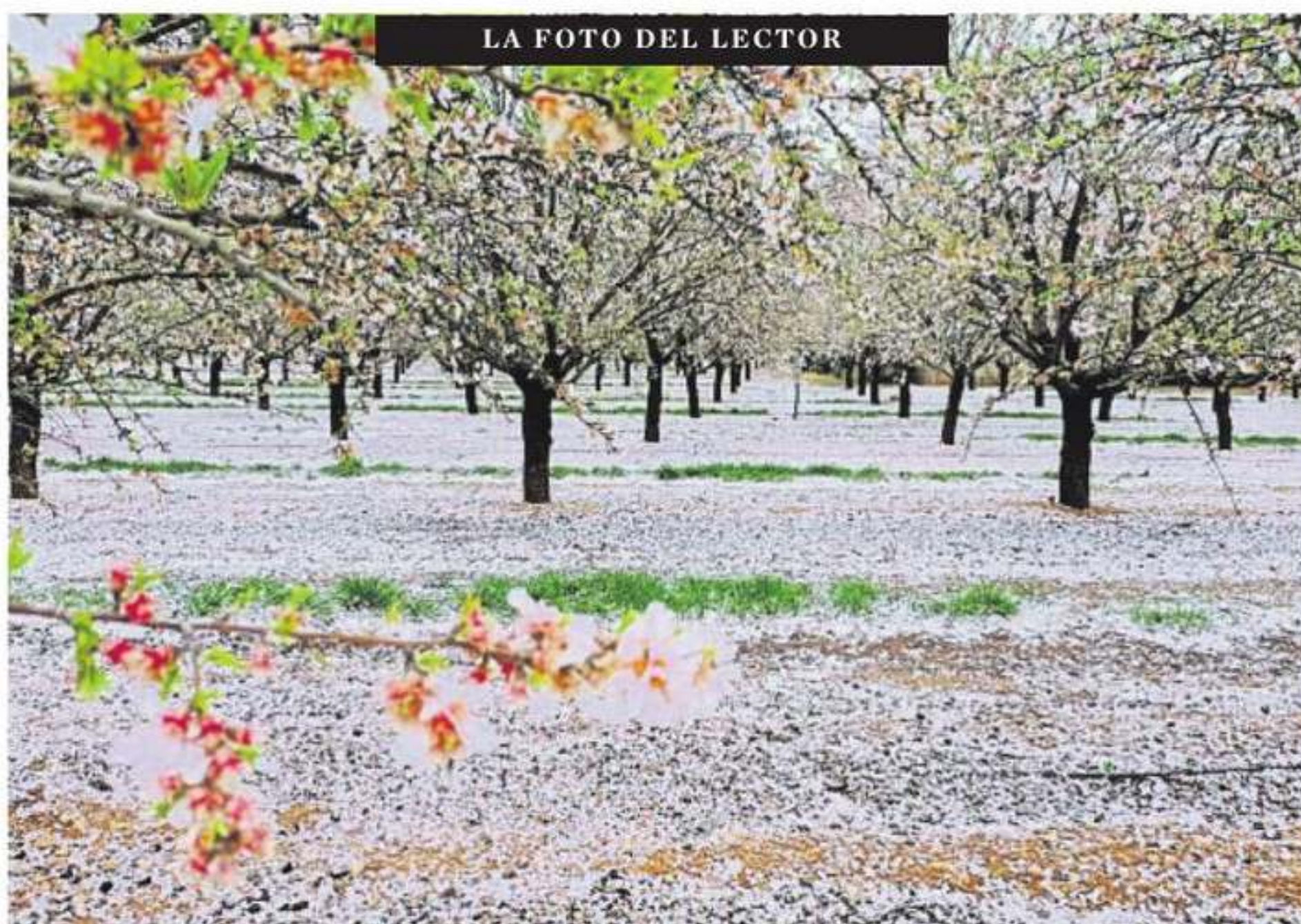
Muchos países europeos están despertando y tomando medidas ante la alarmante deriva de la guerra de Putin y la gran probabilidad de la presidencia de Trump. Sin embargo, en España predomina aún el negarse a aumentar la seguridad. Esa grave imprudencia se debe en parte, aunque no se justifica, a que desde hace dos siglos no hemos tenido guerras sino civiles, que son las peores, lo que también ha desprestigiado al sector militar; y hemos dicho con toda razón "no a la guerra" en otros países, como a la de Irak; también porque nuestro aislamiento geográfico nos predispone a ello. Somos, con Portugal, el país europeo más alejado de Rusia, sin querer reconocer que esa lejanía es hoy irrelevante debido al potencial nuclear de Putin.

Antonio Bertrán Díaz
Madrid

Turisme problemàtic

Se'ns diu que el turisme representa un 12%-14% del PIB, depenent de les fonts. El Japó té els mateixos turistes que Catalunya i ja hi ha protestes, i el Govern ha decidit començar a tancar zones i a prohibir-hi els accessos. Catalunya té tres vegades més turistes que població, quan el màxim s'hauria d'apropar a l'1x1.

Aquest turisme no aporta res, és un turisme extractiu, desarrela, perjudica, envaeix, ocupa, genera problemes, no aporta riquesa sinó pobresa, no aporta feina sinó feines precàries. Canvia la fesomia de les ciutats, arrebassa espais, fa que els lloguers pugin, expulsa la gent local, canvia tot el comerç, imposa les seves lleis, soroll, brutícia, atrau la delinqüència, residus de tota mena, consum desafortat i improductiu, col·lapsa els transports públics i els serveis, importa comerç que va en contra de la ciutat.



LA FOTO DEL LECTOR

La bella floración tardía del almendro soleta

En primavera se crean preciosas alfombras de pétalos de las flores del almendro soleta, muy aromáticas, en la base de estos árboles de floración más tardía que otras variedades, como muestra Delfina Monfort, de Alcorisa. Compartan fotos en participacion@lavanguardia.es

Fa uns mesos vaig anar al Park Güell, entre setmana, temporada i hora baixa, vaig entrar per una porta i vaig sortir per la següent; és impresentable, top manta cada 50 metres. La política erràtica d'un govern que practica el capitalisme verd ha fet empitjorar la situació a tots els nivells.

Pol Amat
Barcelona

Fracàs escolar

És notori i conegut el fracàs escolar a Catalunya. Parla-ven a la tele del baixíssim nivell en matemàtiques dels alumnes i també ens era conegut, des de fa temps, el reduït nivell d'implantament i coneixement del català a les aules. Què ha fallat aquí de manera tan catastròfica? Evidentment hi ha molts factors, però a banda de la motivació dels mateixos docents, penso que hi ha hagut desídia, poc interès, ignorància i, necessàriament, molta manca d'inspecció, seguiment i

control de les administracions implicades. L'educació, la sanitat, la justícia i l'economia són les quatre potes sobre les quals s'assenta qualsevol país. Si una es trenca, la taula trontolla.

Joan Soldevila Adán
Barcelona

Aparcar a Sitges

Visc al passeig Marítim de les Botigues de Sitges, el barri oblidat on durant l'estiu als residents ens és impossible aparcar el cotxe per falta de lloc. Fa dos anys que l'Ajuntament no envia el distintiu per poder aparcar gratuïtament a la zona blava que donaven als empadronats a Sitges. Un agent de la zona blava em va dir que fent una foto ja els sortia si el cotxe estava donat d'alta a Sitges o no. Però el 19 d'agost passat em van multar. Vaig fer la reclamació i set mesos després van desestimar-la. Segons ells, haviem de demanar el permís per instància (cosa que no van comunicar

als veïns). De manera que ara, set mesos més tard, com que tinc aquesta multa no em poden donar el distintiu que abans m'enviaven a casa (canvi de govern?). He tornat a posar un recurs, però a la seva velocitat, més de mig any, ja haurà passat l'estiu, que és quan es paga. De bojós.

Ramon Solé
Les Botigues de Sitges

'Spam' comercial

He recibido llamadas telefónicas de compañías y organizaciones con fines comerciales tres días consecutivos. Estamos en un mundo cada vez más digitalizado, y por el contrario, cada vez nos invaden más nuestra vida personal. Este constante spam comercial carece de ética y es muy molesto. ¡Establezcan límites claros sobre la recopilación y el uso excesivo de los datos personales, respeten nuestros derechos!

Aina Illa Martorell
Sant Esteve de Palautordera

La delgada línea roja

Albert Montagut



Las tropas coloniales británicas utilizaban una táctica de combate denominada delgada línea roja (*thin red line*), que consistía en crear dos hileras horizontales de infantes, la mitad de pie y la otra mitad arrodillada. Mientras una disparaba sus fusiles, la otra los recargaba. Así, de forma sincronizada, aquella delgada línea de soldados se convertía en un muro de fuego infranqueable. Se denominaba *red* por el color rojo de sus casacas coloniales. India, Crimea, Sudán y el territorio zulú fueron escenarios de esa maniobra.

Los independentistas catalanes hablan sin tapujos de trazar líneas rojas a los partidos que no apoyen el *procés*, incluido el que pueda ganar en votos las próximas elecciones al Parlament.

Trazando líneas rojas, los independentistas deberían tener conciencia de que no solo bloquearían por tercera vez consecutiva al partido que obtiene más votos... Se frenaría de nuevo el deseo democrático de centenares de miles de catalanes que vienen

Marginal al partido con más votos ya no suena del todo democrático

reclamando progreso, transparencia, gestión y el fin de la corrupción.

No es la primera vez que los independentistas, respaldados por el hecho de sumar más votos que los partidos ganadores en las elecciones, trazan líneas rojas y dan la espalda a la realidad electoral, política y social del país. En el 2017, Ciudadanos ganó las elecciones en plena efervescencia independentista. Aquella victoria no era la victoria de un partido, era la respuesta de muchos catalanes al *procés* y su rechazo a aquella sórdida etapa que pasará a la historia por el "president, posi les urnes".

Cuatro años después, sucedió lo mismo. Con Cs en plena remisión electoral, ganó el PSC. Efectivamente, en el 2021 los independentistas tampoco quisieron saber nada del voto contrario a sus tesis y, en las deliberaciones para la formación del Govern, los ganadores no fueron ni consultados, y con ello 654.766 ciudadanos catalanes fueron silenciados, despreciados, ninguneados y maniatados con delgadas líneas rojas.

Las líneas rojas pueden funcionar en la milicia, y en política si es para taponar a partidos ultra, pero no para frenar el deseo de los votantes que reclaman una gestión que saque a Catalunya del pozo en el que se encuentra y la coloque en el sendero del progreso. Ahora y en esta coyuntura política debería gobernar el partido con más votos. Sin líneas rojas.●

grupoGodó

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ Presidente

Carlos Godó Valls — Consejero Delegado
Màrius Carol — Consejero Editorial
Ramon Rovira — Director General de Presidencia
Ana Godó — Directora de Libros de Vanguardia y V. Dossier
Jaume Gurt — Director General Corporativo
Pere G. Guardiola — Director General Comercial y de Expansión
Xavier de Pol — Director General de Negocio Media
Jorge Planes — Director de Estrategia y Desarrollo Corporativo

LA VANGUARDIA

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ Presidente-Editor

Óscar Rodríguez — Director General
Javier Martínez — Director Digital y Suscripciones
Xavier Martín — Director Económico Financiero

Edita LA VANGUARDIA EDICIONES SL
Av. Diagonal, 477. 08036 Barcelona
Tel.: 93 481 22 00 / 93 481 25 00
Fax: 93 481 24 55

Internet www.lavanguardia.com

Depósito legal B-6.389-1958

ISSN 1133-4940 (edición impresa)

ISSN 2462-3415 (edición en línea en pdf)

Imprime CRE-A IMPRESIONES DE CATALUNYA SL
Polígono Zona Franca, calle 5, sector C. 08040 Barcelona
ROTOMADRID, SL. C/ Meridiano, 19. 28850 Torrejón de Ardoz, Madrid
Distribuye MARINA BCN DISTRIBUCIONS SL
Calle E, 1 (esq. c/6). Pol. Industrial Zona Franca. 08040 Barcelona
Tel.: 93 361 36 00

Difusión controlada por OJD

© LA VANGUARDIA EDICIONES, SL. BARCELONA, 2024. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia, o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito de la empresa editora. A efectos de lo previsto en el artículo 32.1 del Texto Refundido de la LPI, La Vanguardia Ediciones, SL, se opone expresamente a la utilización de cualquier contenido de este diario con la finalidad de realizar reseñas o revistas de prensa con fines comerciales (press-clipping) sin contar con la previa autorización de La Vanguardia Ediciones, SL.

ANUNCIOS Y ESQUELAS

GODÓ STRATEGIES SLU

Por teléfono 902 178 585

Barcelona Av. Diagonal, 477. 08036

Tel.: 93 344 30 00. Fax: 93 344 31 88

Madrid María de Molina, 54, 4.º. 28006

Tel.: 91 515 91 00. Fax: 91 515 91 09

ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR

Tel.: 933 481 482

ATENCIÓN AL LECTOR

Tel.: 93 481 22 00. Fax: 902 185 587

Cartas de los lectores

cartas@lavanguardia.es

Defensor del lector

defensor@lavanguardia.es

Sociedad

El dilema ante el aumento de la drogadicción

Oregón da marcha atrás a la iniciativa experimental de legalizar drogas duras

El estado vuelve a imponer castigo si la policía halla a alguien con pequeñas dosis

FRANCESC PEIRÓN

Nueva York. Corresponsal

Las buenas intenciones están bien, pero hasta ahora se han demostrado tan insuficientes en la lucha contra las drogas como la guerra al narcotráfico.

Corría noviembre del 2020 cuando Oregón, estado polarizado entre lo más del progresismo y una extrema derecha muy belicosa en el sentido literal, lanzó un experimento que se calificó de histórico.

La iniciativa de "despenalización de drogas y tratamiento de adicciones", conocida como medida 110, recibió el apoyo del 58% de los votantes. Esto convirtió a Oregón en el primer estado que descriminalizaba la posesión de pequeñas cantidades de sustancias prohibidas, como heroína, cocaína, metanfetamina y otras.

Suponía además canalizar cientos de millones de dólares de los impuestos sobre la industria del cannabis para destinarlos a tratamientos contra la adicción, apoyo social, vivienda y reducción del dolor a todos aquellos que estaban enganchados, evitar las sobredosis y facilitarles otra perspectiva vital.

El gran objetivo de esta ley, que entró en vigor febrero del 2021, era "forzar un cambio de actitud hacia las personas que consumen drogas y en la manera de tratarlas", recalcó en su día Tera Hurst, directora de Health Justice Recovery Alliance.

Si algo inspiró la medida 110 fue un sentido de desesperación, donde los adictos engrosaban las filas de los sin techo.

La guerra de las drogas, que se prolonga hace décadas, era y es un fracaso estrepitoso, mientras que la solución policial no lleva a la curación. Ese 2020, Oregón tenía la tasa más alta de drogadicción en EE.UU. y, a su vez, figuraba prácticamente en el último lugar en tratamientos. Había una inundación de fentanilo, una droga mortífera. Se había producido un incremento de casi el 70% en muertes por sobredosis y seguía subiendo.

Ese era el contexto para aplicar una ley en la que se daba prioridad a la sanación por encima del castigo creando un nuevo modelo. Ofrecía, al margen del sistema judicial, una solución voluntaria, sin coerción.

Tres años después del inicio de su aplicación, la gobernadora demócrata Tina Kotek firmó ha-



Un adicto usa fentanilo en un lugar público de Portland, escena que ahora ya no se verá salvo si se expone a una detención

ce unos días una regulación que restaura las causas penales y el castigo de prisión por posesión. Los legisladores votaron de forma abrumadora la ley 4002, que anula la reimplantación del Código Penal.

"Fuimos demasiado progresistas y la sociedad no está preparada para esto", afirmó Jovan-

La rectificación se produce después de una avalancha de sobredosis mortales con la ley permisiva

nis Velez, de la organización Recovery Works Northwest.

A este punto se llegó tras una avalancha de muertes por sobredosis. El Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) estadounidense sostuvo que Oregón tuvo un incremento del 61% en fallecimientos a causa de las drogas en los dos primeros años de vigencia de esta regula-

ción. La media nacional se situó en el 13%. Las muertes no intencionales por opiáceos pasaron en este estado de 280 en el 2019 a 956 en el 2022, según las autoridades sanitarias del estado.

Un estudio publicado en el *Journal of Health Economics* concluyó que la medida 110 era responsable de 182 muertes por sobredosis adicionales, solo considerando el 2021.

Hasta esta marcha atrás, la policía podía poner una multa de 100 dólares por el consumo de estas sustancias en espacios públicos, menos que por saltarse un semáforo, argumentaban los críticos. Las citaciones por esos casos no se aplicaban si el enfermo llamaba a una línea directa y pedía cita para tratamiento. Pese a esto, más del 95% ignoraron las multas al no haber ningún tipo de sanción si se producía el impago.

Una auditoría estatal señaló que el pasado año se produjeron 119 llamadas a esa línea directa y que, dado el coste del servicio, cada una salió a 7.000 dólares.

La reversión contó con un am-

plio apoyo de los responsables oficiales y de no pocas encuestas. El alcalde de Portland, Ted Wheeler (antiguo republicano reconvertido en demócrata), fue uno de los más vocales en cuanto a la revisión.

En este periodo, a partir de sus argumentos, ha tenido que afrontar el aumento exponen-

Los sectores progresistas lamentan el retroceso y que se vuelva a un sistema que perpetúa el dolor

cial de personas sin hogar, turbulentas protestas en las calles, un éxodo de negocios del centro de la ciudad, un récord de homicidios, la rápida expansión del fentanilo y un rampante número de sobredosis mortales.

Bajo la nueva regulación, todavía lejos de la severidad de otra época, la posesión de pequeñas cantidades será un deli-

to, castigable con hasta seis meses de cárcel. Y se continuará ofreciendo el tratamiento como alternativa a la pena.

Los sectores más progresistas mantienen su apoyo a la descriminalización. Sostienen que un experimento de este calado requiere un tiempo y más cuando, según denuncian, ha habido un fuerte sabotaje desde determinados sectores. Creen que se renuncia a una gran oportunidad para ayudar a los adictos.

"La descriminalización de la droga redujo el dolor de la criminalización, los líderes de Oregón, no", subrayó Kassandra Frederique, abogada y directora ejecutiva de Drug Policy Alliance. "Sus décadas de falta de financiación de la vivienda, de los servicios de adicción y de sanidad es la culpable del sufrimiento que vemos en las calles del estado", añadió.

Otras voces dijeron que rechazar la medida 110 ignora por qué la gente es adicta y qué se necesita para reconducir la crisis. Y clamaron que la represión ha sido un callejón sin salida.



PATRICK T. FALLON / AFP

“Un adicto no se droga para conectar con la gente sino para evadirse”

Xavier Fàbregas

Médico especialista en el tratamiento de adicciones

ENTREVISTA

JUAN MANUEL GARCÍA CAMPOS
Barcelona

Xavier Fàbregas (Barcelona, 1961) trabaja desde hace 40 años en el campo de las toxicomanías. Empezó en los años ochenta, cuando la heroína hacía estragos. Entonces, a quienes caían en “el problema de la droga” se les trataba como enfermos mentales. En el 2006, el doctor Fàbregas fundó Mas Ferriol, un centro residencial especializado en el tratamiento de adicciones y trastornos de conducta. Esta masía rural restaurada en un entorno natural privilegiado de Sant Miquel de Campmajor (Girona) es el único centro en España que ofrece un ingreso 100% personalizado. Solo hay siete plazas disponibles.

¿Cómo ha cambiado el perfil de los pacientes en su trayectoria?

Ahora el abanico es mucho más variopinto: desde chavales de 18 años con conductas muy desordenadas hasta señoras de 70 años o más con trastornos depresivos; empresarios que han empezado a consumir a los 40 años o personas que llevan décadas consumiendo, parando y recayendo.

¿Las sustancias con mayor prevalencia entre los adictos también han cambiado?

A finales del siglo pasado la droga estrella era la heroína, que ahora es una parte bastante residual de los tratamientos. Como mucho aparece de vez en cuando algún viejo rockero. La mayor prevalencia en el abuso se da en la cocaína, el alcohol y la marihuana. Y cada vez más, en las metanfetaminas. Ahora está la amenaza del fentanilo, que quizá por curiosidad haya gente que quiera probar.

¿Ya hay adictos al fentanilo?

No hemos visto ninguno. Aún está muy circunscrito a las mafias mexicanas que trafican con EE.UU.

¿Y casos de abuso de otros opiáceos para el dolor?

Alguno relacionado con el tramadol, que se usa para el dolor de espalda o cosas así. A veces hay fallas en el sistema y no se detecta que hay personas que abusan de un medicamento cuya prescripción tendría que estar restringida a períodos muy cortos.

La heroína tiene una incidencia menor. ¿Y la cocaína?

Ha abierto totalmente su abanico de incidencia: hace 20 años era una droga de clases altas; hoy llega a todas las capas sociales. La toman desde adolescentes hasta gente de 80 años.



El doctor Fàbregas, fotografiado ante la entrada del centro Mas Ferriol

“Marihuana
Se ha convertido en un problema de salud pública mucho mayor de lo previsto”

Cocaína
“Antes era la droga de las clases altas; hoy en día llega a todas las capas sociales”

¿La marihuana?

Se ha convertido en un problema de salud pública mucho mayor de lo previsto. La idea de que fumar cannabis no es un problema se está viendo que no es cierta. Sobre todo en jóvenes, el núcleo duro de

quienes se inician en su consumo.

Y está relacionada con enfermedades psiquiátricas graves...

Con las psicosis tóxicas, sí. La marihuana que se consume hoy no es la que plantaba un hippy en su terraza, sino plantas modificadas genéticamente para incrementar el porcentaje del THC, la parte psicoactiva del cannabis. Y eso va en detrimento del CBD (el cannabidiol), la parte analgésica de uso terapéutico para ciertos dolores.

¿Qué tipo de maría hay ahora en el mercado, pues?

La que plantan las mafias en naves industriales. Un cannabis que no tiene un desarrollo natural porque se produce en condiciones forzadas: luces de sodio, cultivos hidropónicos, hormonas de enraizamiento, abonos químicos...

Según los Mossos, Catalunya es el jardín europeo de la marihuana.

Es así. Las mafias están presentes incluso en las asociaciones cannábicas, que se han ido desvirtuando. Todo lo relacionado con la marihuana se asocia a un gran nivel de riesgo y violencia. Fijese cuántos asesinatos en Catalunya tienen que ver con estas mafias.

¿Qué consecuencias para la salud mental tiene esta marihuana adulterada?

Trastornos psicóticos importantes. Tenemos pacientes a los que se les manifiesta un trastorno bipolar, por ejemplo: alternancia de episodios depresivos y episodios maníacos, de exaltación y mucha energía. Uno de ellos pagó las arras de tres casas, una por cada subidón. No se las podía permitir.

Hablemos del alcohol.

Vemos chavales que se toman 8, 10, 12 cervezas de una sentada. Cuando yo era joven no conocí a

nadie con un coma etílico. Ahora se ha banalizado: no tengo ningún paciente que no haya visto eso.

¿Somos conscientes de lo que es una dosis abusiva de alcohol?

¡Qué va! Le preguntas a un paciente cuánto bebe y te contesta: “Lo normal”. Después lo cuantifica y te llevas las manos a la cabeza...

¿Cuáles son las drogas de diseño más habituales ahora?

Las metanfetaminas, el tusi (la cocaína rosa) y la ketamina. Son sustancias cuya producción es muy difícil de controlar porque no necesitan precursores naturales como la planta de la coca sino que las fabrica un químico en una bañera.

¿Son drogas de uso meramente recreativo?

Todo el mundo se inicia en las drogas para un uso recreativo: para desinhibirse y conectar con su entorno. La mayoría hace un uso circunscrito a eso. Incluso es muy posible abusar durante un tiempo y dejarlo de forma natural cuando se encuentran intereses alternativos: una pareja o un trabajo. Ni la sustancia ni el tipo de uso es lo que determina que te enganches. El

“

Alcohol

Se ha banalizado que los chavales se tomen 8, 10 o 12 cervezas de una sentada...”

Porno

“Vemos cosas muy bestias: chicas violadas que no parece que tengan ningún trauma”

factor de adicción es que ese uso de las drogas deja de ser para conectar y pasa a ser para evadirse.

¿Los jóvenes de hoy están más en peligro que en otras épocas por sus expectativas frustradas?

Expectativas hay más que nunca, pero muy pocas las alcanzan. Les bombardean con esas vidas maravillosas de los influencers, donde todo es maravilloso: la pareja guapa, el Lamborghini... Es increíble la de chavales en tratamiento que aspiran a cosas nada realistas: quieren ser brókers de bolsa o montar una empresa de ropa.

¿Se encuentra con jóvenes adictos al porno?

Esto es gravísimo. Acceden a un porno salvaje, de sometimiento de la mujer. Algo pernicioso en su maduración emocional. Vemos cosas muy bestias: chicas muy jóvenes que han sido violadas estando colocadas y no parece que tengan trauma porque es algo que les ha pasado a muchas otras chicas de su entorno. No les parece raro.

Esto es bárbaro...

Vivimos cambios muy difíciles de digerir. Como sociedad también necesitamos terapia: parar, analizar nuestras vivencias y preguntarnos adónde vamos, qué queremos, por qué necesitamos tantas cosas que luego, cuando las tenemos, no nos satisfacen...●

Las 'mareas blancas' se reactivan en la calle para defender una sanidad pública

Contra las listas de espera excesivas, clamor común de las protestas en toda España

REDACCIÓN Barcelona

Miles de personas, unidas por una *marea blanca* que recorre todo el país, salieron ayer a la calle en diferentes ciudades de España para reivindicar una sanidad pública de calidad y universal. Protestas que han coincidido, en este caso, con el día mundial de la Salud. Los convocantes exigen, entre otras cosas, más recursos para la atención primaria, denuncian listas de espera "excesivas" y reclaman mejoras laborales para los profesionales sanitarios.

En esas concentraciones se repetían los mensajes en las pancartas: "La sanidad no se vende, se defiende" o "Somos víctimas de la privatización". Y también se escuchó en esas protestas un grito: "Recortar en Sanidad es un acto criminal".

En Barcelona salieron ayer a la calle unas 2.500 personas, según cifras facilitadas por la Guardia Urbana. En un ambiente reivindicativo, los participantes se citaron en la plaza Urquinaona y tomaron la Vía Laietana, hasta llegar la plaza Sant Jaume. Uno de los fundadores y portavoz de Marea Blanca en Catalunya, Toni Barberà, manifestó que hoy es más necesario que nunca "reconquistar" un sistema nacional de salud que la administración está recortando. Y añadió que en estos momentos resulta crucial sentarse a "hablar y poner sobre la mesa el desastre actual al que se ha llegado con la mercantilización y las privatizaciones absolutamente impunes".

Otra activista de Marea Blanca y portavoz de la asociación, Carmen Esbrí, subrayaba que el objetivo de estas protestas no es otro que evitar que la salud se convierta "en un mercado". La sanidad, afirmó, "está infectada de mercaderes que trafican con este servicio público de manera



La marea blanca sanitaria de Barcelona concentró ayer a unos 2.500 manifestantes

obscena y de políticos que intentan consolidar este modelo mercantilista".

En Madrid, una cadena humana de más de 300 personas unidas con sábanas y cintas blancas extendidas rodeó la

Las concentraciones más numerosas se dieron en Andalucía, con críticas al PP por su "ansia privatizadora"

Puerta del Sol. Pero fue en Andalucía donde se registraron las concentraciones más multitudinarias. Miles de personas salieron ayer a las calles de las principales capitales de esa comunidad con el mismo mensaje reivindicativo.

En estas protestas en Andalucía, todas bajo el lema "Defendamos la sanidad pública", los manifestantes reprocharon al Gobierno autonómico del PP los "recortes continuados", según el colectivo, que provocan la "saturación" de la atención primaria, listas de espera "interminables" o aumento del presupuesto a la sanidad privada, entre otros, pues desde el 2019, el SAS ha derivado 263.568 operaciones a la sanidad privada.

Esta es una *marea*, se recordó en muchas de esas protestas, que se está extendiendo también por otros países del centro y el norte de Europa. Es "un mal" —esa ansia por privatizar, aseguran sindicatos y activistas— que se está propagando con demasiada rapidez con la "bendición" de los gobiernos.

El Gobierno andaluz del PP,

hoy uno de los más criticados por este modelo sanitario, defiende que ha desplegado una "inversión récord" en la sanidad andaluza con "un 45% más y 25.000 nuevos profesionales", toda vez que la inversión media en sanidad por habitante sigue por debajo de la media estatal y Andalucía cerró el 2023 con 142.507 pacientes en las listas de espera quirúrgicas, de los que 53.014 estaban fuera del decreto de garantías, unos 17.000 más que los 36.004 que se encontraban en esa situación seis meses antes, en junio del 2023. Aunque la Junta no esconde que "queda mucho por hacer".

En Castilla y León hubo también ayer una *marea blanca* sanitaria, al salir a la calle más de mil personas en las capitales de provincia de Ávila y León y en la localidad leonesa de Ponferrada.●

Confirmado que los narcos atacaron la zodiac en Barbate

TRIBUNALES Un informe del departamento de química del servicio de criminalística de la Guardia Civil sobre los restos de pintura hallados en la narcolancha en la que viajaban los seis detenidos por la muerte de dos agentes en el puerto de Barbate (Cádiz), testigos y "exhaustivos" análisis de videos confirman que fue la que embistió a la zodiac en la que viajaban las víctimas. Se desmonta así la versión que los seis detenidos han ofrecido en sus declaraciones ante el juzgado. / Efe

Grave atropello por un conductor que se dio a la fuga

SUCESOS La policía local de València pide colaboración ciudadana para localizar al conductor responsable de un atropello muy grave a una joven que se dio a la fuga. La víctima, de 22 años, está en estado crítico por un politraumatismo tras ser arrollada la madrugada del 5 de abril cerca del centro comercial de El Saler. La policía describe el vehículo como un turismo pequeño de color blanco, un Volkswagen Polo, con daños en capó y luna delantera. / Efe

A juicio en Nerja por estrangular y quemar a su pareja

VIOLENCIA MACHISTA Un jurado popular juzga desde hoy en la Audiencia de Málaga al acusado de estrangular en Rincón de la Victoria a su pareja, de 36 años, y quemar el cadáver en Nerja. El fiscal pide 15 años de prisión. El 2 de agosto del 2021, tras una discusión por celos, el procesado acabó estrangulando a la mujer con una cuerda de nailon, trasladó el cadáver en el maletero del coche y luego le prendió fuego en un camino. / Efe

PREGUNTAS

Una investigación financiada por la Fundación "La Caixa"

BIG VANG

¿Es posible una biobatería flexible y ligera para los dispositivos de e-skin?

tónio Xavier (ITQB-Nova), de la Universidad Nova de Lisboa, lidera un equipo que trabaja en el desarrollo de una batería ultrafina, flexible, ligera y biocompatible para alimentar estos dispositivos de e-skin que combine materiales innovadores similares al colágeno y microelectrónica flexible para aplicaciones portátiles. La batería, completamente orgánica, está compuesta por biomateriales que se forman mediante el proceso de autoensamblaje de péptidos miméticos de colágeno. Estos péptidos no solo replican la estructura fundamental del colágeno, una proteína vital que sustenta la salud y

la arquitectura de nuestra piel al proporcionar fuerza, elasticidad y firmeza, sino que también dotan a la biobatería de conduc-

Un equipo de Lisboa espera tener el primer prototipo para finales del 2025

tividad eléctrica. La investigadora avanza que el grupo espera tener el primer prototipo de batería para finales del próximo año. / **Montserrat Baldomà**

La piel electrónica (e-skin), uno de los campos más innovadores en los que trabaja actualmente la industria, es un material flexible, extensible y, a menudo, autocurativo, diseñado para imitar las propiedades de la piel humana. Estos materiales pueden integrarse o servir como base para dispositivos médicos, que facilitarán la detección de enfermedades, terapias médicas y, en general, un seguimiento más avanzado de la salud.

Sin embargo, existen barreras técnicas por superar. Los materiales electrónicos actuales son

rígidos y no degradables, mientras que el cuerpo humano es blando, dinámico, elástico y autorregenerativo. Además, las baterías para los sistemas de e-skin son pesadas y están hechas de materiales peligrosos. Otras fuentes de energía portátiles más avanzadas, como las biobaterías enzimáticas y las pilas de biocombustible, también presentan limitaciones técnicas. Por tanto, existe la necesidad de desarrollar una nueva clase de materiales electrónicos que tengan propiedades similares a las de la piel.

Ana Pina, del Instituto de Tecnología Química e Biológica An-

La Unesco redefine esta semana en Barcelona la visión de la ciencia para proteger los mares

El decálogo para salvar los océanos



Tamara Singer y Angelita Eriksen recogen en las islas Lofoten (norte de Noruega) algas para ser usadas en gastronomía, el pasado marzo

ANTONIO CERRILLO
Barcelona

U nos 1.500 representantes de la ciencia, gobiernos, oenegés y el sector privado participarán en Barcelona del 10 al 12 de abril (esta semana) en la Conferencia del Decenio de los Océanos 2024 promovida por la Unesco. Es el primer gran encuentro del Decenio de las Ciencias Oceánicas para el Desarrollo Sostenible (2021-2030) declarado por la ONU. Y puede ser el escaparate donde el mundo de la ciencia muestre “su impulso transformador” ante la degradación de los océanos, según Josep Lluís Pelegrí, investigador, exdirector del Instituto de Ciencias del Mar (CSIC). No habrá acuerdos vinculantes, pero se dará forma al pacto sobre los 10 grandes retos que tiene la protección de los mares.

1. Mares muertos, los plásticos

Un problema acuciante de los océanos es la expansión de las zonas muertas, de escaso oxígeno en el agua, fruto de la proliferación de plantas acuáticas por exceso de nutrientes (nitrógeno y fósforo) usados como fertilizantes. Un ejemplo cercano son los episodios de anoxia en el mar Menor. La pérdida de hábitats y de biodiversidad es uno de sus efectos temidos. Y ahora se une la alarma por los vertidos de plástico, objeto de una compleja negociación mundial actualmente en curso.

2. Contaminantes invisibles

Remis Parmentier, fundador de la consultora Grupo Varda y uno de los artífices de la prohibición de los vertidos radiactivos al mar desde

Greenpeace, recuerda la necesidad de eliminar los vertidos de sustancias peligrosas, tóxicas, bioacumulativas y persistentes para dejar de envenenar el mar. Al plástico le prestamos mucha atención porque es visible, dice, pero hay otras sustancias químicas sobre las que hay una gran falta de conciencia pese a que se concentran en los alimentos y nuestros cuerpos. Y no menos grave es la acidificación de los océanos (fruto de las altas cantidades de CO₂ que absorbe el mar), que amenaza los organismos vivos, reduce la biodiversidad, degrada los hábitats y pone en peligro la pesca, alerta.

3. Población y consumo

El aumento de la población y la

conciencia de que un exceso de consumo de carne de origen terrestre tiene efectos nocivos han incrementado la demanda de alimentos procedentes del océano, según la documentación preparada. Pero todo ello ha comportado “una inmensa presión” sobre el ecosistema marino, lo cual obliga a consumir productos del mar de una manera racional y con criterios duraderos.

4. La sala de máquinas del clima

“Los océanos están cambiando, pero también está cambiando a gran velocidad nuestra percepción hacia ellos”, dice Parmentier. Los océanos son “la sala de máquinas del sistema climático mundial”, el primer eslabón de muchos de los

desarreglos climáticos. Es una conciencia nueva que no existía “ni siquiera hace tan solo nueve años”, cuando se aprobó el acuerdo de París contra el calentamiento.

5. Reducir gases invernadero

“Los océanos son el regulador del clima, el termostato de la Tierra. Por eso, la prioridad para protegerlos es reducir las emisiones de los gases invernadero, afrontar el impacto del cambio climático y atenuar el calentamiento”, dice Loreley Picourt, directora ejecutiva de la plataforma Océano-Clima. El 91% del exceso de energía que ha acumulado el planeta debido al cambio climático ha ido a parar a los océanos. Estos están absor-

biendo el calor desde hace miles de años, pero su capacidad de secuestrar el CO₂ y atenuar el calor comienza a alcanzar su límite, explica Picourt.

6. Base de la economía

“La Unesco recuerda que la economía mundial depende de los océanos a través de las pesquerías, la energía, el turismo y el transporte. Por tanto, son fuente de empleo, alimento, energías renovables y grandes suministradores de sustancias clave para avances médicos.

7. La solución la dan los mares

“Los océanos pueden ser nuestro mejor aliado y no una amenaza”, añade Picourt. Ciertos ecosistemas costeros son una solución frente al calentamiento. Los manglares, las marismas y las praderas marinas son grandes mitigadores del calentamiento. Además de almacenar grandes cantidades de carbono, estos ecosistemas proporcionan ayuda a la protección costera contra tormentas y aportan beneficios en calidad del agua, biodiversidad, pesca, seguridad alimentaria o turismo.

8. Proteger la población costera

Otro desafío es preparar mejor a las poblaciones locales ante los peligros oceánicos, como la subida de nivel del mar, las tormentas, los tsunamis o las algas nocivas. “Dado que algunos impactos son irreversibles, hay que adaptar las infraestructuras litorales y zonas costeras que estarán en la primera línea ante estos impactos”, dice Loreley Picourt. ¿Y cómo? Ella aboga por una mezcla de soluciones que incluyan el uso de *infraestructuras grises* (barreras, protecciones...) y *soluciones verdes* (vegetación, humedales) basadas en la naturaleza.

9. Mejorar la información técnica

De la cumbre saldrá la recomendación de intensificar el uso de las plataformas de observación del océano (incluida la necesidad de disponer de una representación digital de estas, sensores, drones...) para disponer de una información actualizada sobre el clima cambiante, la salud de los océanos y las alertas frente a sus peligros.

10. Cambio cultural

La protección de los océanos requiere “un cambio cultural” y asumir que las amenazas que suponen “son el resultado del comportamiento humano”, reza el reto número 10 de la conferencia. Se necesita difundir el papel vital de los océanos en el bienestar humano y que “la gente crea posible este cambio, que tenga una experiencia de participación y que cunda el sentido de pertenencia a la naturaleza, para que la haga suya, para que la estime, para que su protección sea mucho más de lo que la mente dicta; que la resonancia del mar y del agua impregne una vida plenamente integrada en la naturaleza”, dice Josep Lluís Pelegrí.●

Barcelona mira al mar, como nunca

■ El director de Política Marítima i Pesca Sostenible, Sergi Tudela, intervendrá el jueves, 11 de abril, en la segunda sesión plenaria de la conferencia. Además, coincidiendo con la reunión oficial, Barcelona acogerá unas 150 actividades paralelas, distribuidas en 18 ubicaciones diferentes, y en las que, en diversos formatos (charlas divulgativas, mesas de discusión, exposiciones, proyecciones de películas), las entidades sociales arroparán el encuentro con sus aportaciones, propuestas y visiones sobre la economía del mar. La Fundació Barcelona Capital Nàutica (FBCN) organiza mañana, 9 de abril, junto con Barcelona Global, uno de

estos encuentros, bajo el lema “Conservación y protección de los océanos. Una responsabilidad compartida”, con presencia del secretario de Estado de Medio Ambiente, Hugo Morán; el conseller de Empresa y presidente de la Fundació Barcelona Capital Nàutica, Roger Torrent, y la presidenta de Barcelona Global, Maite Barrera. Asimismo, se presenta la exposición itinerante *Parlem del mar per parlar de nosaltres*, hasta el 12 de abril, en la explanada del Port Olímpic. Otra de las actividades principales es la exposición y los premios de fotografía *Un mar obert a tothom*, que se lleva a cabo del 5 y hasta al 25 de abril en Can Serra, sede de la

Diputació, en la rambla de Catalunya, 126. Participarán más de 2.500 fotografías de todo el mundo. Por su parte, la fundación TBA21 (que trabaja asociada con el Museo Nacional Thyssen-Bornemisza) va a hacer pública su iniciativa para poner en marcha el Sindicato del Océano, una alianza internacional para reunir a agentes del ámbito artístico y cultural, científico, asociativo y empresarial para implicar a estos sectores en la salvaguarda del océano “como nuestro mejor aliado para hacer frente a la crisis climática”. La TBA21 participará en la Conferencia de la ONU sobre los Océanos en junio del 2025 de Niza.

In Memoriam

Recepción de esquelas

Por teléfono

A través de la web

anuncios@godostrategies.com

902 17 85 85
681 06 08 41

www.lavanguardia.com



Les recordamos que el horario de recepción de esquelas es hasta las 20.00 horas

FRANCISCA NORAT PARET

Ha mort cristianament a Barcelona, a l'edat de 78 anys, el dia 6 d'abril del 2024. (A.C.S.) Els seus germans, Rafel i Empar, i Antònia, i els seus nebots, ho fan saber a llurs amics i coneguts i els preguen de voler-la tenir present en les seves oracions. La cerimònia tindrà lloc demà, dia 9 d'abril del 2024, a les 10.30 hores, al Tanatori Les Corts.



RECEPCIÓN DE ESQUELAS

Les recordamos que el horario de recepción de esquelas es hasta las 20.00 horas

Por teléfono

A través de la web

902 17 85 85
681 06 08 41

anuncios@godostrategies.com

LA VANGUARDIA



www.lavanguardia.com

Despídete de tu ser querido enviándole unas flores.

- Todos los días del año.
- Entregas en cualquier tanatorio de Barcelona, Girona y Tarragona.
- Elaboración artesanal y personalizada.



www.funeflor.com

900 102 285

funeflor

Hoy hace un año

Serveis Funeraris de Barcelona

Maria Navarro Sánchez

Flora Castell Roca

Maria Torres Cubero

Victoria Lamiel Alcantara

Elena Lopez Fernandez

Teresa Romero Castañer

Luis Ferrer Segarra

Jose Mendoza Burgos

Maria Asuncion Alonso Cobos

Dolores Rosiñol Masana

Listado publicado por cortesía de Serveis Funeraris de Barcelona.

MÁS CERCA DE LO QUE IMAGINAS



A 10 minutos de Barcelona.



En pleno Parque Natural.



Junto al cementerio de Collserola.



Totalmente renovado, más íntimo, más cálido, más acogedor.

ELIGE TANATORI COLLSEOLA.
ELIGE UN ENTORNO ÚNICO PARA SU DESPEDIDA.



900 231 132 | www.memora.es

memora

Serveis Funeraris de Barcelona

VIVIR



GENTE

¿Cómo han ido evolucionando los estilos del festival Coachella?

La tuneladora de la L9 se atasca y retrasa de nuevo el fin de las obras

La máquina lleva más de un mes parada a 500 metros del pozo de Mandri

DAVID GUERRERO
Barcelona

La larga historia de las obras de la línea 9 de metro está formada por un cúmulo de retrasos. Dos años después de la reactivación de la tuneladora tras once de parálisis, toca añadir un nuevo tropiezo que ya ha hecho saltar por los aires los planes de la Generalitat de abrir el tramo central de la L9 en el 2027.

La tuneladora se encuentra parada desde finales de febrero a unos 500 metros de la futura estación de Mandri y ahí seguirá sin moverse unas cuantas semanas más. Hasta finales de mayo, como pronto. Un desgaste mayor de lo previsto en la rueda de corte ha obligado a los responsables del proyecto a paralizar el avance de la máquina. Desde hace más de un mes, los operarios están reemplazando los dientes del escudo delantero, ya que en el estado actual era imposible continuar, según ha podido saber *La Vanguardia*.

La Generalitat atribuye los problemas a unas dificultades mayores de las previstas por el tipo de terreno

“Es una parada que se ha decidido después de encontrar más dificultades de las previstas por el tipo de terreno”, reconocen fuentes del Departament de Territori. Los problemas han aparecido cuando ya se había superado la parte aparentemente más delicada desde el punto de vista geológico. Ahora todo lo que le queda por delante hasta llegar a Mandri es granito, un material muy estable para la tuneladora, pero que a la vez le supone un importante desgaste por su dureza.

El objetivo de los responsables de la obra pasa por dejar a punto la tuneladora durante las próximas semanas para que sea capaz de excavar el medio kilómetro restante desde el lugar en el que se ha quedado atascada hasta el pozo de la estación de Mandri. Allí debería haber llegado a finales del año pasado, si se hubiesen cumplido las previsiones anunciadas el pasado verano por el presidente de la Generalitat, Pere Aragonés, y la consellera de Territori, Ester Capella, en una visita de obras.



Interior de la tuneladora en una imagen del verano del 2022, poco después de que retomase los trabajos

Obras en el tramo central



FUENTE: Generalitat de Catalunya

El nuevo plazo marcado para alcanzar Mandri es a lo largo del verano, si nada se vuelve a torcer. Será entonces cuando se llevará a cabo una puesta a punto mucho más completa para culminar con todas las garantías los 1,6 kilómetros de túnel restantes hasta la estación de Lesseps. La consecución de la meta estaba prevista para finales del 2024, aunque el imprevisto con el que se han encontrado ahora ha hecho saltar por los aires el calendario.

En el Departament de Territori evitan poner nuevas fechas a ese hito y, por consiguiente, a la finalización de la L9. Lo condicionan todo a un análisis más profundo de la máquina cuando llegue al pozo de Mandri. Y además, tratan de quitarse responsabilidades de encima recordando que “la tuneladora estuvo once años parada bajo tierra por una decisión política y aunque se hicieron trabajos de mantenimiento no es una máquina nueva”. Hospi, que es como se llama la

LA VANGUARDIA

Continúa en la página siguiente

Las estaciones de esquí públicas de Catalunya pierden 200.000 visitas

El balance habría podido ser peor sin el duro trabajo en pistas por la falta de nieve



XAVI JURIO

Baqueira-Beret informará hoy de su balance y podría ser la única estación con cifras positivas en este seco invierno

JAVIER RICOU
Lleida

La temporada de esquí 2023/24, que ayer bajó telón excepto en Masella y Boí-Taüll, que alargarán un poco más la campaña, pasará a la historia por haber sobrevivido al invierno más seco y caluroso desde que se tienen registros climáticos. Y como se auguraba ya desde el mismo arranque de la campaña-Aragón no pudo abrir el puente de la Constitución, y las estaciones catalanas que lo hicieron trabajaron bajo mínimos (solo se salvó Baqueira) en ese estreno-, el balance no será a nivel general positivo. Ni sumando la excelente ocupación de Semana Santa. Aunque el desastre, se insiste desde el negocio de la nieve, "habría podido ser mucho mayor" con este clima tan adverso.

Llegado el día del cierre de pistas para la mayoría de los complejos, es la hora de pasar cuentas. Y los primeros números que ayer trascendieron dan fe de esa temida pérdida importante de esquiadores. Al menos, en las estaciones de esquí públicas catalanas, gestionadas por Ferrocarrils de la Generalitat. La temporada 2023/24 se cierra en esos complejos (La Molina, Vallter, Espot Esquí, Vall de Núria, Port Ainé, y Boí Taüll) con 640.000 días de esquí vendidos. Son 200.000 jornadas menos que las 838.082 registradas en la campaña 2022/23. Una sustancial pérdida de esquiadores, propiciada por las dificultades que las estaciones han tenido este invierno para mantener operativas y en buenas condiciones sus pistas. Paradójicamente esta temporada baja el telón cuando en esas montañas hay más nieve (hasta grosores de dos

metros) que la que han tenido en todo el invierno, gracias a las tardías y copiosas precipitaciones caídas dos semanas atrás.

Pese a estas negativas cifras en visitas de esquiadores, desde Ferrocarrils ponen el foco en des-

Baqueira-Beret es el único complejo que se habría salvado en este histórico invierno seco y caluroso

tacar la recompensa económica para las comarcas de montaña, gracias al esfuerzo en esa gestión pública de las estaciones para mantener abiertas, con más o menos kilómetros esquiabiles, esas pistas.

"Las seis estaciones de esquí y

montaña públicas han cerrado esta temporada con un volumen de negocio agregado de más de 50 millones de euros para los valles en los que se asientan esos complejos", reza una nota de prensa emitida ayer por Ferrocarrils. Desde esa oficina adscrita a Territori se insiste en que el objetivo buscado con esta gestión es que el negocio de la nieve tenga un retorno en el territorio en el que se desarrolla. Y razón no les faltaría, pues desde esas comarcas de montaña se da por hecho que sin la intervención de la Generalitat, la mayoría de estas estaciones-claves para esas economías locales- estarían hoy cerradas.

En el balance de Ferrocarrils se destaca el trabajo extra en esos complejos para capear la adversidad climática de esta temporada. "Exceptuando el mes de marzo -reza la misma nota-, marcado por fuertes nevadas, es-

te invierno se ha caracterizado por la sequía que afecta a toda Catalunya y por unas temperaturas anormalmente superiores a las habituales". Pese a todo, añade el comunicado, se ha logrado atraer a esos 640.000 esquiadores gracias al esfuerzo humano hecho en esas pistas "para reducir el impacto de los efectos meteorológicos".

La única nota positiva de esta temporada, en lo que a afluencia de esquiadores se refiere, se espera que la entone Baqueira-Beret. La estación aranesa tiene previsto informar de su balance hoy lunes. Pero ya se augura que sus números, en vez de negativos, podrían ser favorables. Ese complejo ha tenido más suerte que el resto con las pocas nevadas caídas este invierno. Y al presentar

Ferrocarrils pone el foco en el retorno a las áreas de montaña, con un impacto de 50 millones de euros

unas condiciones más favorables para la práctica del esquí que sus competidores, ha captado a muchos aficionados que buscaban la mejor nieve en sus escapadas. A mediados de enero se afirmaba que Baqueira-Beret había recibido a esa fecha un 10% más de esquiadores que en el mismo periodo del pasado año. Si esta tendencia se ha mantenido las últimas semanas, podría darse el caso de que la estación aranesa cierre la temporada 23/24 con más esquiadores que la del año pasado. En la campaña 22/23, Baqueira vendió 990.000 días de esquí. Fue la segunda mejor temporada de su historia. Así que si se han rebasado estos números, esta estación podría presumir de récord de visitas en el invierno más seco y caluroso de todos los que se recuerdan. Habrá que esperar a conocer las cifras oficiales.

Masella, la segunda estación privada de Catalunya en importancia tras Baqueira, todavía no pasa números porque pretende alargar la temporada hasta el próximo 14 de abril. Con las adversas condiciones de este invierno se apunta difícil que la estación de la Cerdanya haya alcanzado los 377.686 días de esquí vendidos la campaña 22/23.

Las estaciones de Aragón han vendido, por su parte, 800.000 forfaits, lejos de los 1.100.000 del año pasado.●

Hospi se someterá a una puesta a punto en profundidad el día que llegue a Mandri

Viene de la página anterior

tuneladora que está horadando el subsuelo de la parte alta de Barcelona, es la última superviviente de las cinco tuneladoras que han trabajado desde el 2002 en las obras de la L9. Con doce metros de diámetro y 100 de largo, tiene un peso equivalente a cuatro gigantes aviones A380, el modelo más

grande que se puede ver en el aeropuerto de El Prat.

Durante los once años que estuvo parada fue sometida a unos trabajos de conservación que costaron 7,5 millones de euros para evitar que se echase a perder el día que volviese a trabajar. Cuando llegó el día, tras varios meses de puesta a punto, se confirmó que estaba en buen estado para finali-

zar los trabajos sin necesidad de tener que recurrir a una máquina nueva. En primavera del 2022 volvió a trabajar las 24 horas del día y al principio incluso funcionó mejor de lo que se esperaba, avanzando unos 200 metros mensuales. En los últimos tiempos, en cambio, se había ralentizado el ritmo. Ya el verano pasado se tuvo que realizar una parada de man-

tenimiento (en este caso, si que previamente programada) cuando aún no había llegado a Sarrià. Superada esa estación en el segundo semestre del año pasado, ha ido avanzando poco a poco hasta que finalmente se ha quedado varada unos 500 metros antes de llegar al pozo de Mandri.

Tanto en esa futura estación como en Sarrià se sigue trabajando al margen de la paralización de la tuneladora. El pozo de Mandri ya está acabado desde diciembre, a la espera de que llegue la tuneladora y lo atraviese, aunque eso no se pueda apreciar por los vecinos y

viantantes. Sí que son más visibles las obras del futuro vestíbulo y la salida de emergencia de la estación, que ha obligado a cortar el tráfico de la calle Mandri y es lo primero que ven los pacientes cuando salen de la clínica de cirugía ocular que hay en el paseo de la Bonanova justo delante de las obras. En Sarrià, por su parte, se ha excavado algo más del 60% de los 72 metros de profundidad que tiene el pozo. Está previsto que durante el segundo semestre del año se empiece a ejecutar la galería de conexión entre el pozo en construcción y el túnel.●



Esta nueva costumbre generó un efecto llamada que ya comporta problemas de seguridad y de movilidad

MANÉ ESPINOSA

Las tretas de los guiris para seguir haciéndose selfies en la Sagrada Familia

EL MIRADOR

LUIS BENVENUTY
Barcelona



Los turistas siguen marcándose selfies y vídeos en las escaleras mecánicas de la parada que te deja frente a una de las fachadas de la Sagrada Familia. Los carteles recién instalados en esta boca de metro que advierten a los ciudadanos de que pueden hacerse daño no les amilanar de ningún modo. Ni siquiera lo hacen las insistentes voces en inglés proferidas por los atentos vigilantes de seguridad aquí desplegados todo el rato. Los guiris en principio de calidad supuestamente atraídos por la oferta cultural de Barcelona también pecan de incivismo.

“No te hacen caso –lamentan uno de los vigilantes de seguridad–. Vimos que si solo nos ponemos abajo, junto al primer escalón de la escalera mecánica, tratan de en-

gañarnos. De manera que ahora también nos apostamos más o menos a la altura de la mitad de las escaleras normales, para poder verlos durante todo el recorrido que hacen en las mecánicas. *Lady, please no pictures! It's dangerous! ¿Lo ve? ¡Ni puñetero caso!*”.

Hace más de una semana que Transports Metropolitans de Barcelona (TMB) trata de frenar la última tontería que TikTok hizo viral. Fuentes de la compañía dicen que la nueva costumbre generó un efecto llamada que de un tiempo a esta parte comporta problemas de seguridad y movilidad. El problema es que la medida de TMB no conlleva ninguna sanción. Afortunadamente por ahora no se dio ningún incidente grave.

La treta más descarada para burlar la medida consiste en bajar las escaleras mecánicas en contrasentido, hacia abajo, para darse la vuelta más o menos a la mitad y entonces desenfundar rápidamente el dispositivo móvil. “¡Oiga,

que ya es mayorcito! –espeta ahora el vigilante de seguridad, un pelín indignado–. Dos veces lo ha intentado en un rato, bajar en contrasentido, ¡todo por el puñetero TikTok! *Lady, please, please!*”.

“Muchos turistas no comprenden que pueden hacerse mucho daño –siguen explicando los vigi-

lantes–, que si dejan el móvil en un escalón pueden pillarse los dedos al recogerlo, que si se sientan su ropa puede engancharse en la maquinaria, que aquí si te tropiezas te puedes golpear con puntas metálicas muy duras... Pero están obsesionados con el TikTok. A veces hasta te enseñan los vídeos colga-



MANÉ ESPINOSA

La presencia de los guardias de seguridad es permanente

dos, para que les dejes hacer...”.

La otra treta consiste en darle los *good morning* al vigilante apostado abajo y cuando su ángulo de visión quede tapado por otros usuarios del metro o un cómplice que te tape montar el palo selfie con la resolución de un francotirador. “*No pictures in the stairs!*, No haga fotos en las escaleras, por favor, ¡es peligroso!”. Además, algunos no quedan satisfechos con el resultado y bajan por el ascensor para tomar de nuevo las escaleras mecánicas.

TMB intenta frenar una chorrada viral que comporta problemas de seguridad y movilidad

No es una norma tiquismiquis. Las tiranías de la viralidad no obligan únicamente a colgar las mejores panorámicas del templo. También tienes que hacerlo con tus mejores galas. Así que no pocos se acicalan sus últimos retoques a un paso de los escalones en marcha. Se atusan el pelo, se repasan los labios y se revisan los perfiles empleando la cámara de su móvil a modo de espejo, mientras que la gente se aglomera a su alrededor. Además, algunos sí que se dieron cuenta de que si les graba un colaborador desde arriba obtienen el mismo vídeo sin necesidad de incumplir la norma.

Y estamos en una de las paradas más frecuentadas del suburbano. “Mire, una persona en este plan ya interrumpe el paso de los usuarios *Lady, please!* ¡Y hemos llegado a tener hasta 16 haciendo cola para hacerse cada uno su vídeo. Y la gente que simplemente va a un sitio pues se harta”. Si de repente las aglomeraciones representan una amenaza, los vigilantes desconectan las escaleras, y si tienen que ir al baño, también. Justo al lado funciona un ascensor.

El fenómeno tiene lugar luego de que apareciera gente dispuesta a plantarse en mitad del asfalto para fotografiarse con las luces de Navidad del paseo de Gràcia a sus espaldas. Entonces, la Guardia Urbana puso una cinta de plástico para impedirlo. Y también después de que muchos jóvenes inunes al vértigo quisieran emular a Mario Casas y les diera por hacer lo propio en los bordes de los búnkeres del Carmel para inmortalizarse con Barcelona al fondo. Los dispositivos de la policía municipal desterraron este hábito.●

La Guardia Urbana dispara contra un individuo que les atacó con un cuchillo

TONI MUÑOZ / MAYKA NAVARRO
Barcelona

Agentes de la Guardia Urbana de Barcelona abrieron fuego ayer para abatir a un individuo que les atacó con un cuchillo. El hombre, debido a los impactos de bala, tuvo que ser ingresado en estado crítico en un hospital.

Los hechos ocurrieron ayer por la tarde en un piso de la calle Costa Brava, del barrio del Bon Pastor, en una zona cercana a la parada de metro y al mercado del Bon Pastor.

La Guardia Urbana recibió un aviso a través del teléfono de emergencias 112 en el que se le informaba de que había un hombre muy alterado en un do-

micilio, que blandía un cuchillo con el que se estaba autolesionando y con el que también había herido a su perro. Una patrulla de agentes se desplazó hasta la vivienda para atender al individuo, pero se encontraron con un ataque sorpresivo contra ellos, según informaron fuentes del Ayuntamiento. El aviso fue registrado en la base

de datos policial como una asistencia por un intento de suicidio. Sin embargo, al acudir al encuentro del individuo, este se abalanzó contra los agentes con el cuchillo, por lo que estos respondieron abriendo fuego contra él para repeler el ataque. “Los agentes tuvieron que hacer uso de su arma de fuego contra una persona que se ha abalanzado contra ellos con un arma blanca”, justificó ayer un portavoz de la Guardia Urbana.

Los agentes efectuaron varios disparos. Los agentes llamaron de inmediato al Servei d’Emer-

gències Mèdiques (SEM), que se presentó en el domicilio para asistir al afectado y trasladarlo a un hospital, donde ingresó en estado crítico.

Los Mossos d’Esquadra se han hecho cargo de las pesquisas para aclarar los hechos y determinar si los disparos encajan en los supuestos de proporcionalidad, congruencia y oportunidad que establecen los protocolos. La unidad de asuntos internos (UDAI) de la Guardia Urbana también ha abierto una información reservada para analizar el caso.●

Las reivindicaciones de Riner coinciden con las de muchos otros municipios pequeños: reducir la burocracia en los ayuntamientos y flexibilizar las normas urbanísticas para mitigar el déficit residencial

El mantra de menos papeleo y más vivienda



MARC CARNICE/SIRERAFOTO

ROSA M. BOSCH
Riner



“Lo que reivindica Revolta Pagesa es bastante similar a lo que pedimos los ayuntamientos rurales”, reflexiona Joan Solà, alcalde de Riner (Solsonès), sentado en el porche de la masía de Ramon Vilà, payés involucrado en este movimiento en defensa de la agricultura. La reducción de la burocracia es el caballo de batalla de unos y de otros. “Es tanto el papeleo que nos piden que las estructuras de los ayuntamientos han quedado obsoletas, no estamos preparados para absorber tantas demandas. O se avanza hacia una simplificación administrativa, o que nos mejoren la financiación para contratar a más personal y así poder satisfacer todos los trámites que nos exigen”, añade Solà, presidente también de la Associació de Micropobles de Catalunya. El mantra es que no se puede someter a ayuntamientos que apenas tienen un trabajador fijo a las mismas obligaciones que capitales con un ejército de funcionarios.

Con 267 empadronados, Riner es uno de los 484 municipios de menos de 1.000 habitantes que hay en Catalunya, los considerados micropobles. Algo más del 28% de los vecinos de este enclave del Solsonès supera los 65 años frente al 19,35% de promedio de

Catalunya. Uno de sus retos es retener a los jóvenes, ponérselo un poco más fácil para que cuando se emancipen no se vean obligados a marchar, entre otros motivos, por la escasísima oferta residencial.

Ramon Vilà, de 45 años, siempre ha tenido claro que viviría en el campo, como sus padres, sus abuelos, sus bisabuelos... “En 1905 –comenta–, mis antepasados se instalaron aquí delante, en Rovira-Sança, para trabajar de masoveros”. El se compró muy cerca una finca de 4,5 hectáreas para levantar su propio hogar.

La economía local depende del sector servicios y de las granjas de cerdos; el paro es del 4,2%

Precisamente, una de las demandas de Micropobles, del lobby Eines de Repoblament Rural y también de Revolta Pagesa es flexibilizar la normativa urbanística para, en casos puntuales, permitir la construcción en suelo rústico ante el crónico déficit de viviendas. Solà (Junts) confía en que, tras el parón electoral, el nuevo Govern retome, con diligencia, la tramitación del estatuto de municipios rurales para abordar este y otros temas urgentes.

A Vilà le costó tres años, y verse obligado a presentar un contenido-administrativo, que después retiró, poder edificar su casa, donde vive con su pareja y sus seis hijos. Alrededor de la mitad de los habitantes de Riner residen en unas 60 masías; la otra mitad, en alguno de los pueblos que conforman el municipio, Freixinet, Santa Susana y Su, y en el complejo del Miracle, donde habita una pequeña comunidad de monjes benedictinos de Montserrat. Aquí, en un inmueble catalogado como monumento histórico, también se estableció la sede del Ayuntamiento, la Casa Gran, que antes funcionaba en Solsona.

“Yo soy de los pocos vecinos que viven exclusivamente de la agricultura, la mayoría tienen actividades complementarias. Cuido mis campos de cereales y los de otros propietarios, en total unas 160 hectáreas de trigo, cebada, colza y forraje, principalmente destinados a la elaboración de pienso para cerdos. Para que el cereal de secano sea rentable es necesario cultivar grandes extensiones”, explica Vilà. A su lado, el alcalde apunta que la economía de Riner depende del sector servicios y de la ganadería. “Si no fuera por las granjas, no quedaría nadie; antes se sobrevivía con pequeñas fincas que tenían un poco de todo, huerta, cereal, gallinas y cuatro cerdos; luego, desde hace unos 25 años, cuando llegaron los

integradores, Tarradellas, Vall Companys o bonÀrea, nos dimos cuenta de que para sobrevivir había que centrarse en las explotaciones porcinas”, añaden. Los últimos datos publicados por el Idescat indican que funcionan 16 granjas de cerdos con 17.000 animales.

De los 85 puestos de trabajo en Riner, 50 corresponden al sector servicios, 30 al agrícola y 10 a la industria. El paro se reduce al 4,2% frente al 8,97% de media de Catalunya, también según el Idescat.

Los hijos de Vilà van a la escuela

Riner se pregunta cómo un pueblo con tan poco personal puede gestionar proyectos ambiciosos

a Solsona pues les cae más cerca que la de su municipio, en el núcleo de Freixinet, que ahora atraviesa un buen momento pues cuenta con 23 alumnos, explica la maestra Carme Vendrell. “Pero el próximo curso marchan ocho al instituto y nos quedaremos con 15, que es la cifra habitual”, concreta la profesora. Vilà lamenta que sus hijos, al estar escolarizados en una localidad que no es la suya, “no tengan derecho a comedor”. El Solsonès, conocida como la comarca de las mil masías, “tiene una realidad muy diferente, con muchos núcleos diseminados, quizás se debería contemplar la casuística de cada territorio también en educación”, opina.

La mirada rural debe impregnarlo todo para no retroceder, insiste el alcalde. Los vaivenes de población en Riner no han sido muy pronunciados, pero comparado con diez años atrás ha perdido 18 habitantes. “El urbanismo es un factor clave para retener a los propios vecinos y atraer a nuevos; constantemente nos llaman para preguntar si hay vivienda disponible, gente que trabaja cerca, en Solsona o en Cardona, y los que quieren hacer teletrabajo. Cuando hablamos de repoblación también debemos pensar en las generaciones de jóvenes que desean quedarse aquí”, dice Solà.

El proyecto más ambicioso es la rehabilitación de la Casa Gran, un monumental edificio del Miracle donde quieren abrir espacios museísticos y una sala de grabación para una orquesta propia y para músicos de todo el mundo. Se ha recurrido a una convocatoria de los fondos europeos Next Generation para poder financiar los 2,7 millones que cuesta. En el Ayuntamiento afloran sentimientos contrapuestos; por un lado, rezan para que les concedan esta suma, y por otro, suplican que sea rechazada. ¿Cómo gestionar con tan poco personal todo lo que implica una iniciativa de tales dimensiones?, se pregunta Solà.

LEJOS DE LA CAPITAL (12)

RINER



Tiempo de ocio

La familia Vilà al completo jugando en la finca en la que viven, rodeada

de campos de cereales y con cercanas granjas de cerdos, antes de regresar a la escuela

A PIE DE CALLE



Enric Sierra

Sin agua ni playa: ¿resignación o resistencia?

El temporal *Nelson* ha destruido las playas catalanas. ¿Todas? No. Parafraseando al guionista René Goscinny en *Astérix y Obélix*, existe una playa que ha resistido al mar invasor. Se encuentra en Premià de Mar, una ciudad que ante el dilema de rendirse o resistir, escogió lo segundo, como hizo la irreductible aldea gala del famoso cómic.

En el caso de los temporales, existen dos pensamientos para afrontar los embates del mar. Uno consiste en la rendición sin condiciones bajo la premisa de que el fin del mundo es inevitable y la única opción es rezar y lanzar improperios contra el bando contrario, a quienes llaman negacionistas, porque se obstinan en buscar soluciones a un destino irremediable.

Este debate se ha reproducido en los últimos años en nuestra costa. En un lado están los alcaldes de partidos que consideran que el avance del mar y la destrucción que conlleva es imparable y no merece la pena gastar dinero en medidas paliativas. Y por eso, su receta es la resignación. En el otro lado están los que, sin negar la existencia del cambio climático, confían en opciones de resistencia para atender las necesidades sociales, de movilidad o de recreo de sus ciudadanos.

En medio de esta discusión, el Ministerio para la Transición Ecológica propuso para Catalunya un plan de regeneración del litoral en el 2015, pero la gran mayoría de los ayuntamientos lo rechazó tras abrazar la tesis findemundista de la resig-



La playa de Premià de Mar tras el embate del temporal *Nelson*

nación. Muy pocos municipios se atrevieron a aceptar el plan de resistencia, a pesar del alud de críticas que recibieron.

Premià de Mar fue uno de ellos. Permitted la construcción de un espigón paralelo a la costa para reducir la fuerza de las olas mucho antes de tocar tierra, y otra escollera perpendicular que protegía la arena de la playa. El temporal *Nelson* ha puesto a prueba esta solución con buen resultado. La playa ha resistido y, lo que es más importante, todo lo que hay detrás de la arena que siempre quedaba destruido en ese municipio y en el resto: se han salvado el paseo marítimo, la carretera N-II, las vías

del tren y las viviendas de primera línea.

Se da la curiosa circunstancia de que el discurso contrario a preservar el litoral porque solo beneficia al turismo de sol y playa no funciona en el caso de Premià de Mar porque no es, para nada, un municipio turístico. En cambio, sus ciudadanos sufrían graves problemas de movilidad porque la vía del tren quedaba interrumpida con los temporales y no podían ejercer su derecho de desplazarse a trabajar o estudiar. Por tanto, mientras esas infraestructuras y viviendas estén en primera línea de mar, debemos buscar soluciones para protegerlas porque la opción de ren-

dirse ante el avance marino es inaceptable.

También es curioso que este mismo municipio que recibió furibundas críticas a su decisión de aceptar la vía de la resistencia es ahora puesto como ejemplo de lo que se debería hacer. No está mal admitir el error, pero hemos perdido nueve años. Algo parecido a lo que ha pasado con las infraestructuras para paliar la sequía.

¿Hay soluciones a la invasión del mar? Rotundamente, sí. Pero antes debemos sacudirnos algunos prejuicios. Los Países

La mayoría de los ayuntamientos rechazó hace nueve años el plan de protección del litoral

Bajos son un ejemplo de resistencia al mar. Sin los diques que en su día construyeron, hoy serían un país submarino. Y a nadie se le ocurre llamar negacionistas a los defensores de esta medida que garantiza su supervivencia.

El problema es que las soluciones necesitan tiempo para implantarse y en nuestras latitudes somos muy dados a dormirnos en los laureles hasta que nos coge el toro. Dicen que el nivel del mar subirá 84 centímetros en el 2100. Así que tenemos 75 años y medio para trabajar, a pesar de que habrá quien prefiera encerrarse a rezar ante la llegada de la inevitable ola mortal.

No pague más por sus muebles

TRÁIGANOS SU PRESUPUESTO
NOSOTROS SE LO MEJORAMOS

ofiprix.com

900 909 099

BARCELONA - MADRID - ZARAGOZA - BILBAO - DONOSTIA - VALENCIA - SEVILLA - ALICANTE - VALLADOLID

Ofiprix Muebles de oficina

PROYECTOS GRATUITOS · MONTAJE Y TRANSPORTE GRATUITOS* ENTREGA INMEDIATA · SERVICIO EXPRESS 24 H.



PROYECTO GRATIS

Llámenos y le realizaremos un proyecto de su oficina gratuito y sin compromiso.



OFIPRIX RENTING
NO COMPRE SUS MUEBLES, ALQUÍLELOS

Ahora usted puede alquilar sus muebles y disfrutarlos cómodamente mediante un contrato de arrendamiento.

Ahora, la luna de miel Almeida después de su boda: "El día más feliz"

El alcalde de Madrid (48) compartió ayer en Instagram dos imágenes de su boda con Teresa Urquijo (27) celebrada el sábado en Madrid. "El día más feliz de nuestra vida", escribía. Una de las fotos muestra a los novios a hombros de unos invitados durante un baile.



'Los Bridgerton' Nicola Coughlan pidió menos sexo por sus padres

La temporada 3 de *Los Bridgerton*, que llega el mes que viene a Netflix, la protagoniza la actriz irlandesa, que estipuló en su contrato un montaje para todos los públicos, con menos desnudos y sexo, para que sus padres, católicos, pudieran ver la serie.



¿Han perdido la magia los estilismos del Coachella?

La identidad estética del festival ha quedado en entredicho por la falta de creatividad de sus asistentes

SANDRA ARBAT

Barcelona



El festival de Coachella, que empieza el próximo fin de semana, siempre ha sido mucho más que un cartel deslumbrante lleno de artistas de primer nivel. Los estilismos de las celebridades que acudían todos los años al evento musical con más paparazzis por metro cuadrado del mundo centraban toda la atención. Como si se tratase de un desfile de moda, se podía ver a Alessandra Ambrosio recreando a una reina indie con pantalones cortos deshilachados, tops de ante, chaquetas con flecos y un sombrero cowboy. Chiara Ferragni, que en el 2012 se la conocía como "la reina de la blogosfera" gracias a su blog de moda *The Blonde Salad*, también se paseaba por las carpas habilitadas en el desierto de Colorado con las mayores excentricidades estéticas de su armario. O Vanessa Hudgens, incomparable reina de la estética boho-chic, se llegaba a cambiar hasta tres veces de estilismo en cada una de las jornadas de conciertos.

En aquel entonces, el festival tenía una clara identidad estética que marcaba el código de vestimenta de los asistentes y dotaba de una coherencia todo el conjunto. Sin ir más lejos, el comprador recibía con su entrada un *starter pack* con todo

tipo de accesorios –desde tatuajes, plumas y purpurina, hasta un sombrero de cowboy– para preparar su estilismo festivo. Todas las marcas de moda querían estar presentes en Coachella. Incluso lanzaban colecciones cápsula para vestir a todos los fanáticos y celebraban eventos en los alrededores haciendo que coincidieran con esas mismas fechas. Para las modelos, famosas y primeras influencers, estar presentes en este evento era un símbolo de estatus social. Compartir en redes sociales ese *outfit* tan estudiado delante de la noria más famosa de Instagram era lo más parecido a entrar en el Olimpo, pues costearse un viaje hasta California y una entrada cuyo precio ronda los 500 dólares estaba destinado solo a un grupo muy reducido de privilegiados.

Pero la explosión del fenómeno influencer en Instagram, la llegada de los tiktokers y la problemática con la que tiene que lidiar la industria de la moda con las denuncias por apropiación

Un 2023 'aesthetic'

De izquierda a derecha, de arriba a abajo: el cantante Shawn Mendes, la modelo Alessandra

Ambrosio y la artista Camila Cabello; el maquillador James Charles y las modelos Irina Shayk y Sara Sampaio



Acusado de vender droga Rafael Amargo se sienta hoy en el banquillo

Está previsto que hoy empiece el juicio al bailar Rafael Amargo, acusado de vender droga en su piso de Madrid. La Fiscalía pide para él nueve años de cárcel mientras que el acusado defiende su inocencia. El juicio se alargará hasta el viernes.



SANTORAL

Juan de
Organyà,
Macaria,
Amancio,
Dionisio, Julia,
Edesio, Jenaro,
Máxima,
Herodión,
Flegonte

ANIVERSARIOS

53

Cristina Medina
actriz



73

Luisa Gavasa
actriz

54

Care Santos
escritora

58

Robin Wright
actriz

56

Patricia Arquette
actriz

ción cultural han cambiado las reglas de juego de su icónico *street style*. Un análisis de los estilismos que se difundieron en la última edición demuestra que los invitados han perdido toda la creatividad que demandaba el festival. La que fue una de las parejas más queridas por el fenómeno *fandom* acaparó todos los flashes tras protagonizar un apasionado reencuentro entre besos, caricias y abrazos. Dejando a un lado esa posible reconciliación, ambos se pasearon por el césped verde del festival con estilismos que podrían catalogarse como *anti-Coachella*. Camila Cabello eligió unos pantalones vaqueros de estilo cargo y un corsé blanco a conjunto con unas deportivas. Shawn Mendes optó por unos sencillos pantalones en color beige y una camiseta blanca con el logo de Merlin Mcfly's. El único detalle, una bandana verde anudada al cuello.

Sara Sampaio, una de las modelos más icónicas del festival, se dejó ver con el que probablemente fuera su look más sencillo hasta el momento: vaqueros

La explosión de las tiktokers y las denuncias por apropiación cultural ensombrecen el festival

anchos, un pañuelo estampado como top y unas gafas de sol cuadradas de estilo retro. Ni un detalle más, tan solo un bolso Birkin de Hermès poco acertado para la ocasión (¿quién asistiría a un festival con un modelo de más de 10.000 euros?). Su compañera de profesión, Irina Shayk, también acudió a la cita musical con un conjunto que, en lugar de mantener la coherencia estética del festival, mezclaba muchas tendencias con un extraño toque oscuro que se alejaba de esos colores cálidos del desierto. El experto en maquillaje y youtuber James Charles se vistió de pies a cabeza con un total look vaquero firmado por Diesel, con toques de color en rojo, el triunfador de esta última temporada. Un look que, en otro contexto, podría ser festivalero pero que seguía sin encajar en la temática. Alessandra Ambrosio fue la única celebridad que mantuvo esa esencia étnica, aunque sin llegar a despertar esa fascinación que lograba antaño. Las tendencias son ahora las que marcan el *street style* festivalero y ni el Coachella ha logrado salir indemne de ello.●

Michael J. Fox desea volver a actuar

El protagonista de 'Regreso al futuro' padece parkinson desde hace 30 años

REDACCIÓN Barcelona

Cuando estaba en lo más alto de su carrera, Michael J. Fox fue diagnosticado con la enfermedad de Parkinson. Era 1991, él tenía 29 años y solo había pasado uno después de filmar la tercera y última película de la franquicia *Regreso al futuro*, en la que él interpretaba a Marty McFly. A pesar de la enfermedad, el artista canadiense, que ahora tiene 62 años, siguió trabajando en la industria cinematográfica, pero ya nada fue lo mismo. En el 2020 anunció que abandonaba su carrera debido al avance del parkinson. Según reveló en su libro *No time like the future*, su capacidad para memorizar diálogos se vio afectada, por lo que se vio obligado a dar un paso al lado.

Pero ahora, para alegría de sus fans, el actor ha abierto la puerta a un posible regreso a la actuación. Durante una entrevista con *Entertainment Tonight*, ha explicado que estaría dispuesto a volver a actuar si le ofrecieran el papel adecuado en el momento adecuado, citando el documental del año pasado, *La vida de Michael J. Fox*, como prueba de que todavía podría llegar a ser el centro de atención, aunque sea en pequeñas dosis. "Si surgiera algo en lo que pudiera poner mis realidades, mis desafíos, si pudiera resolverlo. Si alguien me ofrece un papel y lo hago y lo paso bien, genial... quiero decir, el documental fue



El amor de su vida

El actor con su esposa, Tracy Pollan, con quien lleva casado

desde 1988 y tiene cuatro hijos, el pasado 2 de abril en un acto de su fundación en Nashville

un momento muy emotivo".

Cuando le diagnosticaron la enfermedad, Fox quiso priorizar su familia y su labor benéfica antes que la interpretación. El actor se casó con Tracy Pol-

lan en 1988 y tienen cuatro hijos: Sam Michael, nacido en 1989; las mellizas Aquinnah Kathleen y Schuyler Frances, nacidas en 1995, y Esmé Annabelle, nacida en 1997. "Creo que mi mayor objetivo era formar una familia. Tenemos cuatro hijos maravillosos y eso ha sido lo más importante", reconoció el actor.

Fox acabó recordando la importancia de encontrar motivación y nuevas formas de se-

guir adelante. "Si crees que no tienes nada por lo que estar agradecido, sigue buscando, porque el optimismo no es algo que uno recibe sin más. No puedes esperar a que las cosas sean fantásticas. Te tienes que comportar de forma que sea eso lo que promuevas".

El actor compartió que el último año ha sido todo un reto debido a los muchos proyectos en los que se ha visto involucrado, y que debido al parkinson, le han costado aún más. A pesar de todo, Fox también consideró que fue un año muy gratificante. "Además de una película, un documental y un montón de obligaciones, mi hija también se va a casar... Están pasando cosas buenas, y la vida es buena. Así que ha sido un buen año".

Más allá de *Regreso al futuro*, también protagonizó otras películas míticas de los años ochenta como *Teen Wolf*, *de pelo en pecho* o *El secreto de mi éxito*. Fox no solo tuvo espacio para la comedia ligera, sino que probó fortuna en el terreno del drama, gracias a *Rock star* o la cinta bélica *Corazones de hierro*. Ya en los noventa, protagonizaría *Agárrame esos fantasmas* y la serie por la que le llorarían más elogios, *Spin City*.

A partir del 2000, sus participaciones se redujeron considerablemente. Su última aparición fue en el documental que repasaba su vida y su enfermedad, *La vida de Michael J. Fox*, que se llevó el Emmy a mejor documental en el 2023.●

Yoko Ono recomendó a John Lennon consumir heroína

Un nuevo libro sobre los Beatles, *All you need is love*, saca a la luz que fue Yoko Ono quien le recomendó a John Lennon que consumiera heroína. Según extractos que ha desvelado *The Sunday Times*, la artista japonesa, de 91 años, describía su experiencia con esta sustancia como "simplemente una sensación agradable", por lo que decidió compartir información con su pareja.

En una entrevista de 1970 con *Rolling Stone*, el líder de la banda describió su primera vez con esta droga como algo "no muy divertido" y enfatizó que



La encamada de John Lennon y Yoko Ono en Montreal en 1969

nunca se inyectó nada (la aspiraban). En aquella conversación expresó cómo la presión y el dolor por las críticas y el rechazo hacia su relación con Ono lo llevaron a buscar refugio en la heroína: "Sentíamos tanto dolor que teníamos que hacer algo al respecto".

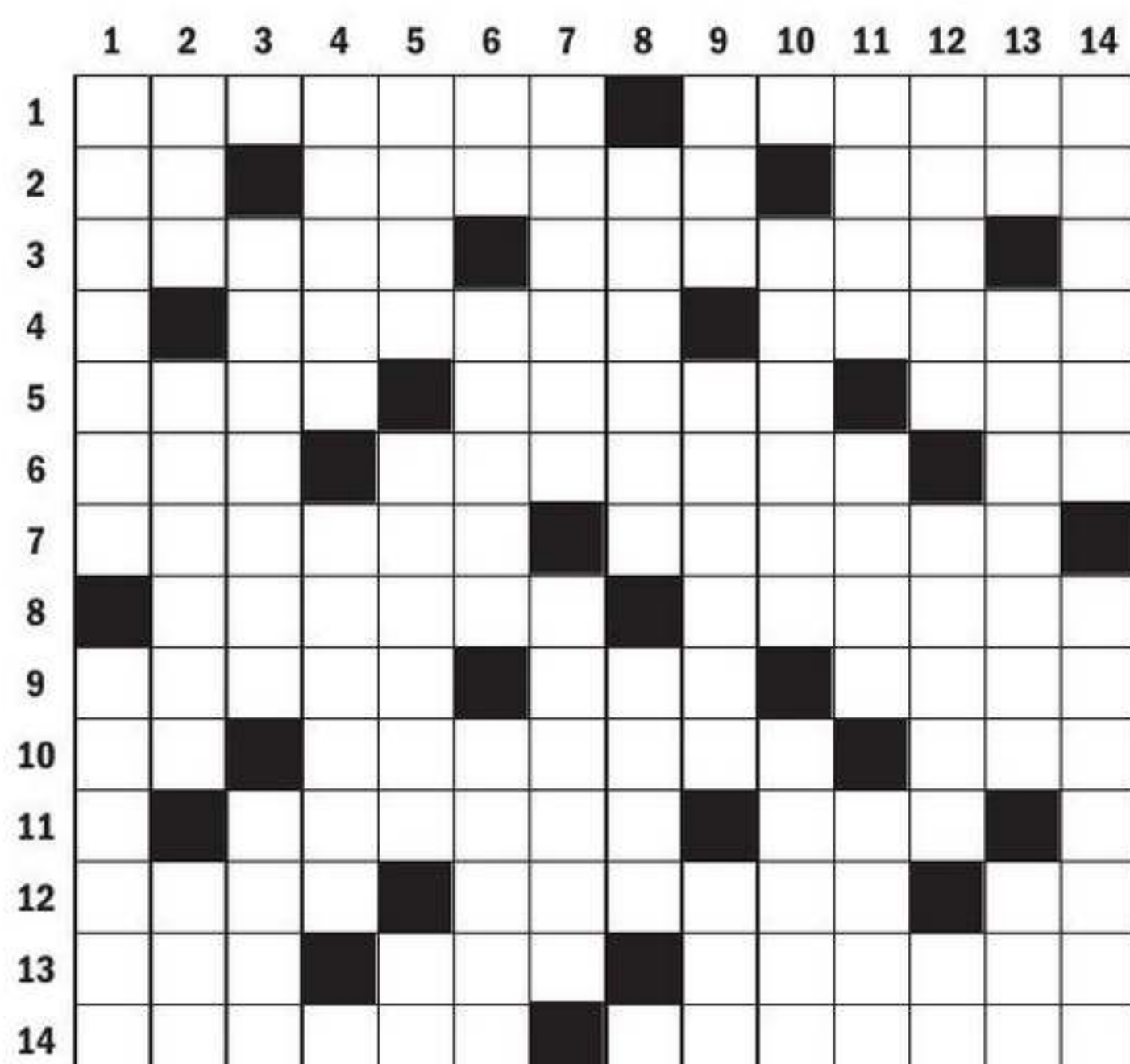
Lennon empezó a consumir heroína en 1968, después de que Yoko sufriera un aborto espontáneo. Su entonces asistente, Dan Richter, confesó que fue él quien les suministraba debido a que "no quería que consumieran heroína callejera y se suicidaran". / Redacción

ELS MOTS ENCREUATS Màrius Serra

Núm. 12228

LOS 8 ERRORES

Original publicado en La Vanguardia entre 1982 y 1999



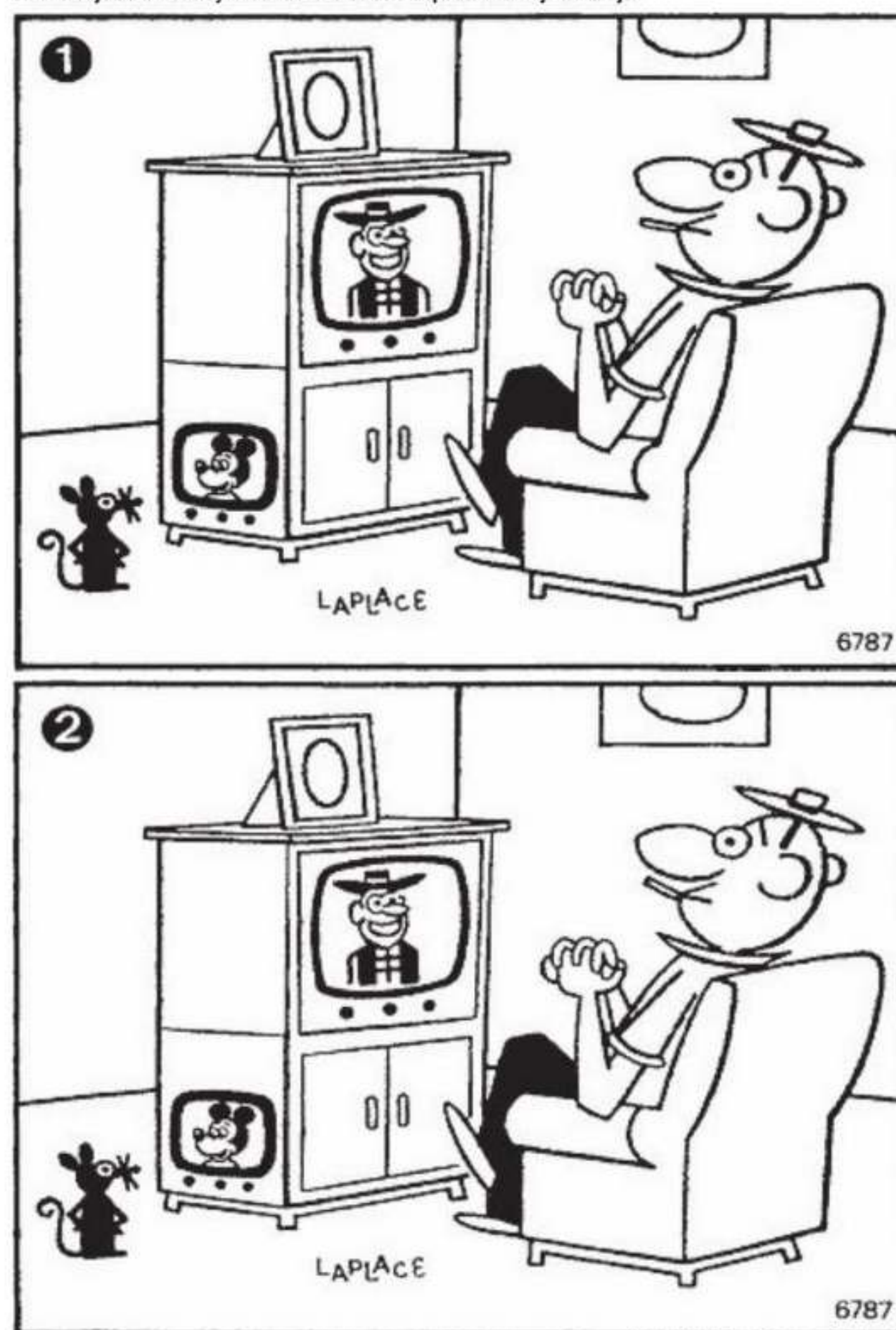
HORIZONTALS 1. Ocell rapinyaire. Insistent vivament algú. **2.** Grega que encapçalava els romans. Extenuda per consumició. Navegui d'una manera determinada. **3.** Roig com el ferro que crema la pell del bestiar per marcar-lo. Que té la forma de l'instrument de corda que associem a l'emperador Neró. Septentrió a la brúixola. **4.** El número més cobejat. Expressió d'hilaritat. Minva en la seva popularitat. **5.** Caic bé. Capdavanter. Tres a mitges. **6.** Tres a dins de Bilbao. Aquestes no tenen res de res. Pot destapat pel bruixot de l'enyorat Picanyol.

7. Rinxolar. Clotades. **8.** Arribin a aquest món. Dansa antiga a dos temps. **9.** Gos dels Pirineus. Al final era nadiua. Ocell que els antics egipcis consideraven sagrats i els inspectors d'Hisenda també consideren sagrats. **10.** Antic Testament. Conseqüència directa d'un cop. Al capdamunt de l'escala no hi ha cap àngel. **11.** Res no és. Proveïda de nanses. Nucli que foragita les vocalistes més ínclites. Símbol de conductor novell. **12.** Relatiu als glutis. Aquesta provoca danys. Bo. **13.** Agitem el nin que portem dins per arribar a un hostal anglès. Fils retallats.

Pot ser de protecció solar o de circulació. **14.** Abans de l'era bacteriana li encolomaven la culpa de totes les epidèmies. En un cert sentit, relatiu al déu Alceu.

VERTICALS 1. Ajupir el cos prop de Rupit. Fem com les flors quan se'ls cova l'arròs. **2.** El doctor Oro rere l'estat mexicà de Quintana. Que té forma de mitja lluna. Ajuntà l'univers prosaic. **3.** Fòsfor. Els arbres que finalment són considerables. Mida equivalent a la distància del colze a la mà. **4.** Racial. Òxid de liti. Sofre. **5.** Disquisició avorridíssima que, al final, es dilata. Límits superiors. Principi immaterial. **6.** El calb perd el gos. La flor que porten a la mà tots els ingenus. Masturbació que de vegades va cara. **7.** Isolís. Instal·lades entre el brancatge. **8.** Jomades de celebració ben especials. Edicte del tsar rus que mena a la decadència. Sofre. **9.** Onerós com un Rolls Royce. Distribuit. Institut Forense de Catalunya. **10.** El primer de tots al bell mig del mur. Aquesta no té cap defecte físic. Entrà a Polònia com Hitler. **11.** I de Mendelèjev. Coneixedor de moltes coses. Merda cacofònica. **12.** Dibueix una línia de frontera. Lòbul petit. Tribunal Constitucional. **13.** El mallorquí. Marceixis les pastures per un excés de calor. Astre rei. **14.** Ball que et fa mirar el rellotge. Esberlarà les fustes amb la força dels aizkolaris.

En el dibuix de arriba hay ocho diferencias con respecto al dibujo de abajo





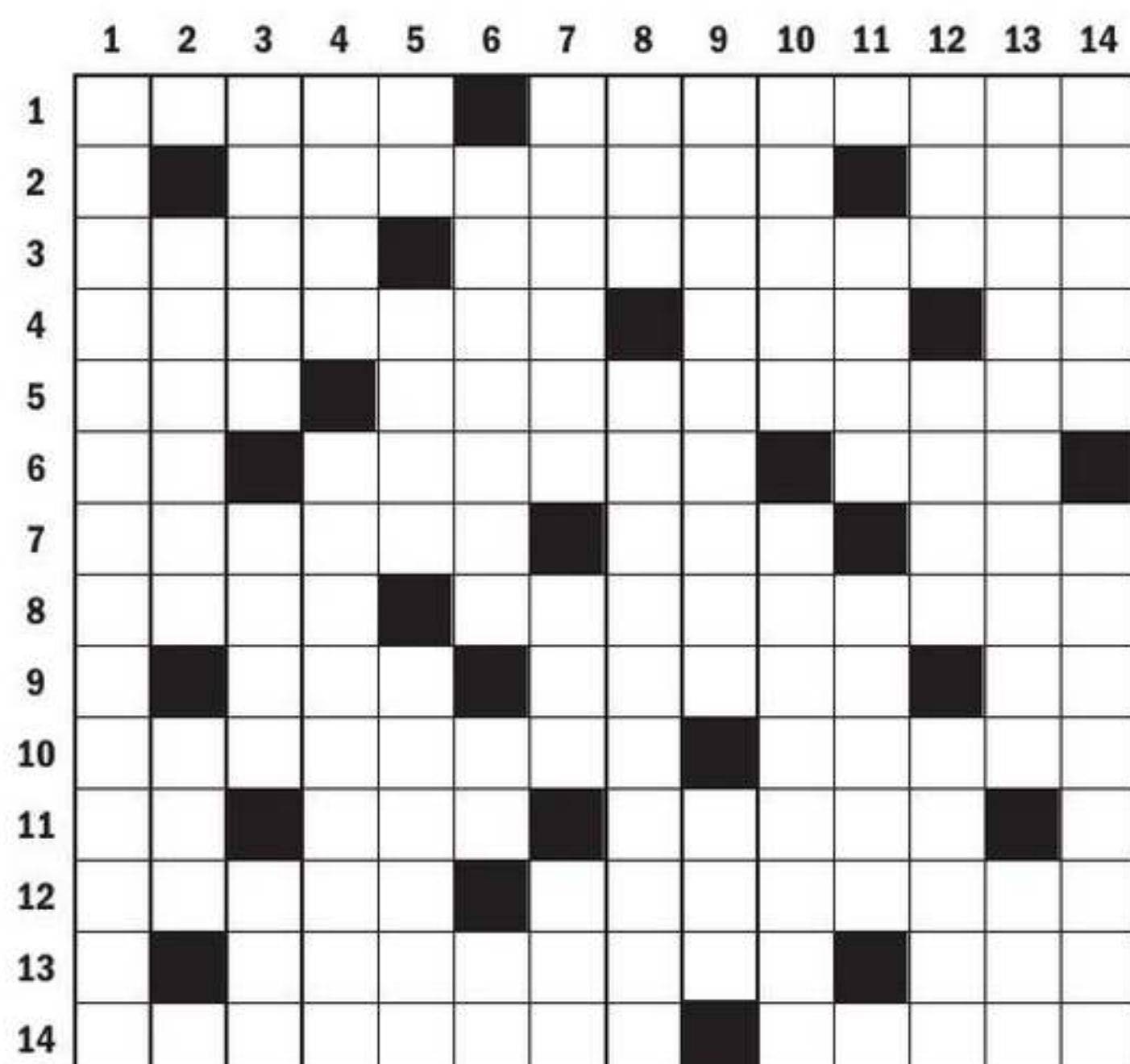
¿Aceptas el reto?

Juega ahora a EntrenaMentes



CRUCIGRAMA Fortuny

Núm. 13683



HORIZONTALS 1. Sus patas con el tiempo se dilatan. Terriblemente decaídas a más no poder. **2.** Se repite en demasía. Trabajaba la tierra antes de hacerse con toda la península. La primera de mayo. **3.** Gala que congrega a varios millones de personas. Guerra fría. **4.** Cuando actúa da una pena que no se puede tolerar. Se dobla para darse aires. Consiguen un mes junto al mar. **5.** Sabe por experiencia que hasta el cuarenta de mayo no debe quitarse el sayo. Aunque tengan buen vino, cuando se ponen a vacilar pueden ser aberrantes. **6.** El meollo del canuto. Los omitólogos lo llaman Milvus milvus. Tiene fama de fiel y nos da la espalda. **7.** Pone rulos. Abelardo no tiene sebo. Para

ser mío le falta un meneo. **8.** Excursión que dio origen a los turistas. Sabe leer las falsedades que César escribió en De Bello Gallico. **9.** Abundante en las enfermedades. Lo más corriente de Suiza. Su disfraz para llenar la cámara es altamente resultón. Vale por toda una atmósfera. **10.** Tiene un carácter áspero, pero trabaja bien en la cocina. Prolonga la cara y a menudo la endurece. **11.** El meollo de los viajes. Casi siempre nos da igual. Da consuelo, ayuda y protección. Capaz de acabar con el mejor. **12.** Vaciló con el espía para que hablase como un pardiño. Encargado de limpiar los bajos fondos. **13.** Está en el aire. Se quedaron terriblemente atónitas ante el promotor de la alianza. Re-

dondea la copa del tocado. **14.** Siguiendo el destino que marcan las olas (dos palabras). Si alguno pica, enseguida se enrolla.

VERTICALES 1. Cura a muchos enfermos por el simple hecho de llevarles la corriente. **2.** Está en cuarentena. A veces es el escenario de sangrientas luchas intestinas. Medio ajillo, de los picantes. Si se pone en cama se queda tranquila. **3.** Penosa malversación de líquido. En gramática sacó un número. Reúne a muchos indios mirando al cielo en la costa Malabar. **4.** Tierra inglesa. Pintor de paredes y persianas. **5.** Obliga pero no ata. Nos viene de perlas. Practicar un fútbol de bajo nivel y de alto rendimiento. **6.** Hacer presente. Nota del doctor. Dos puntos. **7.** Tratas de mejorar la tierra mirando al cielo. Curso de biología. En Catalunya deja huella. **8.** Corte de mortadela. Tener un ataque de cuerda locura. **9.** Obtener la confirmación. Platero de yunque. **10.** Visitarían la vorágine iraní. Imágenes manipuladas para que nos resulten hostiles. **11.** La posee el sirvo pero no el amo. Uno de nuestros puntos débiles. Una isla como Lampedusa. Se acenúa para hacer el paripé. **12.** Principio determinista. Jefe árabe que no nos da risa. Le puede dar algo patas arriba. **13.** Dar al puré consistencia de engrudo. Se mueve a tenor del viento. **14.** En la frente suelen caer más de dos. Es inculco y suele ser espeso.

SOLUCIONES

MOTS ENCREUATS ANTERIORS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | O | T | A | B | L | E | S | | S | U | C | A | D | A |
| E | I | T | A | R | R | E | C | S | | V | E | N | | |
| B | R | I | A | L | | R | O | S | A | D | A | | G | |
| O | | U | C | A | S | O | | R | | R | A | L | | |
| T | R | Q | | D | E | R | I | V | A | R | | C | E | |
| S | E | U | R | E | M | | N | I | N | A | D | E | S | |
| T | E | O | S | O | F | E | S | | M | I | N | A | | |
| O | R | S | A | | L | I | S | I | G | E | N | S | | |
| L | I | | S | U | A | R | | R | E | N | D | I | M | |
| F | A | U | S | T | | A | N | S | O | | A | N | A | |
| A | | R | E | O | B | R | O | | G | M | T | | N | |
| C | R | E | S | P | A | | E | N | R | O | S | S | I | |
| T | A | N | | I | S | Q | U | I | A | L | | I | E | |
| E | N | T | R | A | T | S | | A | F | L | A | T | S | |

CRUCIGRAMA ANTERIOR

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| P | A | L | O | S | D | E | C | I | E | G | O | | J | |
| R | | D | R | U | I | D | A | | S | A | L | I | O | |
| O | P | | O | E | N | | E | N | E | B | | N | V | |
| B | I | E | S | C | A | S | | O | P | R | I | M | E | |
| A | L | T | E | A | | O | E | S | | I | B | O | N | |
| D | E | N | T | | A | S | A | E | T | E | A | R | | |
| O | T | O | | T | E | A | T | R | A | L | | A | D | |
| R | A | L | E | N | T | I | | M | U | E | L | L | E | |
| E | | O | N | A | | N | T | A | | S | O | E | S | |
| S | O | G | A | | B | A | R | N | A | | B | S | P | |
| C | O | R | S | O | | O | C | E | L | O | | E | | |
| A | R | | M | A | L | E | V | O | L | O | | O | G | |
| M | E | T | A | D | O | N | A | | E | P | O | C | A | |
| A | S | E | S | O | | T | R | O | P | E | Z | A | R | |

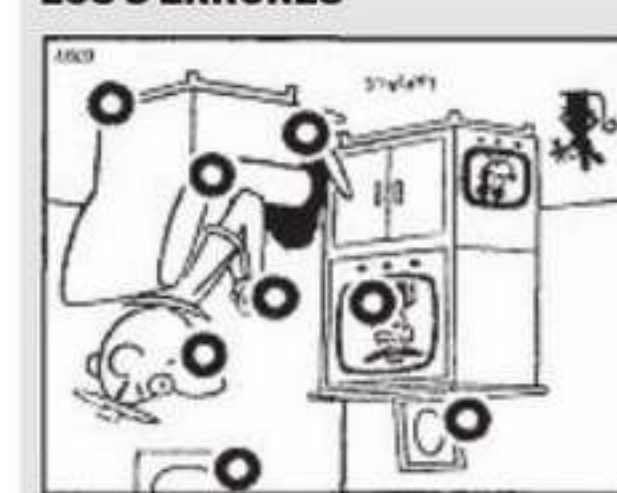
PROBLEMA AJEDREZ ANTERIOR

1. ♖h8+ [No sirve 1. ♗xb7+? ♜xb7 2. ♗xf7+ ♗d7! 3. ♗xd7+ ♗xd7] **1...** ♜c7 **2.** ♗c8+!! [también vale 2. ♗xb7+ ♜xb7 3. ♗b8+ ♜c7 4. ♗b7+ ♜d8 5. ♗d7+] **2...** ♗xc8 **3.** ♗xb7+! [y el rey blanco queda ahogado tras 3... ♗xb7] ½-½ Twitter: @illescasmiguel

JEROGLÍFICO ANTERIOR

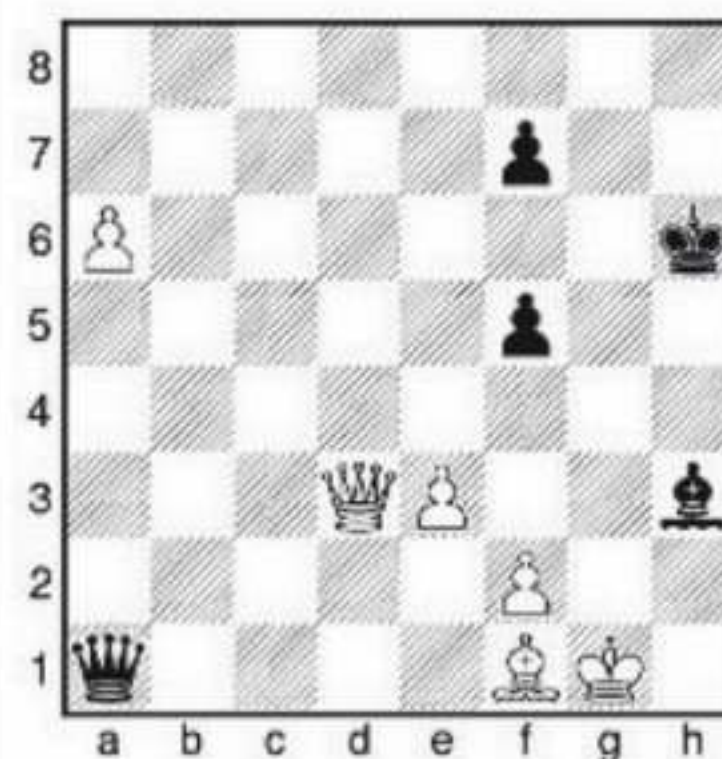
INDAGA
(Nitrógeno al revés / DAGA)

LOS 8 ERRORES

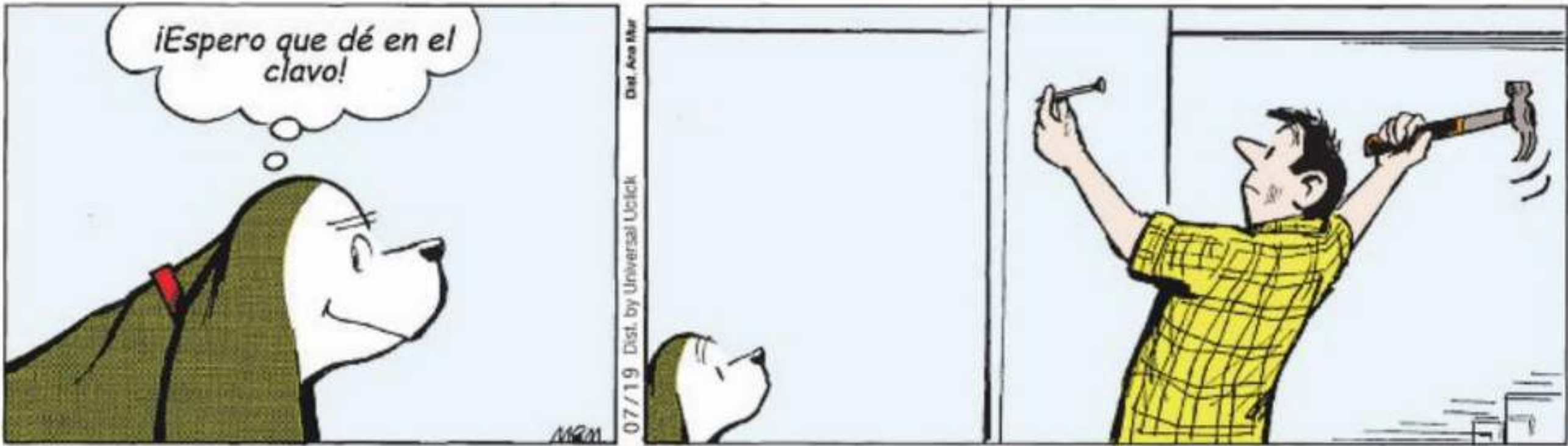


AJEDREZ Miguel Illescas Núm 6684

DIFICULTAD MEDIA, DE 4 A 20 MINUTOS



FRED BASSET Alex Graham



SUDOKU © 2006 Knight Features. Distribuido por Universal Press Syndicate. Todos los derechos reservados

| FÁCIL | INTERMEDIO | DIFÍCIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|--|--|--|---|--|---|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|---|---|--|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|---|---|---|---|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|--|---|---|--|--|--|---|---|--|--|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|---|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|---|---|--|--|--|--|---|--|---|--|---|--|---|---|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|---|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|---|--|---|--|--|---|--|--|--|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|---|---|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|
| <table><tr><td>5</td><td>2</td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td>8</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>1</td><td>9</td><td></td><td>5</td></tr><tr><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>9</td><td></td><td>5</td><td></td><td>8</td><td></td><td>4</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>1</td><td></td><td>3</td><td></td><td>2</td><td></td><td>6</td><td>9</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>3</td><td></td></tr><tr><td>1</td><td></td><td>8</td><td>2</td><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>6</td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td><td>2</td></tr></table> | 5 | 2 | | | | 9 | | | 8 | | | | 8 | | 1 | 9 | | 5 | | 4 | | | | | | | | 7 | 9 | | 5 | | 8 | | 4 | | | | | | | | | | | | 1 | | 3 | | 2 | | 6 | 9 | | | | | | | | 3 | | 1 | | 8 | 2 | | 4 | | | | 6 | | | 9 | | | | 8 | 2 | <table><tr><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td></td><td>2</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td>9</td><td></td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>4</td><td></td><td></td><td>5</td><td></td><td>3</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td></td><td>6</td><td></td></tr><tr><td></td><td>1</td><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td>4</td><td>7</td><td></td></tr><tr><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td>2</td><td></td><td></td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td></td><td></td><td>7</td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>5</td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td>8</td></tr></table> | 9 | | | | 6 | | | 2 | | | | | | | 4 | 9 | | | 7 | 4 | | | 5 | | 3 | | | | | | | 9 | | | 6 | | | 1 | 6 | | | | 4 | 7 | | | 8 | | | 4 | | | | | | | 8 | | 2 | | | 1 | 5 | | | 7 | 4 | | | | | | | 5 | | | 7 | | | | 8 | <table><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td>5</td><td></td><td>9</td></tr><tr><td></td><td>5</td><td>3</td><td></td><td></td><td>8</td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td></td><td>2</td><td></td><td>4</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>5</td><td></td><td></td><td>6</td><td></td><td>2</td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td>6</td><td></td><td>5</td><td></td><td></td><td>1</td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td>9</td><td></td><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>7</td><td></td><td></td><td>2</td><td>1</td><td></td></tr><tr><td>4</td><td>2</td><td></td><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> | | | | | 6 | | 5 | | 9 | | 5 | 3 | | | 8 | | | | | | | | 2 | | 4 | | | | | 5 | | | 6 | | 2 | | | | 1 | | | | 7 | | | | 6 | | 5 | | | 1 | | | | | 9 | | 4 | | | | | | | | 7 | | | 2 | 1 | | 4 | 2 | | 3 | | | | | |
| 5 | 2 | | | | 9 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 8 | | 1 | 9 | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 9 | | 5 | | 8 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | | 3 | | 2 | | 6 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | | 8 | 2 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | 9 | | | | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | 6 | | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | 4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 4 | | | 5 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 9 | | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 1 | 6 | | | | 4 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 8 | | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 8 | | 2 | | | 1 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 7 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | 7 | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 6 | | 5 | | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | 3 | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | 2 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | 6 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | | | | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | 5 | | | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 9 | | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | 7 | | | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 2 | | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

CÓMO JUGAR. Complete el tablero (subdividido en nueve cuadrados) de 81 casillas (dispuestas en 9 filas y 9 columnas) rellenando las celdas vacías con un número del 1 al 9, sin repetir ningún número en una misma fila, ni en una misma columna ni en cada cuadrado

SOLUCIONES DE AYER

| FÁCIL | INTERMEDIO | DIFÍCIL | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|------------|---------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| <table><tr><td>9</td><td>2</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>7</td><td>8</td><td>1</td><td>5</td><td>2</td><td>9</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td></tr><tr><td>3</td><td>6</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>9</td></tr><tr><td>4</td><td>1</td><td>2</td><td>7</td><td>6</td><td>5</td><td>9</td><td>8</td><td>3</td></tr><tr><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>9</td><td>3</td><td>2</td><td>4</td><td>5</td><td>1</td></tr><tr><td>5</td><td>9</td><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td>1</td><td>6</td><td>2</td><td>7</td></tr><tr><td>2</td><td>4</td><td>9</td><td>3</td><td>1</td><td>7</td><td>5</td><td>6</td><td>8</td></tr><tr><td>6</td><td>5</td><td>7</td><td>4</td><td>9</td><td>8</td><td>1</td><td>3</td><td>2</td></tr><tr><td>1</td><td>3</td><td>8</td><td>2</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>9</td><td>4</td></tr></table> | 9 | 2 | 4 | 6 | 7 | 3 | 8 | 1 | 5 | 7 | 8 | 1 | 5 | 2 | 9 | 3 | 4 | 6 | 3 | 6 | 5 | 1 | 8 | 4 | 2 | 7 | 9 | 4 | 1 | 2 | 7 | 6 | 5 | 9 | 8 | 3 | 8 | 7 | 6 | 9 | 3 | 2 | 4 | 5 | 1 | 5 | 9 | 3 | 8 | 4 | 1 | 6 | 2 | 7 | 2 | 4 | 9 | 3 | 1 | 7 | 5 | 6 | 8 | 6 | 5 | 7 | 4 | 9 | 8 | 1 | 3 | 2 | 1 | 3 | 8 | 2 | 5 | 6 | 7 | 9 | 4 | <table><tr><td>8</td><td>4</td><td>9</td><td>7</td><td>3</td><td>2</td><td>6</td><td>1</td><td>5</td></tr><tr><td>6</td><td>1</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td><td>5</td><td>7</td><td>3</td><td>8</td></tr><tr><td>7</td><td>5</td><td>3</td><td>8</td><td>6</td><td>1</td><td>2</td><td>9</td><td>4</td></tr><tr><td>2</td><td>8</td><td>5</td><td>1</td><td>9</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td></tr><tr><td>9</td><td>6</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td><td>5</td><td>3</td></tr><tr><td>3</td><td>7</td><td>1</td><td>6</td><td>5</td><td>4</td><td>9</td><td>8</td><td>2</td></tr><tr><td>1</td><td>3</td><td>7</td><td>5</td><td>2</td><td>6</td><td>8</td><td>4</td><td>9</td></tr><tr><td>4</td><td>9</td><td>6</td><td>3</td><td>8</td><td>7</td><td>5</td><td>2</td><td>1</td></tr><tr><td>5</td><td>2</td><td>8</td><td>4</td><td>1</td><td>9</td><td>3</td><td>7</td><td>6</td></tr></table> | 8 | 4 | 9 | 7 | 3 | 2 | 6 | 1 | 5 | 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 7 | 3 | 8 | 7 | 5 | 3 | 8 | 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | 2 | 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 4 | 6 | 7 | 9 | 6 | 4 | 2 | 7 | 8 | 1 | 5 | 3 | 3 | 7 | 1 | 6 | 5 | 4 | 9 | 8 | 2 | 1 | 3 | 7 | 5 | 2 | 6 | 8 | 4 | 9 | 4 | 9 | 6 | 3 | 8 | 7 | 5 | 2 | 1 | 5 | 2 | 8 | 4 | 1 | 9 | 3 | 7 | 6 | <table><tr><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td>5</td><td>1</td><td>7</td><td>6</td><td>2</td><td>9</td></tr><tr><td>9</td><td>7</td><td>6</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>1</td><td>8</td></tr><tr><td>1</td><td>5</td><td>2</td><td>9</td><td>8</td><td>6</td><td>4</td><td>7</td><td>3</td></tr><tr><td>2</td><td>9</td><td>8</td><td>7</td><td>6</td><td>1</td><td>3</td><td>5</td><td>4</td></tr><tr><td>6</td><td>4</td><td>5</td><td>3</td><td>9</td><td>2</td><td>7</td><td>8</td><td>1</td></tr><tr><td>7</td><td>1</td><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td>5</td><td>9</td><td>6</td><td>2</td></tr><tr><td>5</td><td>6</td><td>9</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>8</td><td>4</td><td>7</td></tr><tr><td>8</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>5</td><td>9</td><td>1</td><td>3</td><td>6</td></tr><tr><td>4</td><td>3</td><td>1</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>2</td><td>9</td><td>5</td></tr></table> | 3 | 8 | 4 | 5 | 1 | 7 | 6 | 2 | 9 | 9 | 7 | 6 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 8 | 1 | 5 | 2 | 9 | 8 | 6 | 4 | 7 | 3 | 2 | 9 | 8 | 7 | 6 | 1 | 3 | 5 | 4 | 6 | 4 | 5 | 3 | 9 | 2 | 7 | 8 | 1 | 7 | 1 | 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 6 | 2 | 5 | 6 | 9 | 1 | 2 | 3 | 8 | 4 | 7 | 8 | 2 | 7 | 4 | 5 | 9 | 1 | 3 | 6 | 4 | 3 | 1 | 6 | 7 | 8 | 2 | 9 | 5 |
| 9 | 2 | 4 | 6 | 7 | 3 | 8 | 1 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 8 | 1 | 5 | 2 | 9 | 3 | 4 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 6 | 5 | 1 | 8 | 4 | 2 | 7 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 1 | 2 | 7 | 6 | 5 | 9 | 8 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 7 | 6 | 9 | 3 | 2 | 4 | 5 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 9 | 3 | 8 | 4 | 1 | 6 | 2 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 4 | 9 | 3 | 1 | 7 | 5 | 6 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 5 | 7 | 4 | 9 | 8 | 1 | 3 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | 8 | 2 | 5 | 6 | 7 | 9 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 4 | 9 | 7 | 3 | 2 | 6 | 1 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | 5 | 7 | 3 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 5 | 3 | 8 | 6 | 1 | 2 | 9 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 4 | 6 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 6 | 4 | 2 | 7 | 8 | 1 | 5 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 7 | 1 | 6 | 5 | 4 | 9 | 8 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 3 | 7 | 5 | 2 | 6 | 8 | 4 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 9 | 6 | 3 | 8 | 7 | 5 | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 2 | 8 | 4 | 1 | 9 | 3 | 7 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | 8 | 4 | 5 | 1 | 7 | 6 | 2 | 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | 7 | 6 | 2 | 3 | 4 | 5 | 1 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 5 | 2 | 9 | 8 | 6 | 4 | 7 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 9 | 8 | 7 | 6 | 1 | 3 | 5 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 4 | 5 | 3 | 9 | 2 | 7 | 8 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | 1 | 3 | 8 | 4 | 5 | 9 | 6 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | 6 | 9 | 1 | 2 | 3 | 8 | 4 | 7 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | 2 | 7 | 4 | 5 | 9 | 1 | 3 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 3 | 1 | 6 | 7 | 8 | 2 | 9 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

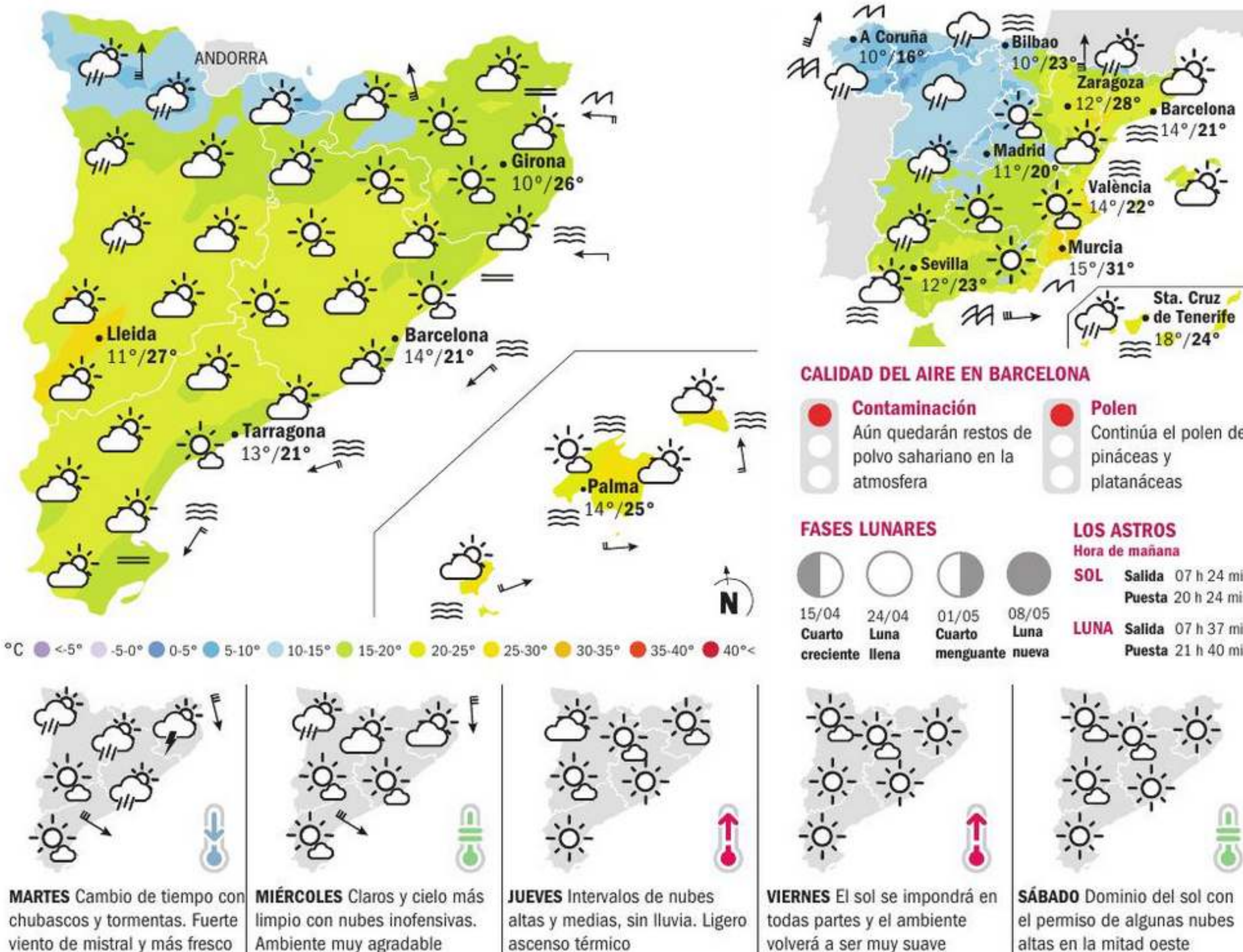
Juega ahora a EntrenaMentes

EL TIEMPO

MÁS INFORMACIÓN EN:
<http://eltiempo.es>

TIEMPO Y TEMPERATURAS PREVISTAS

Información proporcionada por www.talkometeorologia.com



| ASTROLOGÍA | Blanca Herrero |
|--|---|
| Aries 21 de marzo al 19 de abril | Su pensamiento será impulsivo; además, tenderá a comportarse de forma ambiciosa, aunque deberá tener cuidado de no herir al resto. |
| Tauro 20 de abril al 20 de mayo | No se deje llevar por la tensión o por lo que se le ocurra sin pensar, podría cometer grandes errores que luego le pueden pasar factura. |
| Géminis 21 de mayo al 20 de junio | Analice sus prioridades y póngase manos a la obra ya, porque solo así empezará una nueva etapa en la que podrá conseguir sus objetivos. |
| Cáncer 21 de junio al 22 de julio | Le espera un día tenso, se sentirá hipersensible, por eso tenderá a enfurecerse con mucha facilidad, dañando al resto; debe controlarse. |
| Leo 23 de julio al 22 de agosto | Le irá muy bien en el trabajo, pero recuerde que el éxito no lo es todo y tal vez esté descuidando demasiado sus relaciones interpersonales. |
| Virgo 23 de agosto al 22 de septiembre | Su capacidad para el orden estará potenciada, por eso las dificultades que surjan en el ámbito laboral se superarán con rapidez y eficacia. |
| Libra 23 de septiembre al 22 de octubre | Existirán buenos aspectos, y podrá aprovecharlos en actividades que tengan algo que ver con el arte; su creatividad será algo más extensa. |
| Escorpión 23 de octubre al 21 de noviembre | Será un buen día de trabajo, en especial si usted se dedica a áreas relacionadas con la investigación, la tecnología o quizá la psicología. |
| Sagitario 22 de noviembre al 21 de diciembre | Habrán unos magníficos aspectos; se sentirá optimista y su carácter abierto y muy amable le proporcionará unas relaciones agradables. |
| Capricornio 22 de diciembre al 20 de enero | Toda su atención estará fijada en el trabajo, además, tendrá posibilidades de conseguir buenos resultados, en especial en lo económico. |
| Acuario 21 de enero al 19 de febrero | Trate de analizar las emociones y sentimientos que tenga y de actuar positivamente. Podrá convertir todo lo positivo en negativo y viceversa. |
| Piscis 20 de febrero al 20 de marzo | Debería evitar los conflictos y las discusiones, porque no conseguirá nada bueno. La energía debería ser utilizada de manera constructiva. |

blanca.herrero@astro.virtualmedia.es

Alfred Rodríguez Picó

Anticiclón al acecho

El debilitamiento del anticiclón en el Mediterráneo permitirá que entre hoy y mañana se acerque una vaguada de aire frío, que dejará algunos chubascos y tormentas y un drástico descenso térmico después de una primera semana de abril de calor inusual en muchas zonas. El anticiclón sigue al acecho y volverá a imponerse a partir del miércoles, con un progresivo aumento térmico y un dominio absoluto del sol y dejará un ambiente más propio del mes de mayo o de principios de junio. Algunos estrenarán ya el bañador.

Catalunya. Seguirán cruzando el cielo nubes altas y medias que dejarán el cielo medio nublado, pero sin posibilidad de lluvia. La excepción será el Pirineo occidental, donde podrá llegar algún chubasco durante la tarde y la noche. La temperatura máxima bajará ligeramente, aunque se mantendrá suave. Mañana los chubascos se extenderán por la mitad norte y este y descargarán localmente con intensidad acompañados de tormenta.

España y Europa. El acercamiento de una borrasca al sur de Inglaterra hará que llueva en el oeste del continente y desplazará la masa de aire cálido al este. En la Península, sol en el sur y más nubes en el resto, con chubascos en el norte. Alteración marítima en el Estrecho.

@AlfredRPico

Las 'Ovejas eléctricas' de Berto Romero, principal novedad del trimestre en La 2

Oriol Nolis se incorpora a 'Documáster' para contextualizar sus producciones

REDACCIÓN Barcelona

La 2 estrena trimestre renovando su parrilla y apostando por una nueva estructura en la que el público identifique mejor sus espacios favoritos. La cadena mantiene su franja cultural por las mañanas, crea una nueva cita con la ficción por las tardes y renueva su prime time con estrenos, nuevos enfoques y nuevas temporadas de espacios ya consolidados.

La directora de La 2, Laura Folguera, destacó durante la presentación a los medios de la nueva programación que se pretende "generar franjas horizontales y citas", ya que con las nuevas plataformas de streaming, el contenido debe estar muy bien organizado para que el espectador se acomode a él.

Entre las novedades destaca el programa de Berto Romero, *Ovejas eléctricas*, que se estrena mañana a las 23 h en un formato en el que no se hablará de literatura en sí, sino de cómo contar historias. "Es un programa sobre narrativas", avanzó Romero, por lo que se tratará de cine, series, videojuegos, cómics y evidentemente libros.

Tras *Ovejas eléctricas*, se mantiene en la medianoche el *Late xou* de Marc Giró, que en septiembre podría ver ampliada su emisión de forma diaria. Giró aseguró que el programa seguirá igual hasta junio, como un *late* de corte clásico, porque se considera una persona clásica, antes de añadir que seguirá con toda la ilusión del mundo y "por el mismo precio".

La del miércoles será la noche del documental en La 2, con dos formatos clásicos, consolidados y



Oriol Nolis, Marc Giró, Tània Sarrias, Carlos del Amor, Berto Romero y Marc Clotet, productor ejecutivo de *Esto no es Suecia*

complementarios. A las 22 h, *Documáster* sigue apostando por documentales cinematográficos de gran formato e incorpora una novedad: la presentación del periodista Oriol Nolis para explicar y contextualizar la emisión. Y, a continuación, nueva temporada de *Enportada*, presentado por Lorenzo Milá.

Otra de las apuestas que sigue en la parrilla de La 2 es *La matemática del espejo* (jueves, 22 h), de Carlos del Amor, que va ya por cuarta temporada. Del Amor subrayó que el programa "es un caramelo", ya que le permite entrevistar a personajes fuera de promoción que acceden a hablar en un ambiente distendido. Juan Tamariz, Emilio Aragón y los Javis, entre los próximos invitados.

Por la mañana continúa en la parrilla Tània Sarrias y su *Culturas 2*, un espacio que visitan grandes nombres de la cultura, pero que también es una puerta al talento emergente. Y por la tarde, se abre una franja para la ficción a partir de las 19 h con el estreno de dos series: *Los Durrell* (23 de abril) y *Grantchester* (13 de mayo). Los sábados, a las 20.30 h, será el turno para *Esto no es Suecia*, la primera serie producida por RTVE Play. ●

PARRILLA ELABORADA POR ONEDATA. COMERCIAL@ONEDATA.ES

PROGRAMACIÓN TV

Consulte aquí la programación de hoy y de los próximos días de todos los canales <http://parrilla-tv.lavanguardia.com>

ST SUSTITUIDO / R REPETICIÓN

| 1 | 2 | 3 | cuatro | 5 | 6 | 7 |
|--|--|---|---|--|--|--|
| 6.00 Telediario matinal. (ST) 8.00 La hora de La 1 (magacín de actualidad). Presentadores: Marc Sala y Silvia Intxaurre. (ST) 10.40 Mañaneros (magacín de actualidad). Presentador: Jaime Cantizano. (ST) 14.00 L'informatiu. Incluye El temps. (ST) 14.10 Ahora o nunca (magacín). Presentadora: Mònica López. (ST) | 8.00 Café d'idees (magacín). 9.55 La aventura del saber. 10.55 Aquí hay trabajo. (ST) 11.20 La 2 express (zapping). 11.45 Culturas 2. (ST) 12.10 Mañanas de cine: Adiós Gringo. (ST) 13.45 Grandes viajes ferroviarios continentales: De Salamanca a Canfranc. 14.45 Diario de un nómada. La ruta del ámbar por Europa. (ST) | 6.00 Noticias 3/24. (ST) 8.00 Els matins (magacín de actualidad). Presentadora: Ariadna Oltra. Magacín de actualidad que incluye entrevistas, reportajes y debates, entre otras secciones. (ST) 10.30 Tot es mou (magacín). Presentadora: Helena García Melero. (ST) 13.50 Telenotícies comarques. 14.30 Telenotícies migdia. (ST) | 7.00 Mejor llama a Kiko. ¡Toma salami! (zapping). 7.30 Planeta Calleja (aventura): José Andrés. 8.05 Alerta Cobra (serie). 9.30 En boca de todos (actualidad). Presentador: Nacho Abad. 11.30 Noticias Cuatro. Presentadora: Alba Lago. (ST) 14.00 El Desmarque Cuatro. Presentador: Manu Carreño. (ST) | 6.10 Reacción en cadena (concurso). (R) 7.00 Informativos Telecinco. Presentadoras: Laila Jiménez y Arancha Morales. (ST) 8.55 La mirada crítica (magacín). Presentadora: Ana Terradillos. Colaborador: Antonio Texeira. 10.30 Vamos a ver (magacín de actualidad). Presentador: Joaquín Prat. | 6.30 Remescar, cosmética al instante (promocional). 7.00 Previo Aruser@s (entretenimiento). (ST) 9.00 Aruser@s (entretenimiento). Presentador: Alfonso Arús. (ST) 11.00 Al rojo vivo (debate). Presentador: Antonio García Ferreras. (ST) 14.30 La Sexta noticias 1ª edición. Presentadora: Helena Resano. (ST) | 6.00 Remescar, cosmética al instante (promocional). 6.15 Las noticias de la mañana. Incluye Deportes y El tiempo. (ST) 8.55 Espejo público (magacín). Presentadora: Susanna Griso. (ST) 13.20 Cocina abierta con Karlos Arguiñano (gastronómico). (ST) 13.45 La ruleta de la suerte (concurso). (ST) |
| 15.00 Telediario 1. (ST) 15.50 L'informatiu. (ST) 16.15 El tiempo. (ST) 16.30 Salón de té La Moderna (serie). Inigo le pidió a Fabio del Moral que le ayudase a averiguar qué ocurrió de verdad en la boda. (ST) | 15.15 Diario de un nómada. La ruta del ámbar por Europa: El paso del Stelvio. (ST) 15.45 Saber y ganar. (ST) 16.30 Grans documentals (serie documental). El mar d'Aràbia: Els camíons de l'escull de coral. (ST) | 15.35 Cuines (gastronómico): Estofat de corball y Tartar de moixama. (ST) 16.00 Com si fos ahir (serie). Noe se ha reconciliado con Aitor y Miquel le hace la vida imposible pero ella no se quiere dejar humillar. (ST) | 15.15 El tiempo. (ST) 15.20 Todo es mentira (humor). Presentador: Risto Mejide. Colaboradora: Marta Flich. La política, la sociedad, la televisión, los deportes y la cultura sometidos a una personal visión del universo. | 15.00 Informativos Telecinco. Presentadoras: Isabel Jiménez y Ángeles Blanco. (ST) 15.30 El Desmarque Telecinco. Presentadora: Lucía Taboada. (ST) 15.40 El tiempo. Información meteorológica. (ST) | 15.10 Jugones. Presentador: Josep Pedrerol. Espacio de análisis y debate deportivo que cuenta con la colaboración de periodistas y especialistas de distintos medios. (ST) 15.30 La Sexta meteo. Información meteorológica. | 15.00 Antena 3 Noticias 1. (ST) 15.30 Deportes. (ST) 15.35 El tiempo. (ST) 15.45 Sueños de libertad (serie). La petición de Luis de pertenecer al grupo directivo provoca una crisis en los De la Reina. |
| 17.30 La Promesa (serie). Después de que Manuel revele delante de toda su familia que ama a otra mujer, Cruz pone el grito en el cielo y Margarita aprovecha para malmetter contra ella y acusarla de ser el origen de todos los males. (ST) 18.30 El cazador (concurso). 20.30 Aquí la Tierra (divulgativo). (ST) | 17.20 L'altaveu (magacín). Presentadora: Danae Boronat. El programa trata la salud mental de los deportistas. (ST) 18.45 Helvética express (divulgativo). Presentadora: Flora Saura. (ST) 18.55 Déu n'hi do (divulgativo). 19.00 Se ha escrito un crimen. 20.25 La 2 express. (ST) 20.35 Las recetas de Julie: Nantes. (ST) | 16.40 El Paradís de les Senyores (serie). Don Saverio le dice a Rocco que ha encontrado un alojamiento para Irene: un convento de monjas. 17.25 Planta baixa (magacín de actualidad). Presentadora: Agnès Marquès. 19.20 Atrapa'm si pots (concurso). Presentador: Lluís Ferrer. (ST) 20.15 Està passant (humor). | 18.00 Tiempo al tiempo (magacín). Presentadores: Mario Picazo y Verónica Dulanto. El programa ofrece una entrevista a Odile Rodríguez de la Fuente, la hija del naturalista Félix Rodríguez de la Fuente. (Nuevo en emisión.) 20.00 Noticias Cuatro. (ST) 20.40 El Desmarque Cuatro. 20.55 El tiempo. (ST) | 15.50 Así es la vida (magacín). Presentadores: Sandra Barneda y César Muñoz. 17.00 TardeAR (magacín). Presentadora: Ana Rosa Quintana. Colaboradores: Antonio Hidalgo, Manuel Marlasca, Laura Madrueño, Miguel Ángel Nicolás, Beatriz Archidona y Jorge Luque. 20.00 Reacción en cadena (concurso). | 15.45 Zapeando. Presentador: Dani Mateo. Programa que desmenuza con humor y desenfadado los mejores momentos de las cadenas nacionales e internacionales. (ST) 17.15 Más vale tarde (actualidad). (ST) 20.00 La Sexta noticias 2ª edición. Presentadores: Cristina Saavedra y Rodrigo Blázquez. (ST) | 17.00 Pecado original (serie). Mert es quien chantajea a Çagatay, que acepta darle el millón de liras a cambio de que desaparezca de sus vidas. (ST) 18.00 Y ahora Sonsoles (magacín de actualidad). Presentadora: Sonsoles Ónega. (ST) 20.00 Pasapalabra (concurso). Presentador: Roberto Leal. (ST) |
| 21.00 Telediario 2. Presentadora: Marta Carazo. (ST) 21.55 La suerte en tus manos (lotería). (ST) 22.05 4 estrellas (serie): Lo que el retrato esconde. 22.55 MasterChef (talent show). En la primera prueba, los aspirantes se lo juegan todo al negro ya que deben cocinar con ingredientes de ese color que se esconden bajo una caja misteriosa. Además, el jurado y Santiago Segura, aspirante de la tercera edición de MasterChef Celebrity, les desafían a crear un plato libre con estos alimentos. | 21.30 Cifras y letras. (ST) 22.00 Días de cine clásico: El padecito. México, 1964. Dir.: Miguel M. Delgado. Int.: Mario Moreno y Ángel Garasa. Después de que el padre Damián, un sacerdote muy querido por sus feligreses, se retire, llega al pueblo un cura recién salido del seminario, que no es muy bien recibido. (ST) 0.10 El gran mercader del Rock and Roll. (ST) 1.15 Metrópolis: INJUVE 2024. (ST) 1.45 Concursos de Radio 3: Nito Serrano y Lapurasangre. (ST) | 21.00 Telenotícies vespre. Presentador: Toni Cruanyes. Deportes: María Fernández Vidal. (ST) 22.00 Valor afegit (economía). (ST) 22.10 L'acadèmia (serie). Emisión de dos capítulos. La capitana: Lara, como capitana, aplica los métodos férreos de su admirado Patterson y provoca el rechazo de gran parte de sus compañeras. Paralelamente, el padre de Adrián, exfutbolista y ahora representante, ficha a Jairo. (ST) 23.45 HIT (serie): Els exàmens. (ST) | 21.05 First Dates (entretenimiento). (R) 21.40 First Dates (entretenimiento). 22.50 Martínez y hermanos (talk show). Presentador: Dani Martínez. Julián López, actor, humorista y cómico, Alexandra Jiménez, protagonista de la película de Telecinco <i>Cinéma Menudas</i> piezas, y el cantante y compositor Pablo López, son los protagonistas de esta entrega. 0.30 Martínez y hermanos (talk show): Hiba Abouk, Paco León y Leo Harlem. (R) | 21.00 Informativos Telecinco. (ST) 21.35 El Desmarque Telecinco. 21.45 El tiempo. (ST) 21.50 Supervivientes: Última hora (reality show). 22.50 Mental Masters (concurso). Presentador: Carlos Sobera. Seis rostros muy conocidos del mundo de la cultura y la televisión se enfrentan de nuevo a uno de los mayores retos mentales de toda su vida. Los invitados de esta entrega son Paz Padilla, Luis Merlo, Cósima Ramírez, Leo Harlem, Laura Sánchez y Pepón Nieto. | 21.00 La Sexta Clave. 21.20 La Sexta meteo. Presentadores: Francisco Cacho y Joanna Ivars. (ST) 21.25 La Sexta deportes. Presentadores: Carlota Reig y Óscar Rincón. (ST) 21.30 El intermedio (humor). 22.30 El taquillazo: El asesino de ángeles. EE.UU., 2022. Dir.: Mauro Borelli. Int.: John Malkovich y Martin Lawrence. Los investigadores de la policía Jake Doyle y Mary Kelly forman un dúo increíble, ya que cada vez que se enfrentan a una investigación la resuelven sin apenas esfuerzo. (ST) | 21.00 Antena 3 Noticias 2. Presentadores: Vicente Vallés y Esther Vaquero. (ST) 21.30 Deportes. (ST) 21.35 El tiempo. Presentador: Roberto Braseró. (ST) 21.45 El hormiguero 3.0 (talk show). Invitados: Eva González, presentadora de televisión; David Bisbal y Lola Índigo, cantantes. 22.45 Hermanos (serie). Emisión de dos capítulos. Capítulo 189: Mahir salva la vida de Asiye y la lleva directa al hospital, donde termina de recuperarse. (ST) (R) 2.30 The Game Show (entretenimiento). |

Pulso entre arqueología y religión

El entierro secreto de 84 judíos del pogromo medieval de Tàrrega

Los arqueólogos, contra la inhumación de cadáveres hallados en el 2007

A FONDO

IGNACIO OROVIO
GEMMA SAURA
Barcelona

Un pulso entre ciencia y religión. El Departament de Cultura de la Generalitat transfirió a finales de febrero a la Comunidad Israelita de Barcelona (CIB) los restos de 84 judíos masacrados en Tàrrega en el pogromo de 1348. Fueron descubiertos en el 2007, hace 17 años, en el gran cementerio judío de la ciudad, pero han estado esperando desde entonces a que se hicieran los estudios antropológicos.

Eso no ha ocurrido hasta que, el septiembre pasado, en la obra de una casa aparecieron dos nuevos individuos de la misma época. Miembros de la comunidad judía se interesaron por ellos y supieron que había un gran número de cadáveres por entregar desde el 2007, con lo que Cultura ha debido encargar unos estudios de emergencia para analizarlos en pocas semanas y entregarlos a los reclamantes. Fueron enterrados el 21 de febrero en el área hebrea del cementerio de Collserola.

No es la primera entrega masiva de cadáveres de esa masacre: en verano del 2007 ya se hizo con otros 170, para escándalo de los arqueólogos. A mitad de la excavación, “las presiones de la comunidad israelita lograron que la Generalitat les entregara todos los cuerpos descubiertos hasta el momento”, explica un arqueólogo que trabajó en la investigación. Desde el punto de vista histórico era un tesoro excepcional, pero Cultura los cedió “sin apenas estudiarlos e incumpliendo la ley de Patrimonio”.

El cementerio judío de Tàrrega se descubrió en el 2007. En pocos meses aparecieron decenas de cadáveres. Algunas personas judías exigieron vehementemente su entrega. Su religión prohíbe tajantemente la exhumación. Si ya se ha producido, deben ser reenterrados.

Ahora ha sido algo distinto. Después de 16 años en los almacenes del Museu Comarcal de l'Urgell-Tàrrega, los 84 restos que aún quedaban no habían sido estudiados. “Llegó la crisis eco-



El antropólogo Jordi Ruiz trabajando con el cráneo de una víctima del pogromo de 1348 con señales evidentes de violencia

LAS CLAVES

1. El hallazgo. En el 2007 aparece el cementerio judío de Tàrrega, con decenas de sepelios.

2. El ritual. La comunidad judía exige la entrega de los cuerpos, que no pueden ser exhumados según la tradición judía. En verano del 2007, el Govern entrega 170 cadáveres tras un somero análisis. Son enterrados en el área hebrea del cementerio de Collserola.

4. Convenio. Cultura y la comunidad judía pactan en el 2009 un protocolo: los arqueólogos tendrán dos años para analizar los restos antes de devolverlos.

5. Septiembre del 2023. Aparecen dos cuerpos más. Otros 84 siguen en Tàrrega desde el 2007, sin estudiar.

6. Urgencia. El Govern encarga un estudio de los restos del 2007 pendientes y los entrega a la comunidad judía. El 21 de febrero pasado reciben sepelio.

nómica, los recortes drásticos, y aquellos restos quedaron pendientes de estudio”, admite Marina Miquel, la actual subdirectora de patrimonio arquitectónico, arqueológico y paleontológico del departamento.

En octubre, en pleno estallido en Gaza y ante la reclamación judía, Cultura rascó una partida extra de 68.076 euros para acabar los estudios. Contrató a los antropólogos Núria Armentano y Jordi Ruiz, que entre diciembre y febrero han trabajado contra reloj para hacer el análisis mínimo a los restos medievales. Ruiz ya trabajó en Tàrrega en el 2007.

De los 84 cadáveres, entre 12 y 15 procedían de tumbas individuales. El resto eran colectivos. Los primeros posiblemente fallecieron por causas naturales; los segundos fueron con toda seguridad víctimas del asesinato masivo. “No he visto nunca el nivel de ensañamiento que sufren esos cuerpos, es brutal, les cortan orejas, narices, extremidades...”, describe Armentano.

A los 84 se les han hecho análisis básicos y se han obtenido testigos genéticos antes de enterrarlos. “Si no hubieran sido judíos,

habríamos podido estudiarlos con mucha mayor profundidad”, lamenta Ruiz. El informe final verá la luz a finales de año.

El director técnico del museo de Tàrrega, Oriol Saula, no oculta su indignación: “El interés científico es excepcional, no solo porque sean judíos, también por la matanza en sí. Hemos perdido

Los restos de 84 masacrados en la edad media han estado 16 años pendientes de estudio

una colección de referencia internacional”.

Al saber del hallazgo de septiembre se personó en Tàrrega el rabino de la CIB, Daniel Ashkenazi. “Nos pidió que fuera lo más rápido posible, pero fue comprensivo. Preguntó si quedaba algo del 2007 y le explicamos la situación, y arrancó la maquinaria para reenterrarlos. Le dijimos que esos restos tenían mucho interés y que había que mantener

una reserva, porque la tecnología evolucionará y puede ser interesante tenerlos dentro de cinco, diez o quince años. Pero la dirección general de Patrimoni nos dijo que había que acabar los estudios rápidamente”, afirma Saula. *La Vanguardia* trató sin éxito de contactar con el rabino.

“Desde el Ayuntamiento de Tàrrega hemos tenido que obedecer al departamento, que nos pidió silencio. Estaba la guerra de Gaza, con tanta tensión que podía haber incluso peligro. Enviamos una carta a Cultura, manifestando nuestra opinión. Hasta ahora no hemos querido quejarnos públicamente”.

Tras la pugna del 2007, Cultura y la CIB –con la participación de la dirección general de Afers Religiosos– pactaron un protocolo de actuación, que da dos años al departamento para estudiar los restos humanos antes de entregarlos. “Los muertos eran de Tàrrega. ¿Por qué los llevan a Barcelona? ¿Quiénes son los descendientes: la comunidad judía de Barcelona o los actuales habitantes de Tàrrega?”, incide Saula.

Continúa en la página siguiente

Un convenio obliga a entregar los restos arqueológicos judíos

Viene de la página anterior

Lo mismo ocurrió en València en los años noventa. La comunidad judía logró que la alcaldesa Rita Barberà les entregara 90 cuerpos. También recibieron sepelio en Collserola.

“Sería interesantísimo poder exhibir en el museo un cráneo con las heridas. Sería muy educativo de lo que sufrieron los judíos”, lamenta el director del museo.

“Con el convenio en la mano, ahora no había excusa para no devolver los 84 cadáveres –admite Ruiz–, porque ha habido tiempo de sobra para hacer los estudios. Lo que no ha habido es dinero”. Saula explica: “Nosotros somos una institución pequeña. Apenas podemos dedicar a investigación 5.000 euros, eso en un año bueno”.

En el 2007, el estudio fue todavía más precario. “Todo se hizo de prisa y corriendo –recuerda Ruiz–. Hubo fuertes presiones que impidieron un trabajo a fondo. A muchos esqueletos solo se les pudo hacer un rápido estudio sobre el terreno, ni siquiera en laboratorio”.

“La presión fue bestial –abunda Saula–, con cartas de la federación de comunidades judías de España, de la ATID [otra asociación de Barcelona], e incluso del consulado americano, con visitas por sorpresa, llegó a haber una pregunta en el Parlamento de Israel... Aquí los que venían eran Dominique Tomasov y David Stoleru, autoerigidos en representantes de la comunidad israelita, junto con el rabino y los encargados de los entierros”.

Ezequiel Sakal, presidente de la Jevra Kadisha, el grupo de voluntarios que asisten en los funerales para que todo se haga de acuerdo con la halajá (la ley religiosa), asegura que la decisión la tomaron las autoridades.

“Los huesos ya vuelven a descansar en un cementerio judío. Era nuestro deber recuperarlos y enterrarlos. Al igual que, según la ley judía, es un deber obedecer al gobernante del

lugar donde vivimos”, dice. Sakal y León Benmayor, su número dos en la Jevra Kadisha, fueron los encargados del entierro hace 17 años y también el 21 de febrero. Usaron bloques de hormigón para separar los huesos de cada persona, lo cubrieron todo con un lienzo de lino y luego con tierra.

Benmayor recuerda que un arquitecto

“Sí es cierto –admite Benmayor– que hay una señora, Tomasov, que ha escrito cartas desagradables a la Generalitat y a varios departamentos. En una reunión con los arqueólogos, en la que nos iban a explicar los hallazgos, se puso a gritar que los judíos debían estar enterrados”.

En el 2007, al entierro en Collserola se presentaron tres rabinos de Nueva York, de la corriente radical del judaísmo, recuerda Benmayor. “Venían acompañados de la entonces presidenta de la CIB, Dalia Levinson. No sé quién los llamó. Vinieron a mirar lo que hacíamos, hicieron una foto y se fueron. A nosotros nos molestó”.

Benmayor asegura que no había tenido noticia hasta ahora de que el museo de Tàrraga estuviese interesado en exponer algunos restos para explicar la brutalidad del pogromo de 1348. “Si me lo hubiesen dicho, no me habría opuesto”, afirma.

“Stoleru hizo muchos esfuerzos en el 2007, pero esta segunda vez nos los han entregado por inercia”, apostilla. Consultado por *La Vanguardia*, el cónsul honorario de Israel en Barcelona, Josef David Sánchez-Molina, explicita que “el Estado de Israel no se inmiscuye en estos asuntos, que son religiosos. No me consta que hubiese ningún conflicto”.

El entonces conseller de Cultura, Joan Manuel Tresserras, recuerda que en el 2007 hubo presiones y “un cierto conflicto, pero nada que no fuera resoluble con diálogo”.

Su director general de Patrimoni, Josep Maria Carreté –que hoy dirige la Agència Catalana de Patrimoni–, detalla que ante la intransigencia de algunos miembros de la CIB “pactamos con la facción más moderada, no negociamos nada con los más radicales. Logramos un buen protocolo, que hoy sigue vigente, que permite conciliar el interés científico con el respeto a su sensibilidad religiosa”. Carreté niega que nada se entregara antes de hora: “Gracias a la negociación pudimos hacer estudios de urgencia y conservar en Tàrraga una buena cantidad de restos para su posterior estudio. Por qué no se ha hecho hasta ahora, lo ignoro”.

Por aquellas desgraciadas casualidades de la administración, el protocolo estaba caducado cuando se hallaron los restos en septiembre. Firmado el 16 de noviembre del 2009, con cuatro años de vigencia y cuatro de prórroga, se firmó una nueva versión el 15 de septiembre del 2015. La prórroga caducó justo al aparecer en Tàrraga dos nuevos judíos medievales. Hoy está pendiente de firma.●



El enterramiento, en el 2007, de los restos de Tàrraga

“El Estado de Israel no se inmiscuye en estos asuntos, que son religiosos”, explica su cónsul en Barcelona

tecto llamado David Stoleru, que hoy vive en Francia, fue el impulsor de la reclamación en el 2007. “Él hizo todos los esfuerzos y trámites para conseguir que nos dieran los esqueletos, pero no hubo presión, lo hizo de buenas maneras”, sostiene.

El ADN judío de época medieval

■ Eran 17 esqueletos medievales, amontonados en el fondo de un pozo. El hallazgo, hecho casualmente en el 2004 durante la construcción de un centro comercial en Norwich, Inglaterra, contenía un misterio arqueológico colosal. Al comprobarse que no habían muerto de hambre ni de enfermedad y que pertenecían a un grupo étnico distintivo, se impuso la sospecha de que eran judíos. ¿Era la primera prueba material de una brutal matanza antisemita del siglo XII de la que habla una crónica de la época? Comenzó un pulso entre arqueólogos y voces de la comunidad judía, que recla-

maba los restos para darles sepelio. En el 2013, con muchos interrogantes abiertos, se celebró el solemne entierro en el cementerio judío de Norwich. Gracias a los avances científicos en la secuenciación de ADN antiguo, en el 2022 se publicó un revelador estudio a partir de las muestras genéticas que se tomaron antes del entierro. Además de probar que eran judíos asquenazíes y que murieron violentamente, se obtuvo información valiosa para fechar la aparición de trastornos genéticos característicos de la comunidad asquenazí. Se trata del ADN judío más antiguo analizado nunca.

LETRA PEQUEÑA

Magí Camps



Mujeres sabias y fabrianas

Hace unos días, hablando con el actor Enric Cambray, se extrañó de que aún no hubiera visto *Les dones sàvies*, en el montaje que representa con Ricard Farré. Me podía haber reñido, y con toda la razón, pues la obra que ahora representan en El Maldà la estrenaron en el 2016 y la han repuesto varias veces. Pero el actor es una persona educada y se limitó a invitarme a ir a verla.

Vista la función, y antes de que siga usted leyendo, sepa que prácticamente ya no quedan entradas, aunque está en cartel hasta el 28 de abril. Pero si hace ocho años que la representan, bien la pueden hacer ocho años más, o más. ¿Por qué? Pues porque esta versión de la obra de Molière es una pequeña gran maravilla, y si sale en esta sección es por el uso juguetón que se hace de la lengua. La dramaturgia la firma Lluís Hanssen, a partir de una traducción de Alfons Maseras de hace casi un siglo. Si a eso añadimos que el Palau Maldà, donde se representa, es del siglo XVII, contemporáneo del autor de *Les dones sàvies*, la combinación es magnífica.

Cambray y Farré representan todos los papeles de la comedia. Bien, todos no: de los trece originales, solo asumen ocho: las hermanas, los padres, la tía, la criada, el pretendiente y el charlatán. Y todos son perfectamente identificables no solo por los detalles del vestuario y la gestualidad, sino también por los acentos, las expresiones dialectales y la fonética de cada personaje.

Aquí las letraheridas de Molière están heridas por el catalán, con el fantasma de Fabra recorriendo la obra

Pero Cambray y Farré han ido más allá y han hecho unas adaptaciones en el texto que lo hacen brillar aún más. De entrada, las mujeres sabias, las letraheridas de Molière, aquí además están heridas por la lengua catalana, con el fantasma de Pompeu Fabra recorriendo el escenario y un volumen de la *Gran enciclopèdia catalana* que sale disparado (una enciclopedia que, desde que se puede consultar en línea, se ha convertido en un estorbo conservarla en casa en un estante de dimensiones considerables: si necesitan más volúmenes, les cedo los míos).

Y aún hay más, especialmente con el personaje del charlatán, un filósofo enemigo de Molière en el original, que aquí ha sido actualizado, pero del que no daré más detalles, pues ya no se trata de una cuestión lingüística.

Cuando la vuelvan a programar, espero que pronto, vaya a verla, se lo pasará en grande. La química y la coordinación entre Cambray y Farré es extraordinaria y funciona como un reloj. Y ya que le recomiendo una pieza teatral por sus méritos lingüísticos, apunto otra: *Acorar*, de Andreu Gomila, un monumento lingüístico que aún hace más años que gira, desde el 2012. Si aún no la ha visto, el 3 de mayo empieza funciones en el Espai Texas. Volveré por tercera vez. Y con *Les dones sàvies* también pienso repetir, espero que pronto.

@ ¿Desea compartir con nosotros alguna información confidencial?

Escribanos a afondo@lavanguardia.es

mcamps@lavanguardia.es

CRÍTICA DE ARQUITECTURA

Restaurantes para el cambio

LLÀTZER MOIX

En las grandes ciudades, los restaurantes nacen, crecen, se reproducen y mueren (o no) en un número y a una velocidad crecientes. Eso los ha convertido, además de en centros sociales y gastronómicos, en posibles agentes de transformación. Así lo creen al menos los promotores de la compañía Proyectos Conscientes, que en el 2020 abrieron en la calle Espronceda de Madrid el restau-



IWAN BAAN

rante Mo de Movimiento, en la antigua sede de un teatro: un restaurante donde se integran conceptos como sostenibilidad medioambiental, recuperación arquitectónica, reutilización de materiales preexistentes, comida de proximidad, etcétera, y que desde entonces ha operado con notable éxito.

La nueva criatura de Proyectos Conscientes, otro manifiesto en favor de la sostenibilidad y el consumo responsable, se llama Tramo y está en la calle Eugenio Salazar, donde antes hubo un taller mecánico y después el Garaje Hermético, uno

de los templos de la movida. Lo primero que decidieron los arquitectos Selgascano –José Selgas y Lucía Cano– al acometer la reforma fue dejar las paredes desnudas y conservar el volumen de esta nave industrial con techo a dos aguas; y, sobre todo, preservar las características cerchas de hormigón tensadas con cables de acero que lo sostienen, habituales en el Madrid de los cincuenta, pero en su mayoría ya desaparecidas.

Lo segundo fue escalonar

escala que hubiera planteado tan gran volumen de estar equipado con mesas convencionales y de tamaño uniforme.

Las cerchas, como apuntábamos, lucen exentas tras haber sido liberadas de viejas instalaciones para la climatización, que ahora recurre a la geotermia, los pozos proveenales y un sistema de conducciones y salidas de aire bajo los bancos corridos. Hay que referirse también a la iluminación, que de día procede del lucernario longitudinal abierto en cubierta, y de noche de las luces indirectas y las lámparas sobre las mesas, alimentadas con placas fotovoltaicas instaladas sobre el techo. En ambos casos, la iluminación es agradable, en particular, la nocturna, siempre difícil, y más en un local de casi 500 metros cuadrados, pero no aquí, donde se logra dar un tono íntimo y acogedor a una nave industrial.

Mención aparte merecen los lavabos, presididos por un lavamanos comunitario inclinado de varios metros de longitud, por el que el agua se desliza hacia un sumidero en el suelo, junto a uno de sus extremos. Y, *last but not least*, la comida y la bebida que se sirve en este establecimiento, seleccionada con criterios de sostenibilidad.

En resumen, y ciñéndonos a la intervención arquitectónica, este es un trabajo convincente de Selgascano (que aquí han renunciado a su habitual paleta de colores cálidos, ácidos en beneficio de los pardos preexistentes) y también del polifacético equipo de profesionales que ha contribuido a crear este restaurante para el cambio, con conciencia medioambiental. De templo de la movida a templo de la sostenibilidad.

RESTAURANTE

TRAMO★★★★☆

ARQUITECTOS: SELGASCANO

UBICACIÓN: MADRID. CALLE EUGENIO SALAZAR, 56

buena parte de la superficie, a la manera de una platea teatral hecha con materiales humildes (cerámica, madera...) y con vistas a la gran cocina del local, abierta bajo una amplia campana. Dicha distribución, con mobiliario de Andreu Carulla ordenado de modo sinuoso, orgánico, y un telón de vegetación al fondo, resuelven satisfactoriamente el problema de

CONTEMPORÁNEA



JORDI PÉREZ PUNYET (@REDPORTEROS)

Marina Herlop en su actuación en la sala Apolo

Artista singular

Marina Herlop

Lugar y fecha: La 2 de Apolo (3/IV/2024)★★★★☆

RAMON SÚRIO

La cantante, pianista y compositora Marina Herlop presentó su último disco *Nekkuja* como colofón a los actos celebrados en Apolo dentro del Barcelona Piano Day. Llegaba coronada por un destacado éxito, tras recibir excelentes críticas en medios especializados como *Pitchfork* o *The Wire*, que le ha llevado a realizar una extensa gira internacional, enlazada con su anterior álbum, el igualmente reconocido *Pripyat*. Según dijo, han sido ciento cincuenta conciertos, incluyendo paradas en las citas americanas del Primavera Sound.

En esta ocasión se presentó en solitario, algo que en principio podría parecer un hándicap si tenemos en cuenta que en su anterior prestación en la ciudad, en el Teatre Grec, durante la Mercè, estuvo arropada por el dúo Tarta Relena y un percussionista. Sin embargo, con la ayuda de voces y sonidos pregrabados, salió muy airoso del envite demostrando que se basta y sobra para le-

vantar una propuesta en la que vanguardia y clasicismo van de la mano.

Mezcla de electrónica, pop y música experimental, incluye *samples* de risas infantiles, trinos de pájaros, agua en movimiento o percusiones étnicas; alternando lenguajes inventados y el uso cada vez más destacado del catalán, el concierto se abre con *Busa* y una especie de haiku que va repitiendo “Damunt de tu, només les flors”, un poema que le sirve para rendir homenaje a Frederic Mompou. Más adelante, ya sentada al piano, canta “A les mans, hi tinc un tros de llum”, alternando gorgoritos agudos y celestiales con un pianismo cristalino y minimalista en una canción, *Cosset*, que suena entre chamánica y bucólica.

A Marina Herlop se la compara con justicia con Björk, pero en su música también se pueden rastrear influencias de Laurie Anderson e incluso de Meredith Monk, en un sonido onírico y por momentos espectral que la convierte en una artista sumamente singular, que sabe ser solemne y a la vez practicar la abstracción más experimental, ya sea recurriendo al canto hindú o a *breakbeats* descarnados.●

Mobles Chima, SL

(SOCIEDAD ABSORBENTE)

Sumacela 231 SL

(SOCIEDAD ABSORBIDA)

FUSIÓN Y ABSORCIÓN DE EMPRESA PARTICIPADA

De conformidad con lo dispuesto en el artículo 10 del Real Decreto-Ley 5/2023, de 28 de Junio (en adelante, “RDLME”), se hace público que, el día 12 de febrero de 2024, las juntas generales universales de socios de las entidades Mobles Chima, SL, como sociedad absorbente, y Sumacela 231, S.L., como sociedad absorbida, han aprobado la fusión por absorción de dichas entidades, en los términos previstos en el proyecto común de fusión, de fecha 12 de febrero de 2024, suscrito por los administradores de las sociedades intervinientes. Asimismo, se aprobaron como balances de fusión de la sociedad absorbente y de la sociedad absorbida los cerrados a 31 de diciembre de 2023.

La fusión por absorción implica la extinción de la personalidad jurídica de la sociedad absorbida y la transmisión en bloque, por sucesión universal, de la totalidad de sus patrimonios a la sociedad absorbente, que aumentará su capital social, todo ello conforme al tipo y procedimiento de canje previstos en el proyecto común de fusión.

En la medida en que los acuerdos de fusión se han adoptado por las sociedades participantes, en el seno de sus respectivas juntas generales, de forma universal y por unanimidad, la operación de fusión se acoge al régimen dispuesto en el artículo 6.7 y artículo 9 del RDLME.

Se hace constar que se ha puesto a disposición de los socios y de los trabajadores todos los documentos requeridos legalmente. Las sociedades intervinientes no tienen obligaciones ni titulares de derechos especiales.

Asimismo, se hace constar expresamente el

derecho que asiste a los socios y acreedores de las sociedades participantes en la fusión a obtener el texto íntegro del acuerdo adoptado y de los balances de fusión, así como el derecho que asiste a todos los acreedores de solicitar las garantías adecuadas de sus créditos, durante el transcurso de un mes contado desde la fecha de publicación del último de los anuncios de los acuerdos por los que se aprueba la fusión, en los términos previstos en los artículos 13 y 14 del RDLME.

En El Vendrell, 12 de febrero de 2024.– El Administrador Único de Mobles Chima, SL., Cesar Mansilla Colomer y el Administrador Único de Sumacela 231, S.L., Mario Chia Trallero.

Ajuntament de Palau-solità i Plegamans
ANUNCI

El Ple de l'Ajuntament de Palau-solità i Plegamans, en sessió de data 27 de març de 2024, va adoptar l'acord d'aprovar inicialment la modificació de l'Ordenança reguladora del mercat de venda no sedentària de Palau-solità i Plegamans, alhora que acordava la submissió de la modificació de l'Ordenança a un tràmit d'informació pública durant trenta dies hàbils.

Si no s'hi presenta cap reclamació, al·legació o suggeriment en temps i forma, la modificació de l'Ordenança esdevindrà aprovada definitivament de forma automàtica, sense cap tràmit ulterior, sens perjudici de la seva publicació oficial, tal com disposen l'article 178.1.c) del Decret Legislatiu 2/2003, Text Refós de la llei municipal i de règim local de Catalunya; l'article 70.2 de la Llei 7/1985, de 2 d'abril, reguladora de les bases del règim local; i l'article 66 del reglament d'obres, activitats i

AVISOS OFICIALES

serveis de les entitats locals.

Palau-solità i Plegamans, 2 d'abril de 2024.– L'alcalde, Oriol Lozano Rocabruna.

Mussap – Mútua d'Assegurances i Reassegurances a Prima Fixa

El Consell d'Administració, en la seva reunió del dia 2 d'abril de 2024, ha convingut convocar Assemblea General Ordinària de Mutualistes, que es celebrarà el dia 14 de maig de 2024 a las 11 h. en primera convocatòria i una hora més tard en segona en el domicili de l'Entitat, Via Laietana 20, de Barcelona, amb el següent

Ordre del dia
1.– Examen i aprovació, si escau, dels Comptes Anuals Individuals i Comptes Anuals Consolidats de l'Ejercicio 2023.
2.– Aprovació, si escau, de la gestió del Consell d'Administració.

3.– Proposta d'aplicació del resultat positiu de l'exercici 2023 i de la Reserva d'Estabilització a compte, a Reserves Estatutàries.
4.– Proposta d'ampliació del Fons Mutua escripturat de la Mútua en la xifra de 1.018.556,24 Euros corresponent a les aportacions al Fons Mutua de l'exercici 2023, fixant la nova quantitat del Fons Mutua Escripura en 25.445.461,07 Euros.

5.– Ratificació, reelecció i/o nomenament dels membres del Consell d'Administració que estatutàriament cessen en el seu mandat.
6.– Proposta de nous candidats per la designació com a membres del consell d'administració
7.– Precs i preguntes.

8.– Delegació de facultats en el Consell d'Administració per a l'elevació a públic dels acords adoptats a l'Assemblea Ordinària, amb les

més àmplies facultats, per interpretar, rectificar, corregir, completar, executar i desenvolupar-los, fins a la seva inscripció en el Registre Mercantil.

9.– Aprovació de l'Acta de l'Assemblea Ordinària i nomenament dels interventors de la mateixa.

Els Mutualistes tenen a la seva disposició en el domicili social de MUSSAP els Comptes Anuals Individuals i Consolidats de l'exercici 2023, així com l'Informe Individual i Consolidat dels Auditors de Comptes.

Els Mutualistes que vulguin assistir a aquesta Assemblea General personalment o per delegació, hauran de recollir la Butlleta d'Assistència o de Delegació de Vot, a les oficines centrals de la Mútua.

El termini per recollir la citada Butlleta acaba el dia hàbil anterior a la celebració de l'Assemblea, en horari d'oficina.

Barcelona, 2 d'abril de 2024. El President Sr. Florenci Bosch Soler. El Secretari del Consell d'Administració Sr. Francisco Chamorro Bernal.

Ajuntament de Barcelona

ANUNCI

La Comissió de Govern, en sessió de 27 de març de 2024, ha aprovat la següent proposta d'acord:

(BC2024/017) Aprovar el Projecte 3.2. d'ampliació de la xarxa freàtica – sistema connexions als entorns d'Alfons el Magnànim i del Palau Reial, als districtes de Sant Martí i de les Corts a Barcelona, en el marc de les actuacions d'iniciativa municipal per a ampliar la xarxa de subministrament d'aigua freàtica davant l'actual situació de sequera i d'acord amb l'Informe Tècnic del Projecte (ITP) de data 18 de març de 2024 amb

classificació B (Favorable, amb observacions o condicions d'execució d'obra) que figura a l'expedient administratiu i que als efectes de fonamentació es dona per reproduït, amb un pressupost de 896.589,48 euros, el 21% de l'impost del valor afegit (IVA) inclòs, d'acord amb allò que preveu l'article 235.2 del Decret Legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text Refós de la Llei Municipal i de règim local de Catalunya (TRLRMLC); Comunicar el present acord a la Generalitat de Catalunya com a titular dels immobles; Publicar aquest acord al Butlletí Oficial de la Província de Barcelona (BOPB), en un dels diaris de més circulació de Catalunya, a la Gasetta Municipal, i al Tauler d'Edictes de l'Ajuntament de Barcelona.

Contra aquest acord, que exhaurix la via administrativa, es pot interposar recurs potestatiu de reposició davant l'òrgan que l'ha adoptat, en el termini d'un mes comptat des del dia següent al de la seva publicació o notificació, o es pot interposar directament recurs contenciós administratiu davant del jutjat del contenciós administratiu en el termini de dos mesos comptats des de l'endemà de la present notificació.

El recurs potestatiu de reposició s'haurà de resoldre i notificar en el termini d'un mes. El termini per interposar recurs contenciós administratiu serà de dos mesos comptats des del dia següent de la recepció de la notificació de l'acte exprés.

Contra la desestimació presumpta del recurs potestatiu de reposició, que s'entendrà produïda un cop transcorregut un mes comptat des de l'endemà a la seva interposició sense que se n'hagi notificat la resolució expressa, es pot interposar recurs contenciós administratiu a partir del dia següent a aquell en que s'hagi produït la desestimació presumpta.

També es pot interposar qualsevol altre recurs o reclamació que es consideri convenient.

Barcelona, 2 de abril de 2024.– El Secretari General, Jordi Cases i Pallarès

LA BIBLIOTECA DE MAURICI LUCENA

Autoexigencia intelectual

El presidente de Aena es un gran lector de biografías, filosofía política e historia

Llucia Ramis



Para Maurici Lucena, las buenas biografías son aquellas en que el telón de fondo es tan importante como el protagonista; al enmarcarlo en una época, ayudan a entenderlo mejor. Dice que empezó a leer de verdad en la carrera, un poco como en el poema de Gil de Biedma, cuando comprendes que la vida va en serio “y tienes referentes”. Un libro que le marcó entonces fue *El amor en los tiempos del cólera*. Había hecho EGB en Itaca, escuela con un método pedagógico innovador, muy progre. Su padre fue jefe de gabinete y amigo de Pasqual Maragall, de quien tiene una foto dedicada en diciembre del 1982, cuando tomó posesión como alcalde. Refiriéndose a su madre, pone: “Per a la Montse, reina de Peramola [donde veraneaban] i princesa de Les Corts”, el barrio en el que Lucena ha vivido siempre salvo cuando está en Madrid.

Sus abuelos maternos se conocieron mientras estudiaban magisterio en Lleida. Él, Josep Betriu, sería un abogado reconocido. Su abuela era hija de un íntimo de Francesc Macià, “muy moderno,

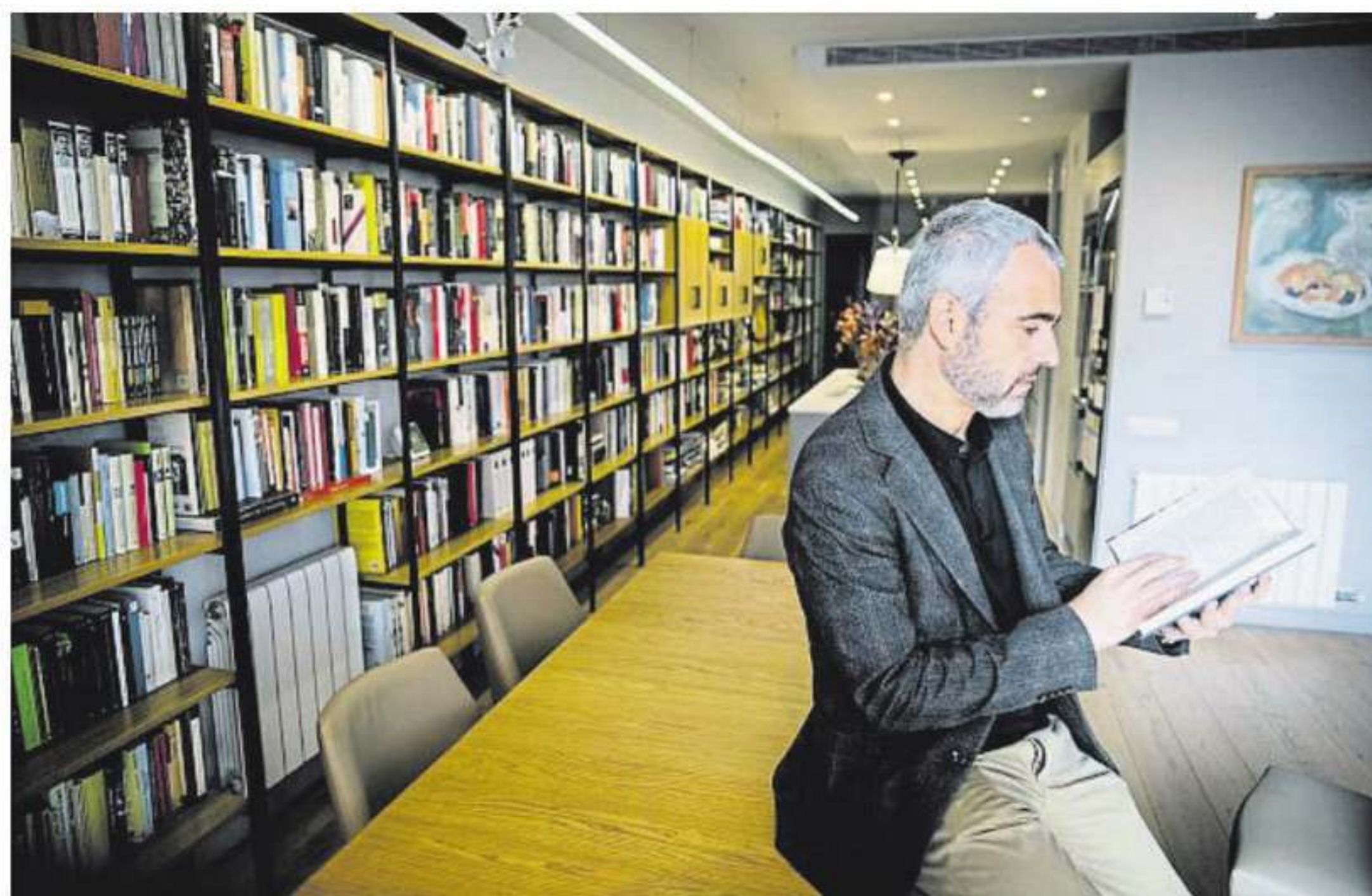
ateo, y que debió de ser supereminista para la época”. También era prima segunda de Màrius Torres, con quien tuvieron una correspondencia muy bonita; *Dolç àngel de la mort* se ha leído a menudo en las ceremonias funerarias de la familia. Además de sus poemas, en la biblioteca de Lucena están las memorias de su hermano, Víctor Torres, histórico de Esquerra Republicana.

Tras licenciarse en la Pompeu Fabra y hacer un máster en el Banco de España, a los 23 años empezó a trabajar con Carlos Solchaga —tiene todos sus libros— “en un entorno muy estimulante, con gente de primer nivel, intelectualmente



XAVIER CERVERA

muy exigente”. Claudio Aranzadi, Tomás de la Quadra-Salcedo, Julio Segura, Santos Juliá —de quien publicó el obituario en *La Vanguardia*— y Mercedes Cabrera le enseñaron mucho sobre filosofía política. Ha hecho inmersiones en John Rawls —“muy importante para alguien de izquierdas”— y en



XAVIER CERVERA

Libros y recuerdos

Arriba, Maurici Lucena en su biblioteca. Abajo, un dedicatoria

de Pasqual Maragall a sus padres y un poema que su amigo Andreu Rifé le regaló

Isaiah Berlin, el que más le gusta, “el pluralismo ético consiste en aceptar que hay valores morales igualmente respetables pero incompatibles entre sí; y son incommensurables, no se pueden medir ni transaccionar”.

Aunque es más de ensayos, leyó a los clásicos casi por obligación

LA MIRADA FISGONA

Le han marcado
‘Anna Karénina’, Tolstói; ‘El amor en los tiempos del cólera’, de García Márquez; Javier Cercas, Javier Marías, Jonathan Franzen, Isaiah Berlin

Algunas biografías
Presidentes estadounidenses; Mussolini, Lenin, Stalin, Mao, Bertrand Russell, Hannah Arendt, Madeleine Albright; Carlos III, Felipe II, duque de Alba, Prim, Cambó por Borja de Riquer, Azaña, ‘Franco’ de Preston; ‘Open’ de Agassi

Algunos de historia
‘El mundo clásico’, Robin Lane Fox; ‘Magnificent rebels’, Andrea Wulf; ‘The story of Russia’, Orlando Figes; ‘Homelands’, Timothy Garton Ash; ‘The age of extremes’, Eric Hobsbawm; ‘Leadership’, Kissinger; Carlos Solchaga; ‘Bloodlands’, Timothy Snyder; ‘The open society and its enemies’, Popper

Economía y filosofía
‘Teoría de la justicia’, Rawls; Habermas; Piketty; Milton Friedman; Alan Greenspan

Los últimos
‘We are free to change the world’, Lyndsey Stonebridge; ‘How big things get done’, Bent Flyvbjerg y Dan Gardner; ‘The age of Eisenhower’, William Hitchcock

intelectual, “hay una satisfacción en descubrir lo que crees que debes saber”. Si tuviera una novela preferida (“muy injusto, porque hay muchas”), sería *Anna Karénina*, para ella la más redonda de Tolstói, con el que conecta. Le gusta Auster. Franzen explica muy bien la manera que tiene de entender las cosas, igual que Javier Marías. La novela negra le divierte. Y las series de Pérez Reverte. Tiene 2666 de Bolaño, y *Victus*, de Sánchez Piñol, y libros de Jordi Amat,

GUÍA TIEMPO LIBRE

TEATROS

AQUITANIA TEATRE: Av. Sarrià 33, BCN - Asmodai de Dj. a Diu. **Si lo cuentas te mato** Diss. **Petit Princep** Diss. i Diu. **Piano Clown** Diss. i Diu.

CONDAL (Av. Paral·lel, 91, Tel. 93 442 31 32). **Escape Room 2**, de dc. a dv. 20 h, ds. 17 i 20 h, dg. 18 h. **Una llum tímida**, dl. 20 h. teatrecondal.cat i promentrada.com

DAU AL SEC. c/ Salvà 86. Del 5 al 11 d'abril: **La nit just abans dels boscos** de Koltès dirigit per Pau Pascual. Funcions a les 20h. Diumenge a les 19h. Més informació a: www.daualsecartesceniques.cat

EL MALDÀ, (c/Pi,5). Telf. 93 164 77 78 **Les dones sàvies.** Amb Enric Cambray i Ricard Farré **Des de l'ull de l'Huracà.** De pau Carrió. Amb Laura Aubert Per compra d'entrades, consulta d'horaris i preus (www.elmalda.cat)

GOLEM'S. Sant Lluís, 64. T933518231. **“Set de ritme”** 18,19 i 20/4 a 19h, 21/4 a 17h. **“Tap jam”** 14/4 a 19h. Venda a golems.cat i taquilla

GOYA (Joaquín Costa, 68, Tel. 93 343 53 23). **El favor**, de dt. a dv. 20 h, ds. 17.30 i 20 h, dg. 18.30 h. teatregoya.cat i promentrada.com

HEARTBREAK HOTEL Lluna Plena d'Aki Shimazaki Direcció Àlex Rigola, amb Andreu Benito, Lluís Castell, Miranda Gas i Pep Munné. Del 02/04 al 02/06. Dm a Dv 19:30 Ds 17:30 i 20:30 Dg 12:00 www.heartbreakhotel.cat

JOVE TEATRE REGINA (Sèneca, 22, Tel. 932 181 512). Programació familiar: **“La rebel·lió”**. Recomanat a partir de 10 anys. Més info i entrades: www.jregina.com

LA BADABADOC TEATRE c/ Quevedo 36 bj Bcn 93 024 5140. **Miss Cosas y yo, Diana Pla** del 05/04 i 15/04 a las 20hs (Vie y Lun) a las 18hs (Sab y Dom) www.labadabadoc-teatro.com

LA PUNTUAL. C/ Allada Vermell, 15. Metro: Jaume I. T. 639 305 353. **“Sant Jordi, la Princesa i el Drac”** d'Eugenio Navarro, Cia. La Puntual. Títelles de Taula. + 3 anys. Dv. a les 18h; Ds. 12h i 18h; Dg. 12h i 17h. A partir de 9€ www.lapuntual.info

LA VILLARROEL (Villarroel, 87. 93 451 12 34). Fins 14 abril **Elling**, dc. i dj. 20 h, dv. i ds. 17.30 i 20 h, dg. 17.30 h. I a partir 19 abril, **Conspiranoia**. lavillarroel.cat i promentrada.com

ROMEA (Hospital, 51. Tel. 93 301 55 04). **Jauria**, de dt. a ds. 20 h, dg. 18 h. **Amb la claredat augmenta el fred**, ds. 17 h. teatreromea.cat i promentrada.com

SALA ATRIUM Consell de cent, 435 BCN - 931824606 **La màquina Hamlet**, de Heiner Müller. Direcció Marc Chornet. Amb Anna Pérez Moya i Xavier Torra Xuriguera. Estrena 22/3. Fins 8/4. Dc. a Ds. 20h. I Dg. 18:30h. www.atrium.cat

SALA ATRIUM Consell de cent, 435 BCN - 931824606 **Coral Romput**, de Vicent Andrés Estellés. Direcció escènica Marc Chornet. Amb Marina Alegre. Estrena 02.04.24. Fins al 30.04.24. Diferents horaris. www.atrium.cat

SALA ATRIUM Consell de cent, 435 BCN - 931824606 **La màquina Hamlet**, de Heiner Müller. Direcció Marc Chornet. Amb Anna Pérez Moya i Xavier Torra Xuriguera. Fins al 28.04.24. Dc. a Ds. 20:00h. I Dg. 18:30h. www.atrium.cat

SALA BECKETT. **Derecho a pataleta.** Fins al 14/04/24. Dc a Ds 19:30h. Dg 18h. **Casa Calores.** Del 10/04 al 19/05/24. Dc a Ds 20h. Dg 18:30h. Més info i entrades: www.salabeckett.cat. Carrer de Pere IV, 228-232. BCN

SALA BECKETT. **Derecho a pataleta.** Fins al 14/04/24. Dc a Ds 19:30h. Dg 18h. Més info i entrades: www.salabeckett.cat. Carrer de Pere IV, 228-232. BCN

TANTARANTANA TEATRE Les Flors, 22. 934417022. Baixos22: Els Marquesets pres. **Exquisit** a partir del 12/4. Atic22: Servicios Inmersivos pres. **Siu-Wan** a partir del 17/4 www.tantarantana.com

TEATRE DEL RAVAL St. Antoni Abat, 12. Tel. 93 443 39 99 **“Cossos”** | Dj. 20h. **“Planta 57”** | Div. 20h. Diss i Diu, 18h Compra d'entrades a teatredelraval.com

TEATRE GAUDÍ BCN Sta. Mª Claret 120 Tl. 93 603 51 61 **“Berta i Maria” d'Ever Blanchet** Dj. Dv. Dss. Dg. a les 19 h. amb Lali Barenys i Roger Pera.

TEATRE LLIURE: Gràcia. **El dia del Watusi**, de F. Casavella, dir. I. Morales. Estrena el 10/04. Fins al 05/05. Més info: teatrelliure.com, taquilles del teatre, Ticket Rambla i 93 289 27 70 <https://www.teatrelliure.com/ca/el-dia-del-watusi>

TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA (Pl. de les Arts, 1). Diversos espais TNC: ZIP, festival nous formats escènics. 10 a 14 abril. Més informació: www.tnc.cat

TEATRE POLIORAMA (Tel. 93 317 75 99. La Rambla, 115). **Don Ramón María Del Valle-Inclán a través de Ramón Gómez de la Serna de Xavier Albertí amb Pedro Casablanc i Mario Molina al piano.** A partir del 17/04. Venda d'entrades a teatrepoliorama.com

EXPOSICIONES DE ARTE

(¹) Galeries adherides al Gremi de Galeries d'Art de Catalunya.

ART MAR. Tel. 93 488 18 68. www.grup-escola.com

Deportes

Vigésima octava jornada de la Liga Endesa de baloncesto

Con Laprovittola al cielo

El Barça doma al Real Madrid en un clásico de altos vuelos



JORNADA MATINAL

Derrotas del Girona y el Baxi Manresa

■ El Lenovo Tenerife derrotó sin excesivos apuros al Bàsquet Girona (74-60) en su lucha por seguir escalando puestos de cara a los playoffs ligeros. Los de Katsikaris, por su parte, siguen manteniendo un colchón de tres victorias sobre el descenso. En Manresa, el Unicaja derrotó al Baxi (77-88) y confirmó su gran estado de forma y su candidatura como principal opositor al Real Madrid en la lucha por el liderato final. Los de Pedro Martínez llevaban cuatro triunfos consecutivos.

El mate

Jan Vesely destrozó la canasta del Real Madrid y le ganó el duelo a los dos pivots

blancos, Tavares y Poirier, que acabaron ambos eliminados por cinco faltas personales

| | |
|-------------|----|
| BARÇA | 85 |
| REAL MADRID | 79 |

Barça: Satoransky (3), Laprovittola (25), Kalinic (0), Parker (9), Vesely (11); Da Silva (5), Brizuela (0), Ricky Rubio (11), Willy Hernangómez (10), Abrines (9) y Jokubaitis (2).

Real Madrid: Campazzo (8), Musa (14), Deck (14), Yabusele (10), Tavares (6); Rudy Fernández (3), Hezonja (9), Sergio Rodríguez (0), Poirier (4) y Llull (11).

LUIS BUXERES
Barcelona

Aplaudía eufórico Laporta, puesto en pie en el palco con el partido aún en juego y sus vecinos sentados, rendidos todos a Laprovittola, que acababa de teñir definitivamente el clásico de blaugrana a medio minuto del final. Retumbaba el Palau para celebrar la segunda victoria ante el Real Madrid del curso después de seis intentos, magnífico el equipo de Grimau ante su bestia negra, reafirmando así su proyecto el técnico cuando la temporada encara la recta final.

Se llevó el argentino la gloria en una tarde que no se hubiera entendido sin Ricky Rubio, con el que el Barça carburó mucho mejor que con Satoransky, sensación

que corroboró la estadística. Con el de El Masnou en el parquet ganó el Barça de +21 –el mejor blaugrana–. Con el checo, cedió un 16 –el peor balance–. Pero no fue un clásico para señalar sino para destacar los intangibles que sumaron todos los azulgrana, incluido Satoransky, ante el monumental reto que supone siempre el vigente campeón de Europa.

Tardó dos minutos el Barça en arrancar el motor, pero, cuando lo consiguió, pareció subirse al Red Bull de Vertsappen. Pasó el marcador del 3-7 al 16-7 con una velocidad pasmosa, al ritmo que imponía un Ricky en versión premium en su primer clásico. Sus cinco puntos seguidos hacían estallar a un Palau vestido de gala, con 7.726 espectadores sellando la mejor entrada del curso, incluyendo al presidente y a media plantilla futbolera, ávidos todos de un duelo de altos vuelos, como así fue.

A toda velocidad y en bajada, nadie mejor que Laprovittola para coger el volante del conjunto blaugrana, que seguía aumentando sus diferencias. Un triple por aquí y otro por allá del mago argentino dejaban grogui al Madrid (22-9). Aunque aún no había llegado lo peor para los blancos, que

atravesaban un tramo de curso casi indescifrable, con los deberes aparentemente hechos y dejándose llevar en muchos tramos de los partidos. Abrines también se unía al festival desde el arco, con siete aciertos del Barça en sus primeros nueve triples intentados, y los blancos no encontraban respuesta. Un mate *instagramero* de Vesely estiraba hasta el (38-17, minuto 15), la máxima de toda la tarde.

Le costó al Madrid darse cuen-

ta de que o se metía en el partido o se podía llevar una paliza histórica, más trágica en lo emocional que a nivel clasificatorio, eso sí, por mucho que Unicaja le arrebatara el liderato tras la derrota. Un triple de Rudy Fernández y otro, marca de la casa, de Llull, siempre ellos, activaban al equipo de Chus Mateo, que rotaba de manera incansable intentando encontrar soluciones. Aunque fue Deck, siempre tranquilo, siempre peligroso, el que fue capaz incluso de

romper la barrera de los diez puntos antes del descanso con seis puntos consecutivos (42-33).

Se avecinaban curvas para el Barça porque era imposible mantener ese ritmo infernal del inicio y el Madrid había despertado, oliendo sangre. Rugían los blancos, que se iban acercando poco a poco. Ya no entraban los triples, solo dos aciertos de sus últimos 16 intentos, y el Barça apenas vivía de algunas canastas de Hernangómez. Respiraba el Barça con el

“El inicio ha sido vergonzoso”

■ Se le notaba cierto alivio a Roger Grimau en la sala de prensa, también de lo más satisfecho tras la importante victoria del Barça. “Hemos firmado una puesta en escena excelente y hemos sabido aguantar en momentos puntuales, cuando el Madrid nos ha castigado las pérdidas. Pero a nivel defensivo hemos estado muy bien, hemos hecho un partido muy completo”, se congratulaba el técnico barcelonista. Sobre el protagonista del

partido, Grimau no se cortaba en elogios: “Laprovittola es muy capaz de hacer cosas como las de hoy, todo el mundo lo sabe ver, pero a nivel defensivo está haciendo una temporada muy seria y se sacrifica mucho”. El Madrid, en cambio, lamentaba su mal inicio de clásico. “Ha sido vergonzoso, hay que hacérselo mirar”, espetaba Llull al descanso. “Nos han metido muchas canastas fáciles”, lamentaba Chus Mateo al acabar.

El argentino anotó siempre en momentos clave ante un Madrid que reaccionó tras firmar un inicio nefasto

regreso de Ricky a pista y Tavares se iba del partido con cinco faltas, complicadísimo el arbitraje ante tanta protesta de todos, y con 71-67 en el luminoso. La quinta de Poirier poco después dejaba desnudo al Madrid en la pintura, escenario ante el que Laprovittola sacó la varita y empezaron a aparecer conejos. El clásico era blaugrana.●

NBA Marc Gasol, que sabía mover la cadera, aunque de forma diferente al rey del rock, ve como los Grizzlies retiran su número 33 convertido en símbolo de la ciudad

El nuevo Elvis de Memphis

FRANCESC PEIRÓN
Nueva York. Corresponsal

Marc Gasol tuvo noches memorables en Memphis durante más de una década vistiendo la camiseta de los Grizzlies. Su álbum de recuerdos es amplio. Pero este sábado ocupó un lugar especial.

Los Grizzlies retiraron la camiseta del número 33 y la pusieron en lo más alto del pabellón. Marc tuvo trato de "leyenda", así se refirió el *speaker* a él.

Había gente con caretas con la cara de Marc. Artistas que animaron el descanso luciendo camisetas con el 33. Fue especial, con toda su familia ahí y la reunión del llamado *Core 4* que formó con Zach Randolph,

Marc Gasol se ganó a los fans de los Grizzlies y entra en el Olimpo como su hermano Pau en los Lakers

Tony Allen y Mike Conley en los mejores años de sus vidas.

"Fue un placer y un privilegio verte jugar a tan alto nivel", afirmó Pete Branca, la voz del equipo. "Fue un placer y un privilegio disfrutar de tu clase y tu encanto, y del aprecio que sientes por esta ciudad", reiteró antes de entregarle el micrófono para que el homenajeado se dirigiera al público, muy numeroso a pesar de que la fiesta se hizo al final del partido de los locales contra los 76ers de Filadelfia, que, además, ganaron.

Al lado de su esposa, Cristina Blesa, y sus dos hijos (Julia y Luca), Marc se arrancó pidiendo perdón a sus compañeros por haber sido a veces tan cabezota. "Me preocupaba mucho



Marc Gasol, en el pabellón antes de la elevación de su 33

por esta ciudad y quería ganar".

Luego explicó que esta semana él y toda su familia han disfrutado de Memphis y de los viejos amigos. "Hemos encontrado mucho amor y respeto en los seguidores, siempre estaremos con vosotros", prometió. Y tuvo palabras para sus otros tres compañeros históricos en los Grizzlies, a ellos les dio las gracias porque, aseguró, nunca habría ganado el anillo que, ya sin ellos, ganó con los Raptors de Toronto (Canadá). Entonces se produjo el momento de la elevación del 33 al olimpo de los Grizzlies, a la gloria de Memphis y al corazón la ciudad.

El aprecio tuvo una clara expresión. Marc consiguió que el *Core 4* se reuniera otra vez, algo que no sucedía desde el 2017. Ni siquiera hubo reencuentro cuando a finales del 2021 retira-

El cariño por Marc se palpó con la reunión del llamado 'Core 4', cosa que no ocurría desde el 2017

ron el 50 de Randolph, el único dorsal con este honor en esta franquicia. Pero ya no está solo.

Coincidencias del destino, los locales se enfrentaron a los de Filadelfia, entrenados por Nick Nurse, que era el preparador de los Raptors cuando estuvo Marc y ganaron el anillo en el 2019. "Fue un jugador excepcional, pero permítanme decir que era todavía mejor persona", recaló Nurse en la previa.

Antes que nadie habló Pau, el hermano mayor, que es el que abrió la senda de los Gasol en la ciudad de Elvis y también en la que asesinaron a Luther King.

Aquí aterrizó Pau en el 2001 con toda la familia. Marc estudio en el instituto Lausanne hasta que decidió volver a Bar-

celona y Girona, paso previo a su regreso en el 2008 a Memphis, donde jugaría once temporadas, hasta que se mudó a Toronto. "Como hermano, significa mucho ver a mi hermano recibir este honor esta noche por el legado que dejó en Memphis", remarcó Pau. "Estoy muy orgulloso de él. Memphis está orgullosa de ti, Marc".

Habló de la determinación ética de su hermano, de su fortaleza competitiva, "aprendió rápido y se convirtió en uno de los mejores del mundo", prosiguió. "Marc ha logrado cosas extraordinarias aquí", reiteró Pau sobre las once temporadas que Marc estuvo en este equipo.

A media temporada, en el 2008, Pau optó por los Lakers de Los Angeles, donde ganó dos anillos, trabó una amistad inolvidable con el desaparecido Kobe Bryant y tuvo el honor de que le retiraran su dorsal 16 en marzo del 2023. Marc tomó el testigo en Memphis y lo amplió. No solo superó los éxitos de Pau en esta franquicia, sino que se convirtió en símbolo del equipo y un factor identitario para esta ciudad. Su labor en la pista estuvo acompañada de una inten-

El homenajeado disfruta de la condición de leyenda y agradece el esfuerzo que hizo su familia

sa actividad social y humanitaria con niños que ha calado.

"Tu familia es muy importante en tu éxito", subrayó Marc al inicio del acto de homenaje, sentado entre sus otros tres amigos y con sus padres detrás. "Nuestros padres renunciaron a muchas cosas en su vida social para que fuéramos felices", sostuvo. Marc Gasol batió récords con los Grizzlies. Con él se clasificaron siete veces para los playoff. En la temporada 2014-2015 logró ser el mejor jugador defensivo. Pero esa campaña supuso la cumbre de jugar el partido de las estrellas en el Madison Square Garden de Nueva York donde los dos hermanos, uno por cada bando, hicieron el salto inicial, algo histórico.●

Inteligencia natural

ANÁLISIS

JUAN BAUTISTA
MARTÍNEZ



El tópico, basado en hechos reales, dibuja el perfil de un deportista de élite muy avezado en la práctica de su especialidad y nulo para lo demás, incluida la vida misma. Es cierto, eso sí, que ese retrato robot se cimenta sobre todo alrededor de algunos endiosados futbolistas, auténticas empresas de la mercadotecnia, con más forma que fondo y sin mucha materia gris. Pero si

se quiere buscar un ejemplo de lo contrario, nadie mejor para representarlo que Marc Gasol.

Se le homenajeó en Memphis por su trayectoria en la franquicia, pero, especialmente, por su manera de vivir ese viaje, por su capacidad de trabajo y por su compromiso. Es la misma filosofía que ha aplicado por ejemplo en Girona, donde ha llevado a la élite al baloncesto masculino en su faceta de presidente y factótum. La carrera del pivó de Sant Boi ha sido poliédrica y con una constante capacidad de superación. Durante mucho tiempo era simplemente el her-

mano del deslumbrante Pau, que siempre tuvo una facilidad para jugar a baloncesto como pocos. Estableciendo comparaciones con el tenis, sería algo así como un Federer-Nadal, o para los antiguos un McEnroe-Lendl. Talentosos a raudales el suizo y el americano y estajanovistas de primera el balear y el checo.

Por Marc casi nadie daba un duro cuando no contaba con oportunidades en el Barça. Fue entonces cuando surgió la oportunidad de recalar en Girona y su vida cambió para siempre desde que regresó a Memphis,

donde había residido de chaval por el desembarco de su hermano. Dejó de estar a su sombra para ser él mismo y para tener una carrera impresionante. Campeón del mundo y de Europa con la selección española, medallista olímpico, *all star* de

Marc Gasol es trabajo, ética profesional, compromiso y evolución

la NBA, con un anillo de la liga norteamericana... Y todo ello con una evolución en su juego y en su cuerpo portentosa. Cómo aprendió a cuidar su físico, cómo se convirtió en un estudioso de la nutrición y cómo se implicó en los proyectos que le iban surgiendo. Sentarse a hablar con él nunca ha sido solo debatir sobre las opciones de un pivó en el baloncesto moderno. Eso ha estado siempre como telón de fondo. Conversar con el catalán era y es abrir el abanico sobre la ética profesional y personal, sobre la honradez y sobre el inconformismo. En la época de la inteligencia artificial, la suya es una inteligencia natural. En Memphis no ganó ningún título. Su título fue impregnarse de esa comunidad.●

Fútbol Xavi Hernández, Luis Enrique, Pep Guardiola y Mikel Arteta llevan la filosofía Barça hasta los cuartos de final de la Champions League

Historias entrelazadas



Xavi Hernández



Luis Enrique



Pep Guardiola



Mikel Arteta

ANAÍS MARTÍ
Barcelona

Los cuatro compartieron su ilusión como jugadores barcelonistas. Y, con sus matices, defienden desde los banquillos un estilo de juego que se cuece entre las paredes de La Masia. Se conocen bien porque sus éxitos y sus trayectorias están entrelazados. Siempre con el Barça de nexo. Ahora, por separado, Pep Guardiola (Manchester City), Luis Enrique (PSG), Mikel Arteta (Arsenal) y Xavi Hernández (FC Barcelona) son también cuatro de los ocho entrenadores que estarán en los cuartos de final de la Champions. Excepto Arteta, todos han entrenado al Barça en el Camp Nou. Pero el talento donostiarra de Arteta también tiene el sello Barça. Como jugador, pasó por La Masia. Como entrenador, inició su carrera siendo ayudante de Guardiola en el Manchester City por tres años antes de marcharse a Londres para dirigir al Arsenal. Ahora Arteta, que se medirá en los cuartos de final de la Champions contra el Bayern, aspira a ganar la Premier League a

su mentor, que ya va por su octava temporada al frente del City y que buscará el pase a semifinales tratando de vencer al Real Madrid.

Guardiola ha ganado 14 títulos como entrenador del Barça, entre ellos dos Champions. Una en la temporada 2008-2009, cuando ganó al Manchester United en la final disputada en Roma, y la otra en la campaña 2010-2011, también contra los *red devils*, pero en Wembley. Para lograrlo contó con el talento de tres leyendas como Leo Messi, Andrés Iniesta y

dieran cambiar Manchester por Barcelona y que otros como Bernardo Silva también estuvieran dispuestos a dejar al City, vigente campeón de Europa y del triplete, para jugar en el Camp Nou, Xavi y Guardiola tienen una buena relación. La competencia es sana. Y bidireccional. También el City se interesó en el talento de Lamine Yamal o Pau Cubarsí, indiscutibles para Xavi.

Como futbolista, Xavi ganó con el club de su vida hasta cuatro Champions. La última fue la tem-

porada 2014-2015 con Luis Enrique en el banquillo. También es la última hasta la fecha de un Barça que, a pesar de dejar su sello en Europa con técnicos que marcan diferencias, lleva ocho temporadas sin ganarla.

Xavi y Luis Enrique también tienen una gran relación. Ambos han intercambiado mensajes por WhatsApp desde que supieron que se cruzarían en los cuartos de final de la Champions con la ida en París este miércoles y la vuelta el 16 de abril en Montjuïc. “Ya

vengo, *maki*”, le dijo el asturiano a Xavi, usando el cariñoso apodo que este último adoptó cuando era jugador. Precisamente fue Luis Enrique, que con el Barça ganó nueve títulos, quien le convenció en el verano del 2014 para que siguiera en Barcelona un año más. Los años pasaban y Xavi ya no era indiscutible. Pero era importante para el club y seguía ofreciendo minutos de calidad. Gracias a aquella conversación, Xavi no solo levantó la Champions al cielo de Berlín. También vivió el segundo triplete de la historia del club. El de Terrassa no es el único que se dejó convencer por Luis Enrique. El verano pasado, ante su primer curso en el PSG, le arrebató a Xavi a su querido Dembélé.

Este es el tercer curso de Xavi al frente del Barcelona. Y, a no ser que los éxitos y el dinero digan lo contrario, también será su última por decisión propia. Tras ganar el curso pasado la Liga y la Supercopa, la Champions es el camino más corto para un Barça que es segundo en la Liga a ocho puntos del Madrid. Cuatro partidos le separan de la final de Wembley. Es la ruta más corta y la más complicada para un equipo mucho más terrenal que en las épocas pasadas. ●

Arteta fue discípulo de un Guardiola que, igual que Xavi y Luis Enrique, jugó y dirigió en el Camp Nou

Xavi Hernández. Tres jugadores que en el 2010 llegaron a compartir podio para ganar el Balón de Oro. Xavi, que quedó tercero en aquella votación, considera que Guardiola es el mejor entrenador del mundo. A pesar de lo que se comenta en los entornos, de que jugadores como Gündogan deci-

Mbappé: “No me voy a esconder”

■ “Este es el momento de los grandes jugadores. Estoy listo y, como siempre, no me voy a esconder”, avisó Kylian Mbappé en declaraciones al canal Telefoot tras el empate del PSG ante el Clermont, en el que fue suplente ante la proximidad del encuentro contra el FC Barcelona. “Viendo la dinámica que tenemos, seguro que vamos a darlo todo. Luego el resultado está en las manos

de Dios”, añadió el delantero, que nunca ha ganado una Champions aunque estuvo cerca en el 2020 y llegó a la final de la edición de la pandemia. “A finales de abril, ya podremos tener elementos para saber qué clase de curso podremos hacer”, sentenció Mbappé, que ha dejado de jugar todos los minutos en la Ligue 1 desde que se filtró que no renovaría su vínculo que acaba en junio del 2024.

Al Attiyah adelanta a Sainz en la lucha por el Mundial TT

AUTOMOVILISMO Nasser Al Attiyah (Prodrive) se impuso en el Rally-raid de Portugal, tercera prueba del Mundial de la especialidad, y arrebató el liderato a Carlos Sainz (X-Raid Mini), que fue 4.º a 6m12s. En motos se impuso el valenciano Schareina (Honda), por delante del alemán Bühler (Hero). Branch sigue líder del Mundial; Schareina es 5.º. /T.L.J.

El Fenerbahce se va del campo en la Supercopa

FÚTBOL El Fenerbahce sacó ayer al campo de juego a su equipo de sub-19 para disputar la final de la Supercopa turca ante el Galatasaray, en protesta contra lo que considera un permanente maltrato por parte de los árbitros y de la Federación de Turquía (TFF), y los jugadores han abandonado el campo tras un minuto de juego. /Efe



Mo Salah, estrella del Liverpool

El United y el Liverpool empatan y el Arsenal es líder

FÚTBOL El Manchester United y el Liverpool empataron en Old Trafford (2-2) y el resultado facilitó el liderato de la Premier del Arsenal, que en la víspera ganaba en Brighton (0-3) y suma 71 puntos, tantos como el Liverpool pero con mejor coeficiente. El Liverpool sufrió ayer: necesitó un gol de Salah de penalti (84) para evitar la derrota. /Redacción

El Feyenoord humilla al Ajax con un set histórico

FÚTBOL El Feyenoord exhibió músculo en el clásico de los Países Bajos con una goleada histórica (6-0) en el estadio De Kuip ante el Ajax, que sigue fuera de la parte alta de la tabla que domina el PSV. Se mantiene en la segunda plaza el Feyenoord, a nueve puntos, después de sonrojar al Ajax, sexto y con un solo triunfo en sus últimos cinco encuentros. /Efe

POR LA ESCUADRA



Sergi Pàmies

Tres maneras de ser culé

La alegría de Ernesto Valverde celebrando la Copa del Rey tiene una derivada culé. Es el mismo entrenador que hace unos años definíamos como triste. Era una tristeza matizada. Más que triste, Valverde es un hombre que prefiere la apariencia de seriedad al entusiasmo populista. Tiene, además, una vida interior y una curiosidad que, como fotógrafo, lo impulsan a atrapar el mundo desde una lucidez más realista que bucólica o azucarada. Por eso hace ilusión verlo sonreír y celebrar una victoria que se ha ganado desde el mismo rigor que intentó utilizar en el Barça. No pudo ser porque el equipo vivía un momento de complacencia chusquera, con dependencias estructurales y jerarquías sicilianas que Valverde no pudo —ni quiso— combatir. Cuenta la leyenda que los que tenían que echarle eran tan cobardes que al final tuvo que ser el despedido quien les facilitara el trabajo del despido. Pasado mañana, Valverde, que pertenece a la multitudinaria categoría de culés de adopción, querrá que el Barça gane al PSG.

Luis Enrique, en cambio, es un culé converso. También se fue del Barça tras un periodo en el que comprobó que no le dejaban hacer todo lo que quería. El día de su presentación, anunció que incorporaba un psicólogo al equipo técnico y enseguida subrayó que era para él, no para los jugadores. Era una ironía que la realidad acabó confirmando, porque a Luis Enrique le tocó la cuadratura del círculo: gestionar el éxito rutilante del famoso tridente —Neymar, Suárez, Messi— y, al mismo tiempo, explotar un estilo de comunicación con el famoso entorno que alternaba destellos de sarcasmo totalmente justificado con diatribas de una severidad impropia entre personas adultas. Pasado mañana, ya ha anunciado que si pierde contra el Barça, como mínimo habrá perdido contra su equipo. Si eso lo llega a decir

Schuster cuando entrenaba al Madrid...

Xavi es el culé total: de nacimiento, de vocación y de destino. Conoce tanto el club que incluso nos ha sorprendido con la aportación de la estrategia de la dimisión diferida. Josep Maria Bartomeu también la utilizó, cuando, para apagar un incendio aparentemente catastrófico,

ha mejorado. Y la estrategia diferida le ha servido para vivir sin tanto estrés, con la satisfacción de haber abierto un nuevo espacio de ingeniería emocional. En el ámbito maledicente de los rumores, se comenta que si se va, podría recalcar en el Ajax, con Jordi Cruyff como director técnico. Sería pura justicia poética: el hijo



FRAN SANTIAGO / GETTY

Un feliz Ernesto Valverde levanta la Copa del Rey, el sábado en Sevilla

Que Xavi y Jordi Cruyff acaben en el Ajax sería un acto de justicia poética

anunció unas elecciones que calmaron el furor de una incertidumbre hipertrofiada. Desde que anunció que terminaría su contrato el 30 de junio y que mientras tanto trabajaría para competir, el equipo

de Cruyff y uno de los hijos de Van Gaal juntos en un proyecto que consolidaría una propuesta ecuménica de identidad futbolística neerlandesa. Pasado mañana, Xavi será, de todos los entrenadores del mundo, el que más deseará que su equipo gane y, al mismo tiempo, quien más pendiente estará de cómo se interpreta el resultado. Esta vez no estará solo. Hace días que los culés conversos, de adopción, de nacimiento y de destino no hacen nada más que compartir elucubraciones diversas y contradictorias sobre el resultado.

EL ENTORNO

Lluís Canut



Cinco minutos antes de que me echaran

Con este breve espacio de tiempo José María García solía justificar su salida precipitada de TVE, la Cadena Ser y Antena 3. Anticipándose, de esta manera, a la intención de ser despedido por sus superiores, si alguna vez llegó a ser subordinado de alguien. Esta es la misma estrategia que utilizó Xavi la noche de la dolorosa derrota por 3-5 contra el Villarreal para evitar su cese como entrenador del Barça. Al ser informado por uno de sus colaboradores del ruido de sables que se movían en el palco del Estadi Olímpic Lluís Companys planteando seriamente su destitución, pidió verse con el presidente con la intención de anticipar su dimisión irrevocable con carácter diferido a final de temporada. Laporta le recogió el guante, evitándose el mal trance de tener que echar a la calle a un símbolo del club, algo que no se abstuvo de hacer dos años antes con Koeman en pleno vuelo de avión tras perder en el campo del Rayo.

Transcurridos cerca de tres meses de aquel episodio, con el Barça dando síntomas de clara recuperación y a las

puertas del partido de ida de una decisiva eliminatoria de los cuartos de final de la Champions contra el PSG, la dirigencia ha aparcado la búsqueda de un nuevo entrenador para el próximo ejercicio, para depositar toda la confianza en un Xavi, al que Laporta está convencido de disuadir de su intención de hacer las

maletas con todo su numeroso staff el próximo 30 de junio, renunciando al año que le resta de contrato. “A día de hoy”, como tanto le gusta recalcar al mister ante la prensa, porque en este Barcelona de la segunda presidencia de la era Laporta, no existe otro proyecto que el del día a día, este es el panorama que se plantea. Pendientes de poder hacer saltar los pronósticos para eliminar al equipo de Luis Enrique, con la amenazante presencia de Mbappé, dispuesto a hacer el primer servicio al Madrid, sin todavía vestir de blanco, el barcelonismo ha recuperado la autoestima y no se siente un lacayo en la corte de la Champions.

El relato es perfecto, teniendo en cuenta que soñar es gratis y más cuando se trata de convencer al *soci* de que se ha de estar “al loro, porque no estamos tan mal y que no los embauquen”, como dijo Laporta en las vísperas de una semifinal contra el Manchester United que acabó con el cese de Rijkaard, después de cinco temporadas en el banquillo blaugrana. Claro que entonces había en la recámara un recambio ilusionante, Pep Guardiola, que ahora no existe.

LA SEMANA

LUNES 8

TENIS. Masters 1.000 de Montecarlo (hasta el 14) en la ATP.

MARTES 9

FÚTBOL. Ida de cuartos de Champions. Real Madrid-Manchester City, Arsenal-Bayern (21 h); Clasificación Eurocopa femenina. España-R. Checa (19 h).

MIÉRCOLES 10

FÚTBOL. Ida cuartos Champions. PSG-Barça, At. Madrid-B. Dortmund (21 h).

JUEVES 11

FÚTBOL. Ida cuartos Europa League. B. Leverkusen-West Ham, Benfica-O. Marsella, Liverpool-Atalanta, Milan-Roma (21 h).
BALONCESTO. Euroliga (34.ª). Zalgiris-Real Madrid (19 h).
GOLF. Masters de Augusta (hasta el 14).

VIERNES 12

FÚTBOL. Primera (31.ª). Betis-Celta (21 horas); Segunda (35.ª). Leganes-Espanyol (20.30 h).
BALONCESTO. Euroliga (34.ª). Partizan-Valencia (20.30 h), Virtus-Baskonia (20.30 h), Villeurbanne-Barça (21 h).

SÁBADO 13

FÚTBOL. Primera (31.ª). At. Madrid-Girona (14 h), Rayo-Getafe (16.15 h), Mallorca-R. Madrid (18.30 h), Cádiz-Barcelona (21 h); Liga F (23.ª). Levante



Carlos Alcaraz

Las Planas-Betis (16 h), Barcelona-Villarreal (18.30 h).

BALONCESTO. Liga Endesa (29.ª). Obradoiro-B. Manresa (18 h).

MOTOCICLISMO. GP de Las Américas. Sprint MotoGP (22 h).

DOMINGO 14

FÚTBOL. Primera (31.ª). L. Palmas-Sevilla (14 h), Granada-Alavés (16.15 h), Athletic-Villarreal (18.30 h), R. Sociedad-Almería (21 h).

BALONCESTO. Liga Endesa (29.ª). Girona-Barça (17 h), R. Madrid-Joventut (18.30 h).

CICLISMO. Amstel Gold Race.

MOTOCICLISMO. GP de Las Américas. Moto3 (18 h), Moto2 (19.15 h), MotoGP (21 h).

LA QUINIELA

| | | |
|----|--------------------------------|-----|
| 1 | Eldense-Andorra | 2 |
| 2 | Levante-Zaragoza | 1 |
| 3 | Huesca-Leganés | X |
| 4 | Mirandés-Sporting | 2 |
| 5 | Villarreal B-Burgos | 1 |
| 6 | Espanyol-Albacete | 1 |
| 7 | Tenerife-Eibar | 1 |
| 8 | Cartagena-Valladolid | 2 |
| 9 | Racing-Alcorcón | |
| 10 | Crystal Palace-Manchester City | 2 |
| 11 | Aston Villa-Brentford | X |
| 12 | Brighton-Arsenal | 2 |
| 13 | Manchester United-Liverpool | X |
| 14 | Sheffield U.-Chelsea | X |
| 15 | Athletic-Mallorca | 1-1 |

Fútbol Maltratado en su adiós al Barça, la Copa rehabilita al técnico del Athletic

Valverde, y la vida puede ser maravillosa

SERGIO HEREDIA
Barcelona

Suelen decir que las segundas partes nunca son buenas... salvo 'El Padrino'

Ernesto Valverde

Pese al maltrato y la roñería de su despido como técnico del Barça, Ernesto Valverde (60) había respondido con un comunicado elegante.

Escribió:

"En estas dos temporadas y media he vivido momentos muy alegres celebrando victorias y títulos, pero también otros duros y difíciles".

El mensaje -cuatro años han pasado ya- iba prendado de agradecimientos, así se marcha un caballero.

De un modo directo, Valverde aplaudía a la afición blaugrana, aquella que nunca le había dado la espalda. Sin embargo, su coletilla era generosa, lo era incluso con aquellos que no le habían deseando tanto bien: regalaba educados parabienes a la junta directiva, pusilánime, y también a la plantilla, un bloque compues-

to en su mayoría por ejemplares caprichosos, acomodados y definitivamente maleducados.

Quienes montaban guardia a las puertas del club, esperando el último adiós del técnico blaugrana, cuentan que vieron salir a un hombre sonriente, tan relajado como aliviado, con su finiquito en el bolsillo, acaso libre al fin, pues hasta entonces, en las semanas previas, en sus últimos tiempos como entrenador del Barça, el gesto de Valverde se había amustiado.

(Y con razón, dice quien sabe del asunto. Nadie disfruta de ese cargo: lo han proclamado Guardiola, Luis Enrique y Setién; ahora también lo dice Xavi).

En la noche del sábado en La Cartuja, y también en las celebraciones de ayer en Bilbao, distinguimos a aquel mismo Valverde aliviado, libre de yugo, a un hombre restablecido.

Lo estaba él y lo estaba su club, este Athletic que hoy avanza correctamente en LaLiga pero se veía necesitado de éxitos que le distinguieran.

Cinco finales coperas habían disputado los vascos en este siglo XXI. Todas ellas habían vo-



JAVIER ZORRILLA / EFE

Parabienes en Bilbao. Ernesto Valverde, radiante de felicidad, saluda a los centenares de aficionados que, pese a la lluvia, fueron a recibir al Athletic en su sede de Lezama

Quienes montaban guardia ante las oficinas del Barça, hace cuatro años, vieron irse a un Valverde aliviado

lado del otro lado. Había que retroceder cuarenta años para recuperar su último triunfo.

Y ni siquiera aquel último achuchón había sido plenamente satisfactorio, sino más bien turbio y desasosegante: en Technicolor, asistimos a un espectá-

culo vergonzoso. Tras el gol de Endika, contemplamos a Schuster enseñándole los cuernos a los vascos y, en el desenlace, a Maradona -previamente machacado por las durísimas entradas de los leones- y a Migueli practicando artes marciales frente a Goikoetxea, Urkiaga o Liceranzu.

"Siento tranquilidad, como que todo está en su sitio cuando se consigue una cosa de estas", ha dicho Valverde en este abril del 2024, de vuelta al presente, todavía en Sevilla, todavía en el vientre de La Cartuja, horas antes de abrazarse a su trofeo para volar a Bilbao.

La grúa entrará hoy mismo en el dique del Itsas Museum para elevar la gabarra y depositarla doce kilómetros más allá, en la bahía del Abra de Getxo, desde donde partirá el jueves, ría adentro, hasta alcanzar el Ayuntamiento de Bilbao. Se calcula que un millón de aficionados se asomarán a las orillas.

Pensando en ese desfile, Valverde se frota las manos. Nunca, y tampoco en sus mejores días como técnico blaugrana (había firmado un doblete Liga-Copa en el 2018), se había sentido tan identificado con un proyecto. Aquí no tiene nada que perder.●

Suscríbete a La Vanguardia y llévate la aspiradora más ligera y potente de Rowenta

3 meses de suscripción

De lunes a domingo



El diario y sus suplementos



La edición impresa y todos los contenidos de la web



6 tarjetas del Club Vanguardia

TODO POR SOLO
99€



Aspiradora sin cable X-Nano de Rowenta

Regalo valorado en
179,99€



Rowenta

*Y si ya eres suscriptor, también puedes conseguir esta aspiradora.

Suscríbete
en el **933 481 482** o en alta.lavanguardia.com/xnano24

LA VANGUARDIA

Oferta válida para nuevas suscripciones a La Vanguardia o suscripciones adicionales pagando con tarjeta. Regalo de una aspiradora escoba sin cable X-Nano ESSENTIAL RH 1129 WO de Rowenta valorada en 179,99 €, con La Vanguardia edición impresa y e-paper de lunes a domingo por 99 €/trimestre. Sin compromiso de permanencia. Es condición necesaria que la dirección y/o el suscriptor no hayan tenido una suscripción en los últimos 6 meses. Promoción limitada a Catalunya y a 1 suscripción con regalo por cada dirección de suscripción y cliente, válida hasta el 30 de abril de 2024 o fin de existencias. Consulta el resto de las condiciones llamando al 933 481 482. *Si ya eres titular de una suscripción de La Vanguardia, puedes conseguir también tu aspiradora Rowenta. Llama al 933 481 482, actualiza tus datos personales, solicita una tarjeta de beneficiario del Club Vanguardia para un familiar, y entrarás a formar parte del sorteo de 5 aspiradoras. Promoción limitada a 5 regalos y no válida para ganadores de otros sorteos durante los últimos seis meses.

Fútbol La selección femenina catalana se exhibe ante las paraguayas en un estadio de Palamós lleno

Goleada tras cinco años



Las jugadoras de Catalunya celebran uno de los goles a Paraguay en Palamós

| | |
|-----------|---|
| CATALUNYA | 5 |
| PARAGUAY | 1 |

CARLOS RUIZ Barcelona

Tras cinco años de ausencia, la selección catalana femenina de fútbol volvió a disputar ayer un partido amistoso contra Paraguay. La última vez que el combinado catalán había jugado un encuentro fue el 21 de enero del 2019 en l'Hospita-

let de Llobregat contra Chile y el duelo se saldó a favor de las locales en los penaltis (4-2) tras acabar el partido sin goles. Esta vez Catalunya firmó una goleada (5-1) ante las paraguayas en un estadio de Palamós lleno con 3.351 espectadores.

Las catalanas arrollaron a las sudamericanas, que han disputado siete veces la Copa América y han sido semifinalistas dos veces. El primer gol catalán llegó al cuarto de hora de juego en un centro de Emma Ramí-

rez que remató a placer Arola Aparicio. A la media hora, Cristina Baudet aumentó la renta y antes del descanso Maria Llompart aprovechó el espacio a la espalda de la defensa para marcar de vaselina. Rebeca Fernández recortó distancias en el minuto 50, pero Fatou Kanteh liquidó a las paraguayas segundos después con el cuarto gol. La capitana Vicky Losada cerró la goleada del equipo dirigido por Xavi Llorens, que se estrenaba en el cargo.●



Jofre Carreras marcó uno de los goles de la temporada frente al Albacete

Espanyol Los pericos remontan un gol en contra y aguantan con uno menos más de media hora

Triunfo épico para volver a ser segundos

| | |
|----------|---|
| ESPANYOL | 2 |
| ALBACETE | 1 |

Espanyol: J. García, El Hilali, V. Ruiz, Cabrera, Brian Oliván, Gragera, Aguado, Melamed (Keidi Bare 66), Jofre (Sergi Gómez 82), Puado (Pere Milla 87) y Braithwaite (Gastón Vallés 87).
Entrenador: Manolo González.

Albacete: Vaclick, Álvaro (Escriche 71), Djetei (Marchán 80), Glauder, Alonso, Olaetxea (Shashoua 87), Medina, Pacheco (Isaac 71), Fuster, Fidel, Quiles (Higinio 80). **Entr:** Alberto González.

Estadio: Stage Front (23.233 espect.)
Árbitro: De la Fuente Ramos (c. castellano-leonés). **Tarjetas:** Roja directa para Aguado (64). Amarillas para Melamed, Glauder, Alonso, Puado, Quiles.
Goles: 0-1. Quiles (9). 1-1. Jofre (14). 2-1. Melamed (53).

ROBERTO RODRÍGUEZ
Cornellà de Llobregat

El Espanyol no es el Espanyol si no sufre. No ha convivido bien con la obligación de ganar esta temporada este equipo, que siempre que ha necesitado el triunfo frente a un rival asequible ha tropezado con sus propios cepos. Algo similar le sucedió contra el Albacete, que se adelantó en el marcador y cerca estuvo del empate en los minutos finales, cuando jugó con uno más por expulsión de Álvaro Aguado. Superó la prueba el equipo de González por la inspiración de Jofre, clave con un gol y una asistencia, y acudirá el viernes a Leganés segundo, tras la derrota del Eibar en Tenerife, y con la opción de quedarse a solo un punto del líder.

Cumplió con su amenaza Manolo González y apostó por un equipo muy ofensivo, posiblemente el que todos los aficionados pericos con un entrenador dentro habrían alineado ante el penúltimo clasificado. Pero aunque Aguado y Melamed aparecieron por primera vez juntos en el once, el nirvana futbolístico no se apareció en Cornellà. Acumular jugadores de talento no ayudó al equipo a dominar el partido, sino a perder equilibrio y capacidad en la presión en el medio.

El Albacete dio una auténtica lección de juego en los primeros 20 minutos y si no sentenció el duelo fue por falta de acierto. Antes del minuto cinco Agus Medina mandó al limbo la primera gran ocasión visitante. No fue a la primera, pero sí a la segunda. Fuster dejó solo ante Joan García a Quiles, que desvió el balón a gol dentro del área pequeña. A todo llegaban tarde los jugadores pericos para desesperación de una grada que firmó la mejor entrada de la temporada.

Tras el gol comenzó un intercambio de golpes del que salió beneficiado el Espanyol. Puado y Fuster lo intentaron desde fuera del área. Y antes del cuarto de hora Jofre firmó uno de los goles de la temporada con un golpeo desde la frontal, tras un córner botado en corto, que se coló por la escuadra de Vaclick.

A partir de ahí creció el Espanyol en agresividad para igualar el duelo. Ante

la inapetencia de Melamed, tal vez presionado tras conocerse esta semana que jugará en el Almería el año próximo, fue Aguado el que avanzó su posición para hacer protagonista a su equipo. El segundo tiempo empezó como acabó como el primero, con disparos de Fuster y con intervenciones heroicas de Joan García, clave una vez más.

Buscaba soluciones en el banquillo González cuando Jofre volvió a hacer magia para filtrar un balón hacia Melamed, que batió de tiro

Jofre, con un gol y una asistencia, fue protagonista, y Melamed volvió a marcar

El Stage Front cumplió, y la afición firmó la mejor entrada de la temporada

cruzado a Vaclick. El equipo perico quería más y siguió apretando, en una versión más parecida a lo que quiere González, pero poco después una entrada a destiempo de Aguado sobre Fuster le costó la tarjeta roja y el sufrimiento regresó a Cornellà, que ya ha aprendido que de aquí hasta el final de temporada nada será sencillo.●

SEGUNDA DIVISIÓN / LIGA HYPERMOTION. JORNADA 34

| Clasificación | TOTAL | | | | | | | CASA | | | | | FUERA | | | | |
|---------------|-------|----|----|----|----|----|----|------|---|----|----|----|-------|---|----|----|----|
| | PT | J | G | E | P | GF | GC | G | E | P | GF | GC | G | E | P | GF | GC |
| Leganés | 61 | 34 | 17 | 10 | 7 | 47 | 21 | 9 | 6 | 2 | 28 | 9 | 8 | 4 | 5 | 19 | 12 |
| Espanyol | 57 | 34 | 15 | 12 | 7 | 51 | 36 | 10 | 6 | 1 | 33 | 16 | 5 | 6 | 6 | 18 | 20 |
| Eibar | 55 | 34 | 16 | 7 | 11 | 55 | 40 | 10 | 4 | 3 | 33 | 14 | 6 | 3 | 8 | 22 | 26 |
| Valladolid | 55 | 34 | 16 | 7 | 11 | 40 | 31 | 11 | 4 | 2 | 28 | 10 | 5 | 3 | 9 | 12 | 21 |
| Oviedo | 54 | 34 | 14 | 12 | 8 | 44 | 29 | 10 | 6 | 1 | 29 | 12 | 4 | 6 | 7 | 15 | 17 |
| Racing | 53 | 33 | 15 | 8 | 10 | 54 | 47 | 11 | 2 | 3 | 32 | 17 | 4 | 6 | 7 | 22 | 30 |
| Elche | 53 | 34 | 15 | 8 | 11 | 35 | 31 | 9 | 5 | 3 | 20 | 10 | 6 | 3 | 8 | 15 | 21 |
| Sporting | 52 | 34 | 14 | 10 | 10 | 41 | 33 | 9 | 6 | 2 | 25 | 13 | 5 | 4 | 8 | 16 | 20 |
| Levante | 51 | 34 | 12 | 15 | 7 | 41 | 38 | 9 | 6 | 2 | 26 | 21 | 3 | 9 | 5 | 15 | 17 |
| Racing Ferrol | 51 | 34 | 13 | 12 | 9 | 41 | 40 | 8 | 8 | 1 | 25 | 16 | 5 | 4 | 8 | 16 | 24 |
| Burgos | 50 | 34 | 14 | 8 | 12 | 41 | 43 | 11 | 6 | 0 | 26 | 8 | 3 | 2 | 12 | 15 | 35 |
| Tenerife | 45 | 34 | 12 | 9 | 13 | 32 | 35 | 9 | 4 | 4 | 16 | 9 | 3 | 5 | 9 | 16 | 26 |
| Eldense | 42 | 34 | 10 | 12 | 12 | 41 | 49 | 6 | 7 | 4 | 23 | 21 | 4 | 5 | 8 | 18 | 28 |
| Huesca | 42 | 34 | 9 | 15 | 10 | 29 | 23 | 5 | 6 | 6 | 16 | 13 | 4 | 9 | 4 | 13 | 10 |
| Zaragoza | 41 | 34 | 10 | 11 | 13 | 32 | 32 | 7 | 3 | 7 | 20 | 16 | 3 | 8 | 6 | 12 | 16 |
| Cartagena | 39 | 34 | 10 | 9 | 15 | 31 | 44 | 6 | 1 | 10 | 15 | 24 | 4 | 8 | 5 | 16 | 20 |
| Mirandés | 37 | 34 | 9 | 10 | 15 | 38 | 48 | 7 | 4 | 6 | 26 | 23 | 2 | 6 | 9 | 12 | 25 |
| Andorra | 35 | 34 | 9 | 8 | 17 | 27 | 40 | 7 | 3 | 6 | 17 | 15 | 2 | 5 | 11 | 10 | 25 |
| Alcorcón | 34 | 33 | 8 | 10 | 15 | 25 | 44 | 4 | 8 | 5 | 12 | 16 | 4 | 2 | 10 | 13 | 28 |
| Amorebieta | 34 | 34 | 8 | 10 | 16 | 30 | 41 | 6 | 5 | 7 | 19 | 15 | 2 | 5 | 9 | 11 | 26 |
| Albacete | 33 | 34 | 7 | 12 | 15 | 39 | 50 | 6 | 7 | 4 | 22 | 18 | 1 | 5 | 11 | 17 | 32 |
| Villarreal B | 33 | 34 | 8 | 9 | 17 | 32 | 51 | 7 | 5 | 5 | 20 | 19 | 1 | 4 | 12 | 12 | 32 |

Resultados 2.ª Div.

| | |
|----------------------------|--------|
| Amorebieta - Racing Ferrol | 3-1 |
| Elche - Oviedo | 0-2 |
| Eldense - Andorra | 0-2 |
| Levante - Zaragoza | 2-1 |
| Huesca - Leganés | 0-0 |
| Mirandés - Sporting | 1-3 |
| Villarreal B - Burgos | 2-1 |
| Espanyol - Albacete | 2-1 |
| Tenerife - Eibar | 2-1 |
| Cartagena - Valladolid | 0-2 |
| Racing - Alcorcón | 20:30h |

Próxima jornada

| | |
|-------------------------|---------------|
| Leganés - Espanyol | VIERNES 20:30 |
| Sporting - Cartagena | SÁBADO 16:15 |
| Valladolid - Eldense | SÁBADO 18:30 |
| Levante - Amorebieta | SÁBADO 21:00 |
| Oviedo - Mirandés | DOMINGO 14:00 |
| Albacete - Tenerife | DOMINGO 16:15 |
| Andorra - Eibar | DOMINGO 16:15 |
| Burgos - Racing | DOMINGO 18:30 |
| Zaragoza - Elche | DOMINGO 18:30 |
| Racing Ferrol - Huesca | DOMINGO 21:00 |
| Alcorcón - Villarreal B | LUNES 20:30 |

Goleadores

| | | |
|-------------|--------------|----|
| Braithwaite | Espanyol | 18 |
| Peque | Racing | 17 |
| Álex Forés | Villarreal B | 13 |
| C. Martín | Mirandés | 13 |
| J. Bautista | Eibar | 12 |
| C. Sánchez | Burgos | 12 |
| Arana | Racing | 11 |
| D. García | Leganés | 11 |
| Javi Puado | Espanyol | 11 |
| G. Campos | Sporting | 10 |
| Stoichkov | Eibar | 9 |

Elimine para siempre las humedades que suben por las paredes y suelo

Humitat-Stop ofrece la solución definitiva para eliminar las humedades producidas por capilaridad. Su funcionamiento se basa en la emisión de ondas electromagnéticas de baja frecuencia, que cumplen la función de alterar la orientación de las moléculas del agua. De esta manera, la humedad es rechazada hacia debajo de los cimientos.

Humitat-Stop con un solo aparato seca todas las paredes y suelos de todas las habitaciones, y dependiendo de los m² de la planta, así es su potencia y precio.

El HS-221p con mínima potencia abarca hasta 50m², y el de máxima hasta 2.500m², con una gama intermedia extensa.

INSTALAR EL SISTEMA ANTIHUMEDAD HS-221 ES TAN SENCILLO COMO COLGAR UN CUADRO

En el año 2010, el copropietario de Humitat-Stop y Doctor en Ciencias Físicas Juan A. Vinyes creó el sistema electro-físico HS-221, con el que se puede acabar con las humedades por capilaridad de cualquier edificación, a través de una serie de ondas electromagnéticas certificadas de que, son completamente inocuas para las personas, los animales y las plantas.



Sistema electro-físico HS-221.

Se trata de un equipo certificado según normas CE europeas y FCC americanas.

El sistema HS-221 es la solución ideal para acabar con la humedad por capilaridad que es la que sube por paredes y suelos y al transmitir por paredes y suelos los seca muy eficazmente.

Las ventajas más destacadas que aporta el sistema antihumedad HS-221 son:

- No necesita obras y la instalación es tan sencilla como colgar un cuadro.
- Bajo consumo, 0,7 W, o sea menos de 9€ al año.
- Garantía de 30 años y devolución del dinero si al cabo de un año no está satisfecho.
- Normalmente elimina la humedad por capilaridad en menos de 4 meses.
- No esconde la humedad, la elimina.
- La inversión es muy inferior a la de cualquier otro sistema, y se amortiza en menos de un año.

Este equipo se está distribuyendo en España, y también en todo el mundo con presencia en Francia, Portugal, Italia, Suiza, Eslovaquia, China, Australia, Canadá, USA, México, Colombia, Perú, Ecuador, Chile, Bolivia, Uruguay, Emiratos Árabes, Arabia Saudita y Argelia.

Humitat-Stop se ha asociado con BFL, creando BFL Internacional para llevar la comercialización de sus equipos en todos los países de lengua no hispana, añadiendo a la gama los equipos geo-magnéticos para la humedad por capilaridad que ellos fabrican.

HUMITAT-STOP CONSOLIDA SU EXPANSIÓN INTERNACIONAL

La gran eficacia de sus equipos a la hora de eliminar de forma definitiva, rápida y radicalmente más barata el origen de las humedades; les ha llevado a exportar con gran éxito sus equipos a diferentes países.

HUMITAT-STOP

Ofrece precios especiales para arquitectos, administradores, decoradores y profesionales de la construcción o rehabilitación.

Problemas de humedades?



100% ECOLÓGICO

HUMITAT-STOP

936 500 468
699 929 832

info@humitat-stop.com
www.humitat-stop.com



Carlos Sainz celebra su tercer puesto rociando con vino espumoso al ganador, Max Verstappen, en el podio de Suzuka

Fórmula 1 Con su tercer podio, ahora en Japón, el piloto madrileño cuestiona la decisión de la Scuderia de prescindir de él

Sainz saca los colores a Ferrari

TONI LÓPEZ JORDÀ
Barcelona

Pues habrá que ir buscando al cerebro de Ferrari que decidió prescindir de los servicios de Carlos Sainz y dar el volante del coche rojo del 2025 a Lewis Hamilton... Las comparaciones, además de odiosas, deberían causar bochorno en las oficinas de las cabezas pensantes de Maranello: el flamante fichaje inglés fue 9.º en Suzuka, el preferido acabó 4.º, y el

madrileño, tercer podio en tres carreras, con la victoria de Australia de hace quince días y dos terceros puestos, el de Bahrein y el de ayer en Suzuka, se confirma como el mejor piloto del *resto del mundo* que no es Red Bull. Si su paso por Japón tenía que ser un escaparate para encontrar un equipo para el año que viene, no le deberían faltar pretendientes a *Chili*.

Por descontado, los dos primeros cajones del podio tenían dueño de antemano: Red Bull se desquitó del fiasco de Australia con

un doblete, tercero en las cuatro carreras, con un Max Verstappen que desde la *pole* dominó de principio a fin, y con un Checo Pérez muy sólido que no se encogió para adelantar a Leclerc y a Norris.

Pero el tercer escalón tenía varios solicitantes: el McLaren del inglés, el Ferrari de Sainz y el de Leclerc, además de la incógnita de los Mercedes. Las dudas se disiparon pronto, al fundir los McLaren las gomas medias y cambiar a duras, y ceder Norris la tercera posición a Sainz en la vuelta 11/53. El madrileño, con un pilotaje pulcro, cuidando las gomas -favorecido también por la poca degradación del SF-24- y con un ritmo elevado, se acomodó en el podio, aunque para ello tuvo que someterse a las exigencias de los cambios de guion de las estrategias.

Primero, la de su propio equipo con Leclerc, al que reservó una táctica de una sola parada, lo que le permitió -tras conservar sus gomas medias 27 vueltas- escalar del 8.º de la parrilla al primero y llegar a soñar con el podio. Y, a continuación, la estrategia cambiada de McLaren con Norris, que le dio opciones al final.

"Ha sido una carrera dura, eh, muy estratégica... En un momento pareció que se me complicaba to-

do, pensé que iba a acabar 4.º o 5.º detrás de Charles y Lando, pero al final, en el último *stint* con duros nuevos me he encontrado muy bien, he podido atacar y hacer los adelantamientos que tocaba", resumía Sainz, que tras el segundo *pit-stop* (v. 37/53) se vio 7.º, con la necesidad de adelantar en pista a los dos Mercedes, al McLaren de Norris y a su compañero. Se los comió a los cuatro con bravura, primero a Hamilton y a Russell

Alonso firma un gran 6.º puesto, "un milagro" en "una de las cinco mejores carreras" de su trayectoria en la F-1

cuando salía a boxes, a falta de 10 vueltas superó a su amigo Lando, y dos giros después, a su vecino. Quien, por si acaso, recibía el mensaje nítido por radio: "Estamos compitiendo con Norris". Irónico guiño que Sainz *el descartado* sea el primer piloto rojo.

Tenía entonces a Pérez a 9 segundos, con 8 vueltas por delante. No lo alcanzaría, pero el podio nadie se lo iba a quitar. Y el gustazo

de cuestionar la decisión de Ferrari, tampoco. Con una carrera menos (la de Arabia, por la apendicitis), Sainz es 4.º en el Mundial a solo 4 puntos de Leclerc.

"Por un lado, es una pena no seguir el año que viene visto lo bien que me está yendo con Ferrari, con mis ingenieros y mecánicos, estamos haciendo un trabajo que no se nos puede pedir más, por lo que da un poco de rabia tener que irse", comentaba Carlos. "Pero por otro lado, tres podios en tres carreras me abre puertas y la posibilidad de ir a otro equipo a, espero algún día, poder luchar por ese Mundial que en Ferrari llevo buscando cuatro años. A ver qué opciones hay... La gente ya sabe que estoy disponible... y que voy rápido", se publicitó Sainz.

Por su parte, Fernando Alonso, que pronosticaba acabar 9.º, firmó un gran 6.º puesto sacando petróleo a la estrategia y a su olfato de zorro viejo. "Diría que es la mejor carrera en un año, desde abril del 2023, y está entre las cinco mejores que he hecho. Tenemos el quinto mejor coche, McLaren y Mercedes están delante, así que deberíamos estar décimos; ayer fuimos quintos en clasificación, un milagro, y hoy, sextos, un gran milagro", dijo el asturiano.●

CLASIFICACIONES

GP de Japón

| | | |
|----|----------------------------|---------------------------|
| 1 | Max Verstappen (Red Bull) | 1h33m706 (a 161,271 km/h) |
| 2 | Sergio Pérez (Red Bull) | a 12s535 |
| 3 | Carlos Sainz (Ferrari) | a 20s866 |
| 4 | Charles Leclerc (Ferrari) | a 26s522 |
| 5 | Lando Norris (McLaren) | a 29s700 |
| 6 | Fernando Alonso (Aston M.) | a 44s272 |
| 7 | George Russell (Mercedes) | a 45s951 |
| 8 | Oscar Piastri (McLaren) | a 47s525 |
| 9 | Lewis Hamilton (Mercedes) | a 48s626 |
| 10 | Yuki Tsunoda (RB) | a 1 vuelta |

Circuito de Suzuka

53 vueltas, 307,471 km

Mejor vuelta

Verstappen (v. 50), 1m33s706 (223,093)

MUNDIAL DE PILOTOS (4 de 24)

| | | |
|----|-----------------------|---------|
| 1 | Max Verstappen (PB) | 77 pts. |
| 2 | Sergio Pérez (MEX) | 64 |
| 3 | Charles Leclerc (MON) | 59 |
| 4 | Carlos Sainz (ESP) | 55 |
| 5 | Lando Norris (GB) | 37 |
| 6 | Oscar Piastri (AUS) | 32 |
| 7 | George Russell (GB) | 24 |
| 8 | Fernando Alonso (ESP) | 24 |
| 9 | Lewis Hamilton (GB) | 10 |
| 10 | Lance Stroll (CAN) | 9 |

MUNDIAL DE CONSTRUCTORES (4 de 24)

| | | |
|---|---------------------------|----------|
| 1 | Red Bull Racing Honda | 141 pts. |
| 2 | Scuderia Ferrari | 120 |
| 3 | McLaren Mercedes | 69 |
| 4 | Mercedes AMG | 34 |
| 5 | Aston Martin Aramco Merc. | 33 |

Próximo GP: China (5.º)

Shanghai, 21 abril del 2024 (9 h)

Ciclismo Ganador de la París-Roubaix Van der Poel es un monumento

CARLOS RUIZ Barcelona

El llamado *infierno del norte*, una de las carreras más duras del ciclismo, es el cielo, un paraíso, para Mathieu van der Poel. El neerlandés ganó como y cuando quiso la 121.ª edición de la París-Roubaix

(259 km), la más rápida de la historia. El líder del Alpecin solo dejó la emoción para las otras plazas del podio, segundo Jasper Philipsen y tercero Mads Pedersen en un apretado sprint. El nieto de Poulidor se impuso por segundo año seguido en la *clásica de las clásicas*, algo que no se veía desde que

Tom Boonen lo logró en el 2008 y el 2009. Sumó su sexto monumento, y el tercero de su equipo este año, con un ataque portentoso a falta de 59,7 km que no tuvo respuesta. Negoció los sectores de pavés, un total de 55 km, con maestría y potencia. Nadie pudo retar a un corredor talentoso en un gran estado de forma, vigente campeón del mundo, que venía de ganar el Tour de Flandes. "He disfrutado mucho. Había soñado este doblete desde niño", dijo tras bajarse de la bicicleta.

Van der Poel dio su primera muestra de superioridad en el

bosque de Arenberg a falta de 95 km. Trazó la chicane, incluida este año por la peligrosidad del tramo, y en la zona adoquinada apretó las tuercas a Pedersen (Lidl-Trek), su gran rival. El danés se resarcía de un pinchazo, ayudado por Vacek para llegar al pelotón, pero cuando parecía controlar al grupo delantero, arropado por sus gregarios, Van der Poel hizo estallar toda estrategia.

Neutralizados a 66 km los fugados, Küng, Vermeersch y Politt, el neerlandés aprovechó el siguiente paso por los pavés para iniciar su exhibición en solitario.

Comenzó a sumar segundos de ventaja mientras por detrás reinaban las dudas. El ataque eliminó a los compañeros de Pedersen, que se quedó casi sin apoyos para intentar la reacción. Finalmente se juntó con Philipsen, Politt y Küng. Para entonces era insalvable la diferencia, que creció hasta los tres minutos. A más de un kilómetro de distancia seguía con su monólogo un Van der Poel que solo rebajó las pulsaciones al entrar, en los metros finales, en el velódromo André-Pétrieux, donde recibió un merecido baño de masas tras un triunfo monumental.●

Economía

Un país de bares

La restauración logra récord de ventas y afiliación impulsada por el turismo

El sector pierde un 8% de empresas, pero factura un 9% más, según CaixaBank Research



Alex Mitats, director ejecutivo del grupo de restauración Somos Esencia, en el bar Bauma, que acaban de adquirir

MAITE GUTIÉRREZ
Barcelona

España es más país de bares que nunca. Pese a la continua reducción del número de empresas de restauración, la hostelería vive un momento dulce impulsada por el récord turístico que ha emergido tras la pandemia. Hay menos bares y restaurantes que antes, pero facturan más y generan más empleo, concluye un reciente estudio de CaixaBank Research hecho a partir de datos internos de pagos con tarjetas.

“El sector de la restauración destaca como uno de los más dinámicos” de la economía española, señala el informe elaborado por el economista Pedro Álvarez Ondina. Su facturación rozó los 100.000 millones de euros en el 2023, una cifra récord que está un 9,2% por encima del año anterior y aún un 6% superior que el 2019. Además, la restauración marcó también máximos en el número de afiliados, tras emplear a 1,4 millones de personas el año pasado, un 4,5% más que un año antes. Todo ello, a pesar de las continuas

quejas del sector sobre la falta de profesionales, como camareros o cocineros.

Las cifras de negocio históricas son aún más destacables si se tiene en cuenta que el número de empresas de restauración activas ha disminuido. “La pandemia ha forzado cierto proceso de consolidación en los últimos años”, subraya Álvarez Ondina. En el país hay ahora un 8% menos de compañías de hostelería frente al 2019, unas 20.200 empresas menos. Pero no todos los formatos han desaparecido con la misma intensidad. La caída se concentra en cafeterías y bares, con un 11% menos de empresas (18.600), establecimientos que, por lo general, emplean a menos trabajadores.

“La combinación de aumento en la afiliación y descenso en el número de empresas (-8%) y de establecimientos (-6%) sugiere que las empresas que han sobrevivido a la pandemia son ahora más grandes, tienen más personal por término medio”, destaca Álvarez Ondina. El sector vive así un proceso de consolidación que está dando lugar a grupos de mayor tamaño. Existen gran cantidad de

ejemplos recientes. El grupo barcelonés Somos Esencia cerró el año pasado un ejercicio récord con 17 millones de facturación y este 2024 espera multiplicar esa cifra gracias a la incorporación de nuevos restaurantes a su oferta y también a la mayor actividad que esperan que traiga a la ciudad la

celebración de la Copa del América. “A finales del 2023 incorporamos un nuevo establecimiento al grupo, el histórico Bar Bauma, que sumamos a los restaurantes Tierra Brava, Brisa Palau de Mar, Agua y Barraca; y para este año tenemos planteadas tres nuevas aperturas en localizaciones prime

de la ciudad, alcanzando los siete establecimientos en Barcelona”, explica Àlex Mitats, director ejecutivo de Somos Esencia. El directivo considera que adquirir restaurantes siempre ayudará a “establecerte en el mercado y estar en el *top of mind* de tus clientes”. Ahora bien, el crecimiento de un grupo no dependerá únicamente del número de establecimientos, “sino que estos deben tener algo que les diferencie del resto de oferta”, considera. El grupo catalán Costa Este está también entre las empresas de restauración que crecen al calor de la actividad turística. Con cuatro restaurantes en Barcelona (Cachitos, en Diagonal y rambla Catalunya, Nu Ben y Boulevard), este año in-

Los ingresos de la hostelería rozaron los 100.000 millones de euros el año pasado, cifra histórica

Un 28% de los locales de restauración depende del gasto turístico, y un 10% del internacional

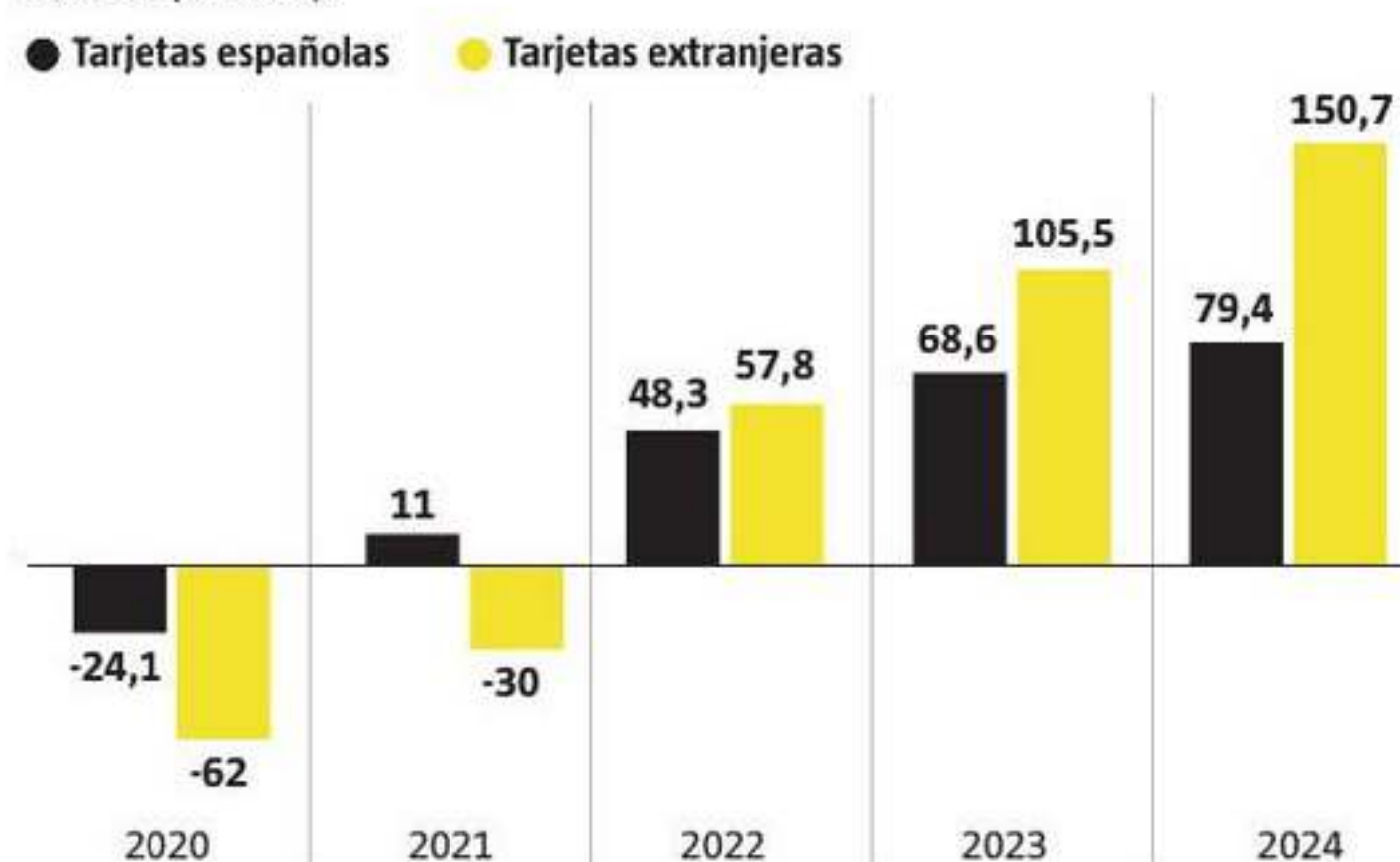
corporarán el Bastian Beach, un espacio de restauración y ocio que será el primer *beach club* de Barcelona, comenta Eva Torres, adjunta a dirección de Costa Este.

Estos dos casos coinciden en la búsqueda de localizaciones premium con una gran afluencia de visitantes. Y es que el auge del turismo se ha consolidado como el gran motor de la restauración para el 28% de los locales de restauración en el país, señala el estudio de CaixaBank Research. El 10% de estos depende además del gasto del turista internacional. La dependencia del visitante extranjero es especialmente elevada en las provincias de Baleares, Málaga, Las Palmas y Santa Cruz de Tenerife. (Al menos el 35% de su gasto procede de tarjetas extranjeras; en el caso de Baleares, más del 55%).

La etapa de bonanza continuará este 2024, prevé el informe a tenor del ritmo de consumo y llegada de turistas que se está registrando. La asignatura pendiente: superar la alta estacionalidad. Casi un tercio de la facturación del sector se produce entre julio y septiembre.

Gasto en restauración

Indicador de consumo CaixaBank. Variación respecto al mismo periodo del 2019
Datos en porcentaje



FUENTE: CaixaBank Research, a partir de datos internos de gasto con tarjeta en el sector de restauración

LA VANGUARDIA

La rebaja de IRPF de Madrid provoca una pérdida de ingresos irrecuperable

El 42% de las mudanzas de rentas altas se concentró en la capital entre el 2016 y el 2019

FERNANDO H. VALLS
Madrid

Las continuas rebajas en el IRPF de la Comunidad de Madrid suponen una pérdida de recaudación fiscal que no se recupera ni con la atracción de contribuyentes de otras comunidades autónomas, que generarían más ingresos a las arcas públicas, ni con el probable incremento inducido de la oferta laboral. Es una de las conclusiones del estudio *Migraciones interregionales en España de determinados perfiles de contribuyentes en el período 2016-2019: el papel de las variaciones autonómicas en la imposición sobre la renta y la riqueza*, publicado por el Instituto de Estudios Fiscales (IEF), organismo de análisis dependiente del Ministerio de Hacienda, y que analiza la movilidad residencial del 1% de los contribuyentes más acaudalados durante los años previos a la pandemia.

El informe señala que la estrategia desplegada por los gobiernos de la Comunidad de Madrid en las últimas décadas, reduciendo el tramo autonómico del impuesto sobre la renta, genera una pérdida recaudatoria que es "notablemente superior a las posibles ganancias de ingresos públicos generados por la migración de contribuyentes del resto de España". El estudio analiza con detalle la distribución por el país de las rentas más altas durante los cuatro años previos a la pandemia y coincide por esta conclusión con estudios anteriores que apuntaban en la misma dirección, como los de David R. Agrawal y Dirk Foremny.

El documento técnico viene a contradecir, por tanto, la afir-



La concentración de grandes empresas en Madrid influye en el cambio de residencia

mación de que las rebajas fiscales son beneficiosas para la economía de un territorio. Los expertos apuntan que se trata más bien de un mito: "Quien baja impuestos pierde bastante recaudación". La Agencia Tributaria concluyó que las rebajas en el IRPF de las distintas auto-

Las rebajas de las autonomías en el impuesto sobre la renta restaron 1.677 millones en el 2023

mías restaron 1.677 millones a los ingresos en el 2023.

Otra de las conclusiones del estudio es que, gracias, en parte, a estas rebajas fiscales, Madrid ejerció de centrifugadora de una mayoría de entradas de altos contribuyentes entre el 2016 y el 2019. Más de 6.000 altos contribuyentes se mudaron de comunidad autónoma en ese período, y más de 2.500 eligieron Madrid como su destino, que recibió de todos los territorios. Los trasvases más significativos se produjeron desde Andalucía, con más de 530 migraciones fiscales, y Catalunya, con 366 traslados de rentas altas hacia la capital. El segundo territo-

rio que más rentas altas acogió antes de la pandemia fue la propia Catalunya, aunque a gran distancia de Madrid, con 479 migraciones fiscales, el 8% del total. 158 de ellos llegaron de Madrid, y el resto, esencialmente, de comunidades autónomas limítrofes: 83 desde Baleares, 77 de la Comunidad Valenciana y 40 de Aragón.

La amplia mayoría de las autonomías perdieron durante el 2016 y el 2019 contribuyentes considerados VIP, incluida Catalunya. Cuatro, sin embargo, arrojaron un saldo migratorio positivo: la Comunidad de Madrid, Galicia, Cantabria y Extremadura.

El investigador principal del informe es Fernando Rodrigo, profesor del departamento de Economía Aplicada de la Universidad de Zaragoza, que explica que "una confluencia de factores económicos y fiscales provocan la confluencia de altos contribuyentes hacia Madrid". Entre esos factores, añade Rodrigo, se encuentra el crecimiento del PIB, la localización de sedes de grandes empresas y centros de decisión, la inversión extranjera directa, la tasa de urbanización, la especialización en sectores productivos de alto valor añadido y también las ventajas fiscales.

El informe señala que "las diferencias regionales en la tributación autonómica en los impuestos sobre la renta y también

Más de 360 rentas muy altas de Catalunya se mudaron a Madrid atraídas por ventajas económicas y fiscales

la riqueza (esencialmente el de patrimonio, bonificado en Madrid hasta la irrupción del nuevo impuesto a las grandes fortunas) resultan ser un factor significativo" para que los altos contribuyentes decidan cambiar de residencia fiscal. Para Rodrigo, en cambio, los impuestos son "un factor de relocalización residencial de segundo orden".

Esta realidad se enfrenta a otro problema también reflejado en el estudio publicado por el *think tank* del Ministerio de Hacienda. Hace referencia a los inconvenientes a los que se enfrenta la Agencia Tributaria para comprobar si los cambios de residencia fiscal son reales o ficticios. Es decir, podría haber contribuyentes que tienen su domicilio fiscal en Madrid pero el núcleo de los negocios podría estar en otro territorio. Para combatir esta situación las administraciones de Catalunya y la Comunidad Valenciana cuentan con planes específicos.●

TRIBUNA

Guillem López i Casasnovas
Profesor de Economía, UPF

Infrafinanciación de la sanidad catalana

fra media de déficit en torno a 5.000 millones de euros. Poca broma para quien le toca responder a las presiones de la demanda con una potencia de tiro tan limitada. El cálculo anterior, referido al período 2003-2016, lo hemos actualizado recientemente (*CRES Policy Paper*, abril 2024) siguiendo una metodología similar: estimación econométrica, gasto per cápita en paridad de poder adquisitivo, ajustando por el nivel de PIB per cápita y

el envejecimiento, y referenciando la muestra tanto a los modelos del Servei Nacional de Salut como de seguro social.

El resultado muestra una insuficiencia de la financiación del gasto público en torno a 3.000 millones de euros, un 22% del gasto público realizado, y un añadido en gasto privado de 700 millones, en torno al 13%, añadido en particular a partir del 2018, teniendo como comparador el conjunto de los países con modelo público puro y los de modelo de seguro social.

Observamos, así, un cierre de la brecha de financiación pública, en parte provocada por la crisis de la covid, que supuso un incremento de recursos muy superior aquí que en los países comparados, y que es dudoso si se podrá mantener. El análisis llega al 2021, datos oficiales publicados y cerrados por OCDE y por el CatSalut.

Como en la adaptación realizada en el trabajo anterior, se ofrece un estudio temporal de convergencia en las cifras de gasto proyectando las tendencias observadas, para identificar cuándo se cerraría la brecha bajo diferentes supuestos de va-

riación interanual, y que muestra el esfuerzo fiscal todavía pendiente. Remarcamos, en todo caso, que no resulta clara la tendencia de los años 2022 y 2023, visto el baile de cifras por las variaciones entre cantidades presupuestadas y liquidadas en el gasto sanitario.

Es casi un milagro la buena diagnosis

La brecha se ha reducido de 5.000 a 3.000 millones en la actualidad

que muestra todavía el sistema sanitario catalán, puntero en muchos aspectos de la sanidad española y de nuestra economía. Pero en ausencia de una corrección importante de su financiación tiene mal pronóstico; tan malo como problemas se derivan de su gobernanza y de las capacidades de hacer un uso eficiente del gasto.

Son conocidos los descosidos en que se mueve la sanidad catalana. Presionan los salarios de médicos y enfermeras, una adecuación de las jornadas de los profesionales —que fuerzan que la plantilla asuma la carga de trabajo resultante—, la necesidad de dar cabida a todo un plan de salud mental pendiente y, por supuesto, la entrada de nuevas tecnologías y medicamentos costosísimos que llegan al mercado. Esta problemática es común en muchos países desarrollados. Lo que no es tan común es que aquí todos esos retos se tengan que afrontar con una financiación autonómica que no tiene que ver con la capacidad fiscal y el PIB del país, y que claramente resulta insuficiente a la vista de las tensiones que soporta la gestión sanitaria. Por eso, en su día analizamos la situación del sistema sanitario catalán desde una óptica comparada a escala internacional con países de desarrollo económico similar al catalán (*La malaltia de la sanitat catalana: finançament i governança*, ed. Profit, 2020). Resultaba una ci-

MUNDO



EMPRESARIAL



Claudia de la Riva junto al cofundador, Carles Pons

Kororo Kids obtiene 2,25 millones de la Fundación Lego

La startup se centra en la educación de los neurodivergentes

P. M. SANDRI Barcelona

Kororo Kids, startup dirigida por la empresaria catalana Claudia de la Riva, ha recibido una financiación de 2,25 millones de euros por parte de la Fundación Lego.

Kororo Kids es una plataforma educativa centrada en la enseñanza online inclusiva para niños y jóvenes de entre 2 y 15 años. La compañía pone especial atención en los niños con necesidades especiales, como los trastornos del espectro autista (TEA) y el trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH).

De acuerdo con sus programas sociales, la Fundación Lego invierte un total de 20 millones de dólares (18 millones de euros) en hasta 25 empresas, oenegés y actividades de distinto tipo.

En el 2023, Kororo Kids ya fue una de las nueve startups que recibieron financiación por parte de esta institución danesa, por más de 550.000 euros, en

una primera fase de este programa. Tras esta nueva ronda, la firma catalana ha sido una de las cinco seleccionadas para convertirse en *partner* oficial de la Fundación Lego.

Kororo Kids consiste en una aplicación personalizada que ofrece en la actualidad más de 260 juegos para todos los pe-

La empresa ya recibió una primera ronda en el 2023 de 550.000 euros y será 'partner' de la institución

queños y, a su vez, está integrada en la plataforma Apolo Kids, una startup con sede en València y con un enfoque centrado en la enseñanza autónoma e inclusiva.

Con esta operación, Claudia de la Riva consolida su nuevo proyecto empresarial. Lanzó hace unos años una consultora tecnológica llamada Ocre y lue-

go Nannify, una plataforma online para ayudar a las familias con niños pequeños a contratar niñeras de forma puntual mediante la puntuación de los usuarios.

Tras la crisis de la pandemia, se vio obligada a replantear su actividad, ya que las familias se quedaban en casa y no tenían necesidad de canguros. En lugar de esperar, tras despidos y una crisis económica, reenfocó el negocio y desde el cuidado de los pequeños se orientó hacia el sector educativo.

Ahora, en una vuelta de tuerca más con Kororo Kids, bajo el paraguas de Apolo Kids, se ha especializado en la educación de los niños que tienen más dificultades. "Queremos marcar la diferencia en el aprendizaje, especialmente de los menores neurodivergentes. Nuestra misión es proporcionarles herramientas para la vida, permitiéndoles desarrollar su potencial a través del juego", asegura Claudia de la Riva. ¿Hay alguna forma mejor que aprender jugando?●

CONSTRUCCIÓN

ACS, Acciona y Sacyr compiten por un puente junto al Niágara de 1.350 millones

■ ACS, Acciona y Sacyr han resultado preclasificadas para competir entre ellas en la puja de las obras de un puente cercano a las cataratas del Niágara, en Canadá, valorado en hasta 2.000 millones de dólares canadienses (1.350 millones de euros). Las tres compiten en otros tantos consorcios

distintos y todas ellas de la mano de empresas locales. El departamento de Infraestructuras de Ontario ha incorporado otras dos empresas que acuden en solitario. Son la canadiense Atkins (SNC-Lavalin) y la estadounidense Peter Kiewit. El puente es de 2,2 kilómetros. / Europa Press

TALGO

Entregará a Renfe los nuevos trenes Avril esta semana, según el ministro de Transportes

■ Renfe espera que Talgo inicie la entrega de los trenes S-106, los llamados Avril, a lo largo de esta semana con la idea de que puedan circular en mayo. Así lo reveló el ministro de Transportes y Movilidad Sostenible, Oscar Puente, el domingo en Onda Cero.

Fuentes de la operadora indicaron que todavía no hay fecha para que estos trenes entren en circulación en Galicia y Asturias, sus primeros destinos. El primer lote de trenes será de diez unidades y después se realizarán otras dos entregas de diez. / Servimedia



Uno de los trenes Avril, de Talgo

BANCA ANDORRANA

Logra un beneficio de 163 millones en el 2023, un 44% más que en el año anterior

■ La banca andorrana cierra el ejercicio 2023 con un resultado agregado de las tres entidades bancarias de 163 millones de euros, lo que supone un 44% más que en el año anterior. Las empresas justificaron este incremento en buena parte por "el impulso de los ingresos generados

por el incremento de los tipos de interés y por la adaptación del negocio al nuevo entorno y a las necesidades de la clientela", según una nota conjunta de las entidades. La banca creció también en volumen de recursos gestionados de clientes un 16%, hasta los 74.187 millones. / Redacción

Lotto 6/49

6 de abril

Combinación ganadora:

5-10-16-27-38-41

Complemento: 21 Reint: 7

Número Plus: 0

Joker: 334858

| ACERTANTES | EUROS |
|------------|-------|
| 6+P | - |
| 6 | - |
| 5+C | - |
| 5 | - |
| 4 53 | 76,63 |
| 3 966 | 10,34 |

Trio

7 de abril

MEDIODÍA

674

NOCHE

584

El Gordo

7 de abril

Combinación ganadora:

8-18-28-40-47

Número clave (reint): 4

ACERTANTES EUROS

| | |
|-------------|------------|
| 5+1 | - |
| 5+01 | 161.409,28 |
| 4+1 27 | 1.086,93 |
| 4+0 166 | 206,26 |
| 3+1 961 | 40,72 |
| 3+0 8.630 | 14,74 |
| 2+1 14.428 | 6,78 |
| 2+0 130.457 | 3,00 |
| 0+1 260.294 | 1,50 |

La Grossa

5 de abril

56229

Serie: 38

Primitiva

6 de abril

Combinación ganadora:

7-10-28-31-34-44

Complemento: 11 Reint: 1

Joker: 6718310

| ACERTANTES | EUROS |
|------------|--------------|
| 6+R | - |
| 6 1 | 1.305.817,54 |
| 5+C 8 | 26.469,28 |
| 5 189 | 2.054,05 |
| 4 9.912 | 56,97 |
| 3 185.850 | 8,00 |
| R. 997.019 | 1,00 |

Bonoloto

7 de abril

Combinación ganadora:

9-12-22-30-42-46

Complementario: 2

Reintegro: 2

| ACERTANTES | EUROS |
|------------|-----------|
| 6 | - |
| 5+C 3 | 44.395,01 |
| 5 64 | 1.040,51 |
| 4 3.508 | 28,47 |
| 3 70.486 | 4,00 |
| R. 419.997 | 0,50 |

Once

7 de abril

57383

Serie: 008

| Lot. Nacional | EUROS |
|----------------------|-------|
| 6 de abril | - |
| Primer premio | 72271 |
| Segundo premio | 37496 |
| Tercer premio | 07316 |
| Reintegros: 1, 2 y 8 | - |

Euro Dreams

4 de abril

Combinación ganadora:

9-10-12-14-20-31

Sueño: 5

| ACERTANTES | EUROS |
|------------|--------------|
| 6+1 1 | 7.200.000,00 |
| 6 | - |
| 5 147 | 104,17 |
| 4 6.765 | 36,39 |
| 3 92.918 | 4,92 |
| 2 532.037 | 2,50 |

Eurojackpot

5 de abril

Combinación ganadora:

5-8-16-30-37

Soles: 1-10

| ACERTANTES | EUROS |
|-------------|------------|
| 5+2 | - |
| 5+1 4 | 557.840,10 |
| 5 18 | 69.910,10 |
| 4+2 30 | 6.918,90 |
| 4+1 841 | 308,50 |
| 3+2 1.735 | 164,40 |
| 4 2.074 | 100,00 |
| 2+2 24.209 | 27,30 |
| 3+1 35.862 | 20,60 |
| 3 91.830 | 15,20 |
| 1+2 127.005 | 13,70 |
| 2+1 500.628 | 10,50 |

Euromillones

5 de abril

Combinación ganadora:

13-18-26-35-37

Estrellas: 8-11

Código 'El millón': BHQ44254

| ACERTANTES | EUROS |
|---------------|------------|
| 5+2 | - |
| 5+1 2 | 364.537,47 |
| 5+0 13 | 13.107,45 |
| 4+2 41 | 1.294,50 |
| 4+1 790 | 123,76 |
| 3+2 1.521 | 67,95 |
| 4+0 1.804 | 40,26 |
| 2+2 22.405 | 16,21 |
| 3+1 34.693 | 11,68 |
| 3+0 81.880 | 9,21 |
| 1+2 116.993 | 7,81 |
| 2+1 500.313 | 5,75 |
| 2+0 1.187.042 | 3,90 |

Bote acumulado para el siguiente sorteo:
El Gordo, 12.200.000 euros. La Primitiva, 30.000.000 euros. Bonoloto, 2.300.000 euros.
6/49+Plus, 1.200.000 euros. 6/49, 600.000 euros.
Eurojackpot, 73.000.000 euros. Euromillones, 82.000.000 euros.



Víctor-M. Amela - Ima Sanchís - Lluís Amiguet

Lola Herrera, actriz, setenta años sobre las tablas

Tengo 88 años. Nací en Valladolid y vivo en Madrid. Soy actriz. Vivo sola, y feliz. Tengo dos hijos, Natalia (60) y Daniel (57). ¿Política? De izquierdas: justicia social. ¿Creencias? Sin religión. Tuve gato, murió: ya no quiero cuidar de nadie más que de mí misma. Mi generación se acaba...

“No quería ser artista, no soy una estrella, no he ‘llegado’; yo estoy”

ANA JIMÉNEZ



Desde el hoyo de una bomba

Lola Herrera ha llegado desde Madrid en tren, se ha espabilado y está picando unas galletitas que en la recepción del hotel nos traen, como si tuviese 28 años. ¡Un portento de la naturaleza, esta mujer! Barcelona la homenajeó el día de Santa Eulalia, su santísima copatrona. Sigue apasionada por el teatro: “La mayor experiencia de mi vida ha sido interpretar durante cuarenta años a la viuda de *Cinco horas con Mario* y observar cómo han ido variando mis sentimientos con los años al interpretar...”. Pocas actrices en la historia han vivido una experiencia similar. Lola Herrera es una actriz lúcida con ideas claras. A dos tíos suyos los mataron en la guerra, uno sigue en una fosa sin nombre... De niña, ella jugaba en el hoyo de una bomba... Son cosas que marcan.

Está usted estupenda. Gracias.
¿Cuál es su truco?
 No lo hay, solo buenos genes.
¿De parte de quién?
 Familia materna: una tía vivió 105 años.
¿Ejercicio?
 Nunca he hecho gimnasia. No es para mí.
¿Dieta?
 Como a lo burro, aunque sin excesos.
¿Fuma?
 Fumé hasta los 52 años. Eso me mataba. Aproveché un postoperatorio y lo dejé.
Bien hecho.
 No estaría aquí de haber seguido fumando. Empecé con 18 años... por el teatro.
¿Y eso?
 Interpreté a una muchacha que fumaba. Oí risas... por lo mal que yo fumaba. Decidí practicar en la calle. Y me enganché.
¿Y sigue con el teatro?
 ¡Sí! He montado con mi hijo la obra *Adictos*, que represento desde hace ya un año.
¿Cuál fue su primera función?
 En Valladolid, con Chicho Ibáñez Serrador: éramos de la misma edad, teníamos 17 años y él era tan bueno que me dirigía.

Le noto admiración...
 Hablar con Chicho me cambió la vida. Yo iba a casarme con mi novio vallisoletano, se lo comenté y él soltó: “Emocionante”.
Muy irónicamente, entiendo.
 Sí, se le escapó, no dijo más... Pero ahí me di cuenta de que estaba asfixiándome en Valladolid, de que tenía que huir de allí.
¿Y huyó?
 Antes pedí entrar en el cuadro de actores de Radio Madrid, en Madrid.
¿Y eso por qué?
 Desde niña hablaba por radio para programas infantiles, y les gustaba mi voz. Pero yo nunca quise ser artista...
¿Y entró en Radio Madrid?
 Sí, sí, me aceptaron. Y mis padres me apoyaron, como siempre me apoyaban.
¿Qué hacía en aquel Madrid de los 50?
 Me enamoraba pasear, ver escaparates e ir al cine: nodo y doble sesión. Era feliz.
¿En Madrid se echó novio?
 Sí, Daniel Dicenta. Tuvimos dos hijos. Hasta que se fue a por tabaco y no volvió.
¿Cuándo se fue?
 Nuestro hijo Daniel tenía un año... Fue muy doloroso, durísimo. Pero lo hice bien.

¿Qué hizo bien?

Cuidar de mis hijos, tenerlos a mi lado. Eran hijos de cómica, y yo quería llegar a casa por la noche y poder olisquearlos.

¿Le ayudó alguien?

Mi padre se prejubiló y se vino con mi madre a Madrid. Mis padres, siempre generosos. Con ese ejemplo crié a mis hijos.

Y... ¿todo en orden?

Por eso mis hijos aman la familia y tienen un alto sentido del compromiso y la responsabilidad... y quizá por eso ninguno de los dos ha querido tener hijos.

¿Se dedican también al arte?

Ella es actriz, y él, realizador. Su ambición es hacer lo que les gusta, odian hacer pasillos en el mundillo artístico.

¿Y usted, qué?

Me llegan propuestas, las leo y podría hacerlas..., pero no me gustan nada. Y no las hago, y tan tranquila.

¿Qué le gustaría hacer?

Alguna obra que hablase con inteligencia crítica y reflexiva de este mundo desquiciado en el que vivimos hoy.

¿Cuántos años lleva sobre los escenarios, doña Lola?

Setenta años...

¿Setenta años!

Me ganaba Asunción Balaguer. Pero falleció hace cuatro años. Y lo sentí mucho.

¿La admiraba usted, también?

Como actriz y como persona, por su talento y su capacidad de comprensión.

Paco Rabal le hacía sufrir...

Que se acostase con otras da igual, pero está mal hurtar a tu pareja la compañía, el calorito... Eso es una falta de lealtad.

Y Concha Velasco... muerta también.

Era una estrella. Ella hizo todo, todo. Yo no, yo no soy una estrella.

¿No? En todo caso... ¿aquí está!

Somos una generación que estamos yéndonos... ¡Nos acabamos!

¿Quiere usted irse?

¡No! Yo estoy con mis pensamientos y jamás me aburro. Nunca, nunca me he aburrido. Y si alguien me aburre, ¡huyo!

¿Qué le ilusiona más?

Estar aquí.

¿Qué consejos daría a una jovencita?

Haz lo que te apasione. No sueñes con *llegar*: llegar, llegar... ¿adónde? Es mejor estar. Ah, ¡y no te cases! Convive.

¿Y si aparece un jeque árabe, Lola?

¡Qué contradiós, esos humillan a la mujer! Los deportistas españoles que se venden a esos países son indignos, deplorables.

¿Qué más le indigna?

Que no haya nadie que impida a Israel asesinar a niños en Gaza.

VÍCTOR-M. AMELA

ev entradasde
VANGUARDIA

Tutankamon La experiencia inmersiva

PREPÁRATE PARA UN VIAJE INMERSIVO
POR EL UNIVERSO DEL ANTIGUO EGIPTO.



www.entradasdevanguardia.com

Consulta los términos y las condiciones de los descuentos en la web.



LA VANGUARDIA

SALUD & VIDA

LA VANGUARDIA



El reto del acceso a la salud para todos

Casi 2.000 millones de personas sufren dificultades para afrontar sus gastos de salud. La cobertura universal es esencial



El acceso al saneamiento y a agua potable son fundamentales en la lucha para la erradicación de algunas epidemias

La salud, un derecho fundamental que sigue en entredicho

En el Día Mundial de la Salud, debemos recordar que la humanidad debe seguir trabajando para alcanzar uno de los objetivos esenciales de la Agenda 2030, la cobertura sanitaria universal

Hoy nos parece perfectamente normal que exista un organismo que intente velar por la protección de la salud de las personas a nivel global, sin embargo esto no deja de ser una idea relativamente reciente en la historia de la humanidad. De hecho, fue poco después de que se hiciera evidente el devastador impacto en vidas humanas provocado por la Segunda Guerra Mundial –concretamente, en 1948–, cuando se constituyó la Organización Mundial de la Salud (OMS). Su meta primordial, desde su misma fundación, fue contribuir a que la salud pasara a ser considerada un derecho esencial para todas las personas. Para recordar la importancia de este objetivo, cada 7

de abril se conmemora su creación, poniendo el foco en la divulgación de una cuestión sanitaria en concreto. El lema elegido para este 2024, “Mi salud, mi derecho” – busca concienciar a la opinión pública sobre la importancia de seguir invirtiendo esfuerzos en que todos los seres humanos tengan acceso a los servicios de salud, así como a la educación e información sanitarias imprescindibles para prevenir y cuidar de su estado físico y mental. Y también –como se explica en la propia página web de este organismo de Naciones Unidas– para que puedan gozar del derecho a “agua potable, aire limpio, buena alimentación, vivienda de calidad, condiciones laborales y ambientales decentes” y a no sufrir ninguna discriminación.

Casi 2.000 millones de personas sufren dificultades económicas para afrontar sus gastos de salud. La cobertura universal es esencial para evitar cualquier discriminación

Pero para que estas palabras no queden en una mera declaración de intenciones, es esencial el compromiso y la implicación de todos los actores políticos y sociales. Como bien apunta Raquel González, coordinadora en España de Médicos Sin Fronteras, “la pandemia del coronavirus sirvió para evidenciar la importancia de la salud global en la agenda internacional, y la necesidad de transformar el sistema sanitario mundial para hacer frente a futuras tensiones”. Para ello debemos encaminarnos, en su opinión, “hacia sistemas de salud que estén verdaderamente centrados en las personas, y no en el rendimiento económico; que prioricen las atenciones regionales y locales; y que aseguren la participación equitativa de todos los



países". Sus palabras están alineadas con la meta 3.8 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), que aspira a alcanzar la cobertura sanitaria universal para 2030. La recomendación de la OMS de reorientar los sistemas de salud hacia un enfoque basado en la atención primaria podría llegar a salvar, según los cálculos de la organización, a unos 60 millones de personas e incrementar la esperanza de vida media en el mundo en 3,7 años para 2030.

Sin embargo, la actual ralentización en el aumento de los servicios sanitarios en muchas partes del globo, que unos pocos años atrás sí parecía evolucionar a mejor ritmo, puede poner seriamente en riesgo la consecución del ambicioso reto de alcanzar la universalidad en la atención médica, al menos en el plazo marcado. Como publicó la OMS en octubre del pasado año, casi 2.000 millones de personas sufren, en la actualidad, dificultades económicas para afrontar sus gastos de salud. De estas, unos 1.000 millones de personas se encuentran en

una situación que podemos considerar "catastrófica", y otros 344 millones, directamente, se hallan en la pobreza extrema, a causa de los costes derivados de la atención médica.

LA SANIDAD UNIVERSAL

En opinión del Dr. Carlos Zarco, director médico de HLA Hospital Universitario Moncloa, en Madrid, y director general de la Fundación Espriu, parece claro que "asegurar una cobertura universal es fundamental también para evitar que surjan nuevos virus o bacterias resistentes que terminen extendiéndose por el mundo, por poner un ejemplo. Esto implica la construcción de un sistema sólido de vigilancia a nivel mundial".

Alcanzar la mencionada universalidad en la atención, sin embargo, requiere de medidas concretas que permitan fortalecer todos los sistemas sanitarios, "como la gratuidad del acceso a la visita o los tratamientos, unos salarios dignos para el personal médico o un abastecimiento suficiente de medicamentos esenciales", explica González. Además de los gobiernos de los países, para que todo esto sea posible, también debe contarse con "instituciones financieras como el Banco Mundial, que ya están financiando parte del refuerzo de los sistemas de salud".

LA LUCHA CONTRA LA EXCLUSIÓN

La etnia, la religión, el género, el grado de formación cultural o la vertebración social en la comunidad pueden ser factores que, a la práctica, incidan en la forma en que las personas se relacionan, en determinados contextos, con los profesionales de los servicios de salud que deben atenderlos, o que marquen su acceso a los tratamientos. La exclusión de personas de los sistemas sanitarios no tiene lugar solamente en países deprimidos desde el punto de vista económico. Por desgracia, a menudo la encontramos también en nuestro entorno y en contextos de desarrollo capitalista. Como apunta el Dr. Zarco, existe una evidente relación entre la economía, el acceso a la atención médica y la educación sanitaria; aunque existen países, como Estados Unidos, que han convertido en algo realmente gravoso el acceso a muchos tratamientos, lo que a la práctica agudiza las diferencias sociales.

La propia enfermedad también puede ser una causa de discriminación. Desde 2002, el Fondo Mundial ha invertido grandes cantidades en la lucha contra el VIH, la tuberculosis o la malaria, pero —como señala González— "la vacunación contra estas enfermedades ha bajado en diversos lugares después de la covid-19". Asimismo, hay enfermedades —varias de ellas de carácter endémico— desatendidas por falta de fármacos, porque se encuentran únicamente presentes en zonas pobres, lo que provoca que las compañías farmacéuticas no inviertan en ellas, como sería deseable. Son los llamados "medicamentos huérfanos", destinados a problemas de salud que afectan a un número reducido de personas o bien a pacientes o países sin capacidad económica para pagar por dichos fármacos.

Desarrollar una política farmacéutica común o de protocolos ante ciertas enfermedades, como hace la Unión Europea, fomenta un tratamiento global y más equitativo de la salud, pero el contexto económico continúa generando situaciones complejas. La especulación con ciertos tratamientos —"como ocurrió en España con aquellos que servían para combatir la hepatitis C, que en su momento llegaron a costar unos 20.000 euros", tal como señala González— dificulta también el acceso a la sanidad, incluso en los sistemas de salud que se consideran robustos, como el nuestro.

Además de contar con servicios de salud e información sanitaria, es esencial que todos los seres humanos puedan disfrutar —según la OMS— de agua potable, aire limpio, buena alimentación, vivienda de calidad y condiciones laborales y ambientales decentes

Grandes respuestas para problemas sanitarios globales

El pasado año, coincidiendo con la celebración de su 75º aniversario, la OMS reflexionó sobre algunos de los principales logros alcanzados solo en 2023, que resumimos a continuación.

- 2023 fue un año récord en la eliminación de enfermedades, como el paludismo (en Azerbaiyán, Tayikistán y Belice) o el tracoma, la principal enfermedad infecciosa a nivel mundial (en Benín y Malí).
- Se declaró el fin de la covid-19 como emergencia sanitaria mundial, después de que, en noviembre de 2023, el 72% de la población mundial hubiera recibido al menos una dosis de la vacuna.
- El año empezó con la respuesta de la OMS a un gran terremoto en Turquía y Siria, y acabó con la guerra en Gaza. En total, se dieron respuestas a 65 grandes emergencias y se coordinó la asistencia a 900 asociados para cubrir las necesidades de 107 millones de personas afectadas por crisis en 20 países.
- Por primera vez, se dedicó un día específico a las crisis sanitarias en relación con el clima, que afectan ya a 3.500 millones de personas. Más de 40 millones de profesionales del sector médico se adhirieron a un llamamiento para tomar medidas decididas en la Conferencia de Naciones Unidas sobre el Clima.
- La OMS anunció que 5.600 millones de personas (el 71% de la población mundial) están ya cubiertas al menos por una política de prácticas óptimas destinadas a salvar vidas del tabaco.
- La Iniciativa Especial de la OMS sobre Salud Mental se extendió a unos 50 millones de personas más en total.
- El informe de la organización sobre seguridad vial de 2023 confirmó que, desde 2010, el número de muertos por accidentes de tráfico se ha reducido en un 5%, hasta situarse en los 1,19 millones de personas. 108 países notificaron un descenso de los fallecimientos por esta causa (de ellos, diez consiguieron reducir las muertes más de un 50%).
- También se registraron esperanzadores avances en el ámbito de la salud sexual y reproductiva; concretamente, en el acceso a la anticoncepción, los tratamientos de fertilidad, los abortos seguros, la reducción de muertes de mujeres por hemorragias postparto o el necesario progreso hacia la total eliminación del cáncer de cuello uterino que algunos países como Australia o Inglaterra esperan alcanzar en los próximos años.

Una asociación como Médicos Sin Fronteras proporciona “atención médico-sanitaria en contextos en los que las tasas de mortalidad y morbilidad son muy altas”

Las empresas farmacéuticas lideran la investigación farmacológica, en muchos casos, lo que provoca que los aspectos crematísticos tengan una inevitable incidencia. El Acuerdo sobre los Aspectos de los Derechos de la Propiedad Intelectual relacionados con el Comercio (ADPIC) salvaguarda los derechos de estas compañías para explotar sus patentes durante un tiempo determinado. Al mismo tiempo, existe la posibilidad de que las administraciones puedan realizar exenciones, y también negociaciones con las empresas farmacéuticas, cuando sus intereses entran en colisión con el derecho a la salud de las personas. Estas situaciones, cuando se producen, exigen – como apunta González– “de valentía política por parte de los Gobiernos”. En definitiva, el Día Mundial de la Salud nos ofrece la oportunidad de reflexionar sobre la importancia de extender la cobertura sanitaria más allá de nuestro particular microcosmos, no solo como una forma de crear una verdadera comunidad humana universal plenamente solidaria, sino también para asegurar la erradicación de grandes enfermedades o la prolife-



Países como la República Centroafricana cuentan con muy pocas estructuras sanitarias y profesionales de la medicina

© ISTOCK

ración de futuras pandemias. Como explica el Dr. Zarco, “debemos tener una visión integral que una la salud humana con la salud del medio ambiente y con la animal. En nuestro mundo todo está conectado”. También –añade Zarco– debemos ser capaces de conceder a la salud la rele-

vancia que en verdad tiene en nuestra existencia. Como bien explica este médico de dilatada y reputada trayectoria, “a menudo concedemos una excesiva importancia a los aspectos personales o profesionales, aun a riesgo de descuidar la salud. Pero esta es, sin lugar a dudas, fundamental para

asegurar cualquier otro logro que podamos obtener en la vida. Por eso es crucial pasar a una concepción de la medicina más preventiva que curativa. Porque solamente gozando de una vida auténticamente sana podremos tener un futuro mejor”.

Enric Ros

La salud en tiempos de guerra

El Dr. Carlos Zarco señala la importancia que, ante los múltiples desafíos que encaran los sistemas sanitarios de diferentes países, tienen, en la actualidad, las cooperativas de salud. “Hoy, más de 100 millones de personas tienen acceso a atención médica gracias a este sistema”. Algunas, como la de Brasil, la más grande del mundo, cuentan con más de dos millones de médicos y proporcionan servicios médicos a más de 20 millones de personas. A menudo –añade Zarco– se nos olvida que la realidad que vivimos en un país como el nuestro, “no es la más frecuente en muchas partes del mundo, que, en pleno siglo XXI, no cuentan con un sistema de salud lo suficientemente sólido como para proporcionarles la atención que necesitan”. En estos casos, especialmente cuando se producen conflictos bélicos o catástrofes, se hace necesaria la implicación de profesionales sanitarios provenientes de otros lugares. Tal como nos cuenta Raquel González, de Médicos Sin Fronteras, su asociación juega un papel fundamental en proporcionar “atención médico-humanitaria en contextos en los que las tasas de mortalidad y morbilidad son muy altas”. Su intención –aclara– “no es trabajar tanto en las causas que provocan el deterioro de los sistemas de salud, sino directamente en las consecuencias”. El mayor impacto, evidentemente, se produce cuando “un grupo humano es golpeado por la guerra, por la violencia, por la inestabilidad social, por los grandes desplazamientos de población o por la falta de recursos o bienes de primera necesidad”, aclara.

Además de cubrir diferentes esferas de la práctica médica en aquellos lugares donde es necesario –desde la atención primaria a la hospitalización, pasando por la medicina comunitaria–, este tipo de

entidades también intervienen en actividades de gran impacto para la salud de amplios grupos humanos, como el saneamiento del agua, que tal como señala González, “tiene mucho que ver con algunas epidemias, como el cólera, o en enfermedades infecciosas. Y también en otros ámbitos importantes como las vacunaciones masivas, la salud mental, la salud sexual o reproductiva, o la pediátrica”.

La coordinadora de Médicos Sin Fronteras en España pone como ejemplo de lo necesario de esta labor un país como República Centroafricana, con una esperanza de vida de tan solo 54 años, y donde apenas hay estructuras sanitarias o profesionales de la medicina. Evidentemente, “una epidemia o un pico de violencia, como el golpe de Estado de 2013, aumentan todavía más la vulnerabilidad de las personas”. En cambio, existen otros lugares como Siria, “que antes de la Guerra Civil tenía unas tasas de cobertura muy aceptables, pero que ahora ha desembocado en una situación de mayor bloqueo y de aumento del número de heridos”.

La contribución exterior a países en situación de emergencia no es en ningún caso anecdótica ni testimonial. “El presupuesto de Médicos Sin Fronteras en República Centroafricana cuadruplica el del Ministerio de Salud de ese país”, explica González. Por supuesto, la función de estas asociaciones no es sustituir a ninguna institución o gobierno, sino más bien tratar de prestar apoyo en aquellos lugares donde, en muchas ocasiones, no hay otros actores en la zona. “Si realmente queremos llegar a cumplir los Objetivos de Desarrollo Sostenible, en materia de hambre cero y salud y bienestar, debemos tener una mirada específica hacia las zonas de conflicto y de violencia, porque suele ser allí donde se dan los peores indicadores”.

Dr. Eduard Rabat

Operarse de juanetes sin dolor: la cirugía mínimamente invasiva

Hablamos con el doctor Rabat, del Hospital Quirón Barcelona, sobre cómo minimizar el dolor en la cirugía del pie aplicando técnicas poco invasivas

El Dr. Eduard Rabat es cirujano ortopédico, traumatólogo y especialista en cirugía del pie y tobillo. Desarrolla su actividad en su consulta del Hospital Quirón Barcelona, donde es responsable de la Unidad de Cirugía de Pie y Tobillo. A esta especialidad dedica el 90 % de su tiempo como médico. Hoy hablamos con él sobre el dolor en la cirugía del pie y cómo evitarlo.

Dr. Rabat, la cirugía del pie tiene, desde siempre, fama de ser muy dolorosa. ¿A qué es debido? ¿Es esto verdad?

Es verdad que la cirugía del pie tiene la reputación de causar dolores terribles y enormes dificultades de movilidad. Esto tiene su origen histórico en el tipo de cirugía y anestesia que se ha practicado en todo el mundo durante la mayor parte del siglo xx, hasta bien entrada la década de 1990, sobre todo en relación con la cirugía de juanetes, la más frecuente. Y, realmente, jera así de horrible! Todas estas experiencias se han ido transmitiendo de una generación a otra, instalándose en el subconsciente de los pacientes. Esto se debía tanto al tipo de cirugía que se practicaba, muy agresiva con los tejidos y con pobres resultados estéticos y funcionales, como al tipo de anestesia, general o epidural, con una analgesia de muy poca duración. Eso provocaba que, pasado el efecto de la anestesia, el paciente quedara en manos de analgésicos que eran ineficaces para solucionar tanto dolor.

¿Cuál es la situación actual? ¿Sigue siendo muy dolorosa esta cirugía?

Afortunadamente, esto ha cambiado de forma radical, y lo ha hecho gracias a las mejoras de la técnica quirúrgica y de la anestesia. Podemos decir que nuestra sociedad, nuestros pacientes y su estilo de vida actual han hecho que los traumatólogos evolucionaran a favor de unas cirugías que, manteniendo su eficacia, o incluso mejorándola, disminuyeran su grado de agresividad. En la sociedad actual, los pacientes no pueden permitirse largas recuperaciones o estancias hospitalarias. La mayoría de nuestras cirugías se realizan de forma ambulatoria. Esto es lo que conocemos como cirugía mínimamente



invasiva, un conjunto de técnicas que están concebidas para minimizar el daño que acompaña a todos los procedimientos quirúrgicos. Esta evolución ha sido crucial en la cirugía del pie y podemos decir que en toda la cirugía en general.

¿Esto quiere decir que nos operamos del pie y no tendremos ningún dolor?

El 90% de los pacientes que operamos nos refieren no haber tenido ningún dolor en las primeras 24 horas. Evidentemente, no todas las cirugías del pie son iguales en cuanto a gravedad. Cuando prevemos que por el tipo de patología podemos enfrentarnos a un procedimiento potencialmente más doloroso, tomamos medidas especiales. Creo que el cambio más importante está en la mentalidad de los profesionales. Antes se consideraba normal el dolor postoperatorio, que se trataba con fármacos, y hoy en día el objetivo es conseguir un dolor cero o, si esto no es posible, que sea mínimo. Un procedimiento quirúrgico indoloro es el primer paso para lograr una buena recuperación.

DR. EDUARD RABAT

Cirugía del Pie i Tormell

Hospital Quirón Barcelona
Pl. Alfons Comín, 5-7, consultas
123-124, 08023, Barcelona
Tels.: 932 554 101, 931 616 003
y 697 968 380
consulta@doctor-rabat.net
consultarabat@gmail.com
www.doctor-rabat.net

Clínica Omega Zeta
C/Del Fener, 11-13, ed. Eland-Unió,
3-3, AD500, Andorra la Vella
Tel.: +376 813 837
consulta@doctor-rabat.net



¿Cuáles son las técnicas mínimamente invasivas más habituales en el pie y el tobillo?

Básicamente, la artroscopia y la cirugía percutánea. La artroscopia consiste en acceder al interior de las articulaciones mediante una incisión de medio centímetro. En el pie se utiliza especialmente en el tobillo, tanto en el tratamiento de lesiones cartilaginosas (osteocondritis), como en las lesiones crónicas de los ligamentos del tobillo (esos tobillos que se tuercen constantemente), tremendamente frecuentes. También se emplea para reparar lesiones de los principales tendones del pie, muy frecuentes en los deportistas (tendones peroneos) y en determinadas enfermedades del dedo gordo del pie. Asimismo, con este método tratamos la fascitis plantar y los neuromas de Morton. La cirugía percutánea tiene su principal aplicación en las deformidades del antepié, como juanetes, metatarsalgia, dedos en martillo, etc. Consiste, también

a través de mínimas incisiones de medio centímetro, en acceder a los huesos del pie para, mediante osteotomías, corregir las deformidades variando la posición de los mismos.

¿Cirugía abierta o cirugía percutánea?

Personalmente, en la mayoría de los casos (90%) aplico la cirugía percutánea por las ventajas que presenta para nuestros pacientes. Con este tipo de cirugía podemos aplicar las mismas técnicas que en cirugía abierta, con el mismo grado de eficacia. Destaca por causar dolor mínimo o nulo, no dejar cicatrices y porque se puede realizar mediante procedimientos ambulatorios con una rápida reincorporación a la vida laboral y social. Hoy en día, nuestros pacientes no pueden permitirse abandonar su actividad laboral durante mucho tiempo y por esto la cirugía debe adaptarse a sus necesidades. Evidentemente, sigue existiendo un porcentaje importante de patologías del pie que no pueden operarse mediante esta cirugía mínimamente agresiva. En estos casos una buena anestesia nos va a asegurar un postoperatorio indoloro, aunque esto comporte medidas como, por ejemplo, un ingreso hospitalario al menos durante la primera noche.

¿Cómo es el proceso quirúrgico en una cirugía estándar de juanetes?

El paciente llega al bloque quirúrgico el mismo día de la intervención y es recibido por el equipo de enfermería, que revisa el preoperatorio (analítica, electrocardiograma, etc.). Al poco rato, entra en quirófano, donde se le administra una sedación suficiente como para no experimentar ningún sufrimiento con la anestesia. A continuación, el anestesta duerme completamente el pie mediante dos o tres pinchazos en el tobillo –la sedación impide sentir dolor–. Acto seguido, se procede a la cirugía en el quirófano y bajo control de un aparato portátil de RX y se efectúa la corrección del juanete y del resto de deformidades del antepié mediante pequeñas incisiones de 0,5 cm a través de las cuales podemos trabajar sobre los tendones, el hueso (ya sea rebajando las exostosis o cortándolas –osteotomías–) e incluso, en muchas ocasiones, introducimos tornillos a través de estos pequeños cortes. El uso de tornillos es necesario en, aproximadamente, el 80% de los casos, especialmente en los más severos. El paciente después de la cirugía es trasladado a la unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria (CMA), donde suele permanecer entre 2 y 5 horas antes de autorizar el traslado a su domicilio.

Y a partir de aquí, ¿cómo sigue el procedimiento?

Cuando el paciente llega a casa, se le invita a efectuar un reposo relativo durante la primera semana, aunque en la mayoría de los casos se le permite caminar con apoyo y con la ayuda de un zapato específico para cirugía de antepié, que se suele usar durante una semana. A partir de entonces, puede salir a la calle y, si lo desea, acudir a su trabajo habitual siempre que este no comporte actividad física especial. Ya en casa, el dolor se controla con medicación sencilla. No olvidemos que el pie permanece “dormido” durante las primeras 24 horas, que es cuando el dolor puede aparecer. Después, gracias a este tipo de cirugía, el dolor ya no debe presentarse. Al mes, el paciente inicia el uso de zapato cómodo o deportivo y, a partir de entonces, empieza un proceso de reeducación.



Cómo prevenir futuras pandemias



Las crisis sanitarias internacionalizadas han sido una constante en la historia de la humanidad que creíamos superada cuando la covid-19 puso de nuevo ese riesgo en la agenda mundial

Siete millones de víctimas fueron un argumento de suficiente peso para que la covid pusiera sobre la mesa la necesidad de establecer un acuerdo mundial de actuación frente a pandemias.

«Para salvaguardar nuestro futuro colectivo es fundamental que se llegue a un acuerdo sobre pandemias» anunciaron en 2021 casi de manera unánime todos los países del planeta. Se sumaron a esa declaración 194 de los 196 países del mundo en plena crisis sanitaria y económica. Y añadieron «Únicamente un pacto mundial sólido frente a las pandemias puede proteger a las generaciones futuras de una repetición de la crisis de la covid-19, que provocó millones de muertes y causó una devastación social y económica generalizada, debido sobre todo a la insuficiente colaboración internacional».

194 de los 196 países del mundo se sumaron, en plena crisis, al llamamiento por establecer un pacto frente a las pandemias

Ahora, tres años más tarde y a solo dos meses de que se cumpla el plazo acordado en ese momento para la toma de una primera decisión conjunta, que debería adoptarse en mayo de este año, el acuerdo sigue siendo solo una suma de buenas voluntades. Una vez más los intereses en defensa de las soberanías nacionales se imponen sobre un beneficio que debería trascender fronteras. A pesar de que António Guterres, secretario general de NN.UU, declaró declaró en su momento «Estamos juntos en esto, y los superaremos juntos», su frase no parece haber trascendido. Más allá de un cúmulo de declaraciones de buenas intenciones, de la pandemia de la covid «no salimos mejores». Si bien es cierto que de la colaboración internacional y la cooperación de la industria sanitaria público-privada resultó un sistema de vacunación generalizado – en los países del primer mundo-, tam-



El VIH sigue siendo, a pesar de los avances, uno de los principales problemas de salud pública en África

© ISTOCK

bién lo es que florecieron negocios privados que aprovecharon la coyuntura para acumular beneficios económicos sin pudor y que una vez más se evidenció la doble brecha que divide el mundo, económica e ideológica. Perú se colocó en cabeza de la tasa de mortalidad a nivel mundial durante la pandemia; Estados Unidos registró un millón de muertes por covid producto de la inacción del gobierno «trumpista»; India medio millón y África, con un porcentaje de vacunación muy bajo, sumó

250.000 muertes. Frente a estos datos, los defensores de establecer un acuerdo de colaboración frente a posibles nuevos retos sanitarios de tamaño mundial, que parecen amenazas más plausibles a medida que avanzan los efectos del cambio climático, argumentan que un acuerdo sobre pandemias aportaría beneficios enormes y universalmente compartidos. Entre ellos, el aumento de la capacidad para detectar agentes patógenos nuevos que pueden poner en peligro la

salud mundial y un suministro equitativo de las pruebas, tratamientos y vacunas necesarios para combatir posibles amenazas. «Además de proteger innumerables vidas y medios de subsistencia, la pronta consecución de un acuerdo mundial sobre pandemias enviaría un poderoso mensaje: incluso en nuestro mundo fracturado y fragmentado, la cooperación internacional puede aportar soluciones mundiales a problemas mundiales».

Aurora Campmany

Histórico de pandemias

La historia de la humanidad registra más de 20 grandes epidemias y pandemias, entre las que destacan por su extrema virulencia cuatro: **Viruela.** Apuntan los expertos que la enfermedad se originó en la India o Egipto hace unos 3.000 años. En América, donde llegó en el s. XVI, acabó con buena parte de sus pobladores indígenas y se calcula que en Europa, solo en el s. XVIII, pudo causar la muerte de 60 millones de personas a los que se sumaron 300 millones más en todo el mundo durante el siglo XX. Hoy en día está erradicada. **Peste o 'muerte negra'.** Se calcula que en el siglo XIV en un periodo de 10 años fallecieron de peste de

80 a 200 millones en África del Norte y Eurasia, y entre el 30% y el 60% de la población europea. **Gripe española.** En solo dos años, de 1918 a 1920, causó la muerte a entre 40 y 50 millones de personas en todo el mundo. **VIH.** El Virus de la inmunodeficiencia humana, identificado desde 1981, ataca el sistema inmunitario y, si no se trata, puede causar SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida). Por el momento no se ha logrado una cura, pero sí paliar sus efectos y convertirlo en una dolencia crónica. Datos de la OMS de finales de 2021 apuntaban unos 38 millones de infectados en el mundo.



Las pulgas que infectaban las ratas de los barcos cargueros fueron responsables de la rápida propagación de la peste negra en el mundo

© ISTOCK

¿NECESITAS UN MÉDICO?



IM CLINIC

La maternidad tardía y la salud integral de la mujer, ¿cómo abordar los cambios físicos?

La recuperación del embarazo y el parto de una mujer que ha superado los 40 años suele ser más difícil



© IM CLINIC SANT CUGAT

La Unidad de la Mujer Proaging de IM CLINIC ofrece soluciones holísticas para cuidar de la mujer de forma global

España encabeza el retraso en la maternidad en Europa y tiene la edad del primer parto más elevada del mundo. El número de nacimientos de madres de 40 o más años ha crecido un 38% en los últimos 10 años. Esto explica que, actualmente, en nuestro país haya más madres de 40 años con bebés recién nacidos que de 25. Y más madres que estrenan su maternidad entre los 40 y los 45 que entre los 20 y los 25.

Las causas son diversas: estudios, carreras profesionales, dificultades de emancipación, aumento de la esperanza de vida... Sin embargo, el organismo de una mujer que ha superado los 40 no es el mismo que cuando tenía 25 (la edad del primer embarazo en 1975), por lo que la recuperación suele ser más difícil, especialmente, de nuestra silueta y nuestro bienestar estético.

Recuperar nuestro aspecto físico tras un embarazo

No todas las mujeres se recuperan igual de la gestación. La genética, la calidad de la piel y los estilos de vida son factores muy importantes. Esto es lo que explica que, mientras algunas mujeres se recuperan rápidamente, a otras les resulta muy difícil. Y cuando la dieta y el ejercicio no es suficiente, la cirugía plástica nos ofrece otras vías de recuperación. Es lo que se conoce como *Mommy Makeover*, un conjunto de técnicas que tratan los diferentes problemas que pueden aparecer en una maternidad tardía.

Abdominoplastia HD, técnica para eliminar exceso de piel y grasa, y corregir la musculatura

La piel y la musculatura del abdomen pueden no retraerse después de meses del parto, ocasionando una barriga abultada y/o caída que puede llegar a generar complejos y que no suele desaparecer ni con dieta ni con ejercicio. La abdominoplastia HD permite eliminar el exceso de piel, corregir los músculos distendidos y eliminar la grasa acumulada. Si, además, se combina con técnicas de lipoescultura HD, se redefine la cintura y todo el tronco. El resultado es un vientre plano y un contorno rejuvenecido y armónico.

Lipovaser combinada para recuperar la firmeza y remodelar el contorno corporal

Los cambios hormonales y físicos que comportan un



© IM CLINIC SANT CUGAT

Dr. Ivan Mañero, fundador y CEO de IM CLINIC

IM CLINIC SANT CUGAT

C/ de Victor Hugo, 24
08174 Sant Cugat del Vallès (Barcelona)

IM CLINIC BARCELONA

Alura - Multiespacio Beauty & Wellness
C/ de Joan Güell, 236, local 5
08028 Barcelona

IM CLINIC MADRID

C/ Serrano, 76, 1º derecha
28006 Madrid

Tel.: 900 828 209
imclinic@imclinic.com
imclinic.com
Instagram: imclinic
Youtube: @IMCLINICDrIvanManero
Facebook: IMClinicOficial

embarazo muchas veces modifican la figura. La Lipovaser es una técnica de liposucción avanzada que usa ultrasonidos para derretir la grasa antes de ser extraída del cuerpo. Permite remodelar el contorno corporal eliminando los cúmulos de grasa redefiniendo cintura, caderas, flancos, muslos, abdomen... Este procedimiento es menos invasivo que la liposucción tradicional, lo que ayuda a minimizar el daño tisular y reducir el tiempo de recuperación. Además, la liposucción Vaser es también efectiva para tratar la celulitis y la flacidez, mejorando la retracción de los tejidos y su calidad.

En IM CLINIC combinamos la Lipovaser con otras técnicas como el Bodytite, una técnica que combina la liposucción avanzada y la radiofrecuencia para eliminar la grasa localizada, mejorando la apariencia y la firmeza de la piel. También empleamos el *lipofilling*, que contribuye a reubicar parte de la grasa eliminada en otras zonas, como en los glúteos, consiguiendo así un contorno armónico. Y Morpheus 8, una técnica no invasiva de ondas de radiofrecuencia para calentar el tejido subcutáneo y disolver la grasa y así mejorar la textura de la piel y reducir la celulitis. La realización de estas técnicas en conjunto permite conseguir resultados más precisos, contornos más naturales y una piel más bonita y firme.

Cirugía mamaria para un pecho mejor posicionado y proporcionado

La gestación y la edad, especialmente cuando superamos los 40, afectan a los pechos. Cuando se desea mejorar su aspecto, IM CLINIC ofrece un abordaje global combinando diferentes técnicas para corregir la flacidez, el pecho vacío y las asimetrías. Por ejemplo, si el problema es que sufrimos de un pecho "vacío", es decir, la parte superior no tiene suficiente volumen, está menos turgente y la piel es laxa, pero no hay caída, el uso de implantes de mamas es lo más aconsejable. Pero cuando la areola está a la altura o por debajo del surco mamario, podemos decir que tenemos el pecho caído y se requiere realizar una mastopexia para corregir la posición del pecho, la areola y el pezón. Si se dan ambas circunstancias, se combinan las técnicas para conseguir un pecho más joven, turgente, proporcionado y natural.

Rejuvenecimiento vaginal, tanto funcional como estético

Tanto la gestación como el parto pueden provocar cambios en la zona vaginal, algunos de ellos irreversibles y que afectan a la mujer, tanto desde un punto de vista funcional como estético. Molestias habituales, falta de satisfacción sexual, pérdidas de orina por esfuerzo, mayor incidencia de infecciones, clara incomodidad a la hora de hacer deporte... que, además, pueden afectar a la autoestima.

Entre las cirugías más habituales están la labioplastia, que corrige los labios menores que sobresalen de la vulva y los labios mayores demasiado abultados. Es una cirugía muy breve que suele realizarse de manera ambulatoria y con anestesia local. Y la mejora en la vida íntima de la mujer es muy relevante. El estrechamiento vaginal, que corrige el ensanchamiento excesivo o desplazamiento de la cavidad, y la perineoplastia, que devuelve la elasticidad y la función original al periné cuando existe una desestructuración de la musculatura que los ejercicios de suelo pélvico no pueden corregir, son también habituales.

Unidad de la Mujer Proaging, una unidad global

Según la OMS, la salud no es solo la falta de enfermedad, sino el bienestar integral de la persona. Y esto es lo que busca la Unidad de la Mujer Proaging de IM CLINIC, una solución holística con especialistas que abarcan desde la nutrición especializada a la fisioterapia de suelo pélvico, consultoría de sexualidad, tratamiento de las alteraciones de los genitales, medicina regenerativa genital, tratamiento hormonal, tratamientos *proaging*, medicina capilar, entre un largo etcétera. El objetivo es cuidar de la mujer de manera global en la búsqueda de un bienestar integral.

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dra. María Ángeles Idiazabal, neurofisióloga clínica

Innovación en salud mental: el potencial de la Estimulación Cerebral no Invasiva (ECNI)

Más de 300 millones de personas sufren depresión, que puede convertirse en una enfermedad crónica

La Estimulación Cerebral No Invasiva (ECNI) supone una prometedora alternativa para el tratamiento de la depresión y otros trastornos neuropsiquiátricos. La aplicación de la ECNI ofrece un enfoque innovador y seguro, ya que permite modular la actividad cerebral y mejorar así la salud mental del paciente.

Para profundizar en ello y descubrir todas las posibilidades de este tratamiento, hablamos con la Dra. María Ángeles Idiazabal Alecha, especialista en Neurofisiología Clínica y directora del Instituto Neurocognitivo INCIA.

Dra. Idiazabal, 44.000 casos nuevos de depresión resistente al año en España son datos alarmantes. ¿Por qué supone la ECNI un tratamiento a considerar? Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), más de 300 millones de personas sufren depresión, siendo una de las primeras causas de incapacidad y que, con frecuencia, puede convertirse en una enfermedad crónica. Además, a pesar de estos alarmantes datos, se calcula que entre el 30-40% de pacientes no responde a tratamientos antidepresivos, y es entonces cuando se habla de depresión resistente al tratamiento. Solo en España se calcula que cada año hay 44.000 nuevos casos de depresión resistente, y es aquí cuando el tratamiento mediante técnicas de ECNI juega un papel importante.

Los tratamientos clásicos para superar la depresión consisten en una combinación de fármacos antidepresivos y psicoterapia. Con frecuencia estos tratamientos no son efectivos, provocan importantes efectos secundarios o existe una falta de adherencia a los fármacos prescritos. Sabemos que alrededor del 40% de los casos de depresión resultan resistentes al tratamiento antidepresivo. En estos casos el tratamiento mediante Estimulación Magnética Transcraneal (EMTr) se convierte en un tratamiento de primera línea en los pacientes con depresión resistente, con una tasa de respuesta del 60-70%, mejorando la calidad de vida de los pacientes sin los efectos secundarios de los fármacos. Nuestro cerebro es un órgano que funciona por impulsos eléctricos y podemos modular la actividad eléctrica "maladaptativa" que subyace a los trastornos neuropsiquiátricos mediante técnicas de estimulación cerebral no invasiva que aplican estímulos eléctricos o magnéticos a la parte del cerebro afectada por una patología en concreto.

Doctora, decíamos anteriormente que la ECNI permite aplicar electricidad o estimulación magnética al cerebro cuando "algo no funciona", pero, ¿en qué se basa exactamente?

Como decíamos, la ECNI se basa en aplicar campos magnéticos o eléctricos al cerebro de manera no invasiva, es decir, sin necesidad de cirugía ni anestesia. Las dos técnicas principales de la ECNI son la Estimulación Magnética Transcraneal Repetitiva (EMTr), que utiliza pulsos magnéticos y la Estimulación Eléctrica Transcraneal con Corriente Directa (tDCS), que aplica una corriente eléctrica de baja intensidad en diferentes áreas del cerebro afectadas por una patología concreta. Las dos técnicas permiten modular de una manera segura, indolora y no invasiva la actividad eléctrica del cerebro, produciendo cambios en la plasticidad neuronal que perduran en el tiempo y permiten modular funcionalmente circuitos neuronales relacionados con los síntomas de la enfermedad.

¿En qué consistirá la sesión de EMTr con el paciente?

La EMTr permite modular la actividad del córtex cerebral través de un campo magnético que se genera con una bobina que se coloca sobre la superficie del cráneo. El campo magnético aplicado induce corrientes eléctricas minúsculas que cambian la actividad de las vías neuronales, pudiendo estimular o inhibir la actividad de determinadas áreas cerebrales.

El tratamiento siempre debe realizarse bajo supervisión médica, evaluando a cada paciente individualmente para establecer un protocolo específico de tratamiento.



La EMTr modula la actividad eléctrica de la corteza cerebral mediante campos magnéticos generados por una bobina que se coloca sobre la superficie del cráneo



Dra. María Ángeles Idiazabal

Normalmente suelen realizarse entre 20 y 30 sesiones seguidas (cinco sesiones por semana). Al terminar la sesión el paciente puede retomar su rutina laboral y familiar de manera normal.

¿Qué paciente será el candidato ideal para un tratamiento con EMTr?

Los pacientes idóneos serán, pues, aquellos con depresión resistente al tratamiento, los que presenten efectos secundarios a la medicación o aquellos con interacciones farmacológicas (especialmente en pacientes mayores que toman mucha medicación que puede inhibir o interactuar con el efecto de los psicofármacos). Es en estos casos, cuando la EMTr se convierte en un tratamiento de primera línea en pacientes con depresión resistente pero también en otros problemas de salud mental.

La EMTr no solo está indicada en el tratamiento de la depresión resistente, sino que también está indicada en otros trastornos psiquiátricos como el Trastorno Obsesivo-Compulsivo (TOC), la ansiedad, el trastorno bipolar, la esquizofrenia o el tratamiento de las adicciones, especialmente contra la adicción al tabaco.

¿Son estas terapias complementarias o reemplazan a los tratamientos tradicionales?

Son técnicas que pueden emplearse en combinación, y es así como suelen ser más efectivas, ya que nos aproximamos al problema desde más de un ángulo, lo cual puede ser sinérgico y más beneficioso para el paciente. Si se añaden diferentes tratamientos se aumentarán las opciones para el paciente, obteniendo resultados con mayor rapidez y eficacia. Se ha demos-

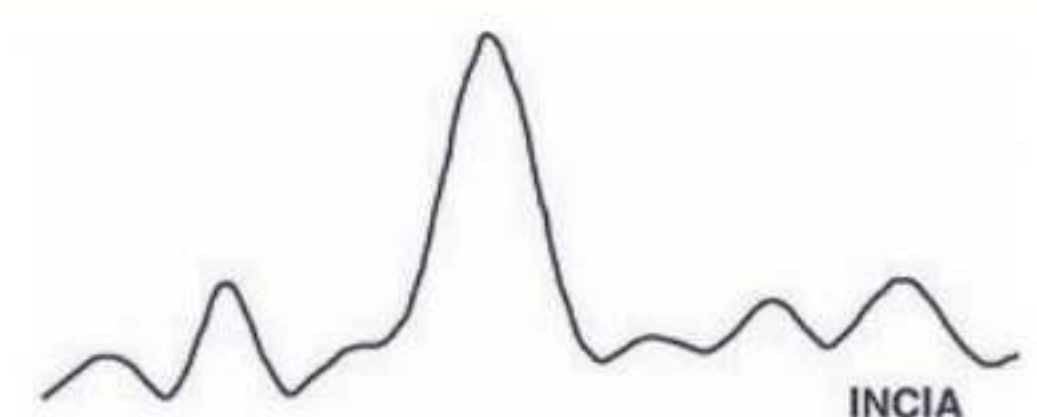
trado que la EMTr puede inducir cambios en la conectividad y la función cerebral, promoviendo la neuroplasticidad y la reorganización neuronal. Esto permite al cerebro compensar el cambio de la enfermedad y adaptarse, lo que se traduce en una mejora clínica no solo en enfermedades mentales sino también en enfermedades neurológicas como el ictus o en el tratamiento del dolor.

¿Qué ventajas ofrece la EMTr?

Es importante incidir en que la EMTr es un tratamiento no invasivo, efectivo y seguro, que no requiere de ingreso hospitalario o preparación previa. Su efecto es más rápido y se tolera mejor que el tratamiento farmacológico por parte del paciente, disminuyendo la dependencia y los riesgos inherentes a los fármacos. Además, presenta escasos efectos secundarios, reduciéndose estos a leves molestias a nivel local y cefalea. Estos síntomas suelen ser transitorios y de corta duración, destacando la seguridad y comodidad del tratamiento.

Sabemos por experiencia que, cuanto antes se empiece el tratamiento, mejor será el resultado: se obtiene una tasa de respuesta del 95% y una tasa de remisión del 63% cuando se utiliza EMTr como tratamiento de primera línea en episodios depresivos.

En conclusión, la EMTr constituye un tratamiento eficaz, seguro y sin efectos secundarios para la depresión y otros trastornos psiquiátricos que permite modular la actividad cerebral y mejorar la salud mental de los pacientes, así como su calidad de vida.



INSTITUTO NEUROCOGNITIVO INCIA

Neurofisiología Clínica
C/ Balmes 203, 2º 2ª
08006 Barcelona
Tel.: 932 181 181
www.institutoincia.es

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Castillo

Cirugía puntera y mínimamente invasiva del pie

La técnica de vanguardia para tratar los juanetes sin cicatrices y salir andando, ya está en Barcelona



El Dr. Lluís Castillo

CLÍNICA DE PODOLOGÍA AVANÇADA DR. LLUÍS CASTILLO



Juanete antes y después de la intervención con cirugía percutánea



Ubicada en la localidad de Granollers, a apenas 30 km de Barcelona, la Clínica de Podología Avanzada del Dr. Lluís Castillo es un espacio único que cuenta con la tecnología más puntera del sector para tratar todas las patologías del pie y que destaca por un trato al paciente totalmente personalizado y basado en la excelencia. Su objetivo es, a través de la cirugía mínimamente invasiva y siguiendo las premisas de máxima calidad, excelencia y uso de los últimos avances, aportar soluciones definitivas a las diferentes patologías que se presenten en los pies como son los juanetes, dedos en garra, fascitis, espolones y neuromas de Morton.

Además de quirófano propio, cuenta con un espacio de más de 200m² para atender a los pacientes con la mejor comodidad y calidad asistencial. Al frente de la clínica está el Dr. Castillo, experto y referente nacional en microcirugía o cirugía mínimamente invasiva del pie con más de 25 años de experiencia.

El *hallux valgus* o juanete, del que todo el mundo ha oído hablar, es una deformación ósea que se desarrolla en la articulación del primer metatarsiano. Se estima que hasta un 35% de la población española tiene esta dolencia en sus pies, aunque la gran mayoría de casos se da en mujeres, pues es mucho más común entre quienes llevan a diario zapatos con tacones, cerrados y estrechos. Sin embargo, su aparición también tiene una clara predisposición genética. Debido a la deformidad en el dedo gordo del pie, provocan dolor cuando se camina o se está de pie durante mucho tiempo. El dedo en garra, por su parte, es una deformación de la articulación metatarsofalángica del pie que se produce cuando se combina la hiperextensión con la flexión distal del dedo. Esto crea una forma de garra de uno o varios dedos, que puede ser muy dolorosa en la planta del pie y zona dorsal de los dedos. Es más frecuente en personas mayores y se produce por alteraciones anatómicas genéticas; en definitiva, se vuelve más común con el paso del tiempo.

Cirugía mínimamente invasiva del pie

En la actualidad, los avances en medicina han desarrollado técnicas quirúrgicas para las correcciones de las deformidades de los pies, y en especial para las dos mencionadas. Estas nuevas técnicas permiten aplicar tratamientos más efectivos con menos efectos secundarios y una recuperación más rápida, sin molestias y con menos complicaciones. La cirugía mínimamente invasiva es también el tratamiento de elección en pacientes que ya han pasado por una o varias cirugías del pie, así como para pacientes diabéticos, o que toman anticoagulantes, y que en definitiva no son aptos para una cirugía tradicional

por su edad o enfermedades asociadas, ya que la cirugía mínimamente invasiva del pie o cirugía percutánea es muy poco agresiva pero igual de efectiva que la cirugía tradicional. También, es utilizada para la corrección de otras deformidades de los dedos, como el *hallux rigidus*, juanete de sastrer, fascitis plantar, metatarsalgia, espolón de calcáneo o deformidad de Haglund, entre otras.

Otras de las ventajas de esta mínima intervención no invasiva son que no tienen un límite de edad para realizarse y que, en la gran mayoría de los casos, los pacientes no precisan de analgésicos potentes durante el postoperatorio, únicamente, en algunos casos, analgésicos de forma ocasional. Cabe destacar que uno de los objetivos de estas técnicas es mejorar el postoperatorio, minimizando la agresión tisular, disminuyendo el riesgo de posibles complicaciones, acortando el proceso de rehabilitación y recuperación hasta el alta definitiva permitiendo una reincorporación laboral rápida.

Recuperación más rápida

El Dr. Luis Castillo es consciente de que los problemas en los pies, como el dolor crónico, pueden afectar tanto a jóvenes como a personas mayores y es por ello que su objetivo es buscar que puedan retomar lo antes posible su día a día. Para hacerlo posible, utiliza anestesia local, sin ingreso hospitalario para que el paciente pueda salir caminando del centro médico. La versatilidad de la técnica hace que puedan solventarse gracias a ella otras dolencias además de los juanetes, como los dedos en garra, la eliminación del espolón calcáneo o el Neuroma de Morton. Con todas ellas reconocen que los resultados son muy buenos y que la recuperación es más rápida. La escasa incisión que tienen que realizar, de tan solo 2 milímetros, permite que no se utilicen puntos de sutura para cerrar, por lo que se reduce el riesgo de infección y mejora la cicatrización de los tejidos.

La Clínica de Podología Avanzada del Dr. Lluís Castillo se encuentra, según señalan su responsable, en un periodo de crecimiento exponencial doblando las cifras del año pasado gracias a la cirugía mínimamente invasiva y la cirugía ecoguiada, que ofrece a los pacientes una serie de beneficios:

- Régimen ambulatorio: el paciente regresa a su casa andando por su propio pie al finalizar la intervención.
- Marcha inmediata: la colocación de unos vendajes especiales y un zapato determinado permite la marcha inmediata.
- Sin tornillos ni agujas: en la mayoría de los casos, con la colocación de unos vendajes especiales suele ser suficiente.

- Rápida recuperación: incorporación por parte del paciente a sus actividades cotidianas en un corto espacio de tiempo.
- Anestesia local: en la intervención no se precisa anestesia general, ni epidural.
- Menos dolor: las personas tratadas sienten menos dolor postoperatorio al existir menos agresión en los tejidos.
- Menos infecciones: menos riesgo de infecciones y mayor cicatrización de los tejidos.
- Menos costes: disminución de los costes quirúrgicos al no precisar hospitalización.

Pago financiado

Esta operación promete suponer un antes y un después para las personas que tienen alguna dolencia en los pies. El tratamiento incluye los servicios postquirúrgicos y la terapia láser, que mejora la cicatrización e inflamación en la zona tratada. El pago no será un problema, ya que en la Clínica de Podología Avanzada del Dr. Lluís Castillo se permite financiar el importe hasta en 12 meses. Una ocasión perfecta para solucionar los problemas en los pies y comprobar el buen hacer de este centro especializado en la Cirugía mínimamente invasiva del pie.

**PODOLOGIA
AVANÇADA**

DR. LLUÍS CASTILLO

**CLÍNICA DE PODOLOGIA
AVANÇADA DR. LLUÍS CASTILLO**

Ramon Llull, 13, 08401, Granollers, Barcelona
Tel.: 935 391 528
Teléfono móvil: 610 143 173
info@podologiaavanzadabcn.com
www.podologiaavanzadabcn.com
@dr.lluiscastillo



FLASHES



Nuevo Hospital Vithas en Esplugues de Llobregat

El nuevo centro abrirá a mediados de 2025 con una superficie de 40.000 m² y 1.800 profesionales

El grupo sanitario Vithas ya cuenta con una inversión de 101 millones de euros para su nuevo Hospital Vithas Barcelona, un proyecto en Esplugues de Llobregat que está previsto que entre en funcionamiento a mediados de 2025. Con una superficie de más de 40.000 m² y un equipo de 1.800 profesionales, el nuevo hospital estará dotado de una amplia cartera de servicios con las principales especialidades médico-quirúrgicas y de alta complejidad, con tecnología sanitaria de vanguardia y un concepto arquitectónico innovador y sostenible. Se tratará de un centro con altas capacidades, flexible y dinámico, con 160 habitaciones individuales, 13 quirófanos, urgencias 24 horas de adultos y pediátricas y 52 consultas de especialidades, entre otros servicios asistenciales. Además, se tratará de un centro de alta eficiencia energética, neutro en huella de carbono en consumo de gas y electricidad.



Rendir más combatiendo el estrés oxidativo

La empresa española de bioingeniería Biow presenta los últimos hallazgos científicos en regeneración celular

La presentadora de Mediaset y escritora Sandra Barneda amadrinó un evento público de la empresa española de biotecnología Biow, en el que habló de su experiencia personal con el producto, del que destacó su capacidad para mejorar notablemente el rendimiento y ralentizar el envejecimiento al reducir el estrés oxidativo. De la mano del Comité Olímpico Español (COE), con el que colaboran, los directivos de Biow presentaron los hallazgos científicos en regeneración celular, además de el Plan Energy & Longevity para la mejora del rendimiento y la salud. Más de 9.000 personas disfrutaron cada día de Biow, una tecnología de vanguardia cuyos resultados han sido avalados por numerosos estudios científicos. Todos y cada uno de sus productos de la compañía buscan mejorar la respiración, la circulación y el descanso profundo.



El insomnio afecta a más del 70% de los españoles

Desde el punto de vista regional, los navarros son los que mejor duermen y los vascos los que sufren más insomnio

En este sentido, las conclusiones extraídas por Herbalife y la empresa de investigación IO Sondea pone de manifiesto un ligero incremento en la media de horas de sueño, pasando de 6'74 en 2013 a 7'23 en 2023. Sin embargo, en la actualidad un 71% de los españoles declara tener insomnio, un 73% de los cuales, son mujeres. Se observan variaciones regionales, siendo los vascos los que peor duermen con un 80,5% que padece insomnio, frente al 53,3% de los navarros, siendo esta comunidad autónoma la que menos problemas tiene a la hora de conciliar el sueño. La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que más de un tercio de la población mundial no duerme lo suficiente, lo que aumenta el riesgo de una serie de problemas de salud física y mental, que van desde la obesidad y la diabetes hasta la depresión y la ansiedad.

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dr. Oriol Crusellas Maña, cirujano experto en pared abdominal compleja

Diástasis de rectos: más allá de la estética

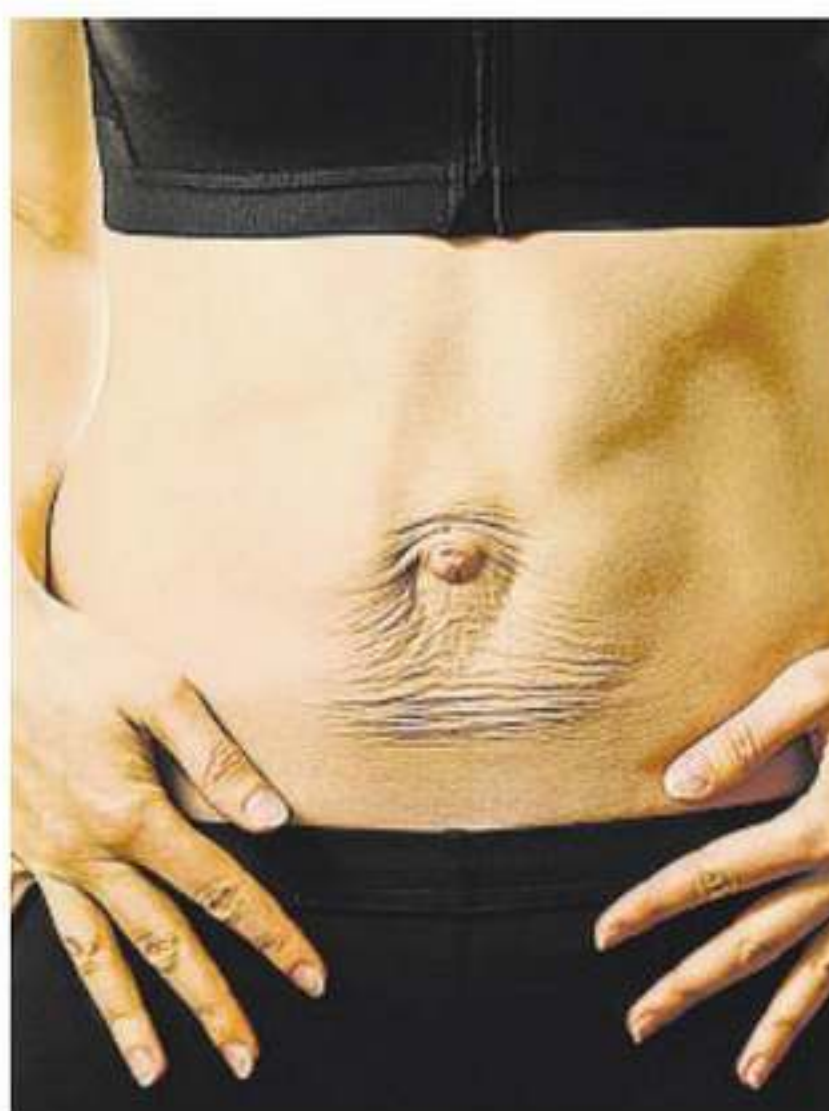
Siempre se ha considerado la diástasis un problema puramente estético, siendo tratada como tal, pero ya es hora de un cambio de paradigma dado que conlleva trastornos físicos que la elevan a la categoría de patología. La diástasis es una separación excesiva entre los músculos rectos del abdomen de al menos 3 cm, que deja la zona central de la pared debilitada y da una sensación de bulto que puede confundirse con una hernia. Es frecuente que coexista con una hernia umbilical.

¿Cuál es su prevalencia y qué síntomas produce?

Alrededor del 70%, incrementándose con la edad y la obesidad, aunque no suele dar síntomas y no hay que tratarla. Cuando produce síntomas, son: dificultad para incorporarse, dolor lumbar crónico, hinchazón abdominal, estreñimiento o incontinencia urinaria. La diástasis sintomática suele presentarse después del parto, y hay que valorarla de forma distinta e individualizada.

¿Cómo se instaura la diástasis durante el embarazo?

En la gestación, el rápido aumento de volumen del abdomen produce un estiramiento de los tejidos en detrimento de su elasticidad, además de una elongación y pérdida de fuerza de toda la faja abdominal, formada por los músculos



Diástasis

rectos anteriores, laterales y lumbares, además de la musculatura del suelo pélvico, que en conjunto llamamos core. Cuando fallan uno o más de estos elementos, pueden aparecer síntomas y hay que corregir el problema.

¿Cómo se trata?

El abordaje ideal para obtener un óptimo resultado funcional incluye tratar el core, por eso aplico un programa completo al que he llamado Programa ECR (Entrenamiento, Cirugía y Rehabilitación). Primero, iniciamos un plan de

entrenamiento dirigido por un fisioterapeuta de core/suelo pélvico durante 6 meses. Esta fase requiere constancia para realizar los ejercicios todos los días. En ocasiones, solo con esto se pueden corregir los síntomas. Completada esta fase, si persiste el problema, es hora de hablar de cirugía y tenemos dos formas de abordarlo: La primera es la abdominoplastia, indicada cuando hay sobrante de piel, que combina la corrección de la diástasis con la extirpación del exceso de piel, lo que supone una cicatriz extensa en la parte baja del abdomen. La segunda es la plicatura de rectos por laparoscopia o REPA, siendo la opción más estética dado que se practican tres pequeñas incisiones que quedan ocultas, pero solo aplicable si no hay exceso de piel. Una modalidad extendida en busca de un resultado estético óptimo incluye una liposucción en el mismo procedimiento.

Por último, el programa se completa con seis meses de rehabilitación para terminar de fortalecer la musculatura y aprender qué ejercicios debemos evitar.



Dr. Oriol Crusellas Maña

¿Cuándo consultar por una diástasis?

Nunca antes de los seis meses del parto ni tampoco si se desea otro embarazo, y siempre consultar con un cirujano especialista en pared abdominal.

DR. ORIOL CRUSELLAS MAÑA

Cirujano experto en pared abdominal compleja

Clínica GMA. Avenida Diagonal 489, Barcelona.

Tel.: 935 500 106

www.doctorcrusellas.es

Instagram: @doctorcrusellas

¿NECESITAS UN MÉDICO?



Dra. Cristina Brasó

Lipedema: una enfermedad silenciosa que afecta a millones de mujeres en el mundo

La clínica Dra. Brasó trata esta patología con un enfoque holístico y un trato totalmente personalizado

Sabías que el lipedema es una enfermedad que afecta entre el 12% y 18% de las mujeres en el mundo? Se estima que, principalmente, son mujeres entre 35 y 45 años. A pesar de ser una enfermedad común, actualmente resulta una de las patologías más infradiagnosticadas en el sector de la medicina. Esta dificultad en el diagnóstico y las evidencias de un aumento significativo de los casos, hace importante generar conciencia sobre esta enfermedad, realizar investigaciones e identificar mejores métodos de diagnóstico para que las mujeres que lo sufren puedan beneficiarse de un tratamiento correcto.

¿Qué es el lipedema?

El lipedema es una enfermedad crónica que provoca un aumento anormal de grasa debajo de la piel, especialmente en las piernas, caderas, glúteos y, en ocasiones, brazos. Esto resulta en una apariencia desproporcionada del cuerpo, con extremidades más grandes en comparación con el tronco, pero sin afectar manos, pies o torso.

A medida que avanza la enfermedad, la pesadez en las piernas es mayor y las molestias al tacto se convierten en dolor, que puede afectar incluso estando en reposo. Esta condición médica puede ser motivo de baja laboral y puede tener un fuerte impacto emocional, causar frustración y deteriorar el bienestar general de quienes la padecen.

Podríamos resumir sus síntomas más habituales en los siguientes puntos:

- Desproporción entre extremidades y resto del cuerpo.
- Manchas azuladas o moratones habituales.
- Hinchazón en muslos, glúteos, rodillas y tobillos.
- Dolor a la presión.
- Sensación de pesadez en las piernas.
- Falta de movilidad en grados avanzados.

El lipedema no tiene cura, genera un gran deterioro en la calidad de vida y requiere tratamientos de por vida. No obstante, en nuestro país ya podemos encontrar profesionales especializados en esta patología que, año tras año, han conseguido desarrollar terapias revolucionarias que han mejorado la condición física y el bienestar general de las mujeres afectadas.

“ Actualmente, el lipedema resulta una de las patologías más infradiagnosticadas en el sector de la medicina

Un tratamiento integral para abordar el lipedema

A pesar de que el lipedema fue reconocido por la OMS hace tan solo cuatro años, la clínica Dra. Brasó cuenta con un equipo médico especializado para tratar esta patología desde un enfoque holístico y personalizado. Abordan el lipedema desde dos importantes focos: los programas de nutrición especializados y la liposucción asistida por pulverización de agua a presión suave (Water-Jet Assisted Liposuction/WAL), el tratamiento que actualmente se ha demostrado más efectivo para tratar la enfermedad.

Programas de nutrición especializados

El servicio de nutrición especializado en lipedema, patologías digestivas y dietas antiinflamatorias de la clínica Dra. Brasó, con la colaboración de la nutricionista y experta en Lipedema Marta Roig, proporciona también programas adaptados a pacientes pre y postoperatorios, consiguiendo ofrecer un enfoque integral para tratar la enfermedad.

Un cambio de hábitos alimenticios en pacientes con lipedema ha demostrado que ayuda a controlar síntomas y mejorar la calidad de vida. Por lo general, estos programas se basan en una dieta rica en alimen-



© CLÍNICA DRA. CRISTINA BRASÓ

tos con propiedades antiinflamatorias, como frutas y verduras frescas, pescado rico en ácidos grasos omega-3, nueces, semillas y especias como la cúrcuma y el jengibre. Estos alimentos pueden ayudar a reducir la inflamación en el cuerpo y mejorar los síntomas de la enfermedad.

Del mismo modo, se aconseja evitar alimentos procesados, ricos en grasas saturadas y azúcares refinados, ya que pueden contribuir a la inflamación y el aumento de peso, lo que empeoraría los síntomas del lipedema. Estos programas de nutrición están diseñados para lograr resultados sostenibles a largo plazo, promoviendo cambios de hábitos alimenticios saludables que perduren más allá del tratamiento inicial.

La liposucción WAL y terapias complementarias

El segundo foco para un tratamiento integral del lipedema es la liposucción WAL, una cirugía compleja que requiere una alta especialización, pero mucho menos invasiva con los tejidos que la liposucción tradicional.

Esta técnica revolucionaria consiste en eliminar las células adiposas que causan la enfermedad. Respeta los vasos linfáticos para reducir el volumen de grasa, retrasa la progresión, reduce el dolor y, en definitiva, mejora la calidad de vida de las pacientes.

Según explica la Dra. Brasó: “Somos de los pocos especialistas en España con experiencia en esta técnica y, por ello, damos un paso más implementando una terapia innovadora y complementaria a la liposucción

“ El servicio de nutrición especializado en lipedema, patologías digestivas y dietas antiinflamatorias de la clínica Dra. Brasó proporciona también programas adaptados a pacientes pre y postoperatorios

“ La clínica Dra. Brasó cuenta con un equipo médico especializado para tratar esta patología desde un enfoque holístico y personalizado

WAL, el crioterapia térmica”.

Esta terapia acelera el proceso de recuperación tras la intervención. Cuenta con resultados probados en el mundo de la medicina, el deporte, la estética y el bienestar, y consiste en exponer el cuerpo a temperaturas entre +80°C y -196°C durante tres minutos gracias al vapor frío que se desprende dentro de la cabina Cryo-sense®. Esta exposición favorece la liberación de endorfinas a las que se les atribuyen importantes efectos antiinflamatorios y analgésicos que estimulan nuestro sistema inmunológico.

El lipedema, una enfermedad que afecta a un considerable porcentaje de mujeres en todo el mundo, plantea desafíos significativos en términos de diagnóstico y tratamiento. La falta de conciencia sobre esta condición médica y la necesidad de métodos de diagnóstico más efectivos hacen que sea crucial generar conciencia y promover la investigación en este campo.

En esta línea, en la Clínica Dra. Brasó cuentan ya con una amplia experiencia y especialización en lipedema y, gracias a ello, pueden ofrecer un tratamiento integral y holístico para mejorar la calidad de vida de sus pacientes, incluyendo los programas de nutrición como importantes aliados durante todo el proceso.

CLÍNICA DRA. BRASÓ HOSPITAL UNIVERSITARI GENERAL DE CATALUNYA

C/ Pedro i Pons, 1, 08195, Sant Cugat del Vallès
Tel.: 931 038 395
Móvil: 629 910 683
IG @clinicabraso
www.doctorabraso.com

En busca de la sonrisa perfecta

El creciente interés por la estética de nuestros dientes y sonrisa contribuye a aumentar la conciencia por la salud bucodental, condición previa indispensable

Nunca antes habíamos dedicado tanta atención a la estética de nuestros dientes. Prueba de ello es el creciente interés hacia tratamientos como el blanqueamiento dental, la alineación con ortodoncia, el recorte de encías o la reconstrucción diente a diente con carillas, por citar algunos. En esta carrera hacia la sonrisa perfecta, redes sociales como Instagram o Tik Tok tienen mucho que decir con sus *selfies* y exposición de nuestra boca a un primerísimo primer plano.

Best-sellers que transforman sonrisas

El rápido incremento de centros médicos dedicados al 'Diseño de la sonrisa' demuestra estas ganas de lucir unos dientes perfectos. El boom de la ortodoncia invisible "en casa" sirve de ejemplo. Esta opción propone reducir el coste del tratamiento y el tiempo de visitas presenciales en el centro ya que puede ser monitorizada desde casa bajo la supervisión de profesionales. Siempre que la boca no presente problemas (caries, sarro, gingivitis) y el diagnóstico sea el acertado es una opción cómoda para lucir unos dientes perfectamente alineados. Eliminar el tono amarillento o manchas causadas por determinados alimentos o bebidas es también objeto de deseo. De aquí la creciente solicitud de tratamien-



©ISTOCK

CUIDAR LOS DIENTES: UNA ASIGNATURA DEL DÍA A DÍA

Con o sin tratamientos estéticos, estos consejos son básicos para una correcta salud bucal:

1. **Cepillar después de cada comida (sin excepción).** Limpiar lengua, dientes y encías (mínimo durante tres minutos).
2. **Hilo dental, cepillos interdentes irrigadores.** Buenos complementos, que arrastran posibles restos de comida. Hay que utilizarlos con cuidado y en especial en encías delicadas para evitar provocar pequeñas heridas.
3. **Higiene dental profesional una vez al año.** Para eliminar la acumulación de sarro y detectar la presencia de caries o algún otro problema.
4. **Masticar alimentos crudos (frutas y verduras).** Este simple ejercicio estimula dientes y encías y evita su sangrado.
5. **Evitar el tabaco y reducir café, azúcar y alcohol.** Las vitaminas A y C incluidas en determinados alimentos contribuyen a evitar el sangrado.

tos blanqueantes. Pero al igual que en la opción anterior, es siempre el profesional quien ha de proponerlos y controlarlos para evitar sorpresas desagradables (dientes azules).

Otra opción para conseguir la armonía en el conjunto de los dientes cuanto éstos son de diferente tamaño o han sufrido algún daño es la reconstrucción y diseño diente a diente con carillas de materiales cada vez más resistentes y más "naturales" a la vista.

El éxito de cualquiera de estos tratamientos estéticos depende de la salud bucodental. De ahí la importancia del diagnóstico profesional. Los datos hablan por sí solos: el 45% de la población aún padece algún tipo de enfermedad bucodental que no está tratada, señalan expertos en salud odontológica desde Dentaid.

Porque no es blanco todo lo que reluce, y así nos lo advierten los expertos de Yotuel "no todos los esmaltes dentales son iguales, ni todas las salivas ni todos los 'ambientes' orales. Por eso no siempre está recomendado y en algunos dientes un tratamiento de blanqueamiento no adecuado puede causar un daño importante". Del mismo modo no todos los dientes son candidatos a una ortodoncia invisible y en casa si no se garantiza un uso correcto y sobre todo una correcta higiene.

Rosa Girona

S&V para LineUp Studio

Dr. Álvaro Giner, especialista en carillas dentales y biomecánica bucal

“Con las carillas, podemos restaurar bocas completas”

Desmontando mitos sobre las carillas dentales

Hay muchos mitos sobre las carillas dentales. Hoy hemos hablado con el Dr. Álvaro Giner, especialista en carillas dentales y biomecánica bucal para desmontarlos. Es Licenciado en Odontología por la UB, Profesor asociado en el máster de Disfunción Craneomandibular y Dolor Orofacial (UIC) y Especialista en rehabilitación oral en el Kois Center, en Seattle.

¿Cuáles son los últimos avances en carillas dentales?

Un aspecto que ha mejorado notablemente en la última década, además de nuestra capacidad de hacer carillas muchísimo más finas, es la planificación digital. Hoy podemos trabajar con grosores mínimos de cerámica (hasta 0.1 mm), un avance clave para lograr resultados naturales. Se logra creando un modelo virtual del paciente y planificando con una precisión antes inimaginable. Esto permite la integración activa del paciente, brindándole un control total durante todas las fases del tratamiento.

¿Las carillas solo se utilizan para mejorar la estética?

Es una idea muy extendida, pero no es así. Cada vez más, en consulta vemos a personas con desgaste dental, ya sea por erosión ácida debido a problemas digestivos, una dieta demasiado ácida, o por

“ Más allá de la estética, las carillas también pueden desempeñar un papel crucial para la buena función de tus dientes”

complicaciones en la mordida e incluso bruxismo. En todos estos casos, las carillas desempeñan un papel crucial al permitirnos restaurar bocas completas, devolviendo la estética y una función masticatoria correcta. Las carillas de cerámica son una protección efectiva del esmalte dental en casos en los que la acidez no puede ser controlada.

Hay quien teme que se le caigan

Numerosos estudios publicados en los últimos años respaldan la idea de que, si se siguen rigurosos protocolos en su confección y se realizan por profesionales con amplia experiencia, los porcentajes de éxito a los diez años superan el 95%.

¿Cuál es la mayor ventaja de ponerse carillas en LineUp Studio?



© LINEUP STUDIO

En LineUp Studio no solo nos enfocamos en corregir problemas estéticos, sino que nos esforzamos por garantizar el correcto funcionamiento de tu sistema dental, crucial para el éxito a largo plazo. Como equipo de especialistas en rehabilitación oral, cada tratamiento se personaliza, abordando desde casos complejos de restauración completa de la boca hasta situaciones más simples. Además, gracias a nuestros avanzados protocolos de planificación, logramos realizar el 90% de los casos en solo dos visitas, optimizando la comodidad para los pacientes al reducir desplazamientos.

Si tienes alguna inquietud relacionada con tu estética dental o notas que tus dientes presentan desgaste, no dudes en ponerte en contacto con nosotros para una evaluación personalizada.

LINEUP STUDIO

Psg. Bonanova, 10
08022 Barcelona
Tel.: 931 284 320
hola@lineupstudio.com
www.lineupstudio.com

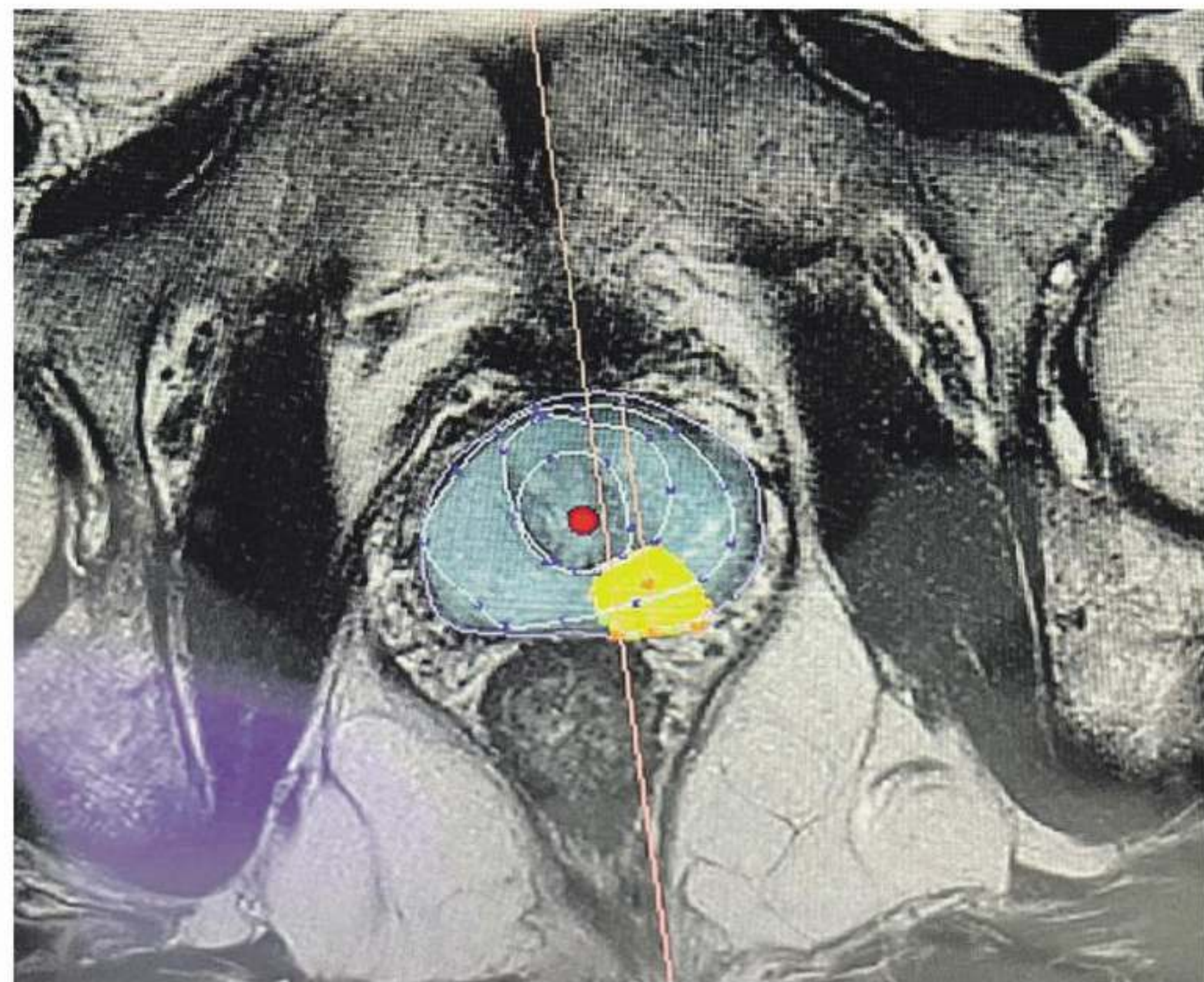
¿NECESITAS UN MÉDICO?



ISPRO

¿Cómo tratar el cáncer más frecuente en el hombre manteniendo su calidad de vida intacta?

ISPRO, Institut de la Salut Prostàtica, cuenta con un equipo de urólogos especializado en salud masculina



Tratamiento focal: la fusión de imágenes con la resonancia y la localización precisa del área a ser tratada



Dr. Enric Miret



Dr. Jacques Planas



Dr. Lucas Regis



Dr. Adrià Piñero

Se estima que en 2024 más de 30.000 personas en España recibirán la amarga noticia de que padecen de un cáncer de próstata. Su diagnóstico y tratamiento plantean múltiples pros y contras, por lo que disponer de un grupo de profesionales referente y actualizado en los últimos avances en el tratamiento oncológico es crucial en la toma de decisiones. El Institut de Salut Prostàtica, ISPRO, cuenta con un grupo de urólogos especializado en salud masculina, concretamente en las enfermedades de la próstata.

Si tenemos un marcador tumoral que se mide en sangre, ¿por qué aún necesitamos realizar una biopsia?

El PSA es el marcador tumoral que nos ayuda a diagnosticar tumores de próstata en fase temprana, pero puede elevarse por otros motivos, como infecciones o el crecimiento natural de la próstata. La resonancia magnética prostática permite localizar y definir el grado de las lesiones sospechosas pero la biopsia sigue siendo necesaria para confirmarlas. La biopsia mediante sistemas de fusión permite una confirmación precisa de la localización de la enfermedad y también un posterior tratamiento.

¿Cómo el tratamiento del cáncer de próstata puede afectar la calidad de vida del hombre?

La gran mayoría de los tumores detectados en la próstata se encuentran en su fase inicial, por ello, actuar directamente sobre la próstata puede garantizar la erradicación de la enfermedad. Hasta hace poco tiempo, la única alternativa conocida era el tratamiento de toda la próstata, ya sea mediante cirugía robótica o radioterapia. Sin embargo, hoy en día ya disponemos de métodos de tratamiento selectivos actuando únicamente sobre la lesión maligna. La Terapia focal se centra en tratar solo el área afectada por el cáncer dentro de la próstata, en lugar de someter a todo el órgano a tratamientos más invasivos. Con un procedimiento y una anestesia muy similar a una biopsia de próstata, se preserva más tejido prostático sano, lo que conlleva menos efectos secundarios y una recuperación más rápida. Los beneficios de la Terapia focal incluyen la preservación de la función sexual y de la continencia urinaria, además de permitir que el paciente retome su activi-

dad diaria de manera casi inmediata.

¿Cómo saben qué parte tratar y cuál no tocar?

El procedimiento se lleva a cabo después de la detección del tumor por biopsia por fusión de las imágenes de la resonancia magnética y la ecografía realizada en directo. El profesional es capaz de ver, mediante la resonancia, una lesión sospechosa y confirmar, mediante biopsia de la próstata, que el tumor se encuentra únicamente en dicha lesión. Esto es posible gracias a las biopsias transperineales por fusión de imágenes en las cuales las muestras de la glándula son tomadas a través del periné. Dichas biopsias son más precisas y con riesgo casi cero de infecciones, a diferencia del método a través del recto que se hacía antiguamente. Con la confirmación y delimitación del área con enfermedad y, principalmente, que los tejidos que están fuera de la lesión son normales, cabe la posibilidad de tratar únicamente una parte de la próstata evitando todos los efectos generados por la extirpación total de la glándula.

¿Cómo acaba la Terapia focal con las células malignas?

Siendo capaces de localizar el área enferma y de llegar a ella con precisión sin afectar el tejido cercano sano, el urólogo experto en cáncer de próstata tiene que determinar si el tipo de tumor es susceptible a este tratamiento mínimamente invasivo. Garantizar una seguridad oncológica es prioritario a la hora de elegir el tratamiento de un cáncer, por ello, la Terapia focal solo puede realizarse en casos seleccionados. Además, existen distintas energías para destruir las células malignas. La decisión de qué energía utilizar para esta finalidad se basa en la localización de la lesión, tamaño, proximidad de otras estructuras y características del propio paciente. Entre las posibilidades de Terapia focal que ofrecemos en ISPRO destacamos la Electroporación Irreversible (IRE), el HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound), crioterapia y la FLA (Focal Laser Ablation).

¿Qué consejos le daría a alguien que esté considerando la Terapia focal para el cáncer de próstata?

Nuestro consejo sería que busquen la opinión de un urólogo especializado en cáncer de próstata y Terapia focal para discutir todas las opciones de tratamiento

disponibles y determinar la mejor opción para su situación específica. En algunas ocasiones encontramos pacientes que buscan el tratamiento focal, pero tras valoración identificamos que su caso no es tributario de esta técnica. La cirugía robótica Da Vinci que ofrecemos desde hace muchos años presenta muy buenos resultados y sigue teniendo un papel importante en el tratamiento de estas personas. También es importante que comprendan completamente los posibles beneficios y riesgos asociados a las alternativas terapéuticas y que tomen una decisión informada junto con sus familiares.

¿Es posible aplicar este tratamiento en casos de problemas para orinar?

En pacientes con hiperplasia benigna de próstata, pero sin un cáncer de próstata, existen diversos tratamientos mínimamente invasivos, pero en este caso podemos aplicarlos a través del orificio natural de la uretra. Existen terapias como REZUM o Aquablation que permiten mantener la eyaculación, pero la enucleación prostática con Láser Hólmium (HoLEP) ofrece la mejor alternativa con una rápida recuperación y una mejoría de los síntomas a muy largo plazo.

Ispro
Institut de salut
prostàtica
CreuBlanca

Pida cita con uno de nuestros especialistas:

Dr. Enric Miret
Dr. Jacques Planas
Dr. Lucas Regis
Dr. Adrià Piñero

CREU BLANCA - BARCELONA

CREU BLANCA - MATARÓ

Tel.: 932 522 w522

www.isprobarcelona.es

Salud cardiovascular

Daiichi Sankyo presentó en Metacardio su nueva plataforma: Doctopedia XR

La segunda edición de Metacardio, una cita ineludible para los especialistas en salud cardiovascular, fue el escenario donde se lanzó esta nueva plataforma de formación en realidad virtual que permitirá adquirir habilidades prácticas

El Día Europeo de la Prevención del Riesgo Cardiovascular, celebrado el 14 de marzo, fue el contexto elegido por Daiichi Sankyo para organizar la segunda edición de Metacardio 2024, que tuvo como escenario Gijón y se está posicionando como una cita ineludible para los especialistas en salud cardiovascular. En línea con la apuesta de Daiichi Sankyo por la innovación como elemento clave para mejorar la salud cardiovascular en el futuro, Metacardio permitió a los asistentes descubrir cómo las nuevas tecnologías, la Realidad Virtual (RV) o la inteligencia artificial (IA) van a cambiar el modelo de prevención y tratamiento de las enfermedades cardiovasculares; mediante diversas ponencias y *metaworkshops* dirigidas a profesionales sanitarios.

Doctopedia XR

Metacardio fue el escenario donde se lanzó Doctopedia XR, la plataforma de formación en realidad virtual que permitirá a los profesionales sanitarios adquirir habilidades prácticas en un entorno seguro y controlado. Doctopedia



Carlos López, director de Experiencia Comercial en Daiichi Sankyo España; Dr. Julio Mayol, jefe de Sección de Cirugía en el Hospital Clínico San Carlos de Madrid; David González, director ejecutivo de la Agencia de Ciencia, Competitividad Empresarial e Innovación del Principado de Asturias; Inmaculada Gil, directora general de Daiichi Sankyo España; y Dr. Rafael Vidal Pérez, cardiólogo del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña

XR es la evolución de Doctopedia (www.doctopedia.es), la plataforma online de formación médica continuada que Daiichi Sankyo pone a disposición de los profesionales sanitarios. A través de esta plataforma, desarrollada en colaboración con Immersive Oasis, es posible recrear diferentes escenarios clínicos en los que los profesionales sanitarios pueden practicar y mejorar sus habilidades

en situaciones de simulación real. Metacardio arrancó con la charla "CardIA: el futuro ya está aquí", en la que participó el Dr. Julio Mayol, jefe de Sección de Cirugía en el Hospital Clínico San Carlos, quien asegura que: "la mejora de la calidad y seguridad clínica de la atención médica de los pacientes pasa por la innovación en la aplicación de la digitalización, la inteligencia artificial, la

realidad virtual, o la analítica avanzada de manera transversal". Esta ponencia también contó con la intervención del Dr. Rafael Vidal Pérez, cardiólogo del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña, quien explicó que "la inteligencia artificial ha llegado a la cardiología para quedarse. Supondrá un antes y un después en los resultados reales logrados en práctica clínica, ya que implica una auténtica revolución en el manejo clínico".

Metacardio contó con la asistencia de 100 profesionales sanitarios que durante dos jornadas pudieron experimentar cómo las nuevas tecnologías van a cambiar el día a día en el abordaje de la salud cardiovascular.

Primera causa de muerte

La enfermedad cardiovascular sigue siendo la primera causa de muerte en España, donde el 27% de los fallecimientos registrados durante el primer semestre de 2023 fueron debidos a patologías relacionadas con el sistema cardiovascular, según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE).

En este contexto, la prevención de la enfermedad cardiovascular en pacientes con alto o muy alto riesgo es uno de los principales retos que afrontan los profesionales sanitarios para lograr reducir las cifras de morbilidad. "Nuestra visión es ser una compañía global de salud innovadora que contribuye al desarrollo sostenible de la sociedad. Para poder cumplir este propósito, en Daiichi Sankyo contamos con un valor fundamental, la innovación, el pilar sobre el que giran todas nuestras operaciones", señala Inmaculada Gil, directora general de Daiichi Sankyo España.

S&V para iVascular

Dr. Carlos Castaño, neurólogo

"El ictus es la primera causa de muerte entre las mujeres españolas"

El Dr. Carlos Castaño, Jefe de Neurorradiología Intervencionista del Hospital Universitario Germans Trias i Pujol de Badalona, arroja luz tanto sobre las causas del ictus isquémico, una patología que puede tratarse con dispositivos de última generación como los diseñados por iVascular, como sobre el modo de prevenirlo

Cuáles son las principales causas de la aparición de un ictus isquémico?

Existen varias causas. La primera es la aterosclerosis de grandes arterias (que supone entre el 30% y el 43% de los casos); el segundo tipo es el ictus cardioembólico o de origen cardíaco (del 20% al 31%) y el tercero es el de la oclusión de vasos pequeños o lacunares (del 10% al 23%). El cuarto grupo es el de los ictus de otra causa determinada o causa inusual, que son del 2% al 11%. Por último encontramos los ictus de causa indeterminada.

Las cifras indican que el ictus isquémico es la primera causa de muerte en las mujeres en España. ¿Por qué?

Sobre todo, por la mayor prevalencia de factores de riesgo como la hipertensión y la fibrilación auricular en mujeres posmenopáusicas, la obesidad abdominal o el síndrome metabólico en mujeres de mediana edad. Hay controversia sobre los riesgos de los anticonceptivos orales, la terapia hormonal y la intervención quirúrgica para la estenosis carotídea en las mujeres, mientras que



Equipo iVascular en el proceso productivo de los dispositivos médicos

el embarazo y el período posparto representan una época de mayor riesgo y presentan desafíos para el manejo del accidente cerebrovascular. La mayor esperanza de vida y el consumo de tabaco también influyen.

¿Qué medidas preventivas pueden tomar las mujeres para reducir el riesgo?

En general, conviene controlar los factores de riesgo vascular como la hipertensión, la diabetes, la dislipidemia y aban-

donar el hábito de fumar. También se recomiendan cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable y ejercicio aeróbico.

¿Cómo se reconoce rápidamente un ictus isquémico para buscar atención médica?

Los síntomas más comunes son las alteraciones del habla, la pérdida de fuerza en una mitad del cuerpo y la parálisis facial. Se han generado acrónimos para que la población los identifique y actúen

de forma rápida. En español, ese acrónimo es RÁPIDO (Rostro caído, Alteración del equilibrio, Pérdida de fuerza, Impedimento visual, Dificultad para hablar, Obtenga ayuda rápido). Las afecciones más comunes que pueden simular un ictus son las convulsiones, el trastorno de conversión, la migraña y la hipoglucemia. Ante cualquiera de estos síntomas, se debe acudir rápidamente a un centro sanitario.

¿Qué avances existen hoy para mejorar el pronóstico de estos pacientes?

Los avances de los últimos años han mejorado el diagnóstico precoz y las posibilidades de lograr la recanalización en menor tiempo, lo que ha comportado una auténtica revolución. Existe en el tratamiento endovascular se ha mejorado mucho con la incorporación de dispositivos como microguías, microcatéteres, catéteres de aspiración y de otros tipos, introductores o stent retrievers (recuperables). En este sentido, mi equipo y yo fuimos pioneros en describir la seguridad y eficacia de un stent autoexpandible y totalmente recuperable en la revascularización de pacientes con accidente cerebrovascular isquémico agudo. Con ellos es posible atrapar y extraer el trombo o ser utilizados de forma combinada con las técnicas de aspiración. La I+D+i sigue siendo relevante para los avances médicos e iVascular, empresa con sede en Barcelona que diseña, produce y comercializa en más de 70 países dispositivos médicos para el tratamiento del ictus isquémico y ayudar a los profesionales médicos en el tratamiento endovascular de esta patología.

Más información:

<https://ivascular.global/es/>

VANGUARDIA
DOSSIER

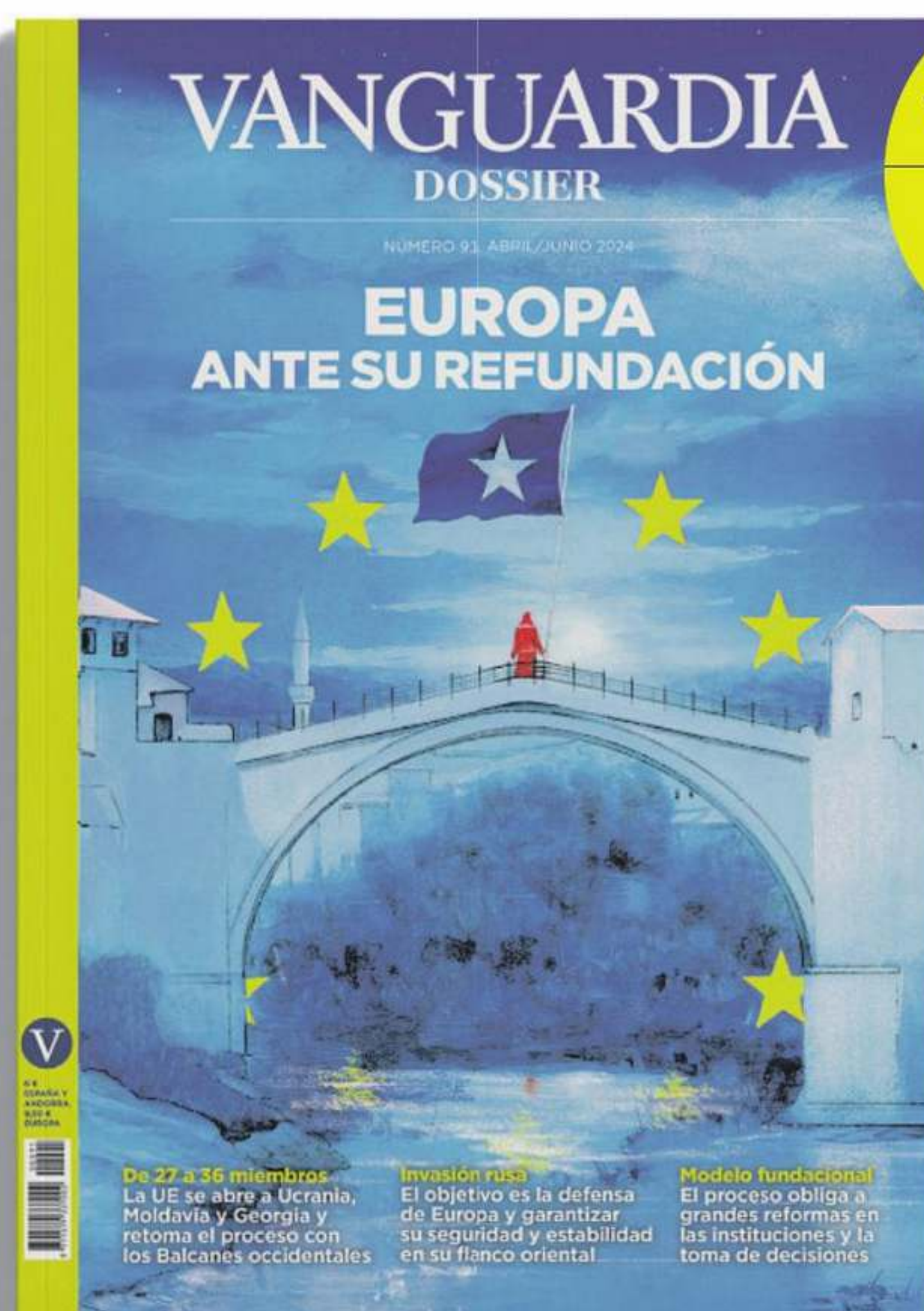
Europa ante su refundación

LA INVASIÓN DE UCRANIA OBLIGA A LA UE A EMPRENDER UN VIAJE LARGO Y DIFÍCIL

DE 27 A 36 MIEMBROS: UNA INVERSIÓN GEOESTRATÉGICA

LA AMPLIACIÓN SERÁ INVIABLE SIN REFORMAR LA CARTA FUNDACIONAL

DE LAS POLÍTICAS DE COHESIÓN AL EURO Y AHORA LA DEFENSA



VANGUARDIA
DOSSIER

Ya a la venta
en quioscos
y librerías

LA VANGUARDIA



También en su tableta y teléfono.

Descárguese gratuitamente la aplicación "Vanguardia Dossier" disponible para iPad y iPhone en la App Store de iTunes y en Play Store de Google Play para Android. En estas aplicaciones encontrará la colección de Vanguardia Dossier por 5,49 € cada número.



Más información

Suscríbete llamando al 933 481 482

Únase a la revolución digital de la salud

Somos expertos en la digitalización de consultas y centros médicos



Potencie su negocio

Impulse la productividad de su clínica hasta un 25%



Reduzca el absentismo

Aumente sus ingresos reduciendo el absentismo en su consulta hasta un 35%



Ahorre tiempo

Reduzca el tiempo de espera en su centro y simplifique su trabajo diario



Impulse su reputación online

Aparezca en las primeras posiciones de búsqueda con su perfil en Top Doctors



Aumente la fidelización

Potencie su consulta médica y descubra cómo atraer a más pacientes



Más de 25 años de experiencia gestionando la reputación online de centros y consultas médicas

Descubra por qué estamos tan bien valorados

Más de 4.000 opiniones



Más de 20.000 opiniones



Solicite más información



TOPDOCTORS[®]
ESPAÑA